

山东省泰山医院(山东省老年病医院)心内科康复介入双向发力

打造老年心血管疾病诊疗高地

□记者 邢季萌 通讯员 于丛丛



■心内一科负责人查看患者检查报告。

记者 邢季萌 摄



■心内二科负责人查看患者心脏影像。

记者 邢季萌 摄



当前,我国已步入人口老龄化阶段,老年心血管疾病已成为影响老年人身心健康与生活质量的常见问题。相较于普通病患,老年心血管患者病情更为复杂,具有多病共存、体质偏弱、诊疗养护难度大等特点,对临床医疗服务提出了更高、更精细的要求。作为省属三级老年病专科医院,山东省泰山医院(山东省老年病医院)始终聚焦老年群体健康需求,在老年心血管疾病诊疗领域持续发力。

心内科细化学科布局,在常规心血管病内科治疗的基础上,打造特色心脏康复体系,针对急症、重症老年患者开展心脏介入手术,以温润贴心的适老化服务、扎实精湛的医疗技术、完善的一体化诊疗体系,用心守护老年患者心血管健康,为老年人撑起健康保护伞。

精准适配老年诊疗需求 构建诊疗服务新格局

老年心血管病患者具备鲜明的群体与病症特征,诊疗难度远高于普通患者。“我们科室收治的大多为80岁以上的高龄老年人,往往存在多系统疾病共存的情况。高血压、冠心病、心衰等心血管疾疾病常合并脑血管、呼吸系统疾病及泌尿系统疾病,病情相互牵连加重,错综复杂。”心内二科负责人介绍,在病症层面,老年人脏器功能、身体耐受度大幅下降,同等血管病变、心肌梗死症状下,病情进展更快、突发风险更高,急性重

症发生率高,对诊疗专业性、精细度要求极高。

心内科疾病老年患者的特殊性要求心内科团队具备扎实的临床医疗能力和精细的服务水平。为能更好地服务患者病情诊断,心内科团队紧跟医学发展,广泛涉猎各类相关疾病的诊疗知识,兼顾患者全身基础疾病诊断,实现多病同治、综合施治。同时,针对老年人耐受度低、恢复慢的特点,心内科团队在医疗服务中更加注重精准治疗、精细管理,为患者提供个体化全流程的诊疗、护理、康复方案,保障诊疗安全与疗效。

依托医院老年病专科优势,心内科打造成熟的医养结合服务模式,搭建康养与医疗无缝衔接的诊疗体系。心内科积极联动医院养老中心、长护中心,建立24小时应急响应机制,针对在此养老的高龄老年人的慢病管理、突发急症需求,实现快速会诊、即时救治、按需住院的闭环服务,可第一时间处置夜间急性心肌梗死、急性心衰等危症,打通老年康养就医壁垒,切实解决高龄、失能老年人就医不便、急救不及时等问题。

深耕全周期心脏康复 护航老年患者康复路

心内一科深耕老年心血管慢病调理与术后康复领域,自2019年康复中心成立以来,便领跑老年心脏康复赛道,构建起以药物治疗为核心的“五大处方”全周期康复体系,填补了老年心血管系统化康复服务空白,有效提高患者术后生活质量。

心内一科特色开创“五大处方”健康管理模式:药物处方精准调养,规避老年用药风险、稳定病情;营养处方针对性改善老年人消化衰退、营

养不良问题,夯实康复体能基础;运动处方依托6分钟步行试验,定制低强度、适配老年人体质的个性化运动方案,循序渐进恢复心肺功能;心理处方常态化疏导患者负面情绪,帮助患者积极配合治疗;行为干预处方通过戒烟、作息调整等生活方式进行干预,从源头降低疾病复发风险。

由于老年患者记忆力差、理解能力弱、多病共存,心内科创新打造适老化人文沟通模式,让医疗服务更有温度。“专业的医学术语老年人听不懂,得多用生活里的比喻,我们把血管斑块比作水管生锈,这样老年人和家属一听就明白了。”心内一科负责人说,老年人记忆力衰退也是值得关注的地方,“有时候我们查房,发现病人早上的药还没吃,还有的病人忘记自己吃没吃药后又重复吃药,这些情况都十分危险。”为了让老年人按时、按量吃药,心内科将住院患者的关键用药信息全部大字手写,护士日常反复叮嘱,方便老年人和家属牢记。此外,医护团队重点关注老年人临终前的焦虑情绪,以其情式沟通疏导其心理压力,建立稳固的医患信任关系,为康复治疗筑牢基础。

心内科还建立了居家慢病长效管理机制,落实防跌倒、防感染等专项护理,联动家属做好居家用药监督、容量管理与康复随访,实现院内精准治疗、院外持续管护的全周期服务,让老年患者居家也能享受专业康复指导。

精研微创介入技术 筑牢重症患者生命线

心内二科以心脏微创介入治疗为核心特色,专注心血管危重症与疑难病诊疗,形成“药物治疗+介入手

术”双轨诊疗模式,重点攻克老年复杂血管病变、急性心肌梗死等重症,弥补单纯药物治疗的短板,为高龄重症患者开辟生命通道。

不少高龄老年人血管病变复杂,单纯靠吃药很难控制病情。相较传统手术而言,介入微创手术创伤小、恢复快,更适合身体耐受度差的老年群体。针对老年患者药物治疗效果差、病情反复、血管病变顽固等问题,心内二科常规开展冠脉球囊扩张、支架植入等微创手术,可独立处置各类复杂、难治性冠脉病变。此外,心内二科还常规开展心脏起搏器植入手术,专治老年缓慢性心律失常、心脏泵血不足等顽疾,全面覆盖老年心血管各类危重症,筑牢老年患者重症救治防线。

急性心肌梗死也是老年高发极危重症,快速开通闭塞血管是救治关键。心内二科搭建急性心肌梗死急诊介入绿色通道,实现快速评估、即刻手术、极速通血管的高效救治流程。此前,一名外院转诊的七旬广泛前壁心肌梗死患者病情危重,心内二科团队仅用30分钟就为其开通闭塞血管,最大限度为患者保住心肌功能。心血管病的抢救是跟时间赛跑,越早救治,患者的死亡与致残风险就越小。

心内科慢病康复与重症急救双向并行,不仅是加强学科建设与提高医疗服务质量的有力探索,还是山东省泰山医院落实“一体两翼”发展战略、做强老年病学科建设的生动实践,医院持续整合重症介入急救、全周期心脏康复、一体化医养服务资源,不断优化适配老年人的诊疗服务模式。医院心内科团队将持续精进医疗技术、细化适老化服务,以专业与温情守护辖区老年心血管健康,持续助力区域老年健康事业高质量发展。

市第一人民医院家庭健康指导员能力提升培训班走进角峪镇

专家下乡授课赋能基层健康守护

本报8月10日讯(记者 于冰 通讯员 刘岩)近日,市第一人民医院组织专家团队走进岱岳区角峪镇,举办岱岳区家庭健康指导员专题培训班,旨在深入推进岱岳区家庭健康促进行动,提升基层家庭健康指导员的专业素养与服务能力。

培训中,神经二科负责人围绕缺血性脑卒中急性期治疗的主题展

开专题讲座。脑卒中是我国成年人致死、致残的首位病因,急性期的及时规范治疗至关重要。讲座从缺血性脑卒中的早期识别、急性期溶栓与取栓治疗的时间窗把握、围治疗期的血压血糖管理等方面进行了深入浅出的讲解,建立参训人员对脑卒中“黄金救治时间”的认知,提升了参训人员对脑血管疾病早期症状的识别

能力。事业发展部负责人带来以乳腺癌的防治为主题的专题讲座。乳腺癌是严重威胁女性健康的恶性肿瘤,早发现、早诊断、早治疗是改善预后的关键。讲座从乳腺癌的流行病学特点、高危因素、自检方法、筛查手段及规范化治疗等方面进行了系统讲解,倡导基层健康指导员将防癌知识传递给更

多农村妇女,推动妇女形成健康生活方式,养成定期筛查习惯。

作为岱岳区紧密型县域医共体牵头单位,市第一人民医院始终致力于推动优质医疗资源下沉,提升基层医疗服务能力,今后将继续发挥专业优势,深入更多乡镇开展健康培训与义诊活动,为提升居民健康素养贡献力量。

市肿瘤医院开展主治医师查房质量现场评价活动

以党建强引领 以查房促规范

本报8月10日讯(通讯员 黄丽 蔡宇)近日,市肿瘤医院组织开展主治医师查房质量现场评价活动,通过实景练兵、现场考评、专家督导、复盘提升等环节,全方位锤炼临床队伍综合素养,持续推动医院医疗质量稳步升级。

实景练兵强本领,严把临床诊疗关口。此次活动摒弃传统书面汇报、静态考核的模式,全程落地临床病区,直面真实诊疗场景,以日常收治典型病例为考核载体,突出实战性、真实性、针对性。医院各临床科室积极遴选优秀骨干医师参与此次活动,实现一人参与、全科学习的效果,做到同步练兵、同步提升。活动全程围绕标准化查房全流程展开,参评医师独立完成床旁问诊查体、病情梳理分析、诊疗方案研判调整、健康宣教及医患沟通,并涵盖对低年资医师的床旁带教工作。

精准复盘找不足,靶向赋能提质增效。医院临床专家组成考评小组,全程跟班观摩、逐项细致评价,重点围绕临



■专家组开展查房点评工作。

通讯员供图

床思维严谨性、指南掌握与运用能力、操作流程规范性、人文服务意识、沟通技巧及教学履职能力等重点维度开展

综合打分,全面、客观、精准评价医师的临床实战能力。现场查房考核结束后,考评专家组第一时间集中总结复盘,开

展点对点评价,点评工作立足查房细节、紧扣临床实际,坚持实事求是,以改促优的原则。同时,专家组细致梳理查房过程中存在的细节问题与个人能力短板,通过现场指导的沉浸式赋能模式,帮助参评医师找准业务差距,真正实现评有所进、练有所长。

党业融合为驱动,助推医疗质量持续提升。此次活动是医院抓实医疗核心制度、深化医疗质量精细化管理、夯实临床基础的重要举措。近年来,医院立足“党建+业务”双轮驱动发展模式,坚守党建引领促发展的核心思路,秉持“党建强则业务兴”的工作理念,常态化、深层次推动党业融合走深、走实,以高质量党建引领医疗业务提质增效。

市肿瘤医院将紧扣“党建引领、医疗立院、医防融合、管理赋能”的核心主线,深化“党业融合、业财融合、医防融合、行管融合”的四位一体发展战略,坚定不移走好高质量发展之路,全力守护区域群众身体健康。

健康 快车

市公共卫生医疗中心再获荣誉

用高质量服务筑牢生命保障防线

□记者 刘英迪 通讯员 许元陆

近日,市直机关工委组织开展“四强”党支部创建、“四好”党员选树工作,评选出了一批先进集体和个人。市公共卫生医疗中心第三党支部获评第一批市直机关“四强”党支部,感染性疾病科副主任孙衍福获评第一批市直机关“四好”党员。

近年来,该中心第三党支部立足职业病预防、诊断、治疗核心职能,将党建工作与职业病防治业务深度融合,以党建引领筑牢职业健康防护屏障,全力守护劳动者生命健康权益。

该中心第三党支部坚决贯彻落实市委、市人民政府关于职业健康工作的各项决策部署,切实把讲政治贯穿于职业病预防、诊断、治疗全过程。同时,坚持理论联系实际,将政治学习与职业健康政策解读、业务攻坚相结合,推动党员干部把政治理论学习成果转化为做好职业病防治工作的实际行动,让职业病防治工作始终服务我市劳动者健康保障,维护社会和谐稳定大局。

该中心第三党支部着力打造一支政治过硬、业务精湛、作风优良、服务暖心的职业病防治党员队伍,定期组织党员学习职业病诊断标准、治疗规范、预防管控措施,提升党员在职业病筛查、诊断、救治、康复等环节的专业能力。广大党员立足岗位履职尽责,主动深入工矿企业、重点行业开展职业健康检查、职业病危害因素检测,精准开展职业病诊断鉴定,为患者提供规范化、个性化治疗康复方案,并积极参与职业健康科普宣传、应急处置、帮扶救助等工作,用专业技术和暖心服务践行党员初心使命。

该中心第三党支部牵头开展职业健康宣传进企业、进车间、进工地活动,通过举办科普讲座、发放宣传资料、开展实操培训等形式,普及职业病危害防治知识,指导企业落实职业病防治主体责任,完善防护设施、规范作业流程、配备防护用品。针对粉尘、化学毒物、噪声等重点职业病危害因素,组织党员技术骨干开展专项筛查、风险评估,建立健全职业病危害台账,助力企业精准防控,有效减少职业病发生,切实维护劳动者合法权益。在职业病治疗过程中,全体党员始终以患者为中心,为确诊职业病者制定个

体化、规范化治疗方案,提供专业治疗、康复指导、随访管理等全流程服务,以优质、高效、廉洁的服务赢得了广大劳动者和企业的一致认可。

感染性疾病科副主任孙衍福深耕临床21载,始终以“四好”党员标准严格要求自己,将党性修养融入日常工作,充分发挥党员先锋模范作用,得到党组织、行业同仁及患者群众的广泛认可。

政治素质好,坚守初心铸忠诚。孙衍福始终坚定理想信念,把“为人民服务”的宗旨贯穿诊疗全过程,始终以党员标准严格约束自身言行,作风扎实、立场坚定。无论是日常诊疗还是应急处置,他都坚守岗位、冲锋在前,始终保持一名优秀党员的政治本色。

工作业绩好,履职尽责显担当。作为该中心感染性疾病诊疗领域的骨干,孙衍福重点规范艾滋病抗病毒治疗,从就诊、诊断到药品与患者管理,每个环节严格把控,有效降低患者传染性,延长患者生存期;积极开展艾滋病暴露前、暴露后预防及梅毒暴露后预防工作,累计为500余例高危患者实施暴露后预防,成功率保持100%。他牵头开设感染科病房,推动艾滋病患者集中救治,搭建一站式服务体系,建立艾滋病实验室,解决患者辗转就诊的难题,同步开展肝病及常见传染病诊疗工作,填补该中心相关诊疗空白。

群众口碑好,践行宗旨暖民心。孙衍福始终把患者利益放在首位,他规范诊疗流程,优化服务举措,耐心为患者答疑解惑,建立起“专业、正规”的良好服务口碑。为推进健康泰安建设,他多次深入工厂、学校开展艾滋病、乙肝等传染病科普,讲解传播方式与预防知识,努力消除群众对艾滋病患者的歧视,用暖心服务赢得群众赞誉。

作风形象好,廉洁自律守底线。孙衍福始终保持务实清廉的工作作风,注重自身品德修养,廉洁行医、廉洁从政。他团结同事、乐于奉献,主动分享临床经验、帮扶年轻同志成长。凭借突出的工作实绩,他先后获评“泰安市优秀医师”“泰安市艾滋病防治工作先进个人”等称号,用坚守与奉献践行医者使命和党员担当。

财源街道社区卫生服务中心 开展健康科普讲座与义诊活动



■义诊现场。

通讯员供图

本报8月10日讯(通讯员 梁越)为推动优质医疗资源下沉,更好服务辖区居民,近日,泰山财源街道社区卫生服务中心联合市中心医院组成服务队,走进三里社区,围绕“生活有中医、中医生活化”中医药文化宣传主题,开展健康科普讲座与义诊活动。

活动现场,市中心医院中医科主治医师结合社区居民健康状况,围绕慢性病管理、常见病防

治、合理用药、中医日常保健等内容开展科普讲解,用通俗易懂的方式普及中医药健康知识,引导居民养成良好生活习惯。

讲座结束后,义诊活动有序进行。市中心医院糖尿病科、心内科、中医科医师为居民提供健康同诊、诊疗指导服务,现场同步开展血压、血糖检测。此次活动将医疗服务送到居民“家门口”,切实满足群众就近健康咨询需求,获得居民一致认可。

