

一个人的课堂，七年的“下周见”

□记者 张建

e线 播报

我市启动 男女平等“五进”宣传活动

本报3月10日讯(记者 董文一)近日,泰安市男女平等基本国策宣传月暨“五进”宣传活动在岱岳区天平街道九女山社区启动,旨在推动男女平等理念更加深入人心。

启动仪式上,来自学校、企业、社区的分别结合各自领域工作实际,围绕男女平等基本国策的宣传实施情况作了交流发言。活动现场还举办了以“看见‘她力量’”大力落实男女平等基本国策”为主题的专题讲座,采用“课堂讲解+互动体验+有奖问答+案例剖析”的方式,生动形象地阐释了男女平等基本国策的内涵、具体体现及贯彻落实措施。

启动仪式结束后,巾帼志愿者在九女山社区开展国策集中宣传活动。志愿者们向居民发放男女平等基本国策倡议书、宣传折页及知识问答手册等资料,耐心细致讲解相关政策知识,积极引导男女平等的文明风尚,鼓励居民从自身做起,争做男女平等的倡导者、践行者和维护者,推动男女平等理念走进千家万户。

市妇联相关负责人表示,将在全市持续开展男女平等基本国策“五进”宣传活动,不断创新宣传形式、拓宽宣传渠道,着力提升国策宣传的实效性和影响力,切实推动男女平等基本国策落地见效,为优化妇女发展环境发挥积极作用。

泰山区消防救援局开展专项检查 打击制售假冒伪劣消防产品违法行为



执法人员抽样检查消防产品。 通讯员供图

本报3月10日讯(记者 张智凯)在“3·15”国际消费者权益日来临之际,泰山区消防救援局开展消防产品专项检查行动,进一步规范全区消防产品市场秩序,严厉打击制售假冒伪劣消防产品违法行为。

此次检查,泰山区消防救援局执法人员深入辖区消防产品销售单位、人员密集场所等重点场所,针对经营单位是否取得相应的经营许可证,灭火器、室内消火栓、水带、水枪等常用消防产品是否符合市场准入资格,出厂合格证、检验报告和证书等市场准入材料是否齐全,消防产品相关性参数与检验报告是否一致等问题进行了监督抽查,严防不合格

消防产品流入市场。“灭火器、消火栓这些‘救命神器’,要是买到假冒伪劣的,关键时刻就可能‘掉链子’。”泰山区消防救援局执法人员说。检查过程中,执法人员同步开展现场教学,手把手指导经营者和现场群众如何辨别真假消防产品,帮助大家熟练掌握基本辨别方法,增强使用正规合格消防产品的自觉意识。

泰山区消防救援局相关负责人表示,将持续加大消防产品监督检查力度,广泛开展消防产品真伪辨别知识宣传,严厉打击各类涉消防产品违法违规行为,切实维护消费者合法权益,筑牢社会面火灾防控防线。

志愿红守护生态绿 村庄颜值再提升



志愿者修剪绿化苗木。 通讯员供图

本报3月10日讯(记者 冯子凝)连日来,岱岳区夏张镇张家庄村组织志愿者开展绿化苗木修剪活动,通过精细化养护提升村庄颜值。

活动中,志愿者手持剪刀、绿篱机等工具,对村内游园及主干道两侧的冬青、石楠、樱花树等绿化苗木进行整形修剪。大家分工协作,有的负责修剪造型,让苗木线条更加流畅美观;有的紧随其后清理枝叶,确保作业区域整洁有序。经过连续多日的辛勤劳



蒋相森给宏宏上课上的寓言故事。 记者 陈阳 摄

天。那年开学,班级花名册上有宏宏的名字,他却没来报到。蒋相森放心不下,决定去家里看看。

进门那一刻,他怔住了:宏宏因脊柱问题无法自主行动,只能弯着身子坐在床上。从教多年来,他第一次遇到这种情况。孩子母亲欲言又止,眼神里写满无奈,又藏着不甘——孩子想读书。

“我来教。”蒋相森没有犹豫。一句承诺,便是七年。每周两次,每次两小时,三千多公里的送教路,六百多个小时的陪伴。从学拼音到读文章,从讲故事到练普通话,知识的光亮就这样一点一点照进这间小屋。

有一年秋天,蒋相森照例来上课,进门发现书桌上多了一盆盛开的黄色雏菊。那是宏宏特意摆的,他想用这种方式表达“欢迎老师”的心意。那一刻,蒋相森心头一热,他知道,孩子心里的希望,也像这花一样,开了。

转眼到了2023年7月,毕业季的喧嚣渐渐远去,宏宏的同龄人开启了新的求学阶段。而蒋相森与宏宏的约定,仍在每个星期如约而至,送教的脚步,一步也没停下。

走出小屋的“可乐”

七年过去了,宏宏的变化写在脸上,也写在那一本本书里。

他学会了上百个成语寓言故事,能流利地朗读文章,还注册了微信账号,给自己取名“可乐”。他把自己的



手编绿书签护苗助成长

市中医医院康复科二病区夜间门诊开诊 为上班族健康多留“一盏灯”

本报3月10日讯(记者 徐文莉)春回大地,万物生发,正值顺应自然、调养身心的黄金时节。近日,市中医医院康复科二病区夜间门诊开诊,每天诊疗时间为17时至20时,地点位于医院致远楼12楼康复二病区治疗室。

2026年是泰安市中医医院深化“优”字惠民战略的关键之年。康复科二病区紧扣“转变服务理念,提升满意度”工作要求,将优质医疗资源向晚间延伸,开设夜间门诊,让上班族、学生族等群体在工作和学习时间之外能够便捷就医。该夜间门诊服务对象主要为上班族、学生族,以及患有颈肩腰腿痛、失眠等适合门诊治疗的人群。

据了解,康复科二病区拥有多项特色中医治疗项目,针对性解决各类健康问题;针刺疗法通过毫针刺刺激穴位,疏通经络、调节气血,适用于偏瘫、面瘫、疼痛、失眠、神经功能紊乱等病症;艾灸温通以艾绒、艾条等温热刺激穴位,兼具温阳、散寒、通络之效,适合怕冷、虚寒体质、关节冷痛、宫寒等人群;中医拔罐利用火罐负压吸附皮肤,

可活血化瘀、散寒祛湿、缓解肌肉紧张,多用于颈肩腰腿痛、感冒、身体疲劳等情况;中医放血疗法通过点刺穴位或浅表静脉放出少量血液,侧重泻热、止痛、醒神、消肿,适用于急性痛症、肢体麻木等;中药熏蒸以中药煎煮的药气熏蒸皮肤或患处,通过皮肤吸收药力,达到祛风除湿、活血止痛、放松肌肉的效果,常用于关节、颈肩腰腿不适及部分皮肤问题;重复经颅磁刺激则以磁场无创刺激大脑皮层,调节神经活动,适用于卒中后康复、失眠、偏头痛、神经痛等治疗。

春季阳气升发,人体气血外浮,是疏通经络、调治宿疾的黄金时节。市中医医院康复科医务人员表示,夜间气温回暖,市民结束一天的伏案工作或学习后,接受中医调理既能缓解日间积累的颈肩疲劳,又能借助春季生发之势,通过针刺、艾灸等方式疏肝理气、安神定志,对改善失眠、焦虑等问题尤为适宜。

市民可关注泰安市中医医院微信公众号,通过“诊疗服务—门诊预约挂号—内科—康复科—夜间时段”通道预约就诊。

市老年大学春季学期开学

本报3月10日讯(记者 毕凤玲)春风送暖,书香盈园。9日,市老年大学2026年春季学期开学周正式启动,银发学员陆续重返校园,开启新学期的学习之旅。校园里,学员精神矍铄,久别重逢的伙伴热情问候、合影留念,欢声笑语间,处处洋溢着温馨的氛围。

开学首日,“凝聚共识跟党走 共话全会新征程”主题思政课率先开讲,为新学期教学工作筑牢思想根基。课程采用政策解读、案例分享、互动交流相结合的方式,深入宣讲党的二十届四中全会关于老年教育的部署要求。课堂上,短片展播与学员奉献故事分享穿插进行,让老年朋友们清晰

认识到自身在基层治理、文化传承中的重要作用,进一步激发了大家的社会责任感。

“退休不褪色,学习更有方向,我们也要为城市发展出力。”70岁的刘秀萍是市老年大学的老学员,退休后她先后报名诗词、书法和AI智能手机应用课程。“我学会了很实用的手机应用技能,生活方便多了,还在诗词创作里找到了乐趣,晚年生活既充实又精彩。”刘秀萍笑着说。

据了解,本周内,学校192个教学班将陆续开课,课程涵盖文化艺术、智慧生活、健康养生、技能实践四大类,教学秩序井然。课堂上,教师精神饱满、因材施教;学员专注投入、求知若渴,处处涌动着向上向善的学习热潮。

智慧生活教室内,智能AI班的学员正跟着老师学习各类AI工具的应用。课程重点教授智能导航、线上缴费、短视频制作等实用技能,助力老年人跨越“数字鸿沟”,畅享智慧生活便利。书画教室里墨香氤氲,学员在宣纸上凝神运笔、落笔生花,一笔一画间,饱含着对传统文化的热爱与传承。舞蹈排练厅内活力满满,在悠扬的旋律中,学员身姿舒展、翩翩起舞。太极拳班的课堂上,学员一招一式刚柔并济,在呼吸吐纳间感悟东方养生智慧,尽显“老骥伏枥”的精神风貌。声乐班内,激昂的歌声响彻教室,学员

以合唱的形式唱出了对党和国家的无限热爱。古筝班课堂弦音悠扬,学员刘凤联轻抚琴弦,神情专注。“在这里学古筝,不仅陶冶了情操,还带动了全家的学习氛围,晚年生活充实又开心。”刘凤联表示,学校课程设置贴心、教师教学耐心,让大家在传统文化的滋养中真正实现“活到老、学到老、乐到老”。

市老年大学相关负责人表示,新学期,学校将进一步深化教学改革,优化课程体系,创新线上线下融合教学模式,做强“银辉课堂”“金山讲堂”等特色品牌,以更优质的教学资源和服务,为老年学员搭建学习知识、交流情感、奉献社会的广阔平台。