

市中心医院专家呼吁：

发现肺结节莫紧张，科学防治护健康



本报8月17日讯(记者 李皓若)体检过后,不少人心头就像压了一块“石头”,报告单上“肺结节”三个字,往往让人感到焦虑。近日,市中心医院胸部与食管外科主治医师谢博恒做客健康科普大讲堂,为居民拨开肺结节的认知迷雾。

“肺结节只是肺部影像上直径小于3厘米类圆形病灶的统称,是肺部组织发生微小改变留下的‘印记’,并非独立疾病。”谢博恒说,临床上,良性结节占比超过九成,常见诱因包括肺部炎症、细菌或真菌感染、肺结核痊愈后留下的钙化灶,以及粉尘刺激形成的炎性增生结节等,这类结节基本不会损伤肺功能,更不会危及生命。

真正需要警惕的,是恶性高危结节,也就是与早期肺癌相关的病灶。谢博恒表示,如果长期放任不管,这类结节可能持续增大,侵犯周围肺组织,逐步发展为浸润性肺癌,后期出现胸痛、咯血、胸闷气短,甚至发生淋巴结和远处转移,治愈率会大幅降低。

“结节发现越早、体积越小,恶性



■谢博恒做客健康科普大讲堂。

通讯员供图

概率越低,干预难度越小。”谢博恒给出了一组数据:8毫米以下小结节恶性风险不足5%,规范随访大多无需手术;一旦结节超过1厘米且形态高危,恶变风险会成倍上升。早筛查、科学区分、定期随访,是避免小病拖成重症的核心。

肺结节是如何引起的? 谢博恒解释,肺结节是外界刺激、自身免疫、

遗传等多因素叠加形成的。结合山东及泰安本地监测数据,谢博恒表示,泰安工矿、建筑、物流从业人员较多,粉尘暴露人群基数大,加上城乡居民吸烟和二手烟暴露普遍,本地40岁及以上人群肺结节检出率接近三成,高于全国平均水平。如果居民忽视定期肺部筛查、不控制高危诱因,未来肺部恶性病变确诊人数将持续

增长。

对于已经查出肺结节的人,谢博恒表示,良性结节以定期监测、养护肺部为主;高度可疑恶性结节,尽早规范医疗干预,拒绝偏方、过度治疗、放任不管。极低危微小结节无需用药,每年CT随访即可;5到8毫米低危小结节6到12个月复查,若两年无变化可延长至2到3年复查一次;超过8毫米的中高危结节,应完善增强CT和肿瘤标志物检查,必要时穿刺活检明确性质,高度怀疑恶性的结节应及时接受微创手术切除,早期手术治愈率接近100%。

在预防层面,谢博恒建议,从切断致病源头入手,彻底戒烟并远离二手烟、三手烟,家庭烹饪全程开启油烟机,装修后充分通风,粉尘岗位规范佩戴防尘口罩,雾霾天减少户外活动。同时,养成润肺生活方式,每日摄入足量新鲜蔬果搭配优质蛋白,每周进行150分钟中等强度有氧运动,每天保证7到8小时睡眠。低风险人群每3年做一次胸部CT筛查,高危人群每年做一次低剂量螺旋CT。长期焦虑、压力大会诱发全身慢性炎症,加重肺部损伤,日常应注意调节情绪,若反复咳嗽、胸闷、咳痰超过两周应及时就医,避免急性炎症转为慢性。

编者按

“术”路有我

近年来,市公共卫生医疗中心外科为老年患者实施手术的数量逐年上升。老年患者往往合并多种基础疾病,手术风险远高于普通人群,围手术期管理的重要性日益凸显。对老年患者而言,手术成功不仅限于术中操作,也取决于术前精准评估与术后安全康复。为此,《泰安日报》特推出“‘术’路有我”系列报道,以医院外科(普外、骨科)的真实临床案例为线索,聚焦老年患者围手术期管理全过程,展现多学科协作与安全康复理念在临床中的生动实践。

市公共卫生医疗中心外科团队依托精细化术中操作与科学术后干预

助力高龄患者平稳康复重获健康

本报8月17日讯(记者 刘英迪)近日,市公共卫生医疗中心外科团队成功为一名80岁男性患者实施双侧腹股沟疝无张力修补术,凭借精细化术中操作与科学术后干预,妥善处置患者术后突发心功能波动问题,助力患者平稳度过康复关键期。

患者双侧腹股沟区包块病史已有10余年,近6个月包块明显增大且伴随疼痛症状,经保守治疗后效果不佳,遂前往市公共卫生医疗中心外科就诊。接诊后,外科团队第一时间为患者完善相关检查,全面梳理病情细节,在与患者及家属充分沟通并征得同意后,最终决定为其开展手术治

疗。患者平日无高血压、糖尿病等常见慢性基础病史,但术前系统检查后发现,其存在高龄人群普遍存在的脑萎缩、主动脉及冠状动脉硬化、心肺功能衰退等多项隐匿性问题。这类病变日常无明显外在表现,却恰恰是高龄患者术后康复阶段的潜在风险点,也对此次诊疗提出了更高要求。

为最大限度地保障手术安全,外科团队与麻醉团队反复讨论,结合患者高龄生理特点、疾病实际症状与个体手术耐受度,反复推演手术与麻醉细节,最终制定了安全稳妥的双侧腹股沟疝无张力修补术方案。术中,外科团队严格遵循操作规范,精准完成

每一步施术动作,整合手术流程顺畅;麻醉团队全程对患者生命体征进行动态监测,仔细观察患者生命体征变化,保障各项指标平稳,最终顺利完成既定手术目标。

尽管术中未出现任何突发不良状况,外科团队仍提前做好了各类风险预案。正是基于此前对高龄患者潜在风险的充分预判,在患者术后恢复初期,外科团队第一时间捕捉到其心功能出现异常波动的信号,当即针对性开展干预,同步落实术后感染预防各项措施,动态监测患者生命体征与各项检验指标变化,根据患者恢复情况及时调整诊疗细节。在系统性围手术

期干预下,患者心功能逐步恢复平稳,各项生命体征趋于正常,未出现感染、疼痛加重等不良情况,顺利康复出院。

相较于中青年患者,高龄人群身体机能储备较弱,即便本身无基础性疾病,术中、术后也仍有可能出现突发致命性生理波动,诊疗过程中稍有不慎,就可能出现无可挽回的损失。市公共卫生医疗中心外科团队相关负责人表示,老年患者手术诊疗无小事,科室今后将不断优化高龄患者围手术期管理,强化术后突发生理异常的快速处置能力,以严谨的诊疗理念、精细化的护理服务,为高龄患者的手术安全与顺利康复保驾护航。

市中医医院持续擦亮“岐黄拥军”特色品牌

双拥工作与医院高质量发展同频共振

前不久,泰安市庆祝建军99周年“赓续红色薪火 致敬泰山兵功臣”主题宣讲会举行。会上,全国模范退役军人、市中医医院党委书记葛菁接受献花,受到表彰。这份沉甸甸的荣誉,既是对其个人退役不褪色、建功新时代的高度褒奖,也是对市中医医院多年来深耕双拥工作、厚植为民情怀的充分肯定。

长期以来,市中医医院在医院党委的坚强领导下,始终秉持“拥军优属、拥政爱民”的光荣传统,将“为军人及其家属提供优质医疗服务”作为重要使命,推动双拥工作与医院高质量发展同频共振、深度融合,以中医药特色优势书写新时代拥军优属的“中医答卷”。

高位统筹 构建双拥工作“四梁八柱”

拥军优属,制度先行。医院始终将双拥工作摆在重要位置,着力构建上下联动、权责清晰的工作体系,为拥军优属事业提供坚实的制度保障。

在组织架构上,医院成立由党委书记任组长的拥军优属工作领导小组,逐一明确各部门职责分工,形成“党委统揽、专人主抓、全员参与、层层落实”的工作格局,确保双拥工作方向不偏、力度不减。同时,医院设立拥军服务办公室,专职统筹协调全院拥军服务事宜,牵头制定军人优先就诊、军人病房管理、拥军优属医疗优惠等一系列制度规范,推动拥军服务从“随机化”向“标准化”转变。

在工作推进上,医院将双拥工作纳入重要议事日程,与医疗业务、学科建设、公益服务同部署、同落实、同考核,做到年初有计划、年中有督查、年末有总结,确保双拥各项任务落地见效。



■市中医医院党委书记葛菁(右三)接受献花。

通讯员供图

精准施策 打通医疗拥军“绿色通道”

围绕军人及优抚对象就医需求,医院打出一套“优先+优惠+优质”的“组合拳”,全方位优化拥军服务流程,让优抚对象就医更省心、更暖心。

医院联合市退役军人事务局举办拥军活动启动仪式,面向全市各县(市、区)21万名退役军人和优抚对象发放“拥军卡”,持卡人凭卡及有效证件即可专享中医药特色拥军服务。医院门诊设置专属窗口,开设拥军门诊,在收款、结算、检查、取药等全流程窗口设立“军人优先”标识,全面落实优先挂号、优先就诊、优先检查、优先治疗、优先取药的“五优先”服务。

医院出台多项拥军惠民政策:免除普通挂号费,查体中心免费提供中医体质辨识;体检套餐及门诊CT、核

磁共振享受5.5折优惠;大幅降低中医诊疗、中药自制制剂自付比例,原30%自付的中成药降至20%、原20%自付的降至10%、院内自制中药制剂自付比例降至5%,原30%自付的中医诊疗项目降至20%;为住院优抚患者赠送价值300元的复诊优惠卡。

医院提供城区内免费接送住院患者服务,对需要转诊的疑难重症患者,主动协助联系上级医院和专家,全力保障军人及优抚对象得到及时、有效的诊疗服务。

品牌引领 打造中医拥军“泰安样板”

依托深厚的中医药资源禀赋,医院不断深化“中医药+双拥”服务模式,以品牌建设赋能双拥工作提质增效,全力争创“泰安市双拥示范医院”。医院先后印发《关于印发“固本强

基·双拥铸魂”工程实施方案及领导小组的通知》《关于印发“中医特色疗法拥军优惠包”报名征集活动的通知》等文件,以制度引领服务扩容、流程重塑,系统性增加服务项目,完善服务细节,打造具有泰安特色的中医拥军服务新品牌。

医院联合市、县两级退役军人事务局,常态化开展“中医惠民 情暖军营”活动。2025年,医院创新设立“岐黄拥军流动服务站”,将中医适宜技术、健康科普讲座、送药上门等服务直接送到基层连队和干休所,实现服务“零距离”。

自2024年中医药拥军服务工作开展以来,医院累计发放“拥军卡”超21万张,门诊接诊拥军服务对象25314人次,住院16852人次,查体1411人次。

迭代升级 绘就双拥服务“崭新图景”

2026年,市中医医院以“岐黄拥军”新品牌为引领,创新构建“五维一体”中医药拥军优属服务新模式,实现服务对象、服务内涵、服务方式、服务流程、服务半径的全面创新升级。

作为“医疗拥军”定点单位,医院以“拥军优属、精准服务”为核心,持续深化“中医特色疗法拥军优惠包”等活动,联合退役军人事务部门走进驻泰干休所,武警泰安支队、莲花山部队、泰安消防支队、泰安军分区、市公安局等场所,开展中医药特色医疗保障服务,实现泰安市重点驻军单位医疗服务覆盖率100%。

市中医医院将继续坚守初心使命,以更高标准、更实举措、更优服务做好拥军优属工作,持续擦亮“岐黄拥军”特色品牌,让拥军优属工作更有温度、更有力度。

健康 快车

山东省第二康复医院医护团队成功救治九旬突发心肌梗死老人

本报8月17日讯(记者 颜凯)2026年1月23日,一名年近九旬的老年患者在山东省第二康复医院经历了一场惊心动魄的“生死考验”。

当天下午,患者在医院口腔科候诊时,突然感到胸骨后持续剧烈疼痛,疼痛向左肩放射,并伴有心慌、大汗淋漓。医院工作人员发现异常后,立即将其送往急诊科。心电图结果显示:“急性下壁心肌梗死”——一个随时可能夺走患者生命的危重信号。

心内科主要负责人第一时间赶到现场会诊,经过快速评估后立即决定:“启动导管室绿色通道,准备急诊介入手术,尽快开通堵塞血管。”介入手术团队迅速到位,为患者成功实施急诊PCI手术,血管顺利开通。术后,患者安全返回病房。

然而,危险并未解除。心肌梗死后,心脏电活动极不稳定。回病房不久,患者突然意识丧失、心搏骤停。病房警报声骤然响起,医护人员迅速赶到床前。

第一次室颤发生时,患者双眼凝视、牙关紧闭、四肢抽搐。心内科主要负责人果断下令:“胸外心脏按压、电除颤,立即准备抢救药物。”医护人员持续为患者进行胸外按压,每一次都精准有力。第一次电除颤后,患者恢复窦性

心律,意识逐渐恢复。

正当医护人员松一口气时,患者再次意识丧失、双眼凝视、牙关紧闭,再次陷入室颤。“第二次更危险,持续时间更长,患者面色已经紫绀。”心内科主要负责人说。但医护人员没有放弃,持续按压、再次电除颤、调整用药,经过紧张有序的抢救,患者终于恢复窦性心律和意识。

度过最危险的急性期后,细致的监护和康复支持变得尤为重要。心内科主要负责人一整夜没有离开医院,多次到病床前查看患者情况。护理团队为患者提供24小时特级护理,从血管活性药物的精准输注,到定时翻身、皮肤护理,每一项都细致入微。康复治疗师也早早介入,耐心地教会患者如何在床上安全进行渐进式活动,细致指导正确的翻身方法。

此次成功救治得到了患者及其家属的高度认可。“医护人员不仅技术过硬,服务还特别暖心。”患者家属说。

从候诊时的突发胸痛,到两次心搏骤停的生死考验,再到最终平稳康复,患者用亲身经历见证了医者仁心的力量。而这场“生命接力”的背后,正是山东省第二康复医院绿色通道高效运转、心内科团队专业素养的生动体现。

市第一人民医院睡眠障碍门诊开诊



■省级专家在睡眠障碍门诊坐诊。

通讯员供图

本报8月17日讯(记者 于冰冰 通讯员 张妙娴)近日,市第一人民医院神经内科睡眠障碍门诊正式开诊,旨在进一步满足

群众对睡眠健康诊疗服务的迫切需求,提升睡眠障碍疾病的规范化诊治能力。医院特邀山东第一医科大学第一附属医院(省千佛山医院)神经内科主任医师每周来院坐诊、授课及教学查房。

神经内科睡眠障碍门诊诊疗范围涵盖入睡困难,频繁夜醒、早醒,慢性失眠,睡觉打鼾、憋气,晚上腿难受、不动就不舒服(不安腿综合征),夜里梦游、喊叫、肢体乱动,作息颠倒,生物钟紊乱,脑梗,帕金森,头痛合并睡眠差,压力大,焦虑抑郁带来的睡眠问题等。

门诊位于医院内科楼11楼神经内科二科病区。省级专家坐诊时间为每周五上午,建议市民通

过现场挂号等方式提前进行预约,在“家门口”享受省级专家的优质服务。

据了解,市第一人民医院神经内科是集临床、教学、科研、康复为一体的泰安市医学重点学科,分设神经内一科、神经内二科、神经内三科3个病区。科室在治疗脑梗、脑出血等常见脑血管病及后遗症,癫痫,痴呆,周围神经疾病,帕金森病,睡眠障碍等疾病方面具有专业特色。

神经内科睡眠障碍门诊开诊,是市第一人民医院深化与省级医院合作、推进优质医疗资源下沉的重要成果,让泰安及周边地区患者无需远行就能享受到省级知名专家的优质医疗服务。医院将以此为契机,持续提高睡眠障碍疾病的诊疗水平,为广大市民的睡眠健康保驾护航。

泰山区疾控中心召开工作总结推进会议

吹响“冲锋号” 聚力启新程

本报8月17日讯(记者 于冰冰 通讯员 周军)近日,泰山区疾控中心组织召开2026年上半年工作总结暨下半年重点工作推进会议,该中心领导班子及全体职工参会。

会议采取PPT汇报的形式展开,各科室负责人围绕疾控核心业务,以数据、实例为支撑,全面复盘上半年在重点传染病防控、应急处置、免疫规划、公共卫生监测及健康教育宣传等方面的工作成效,深入剖析短板弱项,明确下半年攻坚方向。

会议提到,该中心上半年紧扣主责主业,多项核心指标有序

推进,交出了一份有分量、有温度的“期中答卷”。会议要求各科室要聚焦“常规工作抓规范、重点工作抓亮点、难点工作抓突破”的思路,重点抓好两方面工作:强化支撑保障,坚持党建引领,守牢安全生产底线,提振队伍信心;聚焦关键重点,紧盯高质量发展指标,全力推进适龄女性HPV疫苗接种等民生实事,规范做好传染病流调处置,统筹抓好慢病防控与健康教育,确保全年目标圆满完成。

泰山区疾控中心将以此次会议为契机,凝心聚力、笃行实干,为健康泰山区建设贡献疾控力量。

