

推开教室的门,遇见久违的自己

□记者 张建



①形体课上,老师纠正学员动作。
②瑜伽课深受市民喜爱。
③化妆课上,老师为学员讲解相关知识。
通讯员供图



三月春光正好,我市迎来热闹非凡的“全民开学季”。奔走在上学路上的不只是学生和家

有人为陪伴孩子发掘兴趣,快乐成长,有人为卸下工作疲惫,在忙碌之余“喘口气”,做回自己,也有人

孩子“玩”课:在色彩里,种下兴趣的种子

“我们几个家长一起团购了绘画体验课,特别划算。”今年5岁的乐乐正在上幼儿园,这个“开学季”,像乐乐妈妈这样选择“拼团”购课的家长不在少数。

不是为了让他立刻掌握绘画技巧,而是他拿起画笔时那份专注与开心,让我想好好守护这颗兴趣的小萌芽。”乐乐妈妈说。在欢声笑语中,绘画、手工、轮滑等趣味课堂,成为孩子们探索世界、表达自我的“游乐场”。

大人“泡”课:卸下角色,寻回真实的自己

如果说孩子的课堂是播种兴趣的乐园,那么成年人的课堂便是滋养心灵的沃土。泰安市民校夜校工作人员介绍,今年春季招生正在进行中,化妆、艾灸、乒乓球、声乐、古典舞、筋膜塑形等课程名额紧张。

“我报了古典舞课。”刚下班的王女士笑着分享,“说实话,不是为了跳得多专业,只是觉得下班后走进教室

的那一时刻,我不再是单位、家庭的任何一个角色,只是我自己。短暂的上课时光,是一种彻底的自我放松。”对王女士而言,这不仅是学习,更是一种从日常生活角色中短暂脱离的精神SPA。

老人“享”课:下半场人生,活成喜欢的模样

年轻人在课堂上寻找自我,银发一族则在课堂上重新定义人生下半场的精彩。告别数十年的职场忙碌,越来越多老年人走进教室,找寻全新的生活节奏与精神寄托。

泰安退休学院开设的太极拳、八段锦等康养公开课,近期咨询报名十分火爆。不少老年人一口气报了多门课程,把每周的日程安排得满满当当。课堂上,大家换上练功服,跟着老师一招一式舒展身体;课间则围坐在一起聊天,笑声不断。

院工作人员介绍。“退休在家,生活一下子空了,看到报名信息后,我就通过微信报了八段锦的课程,上课学习就是为了打破那份平淡。”今年2月刚退休的刘女士笑着说。她告诉记者,在课堂上不仅学到了一些实用的养生知识,还充实了社交圈。大家课上一同练动作,课下互相交流心得、分享日常,生活一下子热闹了起来。

从握起画笔的孩童,到下班解压的青年,再到乐享生活的长者,这个春天,人人都能在“家门口”找到属于自己的教室。在这里,学习知识是其次,最动人的是温暖的氛围;大家志趣相投、相处自在,开心时放声欢笑,疲惫时闲话家常。这不只是一堂课,更是平淡生活里的一抹亮色,让每个人都能暂时放下身份,做回轻松自在的自己。

e线 播报

法治宣传进校园 守护少年成长路



本报3月17日讯(记者 董文一)近日,市司法局开发区分局组织工作人员走进凤凰小学,以“法律守护我们成长”为主题开展未成年人普法宣传活动。

活动中,市司法局开发区分局工作人员鲁莹琪结合小学生身心发展特点和校园生活实际,围绕“法律守护我们成长”主题开展专题授课,聚焦未成年人防欺凌知识、基础法律常识两大核心内容,用通俗易懂的语言、贴近学生生活的典型案例,让抽象的法律知识变得生动可感。

此次普法宣传活动,有效填补了学生法治知识盲区,进一步提升了学生的自我保护能力和法治素养,引导学生树立了正确的法治观念,营造了“人人学法、懂法、守法、用法”的良好校园氛围。市司法局开发区分局将常态化开展普法宣传进校园、进社区、进家庭活动,不断丰富普法形式、创新普法载体,并结合未成年人成长特点,打造更具针对性、实效性的普法活动,推动法治教育融入校园日常、走进学生心中,为未成年人健康成长筑牢坚实法治屏障,助力构建平安校园。

行为,懂得敬畏法律、遵守法律,树立“学法、懂法、守法、用法”的法治理念。

“如果看到同学被欺负,应该怎么做?”“在网上遇到陌生人加好友,应该怎么做?”“被同学欺负了该怎么办?”授课过程中,鲁莹琪还设置了法律小问题问答环节,引导学生主动思考、积极抢答,帮助学生加深对法律知识的理解和记忆,告知学生在遇到欺凌、侵害时要学会冷静应对,及时向老师、家长求助,运用法律武器保护自身合法权益,坚决拒绝参与与违法违规行为,争做遵纪守法、乐于助人的新时代少年。

此外,她还围绕《中华人民共和国未成年人保护法》等法律法规,讲解了未成年人的合法权益、不良行为的界定与预防等基础法律常识,引导学生明确行为边界,知晓哪些行为属于违法

岱岳区农业农村发展研究成果 获省级一等奖

本报3月17日讯(记者 冯子凝)近日,省农业技术推广中心、省农业农村发展研究中心、省农林水工会委员会联合发文,公布2025年度“山东农技杯”农技推广服务大赛暨优秀农业农村发展研究成果竞赛重点展示在农业农村工作一线中开拓创新、真抓实干、比学赶超、争创创优的具体表现和实际成效,为打造乡村振兴齐鲁样板、建设更高水平“齐鲁粮仓”提供有力支撑。

据了解,2025年度“山东农技杯”农技推广服务大赛暨优秀农业农村发展研究成果竞赛重点展示在农业农村工作一线中开拓创新、真抓实干、比学赶超、争创创优的具体表现和实际成效,为打造乡村振兴齐鲁样板、建设更高水平“齐鲁粮仓”提供有力支撑。

天烛峰管理区依托“泰山先锋·网格聚力”红色服务品牌打造护山铁军 以红色力量筑牢森林保护屏障

□通讯员 丁鸿尧

清晨六点,晨曦微露,护林员老程穿好防火马甲,携带喊话器、对讲机、便携式灭火器等装备,开启了早巡查工作。在他看来,每天的巡查虽然烦

“看好山,护好林,尽好责。”这是老程常挂在嘴边的一句话。像老程这样的护林员,天烛峰管理区还有很多,他们吃住住在山上,守护着整个景区的安宁祥和。

今年以来,天烛峰管理区贯彻泰山景区党工委打造“泰山先锋·网格聚力”红色服务品牌指示要求,把党建优势转化为治理效能,依托网格体系打

造防护屏障,深耕森林防火一线,抓实遗产资源守护,让红色力量成为泰山森林防火与遗产保护工作最坚实的支撑。

党建领航定盘星,网格筑基护山林。天烛峰管理区锚定“党建引领、网格赋能、治理提效”主线,构建“管理区—工作队—护林员”三级网格体系,以47名党员先锋为骨干,建台账、划网格、设岗位、明职责,推动森林防火、旅游服务、资源保护等核心任务精准推进、责任到人。党员亮身份、佩袖章,化身护林哨兵、遗产卫士与应急尖兵,真正实现“职责建在网格上、党员沉在一线上”,让每一个网格都充满活

为全域守护奠定坚实组织根基。

赋能强基淬铁军,选树标杆扬正气。天烛峰管理区以“我是党员我先行为引领,采取“三会一课”、经验交流等方式,持续提升党员网格员专业能力与应急素养,打造懂业务、善治理、敢担当、肯奉献的护山铁军。同时,健全监督管理机制,以工作日志、月度检查、动态调整、奖优罚劣等方式方法激发队伍干劲;通过媒体宣传、阵地展示,大力宣扬网格先锋护林防火、守护遗产的先进事迹,营造比学赶超、甘于奉献的浓厚氛围,让“泰山先锋·网格聚力”红色服务品牌更有温度、更具力量、更接地气。

精准施策守底线,全域联动护平安。森林防火是泰山生态保护的“天字一号”工程。天烛峰管理区以网格为单元,把防控链条延伸至山林末梢。通过清单化领办、项目化推进,聚焦重点区域、关键时段,由党员主动认领、党总支统筹协调,明确目标、时限与标准,形成工作闭环。依托网格分工,常态化开展防火宣传督导、巡山护林、隐患排查,联动开展恶劣天气避险、违规行为劝阻,构建“人防巡护、技防预警、联防处置”立体化防控体系。管理区下辖各工作队严格落实24小时值班、节假日错峰值守等机制,确保发现险情快速响应、高效处置。

以活泼姿态将文化元素藏进日常好物 国潮文创圈粉年轻人

□记者 郑凯 通讯员 鲍文昭

谁说传统文创只能“高冷”?在肥城,一批国潮文创强势出圈,打破传统与潮流的壁垒,以年轻人喜爱的活泼姿态,将文化元素藏进日常好物,让千年本土文化“活”起来、“潮”起来。从青松咖啡店的创意拉花,到市民中心的文创小摊,再到非遗工坊的马年新作,处处可见文化与创意碰撞的惊喜。

新城路一处小院里,一棵挺立半世纪的青松之下,依松而建、因松得名的青松咖啡店,早已成为年轻人钟爱的“宝藏打卡地”。在这里,咖啡不仅是饮品,还是承载本土文化的“流动载体”。师傅巧手一拉,“肥城”二字搭配肥桃图案便跃然杯面,颜值与心意兼备,一口醇香入喉,便是与家乡的温柔邂逅。

除了可品味的“文化咖啡”,店里的文创周边同样圈粉。结合本地景点打造的桃花瓣流沙冰箱贴晶莹剔透,晃动间流沙流转,在介绍景点的同时也将肥城春日桃花盛景定格其中。店主介绍,他们后续将推出带有本地学校元素的实用文创,让本土文化悄悄融入年轻人的日常,让家乡印记伴随青春成长。

如果说青松咖啡店是“小而美”的惊喜,那么肥城市民中心的逸心斋



■马元素桃木雕刻作品。 通讯员供图

文创小摊,就是肥城的一处“浓缩版潮玩站”。小摊深挖本地神话传说与核心景点,让每一件文创产品都成为“可带走的肥城名片”。仿制春秋陈侯壶的迷你手办,复刻青铜肌理,让千年文物走出博物馆,成为年轻人的潮流摆件;白里佛桃、红里佛桃IP形

象软萌吸睛,一经推出便圈粉无数人。“既然要做,就要用不一样的思路,做出有特色、有新意的文创产品,不跟风、不雷同,更不做粗制滥造的产品。”逸心斋文创小摊“主理人”李敏敏说。同时,她还透露了一个值得期待的消息:团队正筹备挖掘桃花神

故事传说,打造印章、机关盒等文创产品,让大家在把玩中解锁桃都神话。

国潮的底气,在于传统;国潮的活力,在于创新。肥城多家传统非遗工坊紧跟潮流,借马年契机推出一系列年轻人喜爱的新作。葛氏铜器非遗工坊推陈出新,打造“铜马·国潮荣耀”等马年生肖铜器,骏马姿态灵动,融入国潮设计,寓意与颜值双双在线。同时,工坊紧扣年轻人喜好,打造出带有桃花元素和国韵风味的小铜镜、小算盘等产品,让古老铜器变身兼具实用性与收藏性的“国风小物”。

“泰山桃木王”则深耕桃木雕刻技艺,将骏马的矫健姿态与桃木的温润质感相结合,推出的马元素桃木雕刻作品,刀工精湛,气韵生动,既延续了肥城桃木“驱邪纳福”的文化内涵,又赋予了其马年“策马奔腾”的吉祥寓意。

从街角轻文创到市集小摊,再到非遗工坊,肥城国潮文创正逐步形成本土特色鲜明、年轻表达多元、传承创新并举的发展格局。如今,肥城国潮文创已成为年轻人表达家乡情怀的新方式,相信未来也将有更多特色文创涌现,让千年桃都的文化魅力在新时代绽放出更加璀璨的光芒。

义诊传温情 银龄享安康



■居民体验耳穴压豆。 通讯员供图

本报3月17日讯(记者 刘小东)近日,泰山区上高街建华新社区联合市中医医院、市老年病医院等单位开展“关爱银龄健康,共筑幸福晚年”大型公益义诊活动,把优质医疗服务送到居民“家门口”。

活动现场,医护人员耐心为居民提供一对一问诊服务,针对高血压、糖尿病、泌尿系统疾病等常见老年病,给出专业的诊疗建议和健康管理指导。同时,医护人员还为居民普及健康养生知识、慢性病管理技巧,发放健康宣传手册,让大家在轻松的氛围中了解

科学养老、健康生活的重要性。“年纪大了出门看病不方便,现在医生直接到社区里来,不用挂号不用排队,太贴心了。”一位前来咨询的老年人笑着说。

“此次义诊活动,不仅为社区老年居民提供了便捷的健康服务,还传递了社区对老年群体的关怀与温暖,切实增强了居民的幸福感和获得感与安全感。”华新社区相关负责人表示,将持续开展更多形式多样、内容丰富的便民服务活动,用心、用情、用力解决居民急难愁盼问题,共建幸福和谐家园。

社会主义核心价值观基本内容

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善