

推动妇幼健康中医特色走向全国

——记全国名老中医药专家传承工作室学科带头人张启平

□记者 颜凯 通讯员 李欣 王艺璇

近日,国家中医药管理局综合司与国家卫生健康委办公厅联合发布通知,正式公布妇幼健康领域全国名老中医药专家传承工作室建设项目名单。全国共300个传承工作室入选,泰安市妇幼保健院(泰安市妇女儿童医院)张启平教授的传承工作室名列其中,标志着我市在妇幼健康领域的中医药传承与发展迈上新台阶。从医五十二载,从一名普通中医师到登顶国家级的传承导师,从年轻医者到拥有两项国家发明专利的名老专家,张启平用半个多世纪的坚守,诠释了“大医精诚”的时代内涵,走出了一条“妇幼健康+中医药”的特色发展之路。

拓荒:从“试验田”到“样板间”

2012年,当张启平决定在市妇幼保健院牵头成立独立中医科时,很多人并不理解。在妇幼专科医院发展中医,无异于在一片西医科的“沃土”上开辟“试验田”。

“当时的想法很简单,就是要让百姓知道,看妇科、儿科病,除了打针吃药,还有一根银针、一碗汤药的选择。”张启平回忆道。彼时,他心中怀揣着一个梦想:让简、便、验、廉的中医药文化走到群众身边,真正服务妇幼健康。

创业之初,筚路蓝缕。从最初的几间诊室、寥寥数人,到如今科室拥有2000余平方米的诊疗面积,形成涵盖中医儿科、中医妇科、中医内科、针灸推拿等的完备专业体系,张启平付出了常人难以想象的心血。他如同一位不知疲倦的拓荒者,带领团队一点点将这快“试验田”耕耘成沃土。

星光不负赶路人。2018年,科室被泰山医学专家联合会授予“泰安市小儿推拿技能实训基地”;2019年顺利通过国家首批“妇孺国医堂”评审;2022年通过中国妇幼保健协会“标准化中医馆”建设评审;2023年,中医儿科、中医妇科双双获评泰安市中医药特色专科,同年,中医科被评为泰安市中医药重点专科。

2024年12月,一个值得铭记的时刻到来。中国中医药信息学会妇幼健康分会专家组一行来到市妇幼保健院,对“样板妇孺国医堂”标准化建设项目进行现场验收。专家组通过听取汇报、实地查看、查阅资料等方式,进行了全面细致的核查,并现场宣布泰安市妇幼保健院顺利通过“样板妇孺国医堂”标准化建设项目的现场验收。

验收过程中,专家组对“样板妇孺国医堂”的“一体两翼”发展思路给予高度评价。“一体”是指以全院现有中医药医护人员为载体,“两翼”是指把针灸、拔罐、刮痧、三伏贴等中医传统疗法与悬吊治疗系统、中低频治疗等现代理疗相结合,进一步提高临床疗效。这一连串闪光足迹的背后,凝结着张启平对中医事业的无限热爱。

传承:三代人接力研制珍珠八宝散

张启平从不满足于做一个只会开方子的“匠人”。他认为,只有在医学科研上有所作为,才能更好地服务于更广大的病人。

珍珠八宝散已传承三代,如今在祖方基础上不断创新完善,自1998年起作为院内制剂使用至今。

口腔溃疡是困扰无数患者的“小毛病”,但反复发作、疼痛难忍,临床上缺乏特效、简便的疗法。为攻克这一难题,张启平一头扎进浩如烟海的中医古籍中,博采各家之长,细心观察,精心筛选。他从八味中草药中反复配伍、调整剂量,经过无数次失败的尝试,终于将珍珠八宝散打磨成熟。

这一科研成果不仅临床疗效显著,还在1998年成功获得了国家发明专利,在当时全国的中医界十分少见。此后,张启平在科研之路上全力奔跑。婴儿保健散同样获得国家发明专利,并在香港举办的世界博览会上斩获金奖,产品远销海内外。

张启平近期发表的《珍珠八宝散治疗复发性口腔溃疡临床观察》显示,其选取92例复发性口腔溃疡患者随机分组,治疗组采用珍珠八宝散联合西医疗疗,愈合有效率高于对照组;治疗组疼痛持续时间、溃疡愈合时间均少于对照组,差异均有统计学意义。

2021年,“珍珠八宝散治疗口腔溃疡的临床应用研究”入选山东省中医药特色疗法,在基层医疗机构被大力推广应用。近日,该科研项目又成功入选齐鲁中医药文化研究项目,这是医院落实“弘扬中医药文化、加强中医药特色技术推广”行动的体现。

从“泻下通便法”助力51例急腹症病人免于手术之苦,到银花退热剂、人参固本胶囊、康乐胶囊、羚

羊降脂胶囊等一系列院内制剂的研发,张启平的一项项成果都紧密贴合临床,直接服务于患者。

妙手:化平凡为神奇的辨证施治

“西医辨病,中医辨证。临床上很多看似棘手的疑难杂症,只要找准了证候,配合中医治疗往往能迎刃而解。”这是张启平常挂在嘴边的话,也是他精湛医术的真实写照。

今年年初,郑女士发现四岁的孙子很久“没长个”了,与同龄人的身高差距明显。补钙、加强营养,各种手段试遍均无明显效果。抱着最后一丝希望,郑女士带孙子找到张启平。张启平通过“望闻问切”判断孩子并非简单的“缺营养”,而是典型的“脾胃不和”导致的吸收障碍。他没有开出昂贵的补品,而是以健脾和胃的方药为基础,配合特制的生长贴。令人惊喜的是,仅仅半个月后,孩子胃口大开,运动量增加,身高也增长了2.1厘米。郑女士逢人便夸:“中医太神奇了,张院长就像有魔法一样。”

闫某,女,72岁,自2021年在广州查出肾综综合征后,经多家医院治疗未见明显好转,且蛋白尿、水肿逐渐加重,随即慕名来到市妇幼保健院中医科找张启平就诊。

肾综综合征在中医中属于水肿范畴,水肿的发病主要是由肺、脾、肾三脏功能失调、水液代谢失常所致,临床多表现虚实夹杂证,即以阴阳气血不足特别是阳气不足为病之本。“病痰饮者,当以温药和之”,张启平以温补脾胃(益气温阳)、化湿利水为主要治则,根据病情辨证加减。经患者坚持治疗1年余,水肿逐渐消失,肾功能、尿常规完全恢复正常,患者及家属遂送来锦旗表达谢意。

李女士因输卵管妊娠保守治疗后,HCG(人绒毛膜促性腺激素)指标迟迟降不下来,焦急万分。张启平建议她入住中医日间病房,采用中药内服配合中医外治的综合疗法。让李女士意想不到的是,住院后不仅HCG很快便恢复正常水平,连困扰多年的颈椎病也在治疗过程中一并得到改善。

王女士因长时间睡眠质量差来中医科就诊,张启平通过细致问诊与专业评估,为其制定了科学、个性化治疗方案。经过一段时间的精心治疗与调理,患者睡眠质量得到显著改善,精神状态焕然一新。

还有一位陪妈妈来看病的2岁小朋友突然哭闹不止,张启平看过后,考虑“烧骨头半脱位”(俗称“牵拉肘”),家长焦急万分。张启平凭借丰富的经验,以娴熟的手法瞬间完成复位,患儿疼痛当即缓解。

创新:让中医药融入妇幼全生命周期

在传承经典的同时,张启平团队不断拓展中医药外治法的应用场景。市妇幼保健院长期将中医药与妇幼保健相融合,将中医纳入多学科协作诊疗体系,推动中西医相互协调发展。

“我们根据产妇个体差异,定制中药熏洗药方,用来洗头、泡脚,让产妇清清爽爽出院。”1月9日,在市妇幼保健院产科病房内,中医科新推出的中医适宜技术受到产妇欢迎。熏洗是将传统中医熏蒸疗法与现代科技相结合,直接使药物透皮渗入穴位,连通经络,内达脏腑、外络肢节,起到改善血液循环、益气助阳、温通经脉、活血化瘀、消肿止痛的功效。

三九天是进补养生的最佳季节,中医科推出穴位贴敷、督灸、冬令进补膏方、防感香囊等中医保健方法。端午期间,医院推出的系列中药香囊,同样是中医药“治未病”理念的创新实践。这些香囊依据中医“衣冠疗法”,将芳香中药装入精致锦袋,通过佩戴或放置于枕边,实现对呼吸系统、消化系统等多系统疾病的预防与调理。

目前,医院推出的四款香囊各具特色:防感香囊

可提高身体抗病能力,适用于儿童反复感冒、上呼吸道感染、抵抗力低下者;安神香囊具有镇静、调节神经功能,对小儿夜啼、哭闹及成人失眠有效;和胃香囊可化湿醒脾和胃,改善小儿胃口差、厌食等症;还可根据需求定制驱蚊、安胎等特殊功能香囊。

张启平始终坚持传统医学与现代科技并重的理念。除婴儿保健散、珍珠八宝散两项国家发明专利外,他还主导研发了银花退热剂、人参固本胶囊等十余种院内制剂,形成了涵盖儿科、妇科、内科的完整中医药治疗体系。

从医半个多世纪,张启平写了30余万字的读书笔记,积累病案数千例,保存记录本37册。一个个数字,见证了他从一名普通的中医成长为山东省名中医专家、全国妇幼保健名中医的艰辛历程。

薪火相传的“国字号”使命

52年的临床积淀,张启平形成了独特的诊疗体系,尤其在运用中医药防治妇女儿童常见病、多发病及疑难病症方面建树颇丰。他深知,个人的力量终究有限,唯有通过传承,才能让中医药的薪火生生不息。

因此,当得知入选全国名老中医药专家传承工作室建设项目时,张启平深感责任重大。“这不仅是我个人的荣誉,还是给泰安妇幼中医的一个国家级平台。”他表示,工作室的建设将紧紧围绕“传承精华、守正创新”展开。

目前,工作室的蓝图已徐徐铺展:系统化整理,全面梳理张启平的学术思想、临证思辨特点及效验方药,建立珍贵的传承资料库;体系化育人,通过跟师带徒、临床教学,培养一批理论基础扎实、技能过硬的中青年骨干;扩容提质,以此为契机推广妇幼中医药适宜技术,研发特色制剂,让优质服务惠及更多群众。

近年来,张启平的学术经验已通过学术论文广泛传播。《张启平基于三焦理论治疗小儿遗尿症经验》一文,系统介绍了其从三焦论治小儿遗尿症的临床经验:上焦心肺同治,宣肺清心;中焦升脾降胃,脾胃同补;下焦肝肾同调,补肾泻肝,以调畅三焦气机为主要治疗方法,临床疗效显著。

医院不断引进人才,深耕中医特色诊疗技术。如今,中医团队不断壮大,现有医护20余人,形成老中青三结合人才梯队。

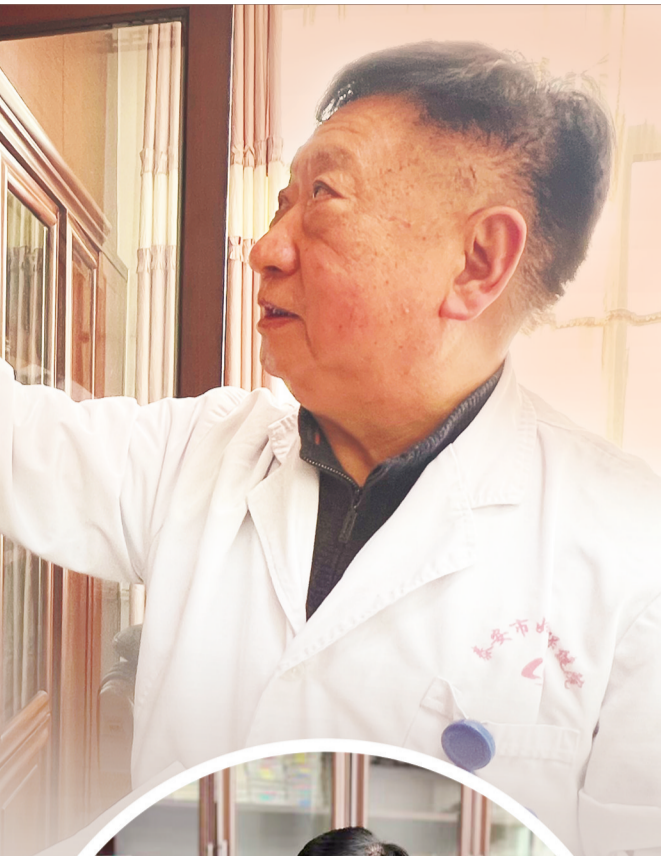
从医路上,张启平始终遵循老祖宗留下的智慧,却又从不拘泥于古法。他活学活用,探索创新,在新时代的浪潮中,始终如一地坚持传承博大精深的中医文化。如今,他的学生都已陆续在科室唱起主角,而张启平依然坚守在临床一线,用言传身教影响着下一代中医人。

张启平的目标清晰而坚定:借助国家统一的中医药经验传承管理系统探索数字化背景下的名医传承新路径,让中医特色妇幼健康服务从泰安走向全国。

从青丝到白发,张启平用半个多世纪的坚守,践行着“大医精诚”的铮铮誓言。他是患者口中的“救命恩人”,是学生眼中的“严师慈父”,也是同事身边的“定海神针”。

如今,随着全国名老中医药专家传承工作室的落地,张启平正以新的姿态,带领团队在“妇幼健康+中医药”的道路上笃定前行。从最初“推广中医不被患者接受”到现在“患者主动要求中医治疗”,市妇幼保健院中医团队凭借精湛的技术赢得了患者的信任,以优质的服务赢得了在群众中的良好口碑。

“中医药的生命力在于创新,更在于贴近群众的需求。”张启平表示,未来,团队将继续挖掘经典方剂的现代价值,通过剂型改良、精准配伍,让更多中医药瑰宝惠及大众,让千年中医药在新时代焕发勃勃生机。



张启平在全国名老中医药专家传承工作室坐诊。



为患儿贴三伏贴。



珍珠八宝散。

