

市疾控中心专家详解预防接种事项

做好疫苗接种 筑牢免疫屏障

健康科普大讲堂

本报3月9日讯(记者 李皓若) 传染病对健康的威胁不容小觑,而疫苗在重大疾病预防过程中发挥着不可替代的作用。近日,市疾控中心免疫规划科负责人、副主任医师徐丽莎做客健康科普大讲堂,围绕群众关心的疫苗接种问题,系统讲解疫苗知识,呼吁群众科学认识疫苗、及时接种疫苗,守护好自身及家人的健康。

从新生儿到成年人,健康呵护都离不开疫苗接种。“孩子出生时从母体获得的抗体,几个月后就会逐渐减弱甚至消失。要想让孩子持续拥有抵抗传染病的能力,就必须有计划地进行预防接种。”徐丽莎开门见山地指出了儿童接种的核心意义,她详细介绍了新生儿接种的“第一关”。孩子出生后,医院会为其接种卡介苗和首剂乙肝疫苗,并发放《预防接种证》。1个月内,家长要携带《预防接种证》到辖区预防接种门诊建立预防接种档案,并通过“爱山东”App或市疾控中心微信公众号绑定孩子信息,根据预防接种门诊安排的接种时间在App上进行网络预约,并按预约时间进行接种。市疾控中心官方网站或微信公众号均设有“预防接种”相关专栏,提供



徐丽莎做客健康科普大讲堂。 记者 刘英迪 摄

各县(市、区)预防接种单位的地址、服务时间、联系电话等详细信息。无论是预约接种还是日常咨询,市民都可拨打电话或通过“爱山东”App“疫苗接种”模块下的“接种单位”功能,查询就近门诊信息。

围绕适龄儿童的接种程序,徐丽莎给出了清晰的时间表。她介绍,6周岁儿童需要完成国家规定的免疫规划疫苗的预防接种,共需要接种11种疫苗、22剂次,其中大部分疫苗在2周岁内完成。但在一些特殊情况下,如应急接种、强化免疫,还会对6周岁以上甚至青少年进行接种。“2025年11

月起,双价人乳头瘤病毒疫苗已纳入国家免疫规划,2011年11月10日以后出生的满13周岁女孩可免费接种2剂次双价HPV疫苗,预防宫颈癌,希望群众及时接种,筑牢免疫屏障。”徐丽莎说。

针对部分家长“少打几针不行”的疑问,徐丽莎表示,不同的疫苗有不同的免疫程序,这是科学家经过多年研究制定的科学方案。例如,百白破疫苗必须注射3针才能完成基础免疫,乙肝疫苗也需要完成3针才能使儿童身体产生足够的免疫力。因此预防接种一定要按程序进行,漏一针,效

果就会打折扣;晚一针,产生保护性抗体的时间就会推迟。

对于带孩子接种的家长,徐丽莎特别叮嘱,接种后务必在接种场所观察不少于30分钟,确认无不良反应再离开;回家后避免剧烈活动,多喝水、细心观察,防止触发其他疾病;接种当天不要给孩子洗澡,保持接种部位清洁、干燥,防止局部感染。

成年人同样需要疫苗的保护。徐丽莎介绍,目前我市可用于成人接种的疫苗种类较为丰富,包括HPV疫苗、流感疫苗、乙肝疫苗、肺炎疫苗、带状疱疹疫苗等。不同年龄段、不同健康状况的人群,可根据自身需求选择接种。

最后,徐丽莎还介绍了电子预防接种证的应用。目前,除纸质接种证外,市民可通过“爱山东”App首页“热门服务”中的“疫苗接种”模块绑定个人信息,点击“亮码接种”即可实现“掌上办”。电子证从根本上解决了纸质证携带不便、易丢失、接种信息难查询等问题,接种记录查询、疫苗预约、接种提醒、入托入学查验、疫苗知识科普等服务功能均可在线完成。

“疫苗是预防疾病最经济、有效的手段。”徐丽莎说,“希望每个人都能做自己健康的第一责任人,及时接种、全程接种,把健康的主动权握在自己手中。”

健康 快车

市疾控中心组织志愿服务活动 传承雷锋精神 践行时代担当



志愿者向群众发放科普资料。 通讯员供图

本报3月9日讯(记者 刘英迪 通讯员 魏峰 解红涛)为大力弘扬雷锋精神和奉献、友爱、互助、进步的志愿精神,在3月5日学雷锋纪念日当天,市疾控中心党员志愿服务队走进岱岳区满庄镇大集,组织开展“传承雷锋精神、践行时代担当”主题健康知识宣传活动,以疾控专业力量服务基层群众,切实把健康关怀送到群众身边。

活动现场,志愿者充分发挥疾控专业优势,通过悬挂宣传横幅、发放科普资料、设置健康咨询台、循环播放健康知识音频等多种形式,面向赶集群众开展沉浸式健康宣传。志愿者聚焦群众关切,围绕春季传染病防控、慢性病

防治、食品安全、健康生活方式等重点内容,用接地气的语言进行细致讲解并耐心解答群众咨询,将专业的疾病预防知识与健康科普服务送到群众“家门口”,以暖心服务与专业担当践行疾控人的初心使命。

此次活动将学雷锋志愿服务与健康科普宣传深度融合,让雷锋精神在守护群众健康的生动实践中落地生根、见行见效。市疾控中心将以此次活动为契机,引领全体干部职工传承、弘扬雷锋精神,立足主责主业,持续擦亮“战‘疫’先锋”党建品牌,以实干担当践行疾控使命,用实际行动筑牢全民健康防线,全力守护群众身体健康。

市妇幼保健院 举办多学科联合义诊活动

本报3月9日讯(通讯员 李欣 王艺璇)7日,市妇幼保健院(市妇女儿童医院)举办更年期门诊多学科联合义诊活动,旨在关爱女性健康、提升全民健康素养。作为全市三级甲等妇幼保健院,医院集结妇科、乳腺科、中医科、疼痛科、医美科、心内科专家联合坐诊,将优质医疗资源送到群众身边,以实际行动为女性健康保驾护航。

此次义诊以“优雅更年、多科守护——让40岁后的你依然绽放”为主题。活动现场,针对40岁及以上

女性,专家整合医疗资源,解答更年期女性面临的月经紊乱、潮热出汗、失眠、骨质疏松、盆底功能障碍及心理等问题,提供专业、免费、一站式健康咨询与筛查服务,用温暖与专业守护女性更年期。

“我们希望通过多学科、一站式的义诊服务,帮助广大女性更全面地了解自身健康情况,树立早预防、早发现、早治疗的科学理念。”市妇幼保健院疼痛科主任表示,此次活动是医院常态化服务群众健康、履行公共卫生职能的生动体现。



义诊活动现场。 通讯员供图

市中医院 义诊送健康 服务暖人心

本报3月9日讯(通讯员 张勇)为认真贯彻落实省卫生健康委关于印发《“四送四进四提升”健康促进行动方案》通知精神,做好中医药特色服务与推广,传播中医药健康知识,近日,由市中医院牵头的“健康送女神、情满妇女节”中医药特色服务在市政务保障中心12345政务服务便民热线平台开展。

活动现场,市中医院心血管病一科主任开展题为“冠心病的识别和诊断”的科普知识讲座。随后,心血管病一科、杂病门诊、骨二科、皮肤科、针灸三科、内分泌二科、脑病三科、妇产科、肝病科、肺病一科、眼科、中医护理门诊、黄素贞专家工作室、药学部及市中医院医联体单位市公共卫生医疗中心康复科等专家团队,分组开展了包括针灸、浮针疗法、传统导引、正骨理筋体验和中药饮片推广等义诊服



市中医院开展“健康送女神、情满妇女节”义诊活动。 通讯员供图

务,为100余名话务员提供了一对一贴心服务。

同时,市中医院自拥军服务工作开展以来,严格落实普惠优待医疗政策,设立拥军服务热线电话(6110081),解答军人在寻医、问药、检查、治疗、康复过程中遇到的各类问题,并提供中医药健康教育。门诊设置专属窗口,设立“军人优先”标识,让优先服务具体落实到每次挂号、就诊、检查、取药,让现役军人、退役军人、军属及其他优抚对象切实感受到医疗系统的温度。义诊现场,工作人员为符合拥军条件的人员发放拥军医疗卡。

此次义诊活动充分发挥了中医药的独特优势,让12345政务服务便民热线平台工作人员对中医药文化有了更深入的了解,掌握了正确的养生保健知识。

市公共卫生医疗中心开展听力防护培训及现场义诊 守护劳动者职业健康

本报3月9日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)2026年3月3日是第27个全国爱耳日,市公共卫生医疗中心精准对接企业需求,组织多学科专家团队深入蒙牛乳业(泰安)公司开展听力防护培训及现场义诊,切实守护企业职工职业健康。

此次活动聚焦企业接触噪声作业的职工群体,市公共卫生医疗中心职业病一科专家现场开展专题培训,讲解生产性噪声危害、听力防护要点及职业健康监护知识,结合案例让职工认识到做好防护的重要性,并演示防噪声护具的正确佩戴方法,提醒企业落实主体责任。

培训结束后,由耳鼻喉科、内科、外科、康复科、中医科等学科业务骨干



医护人员为职工测量血压。 通讯员供图

组成的义诊团队为职工提供全方位健康服务。耳鼻喉科医生细致检查职工听力状况,针对性解答耳鸣、听力下降等常见问题;内科医生针对职工常见病开展现场诊疗和健康指导,并提供血压测量服务;外科、康复科医生讲解肌肉放松、劳损缓解等实用技巧,协同处理相关健康问题;中医医生通过脉诊、问诊为职工提供个性化调理建议。

此次活动普及了职业健康知识,解决了职工实际健康疑问,获得了企业和职工的一致好评。市公共卫生医疗中心将持续对接社区、企事业单位需求,开展更多接地气、有温度的健康服务活动。

泰山区疾控中心开展“三八”国际妇女节系列活动 绽放巾帼风采 助力乡村振兴



工作人员发放科普宣传资料。 通讯员供图

为满足女职工健康需求,该中心举办第二期健康大讲堂妇女节专场活动。活动特邀市中医院二院皮肤科主任,以“中医美容,养颜之道”为题开展专题讲座,围绕中医养颜理念与皮肤健康养护,为职工普及科学护肤知识与中医调养方法,进一步提升女性职工的健康素养和自我保健能力。

此次活动将健康关爱、文化体验与乡村振兴有机融合,不仅传递了组织的温暖关怀,还充分展现了泰山区疾控中心女职工积极进取、昂扬向上的精神风貌。泰山区疾控中心将持续关注职工身心健康,丰富文化生活内涵,激励广大女职工以更加饱满的热情投身疾控事业,为护航群众健康、服务泰山区发展贡献巾帼力量。

