

岱岳区“到群众中去”公共文化服务直达基层系列活动启动

全年30场文化盛宴送身边

新闻 集纳

泰安市自然资源和规划局

强化要素保障

助推交通重点项目建设

本报4月16日讯(记者 刘学鹏)近日,2026年岱岳区“到群众中去”公共文化服务直达基层系列活动正式启动,首场演出在国家AA级旅游景区——金兰休闲观光牧场温情上演,将优质文化盛宴送到群众身边,拉开了全年30场文化惠民活动的序幕。

本次活动由岱岳区文化和旅游局统筹主办,严格遵循“文化惠民·共享

美好”年度主题,优选优秀文艺团体,精心编排贴合群众审美、兼具观赏性与本土特色的节目。

演出现场气氛热烈,开场鼓表演气势恢宏,迅速点燃现场热情;舞蹈《双脚踏上幸福路》舞姿优美,传递出乡村振兴的美好愿望;豫剧《五世请缨》、山东梆子花木兰联唱等经典戏曲选段韵味十足,深受群众喜爱;变脸、魔术等节目互动性强,引得现场观众

掌声阵阵、笑语连连。

整场演出涵盖歌舞、戏曲、曲艺等多种形式,同时,节目中穿插惠民政策宣讲,以群众喜闻乐见、浅显易懂的表演形式,让老百姓在欣赏演出的同时,直观了解惠民政策、享受政策红利,让游客与周边群众在休闲观光中感受文化魅力。

作为系列活动的首场启动演出,此次活动创新文化服务模式,推

动公共文化服务向景区延伸,打造“文化+景区”新消费场景,实现文化和旅游深度融合,为全年系列活动奠定了坚实基础。接下来,岱岳区将围绕“走出场馆、走进生活、服务群众”导向,持续深入商圈、社区、乡村等群众高频聚集场所,开展30场公益性演出,打造群众喜闻乐见的文化服务品牌,让公共文化之花开遍岱岳城乡。

新泰市楼德镇开展“诚信润民心 信用惠民生”系列主题活动

守信兴治 绘就基层治理新图景

本报4月16日讯(通讯员 许笑笑)为深入推进社会美德信用体系建设,传承弘扬诚实守信的中华传统美德,近日,新泰市楼德镇组织开展“诚信润民心 信用惠民生”主题宣传活动,创新采取“专题讲座+大集宣讲”双模式,全方位、接地气、有温度地传递诚信正能量,着力营造“人人讲诚信、事事守信用、处处重诚信”的良好社会氛围,让美

德信用之花在基层绽放。

专题讲座现场,志愿者化身“美德信用讲师”,精准对接老年人、商户等不同群体的需求,用“家常话”“大白话”,向在场的群众解读讲信用、树美德的重要意义。同时,针对当前高发的“征信修复”“刷单”“电诈”“网贷”等网络陷阱,志愿者深入剖析诈骗套路,揭露虚假宣传骗局,引导群众提高警

惕,增强防范意识,珍视个人美德信用记录,规避美德信用风险,让抽象的美德信用知识变得通俗易懂,可学可用。

讲座结束后,志愿者深入集市,借助集市人员密集、覆盖面广的特点,向来往群众及商户发放美德信用知识宣传手册、海报等材料。现场,他们耐心讲解诚信经营规范与美德信用惠民政策,认真解答群众关于美德信用信息

查询、失信后果及美德信用积分兑换等各类疑问,以接地气的交流方式,打通美德信用宣传的“最后一公里”。

下一步,楼德镇将以更高标准、更实举措,推动社会信用体系建设向纵深发展,努力打造诚信为本、和谐有序的基层治理新样板,为提升基层治理效能、增强群众获得感和幸福感持续注入“信”动能。

新泰市果都镇举办黄河大集

传承黄河文化 激活乡村经济

本报4月16日讯(通讯员 曾秀秀)为传承弘扬黄河文化、激活乡村消费活力,展现果都镇域风采,近日,新泰市果都镇以“黄河文脉润乡土·春满果都惠万家”为主题举办大集,让四方宾客在烟火气中触摸黄河文化脉搏,在热闹集市里感受果都发展活力,打造一场集“文、商、旅、农、俗”于一体的春日盛宴。

大集聚焦乡村振兴成果,打造农

特产品展销区与果都特色专区,汇聚全镇34个行政村的优质农产,手造好物。大棚时蔬、生态水产鲜嫩饱满;果都陈氏酱菜作为百年非遗特产,五香疙瘩、海味辣椒、酱磨茄等30余种古法腌渍咸菜,咸香透骨、脆嫩爽口。此外,马家庄麦秆扇、莫庄粉皮等“山东手造”精品琳琅满目,农户自产的蜂蜜、杂粮、禽蛋等绿色农产品质优价廉,线上线下同步展销,

电商主播现场带货,让果都好品走出乡镇、畅销四方,切实助力农户增收、产业增效。

人间烟火气,最抚凡人心。特色美食区汇聚黄河流域与鲁中地区经典风味,热气腾腾的油条、豆腐脑,香气扑鼻的炒鸡、炖鱼,软糯香甜的年糕、煎饼,还有各类特色小吃、烧烤甜品,满足八方食客味蕾。现场设置便民就餐区,干净整洁、秩序井

然,游客可一边品尝地道美食,一边感受集市热闹氛围,在舌尖滋味中体味乡土温情,在烟火氤氲中感受生活美好。

下一步,果都镇将继续通过集市搭建,促进商贸流通、带动文旅消费、传承乡土文化,进一步激活乡村经济内生动力,推动黄河文化与镇域发展深度融合,为果都镇高质量发展、全面推进乡村振兴注入强劲动能。

新泰市翟镇开展“里仁”文化主题宣讲活动

弘扬传统美德 培育家庭文明新风尚

本报4月16日讯(通讯员 王佳佳)近日,新泰市翟镇组织开展“里仁”文化主题宣讲活动,引领广大群众将传统美德内化于心、外化于行,树立家庭文明新风尚。

活动现场,翟镇志愿者宣讲员紧紧围绕社会主义核心价值观、传统文化、

移风易俗等主题,创新采用“理论解读+案例分享”的宣讲形式,用通俗易懂的语言、生动鲜活的案例,阐述“里仁”文化的深刻内涵。从“仁、义、礼、智、信”的传统美德,到邻里互助、和谐共处的现代价值,让文化服务更接地气、更聚人心,进一步推动邻里互助、仁爱和睦

的传统美德落地生根,为基层精神文明建设注入新的活力。此外,宣讲员还紧扣乡村治理、文明新风等群众关心的问题,结合辖区的实际情况,通过讲述身边的道德模范事迹和义务调解邻里纠纷的故事,让“共建共治共享”的理念融入大家的日常。

下一步,翟镇将继续丰富“里仁”文化宣讲内容,优化宣讲形式,围绕红色文化、法治知识、健康养生等主题,让“里仁”文化主题宣讲成为连接文化与乡村的“连心桥”,让传统美德成为基层治理的源头活水,为基层治理注入更强精神动能。

新泰市岳家庄乡开展入户评残服务

便民评残不出户 温情服务暖人心

本报4月16日讯(通讯员 刘梦梦)近日,新泰市中医院组织专业评残专家团队,专程前往岳家庄乡开展入户评残上门服务,让残疾群众足不出户即可完成残疾等级评定,用实际行动把党和政府的温暖送到群众心坎上。

此次服务针对岳家庄乡辖区内因肢体残疾、重病卧床、高龄等原因,无

法亲自到医院办理残疾证的特殊群体。评残过程中,专家团队严格遵循残疾评定国家标准,逐户上门开展工作。在村民家中,专家们耐心询问病史、查阅病历资料,通过细致查体、功能评估等方式,对残疾人的身体状况进行全面、专业的评定,精准确定残疾等级,确保评残结果公平、公正、规

范。工作人员同步认真核对申请人信息,详细填写评残表格,向残疾人家属细致讲解残疾人证办理流程、相关补贴政策及康复服务内容,耐心解答群众疑问,让群众清晰了解相关权益。从卧床老人家中到轮椅群众身旁,专家团队用专业、细致的服务,免去了残疾群众往返奔波的辛苦,切实

解决了群众的急难愁盼问题,得到了辖区群众的一致好评。

下一步,岳家庄乡将持续聚焦特殊群体需求,深化与医疗机构的协作联动,常态化开展上门评残、健康义诊等便民服务,不断提升残疾人服务保障水平,切实增强辖区群众的获得感、幸福感和安全感。

科学降血脂 选药有讲究

□泰安市中医医院 曹永仓

一、读懂血脂,抓关键

血脂异常,素有心脑血管疾病“隐形杀手”之称,长期血脂失控会显著增加心肌梗死、脑梗死、动脉粥样硬化等严重疾病的风险。临床上重点监测4项核心指标:总胆固醇、甘油三酯、低密度脂蛋白胆固醇、高密度脂蛋白胆固醇。其中,低密度脂蛋白胆固醇是降脂治疗的首要靶点。

二、降脂策略,要注意

依据《中国血脂管理指南(2023年)》,低密度脂蛋白胆固醇控制目标需按风险分层设定:低危人群低密度脂蛋白胆固醇<3.4mmol/L;中、高危人群<2.6mmol/L;极高危人群<1.8mmol/L,且较基线降幅需>50%;超高危<1.4mmol/L,且较基线降幅需>50%。

降脂治疗的策略包括生活方式干

预(如合理膳食、增加活动、控制体重等)和药物治疗(他汀类药物为基础和联合用药)。

三、药物选择,有讲究

他汀类药物:通过抑制HMG-CoA还原酶而减少肝脏胆固醇合成,是降脂治疗的一线基石药物。其中,中等强度他汀(氟伐他汀、洛伐他汀等)可使低密度脂蛋白胆固醇降低25%—50%,高强度他汀(阿托伐他汀、瑞舒伐他汀)可使低密度脂蛋白胆固醇降低≥50%,适用于高胆固醇血症、冠心病的防治。常见不良反应以肝功能异常、肌肉并发症、糖尿病为主。

贝特类药物:主要通过激活过氧化物酶增殖体激活受体α(PPARα),发挥降低甘油三酯、升高高密度脂蛋白胆固醇的作用,降低幅度可达

30%—50%,常用代表药物包括非诺贝特、苯扎贝特、吉非贝齐。

胆固醇吸收抑制剂:主要通过抑制肠道内胆固醇的吸收发挥降脂作用,代表药物包括依折麦布和海博麦布。与他汀类药物联合使用可进一步降低低密度脂蛋白胆固醇18%—20%。主要不良反应为头痛及消化道相关症状。

PCSK9抑制剂:通过特异性抑制PCSK9蛋白活性,促进低密度脂蛋白胆固醇的摄取与清除,可使低密度脂蛋白胆固醇降幅达50%—70%。主要包括PCSK9单克隆抗体及小分子RNA类药物。临床主要用于治疗原发性高胆固醇血症及混合型血脂异常,主要不良反应为注射部位相关反应(如红斑、疼痛)。

其他降脂药物:包括普罗布考、胆

酸螯合剂、烟酸类以及中成脂必泰等,也常用于血脂治疗。

四、规范监测,防误区

降脂药物需长期规律使用,不可自行增减剂量或擅自停药。用药后1—3个月应复查肝功能;如出现肌肉酸痛、无力等症状,应立即检测肌酸激酶。

40岁以上人群建议每年检测血脂;高危人群应每年进行全面血脂监测;极高危/超高危人群每6—12个月复查颈动脉超声。

五、科学降脂,守安康

血脂治疗,须始终坚持以生活方式干预为基础,依托精准的PREVENT风险评估,构建早干预、严达标、强防控、精施策的现代血脂管理体系。请牢记核心原则:血脂持续达标,血管长期通畅,健康方能长久相伴。

新泰市人民医院卒中团队

德医双馨 锦旗相赠

本报4月16日讯(通讯员 周峰)

近日,一名患者家属将三面鲜红的锦旗送到了新泰市人民医院急诊科主任李超、原主任王相坤、卒中医生尹义国以及急诊科全体医护人员手中,表达深深的敬意和诚挚的感谢。

据了解,此次送锦旗的患者是一名老年女性,此前因突发左侧肢体活动无力3小时,被家属紧急送往新泰市人民医院急诊科。接诊后,医院卒中团队第一时间完成病情评估,初步判断为急性脑梗死。秉持“时间就是大脑”的救治原则,卒中团队立即启动卒中绿色通道,完善相关检查后最终确诊为急性脑梗死。考虑到患者病情危急,卒中团队经评估后当机立断,决定为患者实施静脉溶栓治疗。从启动绿色通道到实施溶栓,全体医护人员争分夺秒、紧密配合,严格按照规范完成每一步操作。溶栓治疗结束后,患者左侧肢体无力的症

状便得到了明显改善,病情快速趋于平稳。

经过急诊科医护团队数日的精心治疗与细致护理,患者恢复情况良好,顺利康复出院。为了表达对医护团队的感激,患者家属特地定制了三面锦旗送到医院,为卒中团队精湛的医术和温暖的护理点赞。

作为医院危急重症救治平台,医院卒中中心始终坚持“以患者为中心”的服务理念,持续精进医疗技术,优化卒中救治流程,全力为患者提供及时、高效、优质的卒中救治服务。此次成功救治,不仅体现了医院急性卒中救治体系的成熟高效,更彰显了卒中团队过硬的专业实力与贴心的人文关怀。

急诊科主任李超表示:“患者能够顺利康复,就是对我们工作最大的认可和鼓励。我们也会继续钻研技术、优化服务,为更多卒中患者抢抓救治黄金时间,带去健康与希望。”

省医学会医学工程学会基层巡讲在宁阳举办

助力县域医疗服务高质量发展

本报4月16日讯(通讯员 李峰)近日,“振兴号”基层直通车——山东省医学会医学工程学会基层巡讲(泰安站)活动在宁阳县第一人民医院举办。

本次活动紧紧围绕医疗设备计量与质控核心工作,精心设置开幕式、学术报告、现场指导与交流研讨等环节,通过专家授课、实地指导、互动研讨等多元形式,精准对接基层需求,为宁阳县第一人民医院医学装备计量与质控工作注入专业力量,助力县域医疗服务高质量发展。

学术报告结束后,专家组深入医院医学装备管理一线,通过实地查看医疗设备运行情况、查

阅质控资料、现场问询等方式,对医院医学装备计量与质控工作进行全方位、细致化指导,针对发现的不足现场提出具体整改建议,帮助医院梳理工作思路、规范管理流程,切实提升医院装备管理规范化水平。

本次活动的成功举办,为宁阳县第一人民医院搭建了高水平的学术交流以及技术指导平台,有效提升了医院医学装备计量与质控管理水平。医院将以此次活动为契机,总结经验、补齐短板,持续强化医学装备全生命周期管理,筑牢医疗安全防线,不断提升医疗服务质量和水平,为全县群众的健康保驾护航。