

# 从讲台到赛场，她用33年做好一件事

□记者 秦承娇 蔡云飞

## 阅人间

她没能穿上白大褂，但她教出的学生以另一种形式延续着她救死扶伤的梦想。1993年，马承梅从潍坊医学院临床医学专业毕业。因为酒精过敏，她没有成为医生，而是站上了三尺讲台。这一站，就是33年。还有两年，马承梅就要退休了。可她最常说的还是那句话：“放心不下这些孩子们……”

今年58岁的马承梅是山东医药技师学院的一名教授，同时也是世界技能大赛健康和社会照护项目优秀指导教师。“工作前10年，我无时无刻不想回到临床岗位。”她说这话时语气平静，但话语间透着遗憾，“如果我是一个医生，我相信我也会是很好的一个医生。”

遗憾归遗憾，但站在讲台上的每一天，她都努力做到最好。

从教后，她教过药物商品学、药店零售技术等，这些课程与临床医学

### 站上讲台就要全力以赴

相去甚远。为了把课上好，她经常假装顾客去药店，问陈列、问销售。为了研究明白南北方药品销售差异，假期旅游，别人逛景点，她逛药店。那些从药店带回来的真实体验，被她整理成教案，变成课堂上的案例。

2016年，山东医药技师学院成立健康管理系，马承梅主动申请加入。当年临床医学专业的许多知识再次有了用武之地。

除了书本上的内容，她还想把最

真实、最前沿的知识带给学生。遇到搞不懂的疾病护理问题，她就翻出通讯录，给在全国各地当医生的老同学打电话。遇到复杂的病例，她还会去医院挂专家号，当面请教此类病人的照护注意事项、用药依据等。

这些答案，被她一条一条整理出来，变成课堂上的案例，变成训练室里的脚本。她为学生呈现的不是书本上干巴巴的文字，而是活生生的照护场景。

### 临危受命，她把所有时间都给了学生

2017年底，一个从未接触过的任务落在她肩上——带学生参加世界技能大赛健康与社会照护项目比赛。这是我国首次参加世赛的该项比赛，“当时连标准都不知道，也不知道考什么内容。”马承梅说。

通知发布后，全校9000多名学生有近1000人报名。经过层层考试筛选，54人进入学校世赛班。一个月后，只剩13人。最终，只有最优秀的那个，有可能站上世界赛场。

省赛顺利通过。国赛选拔通知却让师生措手不及：必须全程英语，用真人SP（标准化病人）。

SP会突然咳嗽、皱眉、感到不舒服——这些都是考点，选手需要随机应变、及时处置。

此时，距离比赛时间所剩无几。从那一刻起，马承梅的生物钟自动颠倒。“半夜12点半，到点儿就醒，醒了就在客厅铺开桌子备课。因为全是英文的，压力很大。”马承梅说。

学生的压力也很大，凌晨5点起床，半夜12点左右睡觉。学生回忆，那时夜里说梦话都是用英语。

来不及请SP，她就和同事用自己的身体当教具。“把自己身上插满导尿管、引流管、输液泵……或者同事扮SP，我来操作。”他们手把手带学生一遍遍训练，把每一个可能出现

的情况演练到位。

距离国赛还有3天。巨大的压力下，马承梅病倒了。嘴上长疱疹，鼻子长疮，脸也肿了。她给领导打电话请了半天假。刚躺下，学生的电话打来了：“老师，你来吧，你躺在沙发上，闭着眼听我做就行。”她擦掉药膏，开车回了学校。在上海带队参赛时，她又得了急性胃肠炎。怕影响学生，她没告诉任何人，硬撑着陪孩子们比完最后一场。

成绩出来，第四名，与前三仅差一点。她给领导打电话：“不好意思，没有进前三。”领导说尽力就好。她说：“我们确实已经尽力了。”挂掉电话，她哭了。这是她第一次因为工作掉眼泪。

### 赛场之外，她是“妈妈老师”

赛场之外，她是另一副样子。有时她辅导学生到晚上9点多，学生还没吃饭，就把他们带回家吃饭。太晚了，就让学生在住家楼下，第二天吃完早饭一起回学校。

2023年省选拔赛，两名学生紧张到吐。马承梅把他们送到赛场门口，工作人员拉起警戒线，让学生独立入场。看着学生的背影，她的眼泪一下就流出来了，“我心疼的，不是成绩，是这些十几岁的孩子，扛着比我还重的压力，走进那个赛场。”

她不仅是教练，还是心理师。她观察每个学生的状态，知道他们什么时候会累，什么时候需要哭一场。“我看到他状态不好，数一数，已经十天左右了。我知道他到了那个点儿，就想办法让他哭一场。学生哭完说：老师，咱们开始吧。”

“有个学生问，老师我能叫你妈妈吗？我说可以。她说，那叫你妈妈老师吧。”

8年，四届世赛国内选拔赛，马承梅带出了人力资源和社会保障部聘请的世赛项目全国教练、全国技术能手。一些优秀选手毕业后选择留校，和她并肩站在训练室里。她将世赛标准融入课堂，编写专业教材，助力青年教师成长。

“还有两年就退休了，我很着急，想把这些年经验都教给年轻的老师和孩子们。”马承梅说，“工作前10年，我无时无刻不想回到临床岗位。到了后面，我不想了。当老师，就是教学生，让他们先成长、再成才。”

她虽然没有成为医生，但她用另一种方式，影响了许多人的一生。

课堂上的马承梅。 记者 蒋亮亮 摄



## 泰山区委统战部同心学堂送干货 流量密码巧破解



培训会场。

通讯员供图

本报4月16日讯(记者 董文一 通讯员 张骁)如何让泰山故事借力数字技术“破圈”传播?怎样用AI工具为基层工作注入新活力?近日,泰山区委统战部举办“泰山同心学堂 新阶层大讲堂”专题培训会,邀请两位深耕新媒体领域多年的新的社会阶层人士现场授课,全区社区(村)干部、民主党派代表、企业负责人及短视频创作者等300余人齐聚一堂,共同学习新媒体技术与AI工具应用方法,破解流量新密码。

讲台上,主讲人张娟没有照本宣科,而是聊起了自己近年来拍摄短视频“踩坑”与“出圈”的故事。从视频开篇如何吸引观众,到个人账户与企业账号运营的差异,她用亲身经历把实战技巧掰开揉碎了教给大家。“做内容得说人话、讲真情。”这句朴素的总结,获得不少人点头认可。

另一位主讲人夏照军则直接拍AI视频制作的门槛拉低。

他现场演示了如何用AI工具快速生成创意视频,从脚本到成片,步骤清晰、可复制。“技术不难,关键是思路。”夏照军鼓励大家动手尝试,用新技术讲好身边故事。

这不是一次传统的培训会,更像是一场同行之间的切磋交流——没有冗长的讲话,没有枯燥的理论,有的只是干货和经验。

“以前觉得AI离自己很远,今天发现手机就能操作。”“两位老师讲的那些细节,回去就能用上。”培训会结束后,几名社区干部和创业青年边走边聊,语气里透着兴奋。

一场培训,链接的是技术与实践,凝聚的是发展路上同频共振的力量。数字化转型的浪潮下,泰山区委统战部搭建这座“学堂”不是为了“赶时髦”,而是想实实在在地帮大家学会运用新工具、新方法。正如现场一位学员所说:“这节课,听得懂、学得会、用得上。”

本报4月16日讯(通讯员 刘俊丽)近日,泰山区财源街道组织开展“科学献血 践行初心”无偿献血活动,传递无私奉献、守望相助的正能量。广大党员干部和居民踊跃报名、积极参与。此次无偿献血活动,58名捐献者共献血16600毫升。

活动现场,在血站工作人员的引导下,捐献者有序完成信息登记、健康体检、血液初筛、献血等流程,整个过程规范有序。街道党员干部率先垂范,主动参

## 泰山区财源街道开展无偿献血活动 “一腔热血”传递社会正能量

献血;社区“两委”成员、广大居民积极响应,纷纷伸出手臂捐献热血。献血队伍里,有献血多年的老献血者,也有初次献血的群众。一袋袋鲜红的血液,承载着捐献者的善意与担当,传递着人间大爱。

曾获全国无偿献血奖铜奖的马红也参加了此次献血,她已累计献血13次,捐献全血5100毫升。她表示,在身体健康、符合献血条件的前提下,将一直坚持无偿献血这份爱心事业。

## 岱岳区夏张镇律家庄村开展敬老爱老主题活动 温情相伴暖桑榆

本报4月16日讯(记者 冯子凝)近日,岱岳区夏张镇律家庄村开展敬老爱老主题活动,传承弘扬中华民族传统美德。活动邀请全村70岁以上老人欢聚一堂,在温馨祥和的氛围中共话家常,共享美好时光。

活动现场,志愿者精心准备、分工协作,为老年人烹制可口的饭菜。将饭菜端上桌后,他们又搀扶老人就座,并耐心询问他们的身体状况与日常起居,用贴心

服务传递温暖关怀。老人围坐在一起叙乡情、聊变迁,畅谈乡村发展新面貌,诉说晚年幸福生活,欢声笑语不断,脸上洋溢着幸福与喜悦。浓厚的邻里情谊、文明和谐的乡风,在暖心的敬老活动中充分展现。

律家庄村相关负责人表示,将持续践行志愿服务精神,常态化开展形式多样的老年人关爱活动,不断优化老年群体服务举措,让敬老爱老在乡村蔚然成风。

## 文娱新阵地 银铃绽风采

近日,泰山区上高街道学苑社区挖掘、整合资源,在升级社区老年学堂室内“桑榆在线”活动平台的同时,将活动延伸至室外文化长廊与文体小广场,为社区老年人搭建起更自由、更舒心的文化娱乐平台。老年人自由组队,在户外放声歌唱、尽兴交流,真正实现“老有所学、老有所乐、老有所享”。

学苑社区相关负责人表示,将不断完善室内外文体设施,鼓励更多老年人走出家门,自发开展形式多样、有益健康的文体活动,在惬意的环境中绽放最美“夕阳红”。

记者 刘小东/文 通讯员供图



## 泰山醉心园解锁“地质+花海”双重浪漫

本报4月16日讯(记者 刘小东 通讯员 路秋生 李思敏)4月,泰山醉心园粉红菊花碧桃、绯红菊花碧桃进入盛花期,大片二月兰也竞相绽放,园区色彩交织,景致如画,成为泰山新晋赏花打卡地。

近年来,泰山景区红门管理区聚力推进美丽泰山建设,持续优化生态景观与游览环境,泰山醉心园地质公园迎来华丽转身。漫步春日,泰山醉心园,粉红与绯红两种菊花碧桃花开满枝,花瓣纤长舒展,形似菊花,花色一柔一艳,相映成趣。树下,二月兰铺展成紫色花海。高低错落、层次分明、色彩丰富的花与奇石、步道、山林相映,构成了春日里独具韵味的生态画卷。

红门管理区工作人员介绍,管理区以生态优先、景观提质为目标,通过科学栽植特色观赏花木丰富植物季相变化,让泰山醉心园在原有地质奇观的基础上,新增了层次丰富的花海景观,实现了地质景观与自然花卉的有机融合,让古老的地质遗迹更具生机与活力。如今,繁花似锦的泰山醉心园已从特色地质园区升级为集科普、赏花、休闲于一体的文旅新地标,吸引了众多市民、游客踏青赏景、拍照留念,人气持续攀升。



泰山醉心园内繁花绽放。 通讯员供图

## 居民家中突发火情 4名“逆行者”奋勇扑救

本报4月16日讯(记者 张智凯)近日,泰安高新区北集坡街道居民王女士将印有“为了解忧暖人心 危难时刻显真情”的锦旗送到沙家洪沟村、洪沟社区及洪沟家园物业工作人员手中。这面锦旗的背后,是一场惊险的火情救援。

4月8日,王女士外出期间,家中厨房因未关闭灶具突发火情。返回家中发现浓烟滚滚后,王女士第一时间联系社区工作人员并拨打119报警电话。接到求助后,沙家洪沟村、洪沟社区及洪沟家园物业4名工作人员携带灭火器火速赶赴现场。

面对蔓延的火势,工作人员临危不惧、果断处置,在做好自身安全防护的前提下进入火场开展扑救。经过奋力扑救,现场明火被成功扑灭。随后,工作人员对现场进行全面排查,确认无复燃隐患后才放心离开。扑救过程中,工作人员不顾烟熏染与身体不适,始终坚守现场处置险情,用实际行动守护群众生命财产安全。

王女士表示,此次火情处置及时高效,未造成人员伤亡和重大财产损失,离不开工作人员的快速响应和全力救援。锦旗上的14个字,既是她的谢意,也是对危急时刻挺身而出的“逆行者”的认可。

北集坡街道相关负责人借此提醒广大居民,消防安全事关千家万户,日常要时刻绷紧安全弦,外出前务必检查燃气、电器、灶具等设施,主动消除隐患,筑牢安全防线。