

e线播报

40岁中年女性重启人生

□记者 秦承娇 蔡云飞

阅入间

40岁的中年女性，人生似已定型。可是，你有那么一瞬间想要重活一次吗？

谢业龙，在40岁，选择自学英语。初识谢业龙，是2025年3月4日，她在自己的账号“碧芽芽妈妈学英语”上发布了一条短视频。视频里，这位只有初中学历的农村宝妈，在东营县戴庙小学门前接女儿放学时，以带着些许紧张的语气，用英语宣告了英语学习计划。

“我希望通过自己学习英语给孩子营造一个简单用英语交流的环境，并用自己的学习热情激励孩子一起进步。”谢业龙的英语启蒙，最早源于做育婴师的经历。

2014年起，她断断续续从事育婴师、产后修复师等工作，在南京、上海的雇主家，见到受过海外教育的家庭如何给孩子进行英语启蒙。那些家庭里，孩子自然运用英语交流的场景，在她心里埋下了种子。

而真正让这颗种子生根发芽的，是女儿上三年级时遇到的困境——新课改后，英语成为重点科目，初中没毕业的丈夫无法辅导孩子学习英语，视频通话里，孩子哭着说：“妈妈，我不会，爸爸也教不了。”远在南京的谢业龙，隔着屏幕感受到了女儿的无助，也涌起了强烈的愧疚：“我不在孩子身边，看着她难过，我心里更不好受。”

高二辍学的她，20年末曾捧书，坦言自己“连‘开灯’的英语都说不出



■谢业龙边做饭边学习英语。 记者 蔡云飞 摄

口”。可作为母亲，她不愿孩子因为环境的局限，过早地失去对远方的想象。2025年初，她辞去收入不错的育婴师工作，回到东平老家，陪着女儿一起学习英语。

每天清晨五点，孩子们还在睡梦中，谢业龙便端着书本在阳台开始晨读。“六点半叫孩子们起床，这个时候我会戴着耳机边听听力边做饭。”谢业龙的蓝牙耳机是南京的雇主赠送的，她很珍惜。谢业龙把每天的零碎时间都用来学习英语，晚上孩子们都睡下后，她还会开一会儿直播，与同在自学英语的网友交流心得、练习口语。

农村的学习环境远比想象中艰

难。没有语言氛围，身边人的质疑与不解时常传来，甚至孩子们一开始也颇为抵触：“妈妈，你别说英语，太恶心了。”在超市，她与孩子们用简单英语对话时，四周会投来好奇或不解的目光。在乡土社会里，开口说英语，成了一件有些“扎眼”的稀罕事。

谢业龙没有退缩。“你太在乎别人的眼光，就会老是‘纠错’自己。”谢业龙辍学后，打工、创业都经历过挫折。“有时候觉得自己像个傻瓜，那么大大龄了还不够成熟。直到学习英语后，我开始认可自己，感觉就算是一个平凡的人，也应该要有向上的力量。”在她的直播间或者视频留言区，来自陌

生人的肯定与鼓励，给了她莫大的安慰。

润物无声。有一天，女儿忽然问：“妈妈，你咋不早点给我启蒙英语？”话语轻轻，但她听后鼻根一酸。还有一次，女儿被同学嘲笑“说英语拿腔作调”，女儿满不在乎地说：“不是我装，是他们认知不够。”

看着孩子们在她的影响下获得成长与勇气，她很欣慰，但又感觉仅靠一个人的力量，难以真正打破语言环境的壁垒。于是，她做了一个更大胆的尝试：租下临街门头，办“乡村英语角”。如今，每周有近30个孩子在这里一起读绘本、演情景剧、玩英语游戏。她不在意盈利，只在意孩子们眼中是否多了光彩。

在直播间，常有人问她学英语是不是为了出国。她坦言，初衷是为了孩子，但随着学习的深入，她发现这件事更多是为了自己。“虽然我现在偶尔也会摆烂，有时也会感觉很难，但是很快就能重新充满力量，这份力量来自努力之后的成长。”谢业龙说。

2024年10月，谢业龙报名了成人高考，从去年开始攻读大专课程。“20年前辍学是我一生的遗憾，现在，我终于有勇气去弥补它了。”她不再执着于“只有学得足够好，才有资格发声”，渐渐明白成长从不是奔赴某个终点，而是珍惜每一天的进步。

40岁的课堂，真正的成功并不是满分答卷，而是在中年时仍有勇气从新开始，追求不被年龄定义的可能。

（本期内容由校媒融合工作室成员，泰山学院文学与传媒学院学生孙梦璇、薛旭、袁灿共同参与完成，指导教师：谢国庆、石春秀。）

我市集中销毁假冒伪劣消防产品



■消防救援人员销毁假冒伪劣消防产品。 通讯员供图

本报3月16日讯(记者 张智凯)近日，市消防救援支队联合市场监督管理部门在新泰市举行“3·15”假冒伪劣消防产品集中销毁仪式，以维护消费者合法权益，净化消防产品市场环境。

“消防栓的真假主要体现在中轴上，真的消防栓阀杆螺母材料不会生锈，而假的则使用镀铜或铁质材料，容易生锈。”仪式现场，消防救援人员向群众普及了辨别假冒伪劣消防产品的方法以及购买时的注意事项。现场还设置了实操实验环节，通过让合格与不合格消防产品同台“竞技”，

以真实的性能差异让大家充分了解购买和食用劣质产品的危害，引导社会单位及群众自觉选用合格消防产品。

在集中销毁环节，消防救援人员使用无齿锯、液压钳、消防斧等工具，对近期查获的假冒伪劣消防产品进行了公开销毁。

市消防救援支队相关负责人表示，此次集中销毁假冒伪劣消防产品，有力地震慑了不法企业，严厉地打击了生产、销售、使用假冒伪劣消防产品行为，切实提高消防产品质量、保障社会公共安全营造了良好的氛围。

市城市管理局园林中心普及法律知识 守护古树长青



■工作人员为市民讲解古树保护相关知识。 记者 董文一 摄

本报3月16日讯(记者 董文一)近日，市城市管理局园林中心在迎春驿站开展“法护古树·绿心菜”暨2026年“城市驿说”第一期爱绿植绿绿宣讲志愿服务活动，推进第三次全国古树名木资源普查工作，进一步普及古树名木保护知识，增强市民的古树保护意识。

活动现场，工作人员通过发放宣传资料、现场答疑讲解等形式，向市民普及《古树名木保护条例》核心内容，详细讲解古树名木的定义、分级保护、禁止行为及法

律责任等知识。结合游园周边古树资源及庭院绿化，工作人员进行了古树识别及日常管护、家庭花卉养护技巧等科普讲解，耐心解答市民关心的树木花卉保护、损伤处置等热点问题，引导市民自觉抵制刻画、打钉、灌注污水毒物等损毁树木的不文明行为。工作人员还对市民进行了问卷调查，收集市民对古树名木保护工作的意见和建议，同时发放爱绿植绿倡议书，引导市民积极参与爱绿植绿，共同守护城市绿色文脉。

泰山区邱家店镇盘活闲置院落 赋能乡村养老

本报3月16日讯(记者 杨文洁 通讯员 褚玉强 王磊 燕子隆)从“沉睡资源”到“增值资产”，从“养老焦虑”到“原居安养”，一场关乎农村养老模式的探索正在泰山区邱家店镇北王庄村有序推进。近日，北王庄村有事多商量、泰山协商“议事室”召开“盘活闲置资源，打造乡村嵌入式养老服务点”专题协商会，政协委员、部门专家、村民代表等齐聚一堂，共商破题之策。

北王庄村位于邱家店镇北部，村里部分院落长期闲置。一边是设施“沉睡”，一边是全村451位60岁以上老年人的养老需求日益迫切。如何盘活闲置资源，成为村“两委”着力破解的课题。

今年年初，村“两委”将“盘活闲置资源，打造乡村嵌入式养老服务点”确定为协商议题。经过前期调研，3月11日，专题协商会正式召开。会上，村委会主任王玉昌介绍了土地手续、资金短缺等困难。投资方提出投资330万元，初期规划90张床位，同时提

出了建设用地无法确权这个最大瓶颈。针对相关问题，邱家店镇民政办负责人表示将全力配合项目审批；与会政协委员建议引入义工机制，开展“老一小”互动规划，同时提醒要高度重视土地规划、消防、食品安全等风险；还有委员建议吸引城市老年人体验式养老，将项目与邻近村统筹规划，设计上要注重保温和恒温设施。

经过深度互动和充分协商，会议达成一致共识：依托村内“六人团队”提供智力支持；明确村企职责，引进专业机构负责运营；拓宽招商思路，民政、自然资源等部门加强指导；建立协同推进机制，定期督查，确保成果落地。

北王庄村将通过盘活闲置资源、深化村企联动、强化区域协同，实现从“资源沉睡”到“资产增值”的跨越升级。通过推动“闲置院落”向“养老福地”转变，北王庄村蹚出了一条“离家不离村、资源变资产、养老带产业”的乡村振兴新路径。

“科技赋能四季行 农科助力促振兴暨科技赶大集”系列服务活动启动 专家送技下乡 助力蔬菜生产

本报3月16日讯(记者 郑凯)户一个个接地气的提问，专家们耐心倾听，用通俗易懂的语言剖析问题根源，开出针对性“药方”。短短一上午，数百份资料便被领取一空，不少农户掏出手机认真录制讲解要点，生怕错过关键技术细节。集市变课堂，这种“科技赶大集”的形式，让科学种植知识在热闹的氛围中深入农户心中。

除了集市“摆摊”送技术，专家团队还深入良庄镇文龙瓜果蔬菜种植农民专业合作社的日光温室，实地查看果菜三作套种模式的实施效果。在一垄西瓜苗前，刘中良蹲下身子，轻轻拨开土壤，仔细端详植株长势：“早春浇水要选在晴天的上午，施肥要注意氮磷钾均衡，尤其要保证磷钾肥。”他边

说边查看根系生长情况，现场传授水肥调控秘诀。针对早春易发的病害，专家们还手把手教农户识别初期症状，推荐绿色环保的防治药剂与使用方法。这种面对面、手把手的田间指导，让农户直呼“心里更有底了”。

田间指导结束后，室内集中培训现场座无虚席。专家围绕早春蔬菜品种选择、水肥精细化管理、大棚温湿度调控等核心内容展开系统讲解，并结合当地气候和土壤条件，推荐了多个优良品种。此外，专家还通过对比不同水肥管理下的蔬菜长势图、病虫害彩色图谱，直观展示了科学管理的显著成效。现场农户边听边记，踊跃提问，现场互动频繁，气氛热烈。

活动期间，市农科院与岱岳区农业农村局达成协议，计划将良庄镇文龙瓜果蔬菜种植农民专业合作社打造为“良心菜”示范样板。未来，双方将在品种培育、技术推广、品牌建设等方面开展深度合作，通过示范样板的辐射带动作用，提高全镇蔬菜种植水平，擦亮地方特色品牌，拓宽农户增收渠道。

此次活动以“赶大集+进田间+办讲堂”多维度服务模式，精准破解早春蔬菜生产中的技术难题，既提升了农户的种植技能，也增强了产业发展信心。市农科院将持续开展此类科技服务活动，把更多“农科课堂”开到田间地头，为农业生产注入源源不断的科技动力，为乡村振兴贡献更加坚实的力量。

宁阳县开展消费维权活动

营造安全放心消费环境

本报3月16日讯(记者 徐文莉)近日，宁阳县紧扣中消协“提升消费品质”年度主题，开展消费维权活动，进一步凝聚政企共治合力，营造安全放心消费环境。

活动现场设置多元便民服务专区，精准对接群众消费维权需求，成为政策普及、纠纷化解、便民服务的一线阵地。在便民咨询投诉台前，工作人员一字排开，接待桌前站满了等待咨询的群众。“我去年买的家电出了故障，商家一直拖着不提供售后服务，这事能帮忙解决吗？”市民赵女士拿着购物凭证询问。“您把购买时间、商家信息和诉求跟我们讲讲，我们现在就联系商家，帮您调解。”工作人员一边快速登记投诉信息，一边安排专人核实情况、明确处置时限，让赵女士悬着的心落了地。针对食品消费、家电维修、网购维权、预付卡退费等等群众关心的问题，工作人员逐一答疑解惑，对符合受理条件的消费纠纷当场登记、快速分流，实现群众诉求“当场接、快速办、有回音”。

打假识假科普、计量便民服务同步推进。活动现场，工作人员集中展示了近期查扣的劣质食品、冒牌家电、不合格日用品等侵权商品，通过实物对比、案例拆解，教群众辨别假



■工作人员对市民采购的蔬菜进行取样检测。 通讯员供图

假技巧。此外，工作人员还免费为群众提供计量器具校准、眼镜度数检测等服务，逐一化解群众日常消费中的计量顾虑。

“您点我检”快速检测通道成为现场最受群众欢迎的专区。“我刚从超市买了芹菜和草莓，能不能帮我测

测有没有农药残留和添加剂？”市民李先生拎着刚采购的食品询问。工作人员接过样品后，立刻开展取样、制样、试剂添加、上机检测等操作，全程公开透明。

检测结果很快出炉，工作人员当场告知：“您送检的这两样食品，农药

残留、食品添加剂项目全部符合国家标准，可以放心吃。”现场不少群众纷纷拿出刚采购的蔬菜、水果送检，工作人员随送随检、实时公布结果，用专业数据让群众直观感受“看得见、摸得着的食品安全”。

活动现场还设置了优质消费品展示区，通过线上线下融合推介模式，集中展示本地特色产品与优质品牌，为本土优质企业搭建展示平台，助力本土产业高质量发展。参展企业主动亮明诚信经营承诺，公示产品质量保障措施，进一步压实经营主体第一责任，营造诚信经营良好氛围。

此外，宁阳县各市场监管所还联动乡镇职能部门，同步开展主题宣传、上门指导等活动，推动消费维权服务向基层延伸，形成“全县联动、全域覆盖”的宣传服务格局。

近年来，宁阳县持续强化消费维权全链条工作，不断畅通投诉举报渠道，优化纠纷处置机制，严打消费市场乱象，切实为消费者挽回了经济损失。本次活动进一步推动消费维权社会共治走深走实，既解决了群众维权急难愁盼问题，也强化了政企协同共治合力，推动全社会形成重品质、守诚信、护权益的良好消费生态。

爱国卫生人人参与，美好环境家家受益。