

泰山职业技术学院开展20公里徒步行军拉练活动

“准军士”以实战淬炼尖兵本色

泰安英雄山中学校举办心理健康手抄报比赛
营造健康向上校园氛围

定向培养军士生整装待发。 记者 杨丽宁 摄

本报4月22日讯(记者 杨丽宁)17日,一支身着迷彩服、士气高昂的队伍蜿蜒行进在环山路上,脚步声声、口号阵阵。这是泰山职业技术学院军民融合教育系组织开展的实战化徒步行军拉练活动,800余名定向培养军士生在这场全程20公里的高强度拉练中完成了一次意志与本领的双重淬炼。

当天下午1时许,队伍从学校集结出发,沿环山路行进,穿越黄山头村,深入东岳胜境旅游公路,最终抵达天烛峰小广场,在进行短暂休整后原路返回。行进途中,队伍始终保持整齐队形和昂扬士气。据了解,这条行军路线是集山地、丘陵、郊野道路于一体的复合型“练兵场”,坡度陡、弯道多,有利于让学员们磨砺“走、打、吃、藏”的战场适应能力。

拉练途中,学校还设置了穿越模拟染毒地段、防空袭隐蔽、战术对抗、战场救护4项实战化特情处置训练,全程紧贴实战,从严从实。在防空袭隐蔽训练中,学员们利用地形地物分散隐蔽,动作迅速;在战术对抗环节,各班排交替掩护、迂回穿插,检验了协

同能力;在战场救护训练中,学员们对“伤员”快速展开止血、包扎、心肺复苏等救助措施,动作规范、配合默契;穿越“染毒区”时,学员们迅速取出防毒面具,快速穿戴,互相检查,整套动作一气呵成,最终跑步通过。4项特情

处置演练环环相扣,有效提升了学员在复杂战场环境下的应急处置、战场防护与协同作战能力。

“定向培养军士生毕业后要直接补充到部队一线岗位,因此在校期间就必须把实战意识刻进脑子里。”学院

相关负责人介绍,此次拉练以“锤炼过硬意志品质,锻造实战打赢能力”为目标,切实把“练思想、练作风、练技能、练体能”贯穿全程,真正实现校园培养与部队需求的无缝对接。

休整间隙,辅导员为学员们开展了一堂别开生面的现场思政课。从红色故事到强军使命,从个人理想到家国担当,思想铸魂与实战训练同频共振,让大家在汗水中感悟信念、在磨砺中坚定方向。“通过这次拉练,我们提升了野外生存和应急处置能力,也更加明白了什么叫‘战斗精神’。我们要通过这种实战化训练,为将来走向部队、胜任岗位打下坚实基础。”定向培养军士生王贺说。

据了解,学校始终坚持“政治素质过硬、专业技能精湛、军事基础扎实、作风纪律严明”的育人标准,将“泰山军士”品牌建设融入定向培养军士人才培养全过程。此次20公里实战化拉练,不仅是对学员体能及技能的一次集中检验,也是对其思想意志和战斗精神的一次深度淬炼,为培养“下得去、用得上、打得赢”的高素质新型军士人才夯实根基。

知识与青春思考融入创作,展现了阳光向上的精神风貌。本次比赛共征集手抄报作品100余幅,经专业评审,最终评选出一等奖43名、二等奖53名。

此次活动丰富了校园文化生活,营造了健康向上的氛围。学校将持续深化心理健康教育,开展多元心育活动,助力学生以健康身心奔赴成长之路。

泰安实验中学开展“家长讲堂”活动
智慧陪伴“赢”接高考

本报4月22日讯(记者 肖丰芳 通讯员 侯睿媛)近日,泰安实验中学开展以“智慧陪伴,‘赢’接高考”为主题的“家长讲堂”交流活动,特邀中学语文高级教师、国家二级心理咨询师侯晓燕主讲,为高三年级学生家长送上一份考前“指南”。

活动现场,侯晓燕直击家长情绪痛点,指出家长的情绪状态与家庭氛围会直接影响孩子的备考效能。侯晓燕带领家长进行了“情绪温度计”自测,强调父母应做稳定的容器,接纳并转化孩子

的情绪,而非制造更多焦虑。面对对孩子的压力信号,侯晓燕建议家长完成四大关键转型:从监工变为守望者,多支持、少盯梢;从教练变为后勤部长,抓好睡眠、营养与微运动;从评判者变为情绪容器,先接纳情绪再解决问题;从焦虑预言家变为未来护航者,放下灾难化想法,稳住心态。

此外,专家还分享了“黄金15分钟”沟通法、非暴力沟通模板等,让家长从“慌慌张张”变为“心中有数”。

山东服装职业学院开展教学实践活动
以茶为媒助力地方文旅发展

本报4月22日讯(通讯员 李金强 张柏青)近日,“泰麓春来时花约彩石溪”2026泰山桃花峪春季赏花活动开幕。为深化文旅融合实践,推进高职旅游管理专业实践教学,山东服装职业学院财经系组织旅游管理专业学子走进泰山桃花峪景区,开展国风茶艺展演、茶文化传播与游客服务实践活动。

本次活动是泰山景区打造的春季特色文旅IP,以花为媒,以汉为韵,以文为魂,融合自然景观、国风演艺、特色消费与互动体验,为游客打造沉浸式春日游园盛宴。学院财经系紧抓地方文旅发展契机,将茶艺课程教学与景区实景服务深度融合,把专业课堂搬进山水之间,让学生在真实场景中练技能、强素养、传文化。

活动现场,学子身着传统服饰,

在彩石溪国风茶歇区整齐列队,从容展演。温杯、置茶、注水、闷泡、奉茶……学子现场冲泡泰山女儿茶等特色茶品,为游客奉上温润茶汤,并细致讲解茶叶知识、冲泡技巧与中华茶文化内涵等,让游客在赏桃花、观国乐、游溪谷的同时,沉浸式感受“品茗听风”中式雅致意境。

此次活动是学院财经系深化“岗课赛证”融合、推进实践育人的重要探索。财经系立足旅游管理专业特色,坚持“以练促学、以服务践初心”的育人理念,紧密对接地方文旅产业需求,将课堂教学与景区服务、文化传播、行业实践有机结合。通过本次教学实践活动,学生们跳出课本,走进实景,将茶艺技能、沟通能力、服务意识融会贯通,有效提升了职业核心能力,增强了文化自信与专业认同感。

泰山护理职业学院召开交流座谈会
探寻高质量办学密码

本报4月22日讯(通讯员 巢晶)近日,泰山护理职业学院召开赴淄博职业技术大学考察学习交流座谈会,通过全面解剖、精准滴灌,明确“学什么、如何改”,寻找高质量办学密码。

“我们要敢于动真碰硬,推动教育教学取得更多丰硕成果,切实补齐办学质量考核和监测中的短板”“依托社区阵地处理学生咨询、建议与投诉,不给矛盾形成的机会”“要用数据说话、用进度交账,建议对重点工作及重要事项建立挂账销号制度,每月一调度、每季一通报,对滞后项目‘亮牌提醒’”“让听得见炮声的人做决策”的管理模式,极大激发了基层办学活力和创造力”“在干部管理上,结合机构改革同步推进人员分流与优化配置”“职业教育不是坐在教

室背书背出来的,而是走进车间、厂矿、田间地头学出来的”……直面问题的揭短、纠治痛点的决心、解决顽疾的担当,在交流座谈会上展现得全面而生动。与会人员既对自身工作进行了全面剖析,又提到未来工作整改的方向,交流“不抄作业”,却多了不少谋划工作的具体思路,真正做到质效提升、硬账硬结。

学校主要负责同志在总结讲话中用“一强、二提、三补、四兜”为大家后续工作提出要求,通过质效提升把动能强起来,通过要素改革把内涵提起来,通过攻坚弱项把短板补起来,通过统筹兼顾把底线兜起来,从一节课的改变、一个流程的优化、一个大胆的尝试做起,以一个个小切口撬动学院“创双高”和高质量发展的“一池活水”。

泰山区博文小学启动“小海绵计划”
法治教育进课堂

本报4月22日讯(记者 肖丰芳 通讯员 耿文超)近日,泰山区司法局泰前司法所联合泰山科技学院,携手泰前办事处、泰安市公安局泰山分局岱宗坊派出所、泰山区博文小学,共同开展青少年法治教育“小海绵计划”——预防校园欺凌普法主题活动。活动以沉浸式体验、互动式教学为特色,为学生送上了一堂生动有趣的法治教育课。

宣讲环节以《中华人民共和国未成年人保护法》的“六大保护”为核心,通过卡通动画和情景故事,将抽象的法律概念转化为家庭、学校、社会、网络、政府、司法“六重保护屏障”。岱宗坊派出所

所民警结合典型案例揭示欺凌行为的法律后果,让学生深刻认识到“年龄不是免责金牌”。

活动还设置了“法治大转盘”、情景角色扮演等互动环节。学生们在图片辨析中识别隐藏的欺凌行为,在游戏问答中巩固法律知识,在角色扮演中体会“不做欺凌者、不做受害者、不做旁观者”的责任与担当。其中,在“心声小纸条”环节,孩子们匿名写下困惑,志愿者现场解答,真正实现“需求式”精准普法。

泰山区博文小学将继续深化与司法、公安等部门的合作,推动法治教育常态化、精准化,为青少年健康成长筑牢法治防线。

校园内外

泰安长城中学开展种植实践活动
着力提升学生劳动素养

本报4月22日讯(通讯员 王立春)近日,泰安长城中学劳动实践基地开展新一轮种植实践活动。本次活动由生物教师带队,高一、高二年级部分学生参与。

此前,学校劳动社团成员紧扣劳动教育与德育、智育融合发展要求,完成一系列特色探究任务,包括解读“雨生百谷”等传统农谚,精心整理韭菜、黄瓜、茄子等作物的科学种植方法及养护指南等。随后,学校以“不负春光,植此青绿”为主题打造专题展板,分设“节气知农时”“春耕有章法”两大板块,集中展示优秀探究成果,为实地种植筑牢理论根基。

种植现场,学生们在生物教师

的指导下,运用专业仪器检测土壤湿度等,在精准管护作物的过程中培养严谨求实的科学态度。大家分工协作,有序完成翻土、播种、定植等全流程工作,在躬身劳作中磨炼吃苦耐劳、持之以恒的意志品质,树立尊重劳动、珍惜粮食、团结协作的优良品格。

一直以来,学校坚守“五育并举”育人理念,深耕劳动教育阵地,将学科教学、劳动实践与文化传承有机融合,着力提升学生劳动素养与科学精神。学校将持续创新劳动教育形式,依托劳动实践基地打造特色校本课程,推动劳学深度融合,助力学生锤炼品格、全面发展。

泰安第十九中学范镇校区开展校园开放日活动
三阶贯通育时代新人

本报4月22日讯(记者 杨丽宁 王新然)20日,一场别开生面的“初高衔接、大高联动”校园开放日活动在泰安第十九中学范镇校区开展,来自范镇一中初四年级的学子与本校高中生、山东农业大学师生同处一堂,完成了一次“成长接力”。

活动当天,在十九中学生讲解团的引导下,范镇一中的学生依次参观了学校餐厅、名人宣传牌、宿舍、操场及教室。直饮水免费供应、宿舍内务整洁有序、“五零四好”高效课堂……这些细节让即将面临升学选择的初中生对高中生生活有了直观而具体的感知。

活动中,山东农业大学机器人、茶艺、书画、直播4个社团的现

场展示吸引了大家的关注。机器人社团成员手把手教初中生编程操控;直播社团前,不少学生第一次面对镜头尝试表达。此外,十九中教师高鹤带来一节初高衔接语文学课,生动解析高中学习思维的转变;山东农业大学教授王颖为初高中两个学段的学生同上一堂科普公开课,深入浅出的讲解赢得大家阵阵掌声。

这场“共学”活动,让初中生在高中课堂触摸未来的学习节奏,让高中生在与大学生的互动中提前感知高校氛围。一次“牵手”,三阶贯通。当大学社团走进高中校园,当高中课堂向初中生敞开,教育的温度温暖了他们的成长道路。

泰安一中西藏生在岱顶迎“成人礼”

本报4月22日讯(记者 杨丽宁)近日,泰安一中40名西藏班学生完成了一场特殊的“成人礼”,他们携手攀登泰山,在大观峰下参加庄严的成人仪式,以青春之名许下报国壮志。

活动当天,40名身着校服的西藏生精神饱满,拾级而上。面对攀登挑战,大家相互搀扶、鼓劲,无

一人掉队。在老师的带领下,他们一路走、一路看、一路学,认真了解泰山碑刻,并拍照记录,表示要把这些文化印记带回西藏,讲给家乡的亲人听。

“我们郑重宣言,将人生理想融入国家和民族伟业,勇做奋进者、开拓者、奉献者……”在“中华泰山成人礼”仪式上,40名学子举

起右拳,庄严宣誓。仪式结束后,学校教师为他们一一颁发镌刻着姓名与攀登日期的“泰山成人礼”证书。仪式结束后,学生们在泰山之巅齐声高唱《歌唱祖国》。

“组织学生们攀登泰山并举办成人礼,对他们来说,既是体能与意志的磨砺,也是一堂生动的思政课。泰山承载着中华文明自强不

息、国泰民安的文化基因。我们希望这群西藏的孩子能在攀登中感悟团结拼搏的精神,在岱顶理解‘中华一家亲’的深刻内涵。”泰安一中边疆办主任任路庆华介绍,学校希望将泰山文化融入民族团结进步教育,让来自雪域高原的学子在第二故乡扣好人生的第一粒扣子。

泰安三中新校在全国推进会上作专题分享

展示“AI+教育”融合实践

本报4月22日讯(通讯员 于洪勇)近日,人工智能赋能基础教育高质量发展暨《全民阅读促进条例》实施推进会在我市举行。作为全国中小学人工智能教育基地校,泰安三中新校受邀在大会上作专题报告,并接待来自全国的600余位教育同仁实地参观,其创新实践获得广泛赞誉。

会上,学校作了题为《AI赋能学

校高质量发展》的专题分享,系统介绍了以“AI智慧课堂”为核心,以“AI智慧体育、AI智慧食堂、AI智慧安全、AI智慧宿舍、AI智慧家校”为支撑的“一主五辅”智慧校园育人新生态。报告强调,技术始终是工具,教育的核心在于人的成长;学校的AI应用旨在更精准地服务于每一名学生的个性化发展。

学校在智能科技与体育教学融

合领域的实践成为分享焦点。通过操场智慧跑道与智能检测设备,体育教学实现从经验驱动到数据驱动的变革。学生“刷脸”即可完成测试,并即时获得个性化数据分析与训练建议,这提升了学生的运动兴趣与测试效率。体育教师可依据系统生成的班级共性报告和个体差异数据实施精准教学,使学生体测成绩得到显著提升。这一实践生动诠释了“人工智

能+体育”双向赋能的战略内涵。

会后,参观团深入学校智慧课堂、智慧操场、智慧食堂等场景进行实地观摩,亲身体验人工智能融入教学、管理、生活与服务的全流程,对学校“技术赋能+人文关怀”的系统推进模式给予高度评价。学校将继续深化人工智能与教育教学的融合创新,为新时代基础教育的高质量发展贡献更多“三中智慧”。

岱岳区举办中小学跨学科融合展示活动

本报4月22日讯(通讯员 李云涛)近日,岱岳区中小学“劳动+学科”跨学科融合展示活动小学段、初中段分别在望岳小学、满庄镇第一小学举办。本次活动聚焦“劳动赋能、学科融合、实践育人”核心目标,为全区劳动教育高质量发展注入强劲动力。

在活动,有深度、有创意的融合课堂让知识在劳动实践中“活”了起来,充分体现了“跨学科、跨领域协同攻关,走进课堂、贴近一线”的精神,为全区教师提供了可借鉴、可推广的跨学科融合教学范本。

泰安高新区实验中学
纾压有方 心向阳光

本报4月22日讯(通讯员 于荣凤)为有效缓解学生精神压力,提升团队协作能力,全面落实泰安高新区心理健康教育工作要求,近日,泰安高新区实验中学小学段开展心理健康主题教育活动。

初中部开展了“旱地逐龙”“托球飞驰”“沙包巧投”“海绵激

战”4项趣味游戏,学生们默契配合,在互动中释放压力,增强团队意识。小学部以“我生气了”为主题开展情绪管理教育。孩子们通过“生气值打分”察觉情绪变化,在小组讨论中总结情绪调节方法。

学校将持续推进心理健康教育,用心呵护学生成长,打造更加阳光健康的校园环境。