

春季过敏高发期,市妇幼保健院半数过敏患者是儿童,医生提醒:

别把过敏当感冒治

□记者 徐文莉

提个醒

春日暖阳正好,繁花绽放,但接连不断的喷嚏、鼻痒、眼痒等过敏症状,让不少人的心情打了折扣。4月13日,记者从市妇幼保健院(市妇女儿童医院)了解到,近期门诊过敏患者数量居高不下,其中近半数儿童。

医生提醒:儿童免疫系统尚未发育完善,更容易受花粉、蚊虫叮咬、温差变化等因素影响出现过敏症状,建议家长正确区分过敏和感冒,规范治疗,科学守护儿童平稳度过春季过敏高发期。

春日花开鼻先“闹” 不少家长误用感冒药

“孩子最近打喷嚏、流鼻涕,服用感冒药后没效果。”在市妇幼保健院耳鼻喉科门诊,候诊区坐满了排队的儿童和家长,不少家长在交流时提出了类似困惑。副主任医师杨红霞告诉记者,春季不少儿童出现打喷嚏、流鼻涕、眼睛痒等症状,但很多家长以为是感冒,药不对症导致症状不见好转,甚至越来越严重。

过敏还是感冒,如何快速分辨?鼻炎、眼痒、皮肤过敏该如何应对?杨红霞介绍,感冒与过敏有相似之处,如打喷嚏、流鼻涕等,但两者有明显差异:感冒常伴有发热、嗓子痛、肌肉酸痛等症状,但一般不会有“痒”的感觉;过敏则主要表现为眼部、鼻部、皮肤的明显瘙痒,且往往在每年固定季节发作。在病程方面,感冒属于自限性疾病,一般一周左右可自行缓解;而过敏则与过敏原暴露密切相关,花粉过敏者在特定季节发作,尘螨过敏者可能全年反复出现症状。

针对儿童的临床表现,杨红霞告诉记者,过敏性鼻炎是鼻腔黏膜接触过敏原后引发的慢性非感染性

炎症,尤其儿童过敏性鼻炎是一种免疫系统异常反应,发病率逐年升高,已成为影响儿童健康的重要公共卫生问题。因此,有过敏史的人群外出时可佩戴口罩、护目镜,或在医生指导下进行预防性用药,以减轻刺激症状。

别把鼻炎当小事 拖着不治易引起并发症

面对过敏性鼻炎患儿,很多家长存在认知误区,医生最常听到的一句话就是“没事,大大就好了”。这个看似充满希望的说法,真的靠谱吗?

杨红霞说,别把“鼻子受罪”当小事。儿童过敏性鼻炎的发病与遗传、环境因素密切相关,虽然随着孩子年龄增长,免疫系统逐渐发育成熟,部分孩子的症状会有所减轻,但30%至50%的患儿症状会持续到成年。此外,不少患过敏性鼻炎的成年人也抱着“扛一扛”的想法,但“扛”的过程本质上是放任炎症迁延,长此以往可能会引发更严重的并发症。从临床经验来看,早干预、规范治疗是关键。

杨红霞借助鼻腔模型解释,过敏性鼻炎会导致鼻腔黏膜长期水肿、堵塞,鼻窦开口受阻,分泌物无法排出,

极易引发鼻窦炎,临床表现为流脓涕、头痛、嗅觉减退。长期炎症刺激还可能诱发鼻息肉,导致患儿无法用鼻子呼吸。孩子鼻黏膜干燥脆弱,因鼻痒反复揉鼻容易引发鼻出血。鼻涕倒流刺激咽喉,容易引起慢性咳嗽、清嗓子、喉咙干痒等过敏性咽喉炎症状。再者,鼻子和耳朵通过咽鼓管相通,易导致分泌性中耳炎,出现耳痛、耳闷、耳鸣、听力下降等症状。鼻腔和眼睛通过鼻泪管相通,过敏原通过鼻泪管“串门”到眼睛,会引起眼部奇痒、红肿、流泪。

记者从市妇幼保健院住院部了解到,30%至40%的过敏性鼻炎患儿会发展成哮喘。此外,患儿长期张口呼吸会导致不可逆的腺样体面容;夜间鼻塞、打鼾引发睡眠缺氧,会影响生长激素分泌,导致孩子身材矮小、注意力不集中、学习成绩下降。

早识别、早就医 中西医结合可科学防护

在春季过敏高发期,怎样才能科学防护?杨红霞表示,最好的办法是切断过敏原接触,做好防护:花粉季尽量减少外出,外出时戴好口罩;日常要勤洗晒床单被褥、除螨控湿,远

离宠物、二手烟及刺激性气味,从源头规避核心过敏原。

杨红霞说,出现过敏症状应早识别、早就医。如果孩子出现连续打喷嚏、流鼻涕、鼻痒、鼻塞,持续超过2周,建议及时到耳鼻喉科就诊,排查过敏原。治疗期间需严格遵医嘱,规范用药,切勿自行停药、减药或盲目用药。儿童患过敏性鼻炎后,可以在医生指导下,配合中药辨证内服、穴位贴敷、艾灸、督灸及穴位按摩、中药熏鼻、啄治法(适用于合并扁桃体或腺样体肥大者)等中医特色疗法进行治疗,同时规范使用鼻用糖皮质激素,可有效控制病情。杨红霞表示,过敏患者日常坚持用生理盐水洗鼻,同时做到均衡饮食、规律作息、适度运动,可增强自身免疫力,有效减少过敏发作。

“不少家长担心使用激素类药物影响孩子健康,所以对预防和治疗有些抵触。”杨红霞特别提醒,“不要谈激素色变”,鼻用糖皮质激素的不良反应或副作用一般只发生于长期、大量、不规范使用的情况下,在医生指导下短期、规范使用,不会影响孩子的生长发育与身体健康。

e线播报

泰安消防参加尼山林区森林火灾扑救拉动演练 检验跨区域协同作战能力



■演练现场。

通讯员供图

本报4月15日讯(记者 张智凯)近日,市消防救援支队作为增援力量奔赴济宁曲阜尼山林区,参加森林火灾扑救跨区域实战拉动演练。

本次演练全程紧贴森林火灾扑救实战场景,模拟尼山林区突发森林火灾,省消防救援总队接到报告后立即启动省级森林火灾灭火救援预案,调集各支队跨区域增援处置。演练设置实战处置与实战对抗两大模块,全方位检验参演队伍应急救援能力。

“演练开始!”随着现场指挥员一声令下,参演队伍迅速奔赴各自战位,围绕风机电泵协同控火、接力供水保障、隔离带开辟等

森林火灾扑救战术开展实战作业。在实战对抗环节,参演队伍围绕8人4泵接力灭火、奥维互动地图火场标绘、油锯拆装与操作等6个专业科目展开竞技比拼,全方位展示队员的专业技能与装备实操能力。“这次对抗比拼既考验个人技能,又注重团队配合,让我们找准了自身不足,也提升了协同作战能力。”一名参演队员在比拼结束后说。

市消防救援支队相关负责人表示,将以此次演练为契机,持续深化森林火灾扑救专业训练和实战化演练,不断建强专业救援力量,全面提升队伍全灾种、大应急综合救援能力。

泰山石敢当景区 推出春假专属优惠

本报4月15日讯(记者 毕凤玲)近日,各地陆续明确中小学春假时间,我市2026年春假确定为6月1日至3日。泰山石敢当景区特推出亲子家庭春假专属优惠,一位随行家长可免费入园。

据了解,此次春假专属优惠,泰山石敢当景区充分兼顾各地中小学春假时间差异,针对性制定分区域、分时段优惠政策,精准满足不同地区游客出游需求。其中,日照游客春假优惠时间为2026年4月29日、4月30日、5月6日(与“五一”假期衔接,5月1日至5月5日不享受本次专项优惠);临沂、德州游客优惠时间一致,为2026年4月16日、17日、

20日;本地游客春假优惠时间定于2026年6月1日至3日。

具体优惠内容如下:符合条件的儿童票定价65元/人,适用范围为身高1.2米(含)以上、年龄18周岁(不含)以下的学生群体;陪同家长方面,第一位陪同家长可免费入园,第二位陪同家长可享特惠价65元/人(与儿童票价一致)。

本次春假优惠购票方式仅限景区售票窗口现场购买。参与家庭购票时,需主动告知售票员参与“春秋假三地家庭优惠”活动,经工作人员核验相关信息后即可购票出票。景区特别提醒,本次优惠仅限上述对应春假日期使用,且需学生本人到场方可参与。

紫藤垂落 香满回廊

4月中旬,市泰山林业科学研究所的紫藤花进入盛花期。十几米长的回廊被紫藤花覆盖,一串串白色、紫色、粉色的花穗从廊架顶端垂落,长短不一。蜜蜂穿梭于花穗之间,嗡嗡声与淡淡花香交织,满是春天的甜意。

园林花卉研究所工程师燕语介绍,该院汇集了国内外紫藤50余种,包括“紫水晶瀑布”“熊野”“六尺藤”“九尺藤”“开东阁”“黑龙藤”“阿知”“野田白藤”“麝香藤”“白花美短”等,为紫藤育种创新和栽培技术研发积累了丰富的资源。

记者 杨玉洁/文 隋翔/图



泰山区泰前街道三合社区 细致排查隐患 守护家园安全

本报4月15日讯(记者 杨文洁)近日,泰山区泰前街道三合社区组织工作人员深入辖区餐饮门店、临街商铺,开展消防安全专项检查整治行动,全面消除火灾隐患,守护居民生命财产安全。

社区工作人员分组分片推进排查工作,重点针对餐饮门店、临街商铺火灾高风险区域开展细致检查。在餐饮门店,工作人员重点核查厨房燃气管道是否老化泄漏、灭火器材是否在有效期内且配备齐全,仔细查看消防安全警示标识是否规范张贴,同时叮嘱后厨工作人员严格遵守用火用气操作规范,定期开展

设备自查。

针对临街商铺,工作人员逐一检查门店应急照明、疏散指示标识等设备运行状态,确认疏散通道畅通无阻,详细了解商户日常安全管理制度落实情况。对排查中发现的应急标识模糊、设备摆放不规范等问题,工作人员现场提出整改意见,督促商户限期整改,切实筑牢辖区消防安全“防护网”。

三合社区将持续常态化开展消防安全排查工作,定期开展消防安全宣传,及时堵塞安全漏洞,全力营造安全、有序、和谐的辖区环境。

泰城3处雨水泵站汛前清淤加速推进

本报4月15日讯(记者 董文一)随着汛期临近,城市排水防涝工作进入关键阶段。市城市管理局综合服务中心聚焦温泉路、唐营路、博阳路3处下穿铁路桥雨水泵站,全面开展汛前清淤检修工作,力争“五一”前完成全部任务,切实筑牢城市防汛安全屏障。

近日,在温泉路雨水泵站设施检修及井底清淤施工现场,记者看到,工作人员严格落实有限空间作业要求,在做好安全防护的基础上,规范开展清淤和检修作业。从前期通风换气、有毒有害气体检测,到安全防护装备逐一检查配备,现场专人全程监护值守,每一个环节都严抓细管、落到实处,严守安全生产底线。

“清淤作业属于有限空间作业,必须严格执行‘先通风、再检测、后作



■工作人员开展清淤作业。

记者 董文一 摄

业’的作业原则。这既是现场作业的硬性要求,也是大家坚守的工作准则。”一名工作人员介绍,作业中全员严守安全底线,确保清淤检修工作安全有序推进。

雨水泵站深处清淤作业环境复杂,工作人员分工明确、默契配合,重点清理泵室淤积杂物,精准疏通管网排水堵点,细致做好水泵保养、电路检修维护等工作。面对“脏苦累”任务,工作人员毫不退缩,以专业技能为城市排水系统“舒筋活络”,全力保障排水设施高效运转。

目前,3处雨水泵站的汛前设备检修和清淤作业正在稳步推进。市城市管理局综合服务中心将着力打通排水堵点、消除安全隐患,全力守护市民出行安全,为城市平稳安全度汛提供坚实保障。

泰安高新区北集坡街道石灰官庄社区 邻里共享美好阅读时光

本报4月15日讯(通讯员 李学芝)近日,泰安高新区北集坡街道石灰官庄社区举办“书香邻里 共读美好”主题读书分享会,吸引了不少居民积极参与,共享美好阅读时光。

活动伊始,参与居民围坐在长桌旁,手捧精心挑选的书籍,包括红色经典《红岩》、文学名著《活着》、生活随笔《瓦尔登湖》等,静心品读。大家在阅读中感受红色历史的厚重、文学作品的温情,积累生活智慧、思考人生哲理,在书页翻动间享受阅读的宁静与乐趣。

读书环节结束后,参与者结合自身阅读经历,依次分享读书

心得与收获。有的居民分享红色经典中的革命故事,交流对初心使命的理解;有的分享文学作品的人生感悟,探讨生活与成长的相关话题;还有的分享家庭教育、健康养生类书籍的实用知识,传递积极向上的生活态度。大家相互交流、各抒己见,在分享中深化阅读理解,也增进了邻里情谊。

石灰官庄社区相关负责人表示,此次读书分享会有效激发了居民的阅读热情,进一步推动“爱读书、读好书、善读书”的文明风尚在社区落地生根。社区将持续开展形式多样的全民阅读活动,不断丰富居民精神文化生活,让书香与文明同行。