

健康 快车

市中医医院职工代表大会、工会会员代表大会暨
2025年度总结表彰大会召开

守正稳进强内涵 提质增效促发展



会议现场。 通讯员供图

本报2月2日讯(通讯员 张男)日前,市中医医院第十一届八次职工、第八届三次工会会员代表大会暨2025年度总结表彰大会召开。医院领导班子成员、全体职工代表、退休干部、全体职工代表及非职工代表的中层干部齐聚一堂,共商发展大计、共谋奋进新篇。

会议宣读《关于表彰2025年度先进集体和先进个人的决定》,并为获奖集体代表和个人代表现场颁奖。此次表彰涵盖多个先进科室、先进个人,获奖代表依次登台领取荣誉证书。医院党委强调,全院要以此次表彰为契机,推动形成见贤思齐、比学赶超的良好局面,为高质量发展注入持久动力。

医院主要领导表示,2026年作为“十五五”开局与三甲复审攻坚年,医院需锚定“稳中求进、提质增效”总基调,深耕内涵建设、提质运营管理、创新门诊服务、筑牢安全防线、厚植职工关爱。全体人员要以“严”的作风筑牢根基,以“实”的举措破解难题,以“精”的标准提质增效,以“优”的服务践行初心,以“密”的防线守护安全。

此次大会不仅总结了经验、表彰了先进,还明确了路径、凝聚了人心,为市中医医院实现跨越式发展注入了强劲动力,全院上下将以昂扬奋进的崭新姿态,勇担新使命、迎接新挑战、开拓新局面,奋力书写中医药事业发展新篇章。

市中心血站召开职工代表大会、工会会员代表大会
砥砺奋进创佳绩 乘势而上启新程



获奖代表上台领奖。 通讯员供图

本报2月2日讯(记者 于冰 通讯员 马克)日前,市中心血站四届一次职工、工会会员代表大会暨2025年度总结表彰大会召开。全站职工代表、工会会员代表齐聚一堂,共同擘画高质量发展新蓝图。血站党总支领导班子成员出席会议,血站第四届职工代表和会员代表参加会议。

会上,市中心血站主要负责人通报了第四届工会委员会换届选举及机构组成情况,并作工作报告及安全生产述职承诺。随后,血站相关负责人作2025年度财务工作报告。会议全面总结了血站过去一年的工作成绩。市中心血站持续擦亮“热血泰安”公益品牌,全力保障全市临床用血需求与安全,各项事业稳步推进。血站全年共采集血液47589人次,机采血小板采集首次突破1万个治疗量大关;在市中心医院设立首家医院内献血屋,填补了我市医疗机构内献血服务空白;全力打造“半小时爱心献血圈”,实现了全市(市、区)献血服务全覆盖;宣传招募创新突破,优秀作品屡获国家和省级大奖;“血费减免一次都不跑”民生实事高效落地,血费直率跃居全省第三;质量管理体系持续优化,血液安全防线坚实牢固。同时,会议客观分析了当前面临的形势与挑战,并对2026年的重点任务,如强化血液保障、提升应急能力、优化激励政策、深化公益宣传、加强临床用血管理等进行了系统部署。

市肿瘤医院双向转诊无缝衔接

打赢急危重症“呼吸保卫战”

本报2月2日讯(通讯员 韩哲)近日,市肿瘤医院呼吸二科门诊内,一阵呼救声打破了诊室的平静:“大夫,我父亲憋得不行了,快救救他。”危急时刻,市肿瘤医院医护人员迅速行动,一场与时间赛跑、与死神博弈的生命救援即刻展开,而这场惊心动魄的“呼吸保卫战”,不仅是医院高效转诊、精准施救、无缝衔接的生动缩影,还彰显了其作为肿瘤防治与结核病诊疗核心力量,在落实分级诊疗体系、守护群众生命健康方面的坚实担当与硬核实力。

据了解,该患者既往有肺结核病史,此次突发剧烈胸痛、呼吸困难,病情急转直下,在基层医院首诊后,医护人员快速评估判定其病情危重、情况复杂,常规处置难以保障患者安全,当即启动双向转诊机制,紧急联动市肿瘤医院转诊会诊服务中心,同步推送患者既往病史、当前症状及初步检查结果,为后续救治争取宝贵时间。

患者通过绿色通道入院后,呼吸二科主任凭借数十年深耕呼吸与结核病诊疗的临床经验,第一时间作出精准判断:患者极有可能并发了气胸,若



医护人员为患者检查身体。 通讯员供图

不及时干预,随时可能因呼吸衰竭危及生命,紧急抢救刻不容缓。医院急救系统高效运转,各环节紧密衔接、无缝配合,影像科第一时间优先为

该患者安排胸部CT检查,检查结果迅速“出炉”——左侧张力性气胸,肺组织压缩高达90%,病情十分凶险。呼吸二科主任带领团队沉着冷

静、分工明确,迅速为患者施行胸腔闭式引流术。消毒、穿刺、置管、引流,一系列操作规范娴熟、一气呵成,当滞留于患者胸腔内的大量气体被成功引出,监护仪上跳动的血氧饱和度数值稳步回升,逐渐恢复至安全范围,患者急促的呼吸慢慢变得平稳,这场“呼吸保卫战”取得了关键性胜利。

“太感谢你们了,我们从县里转到这儿,一路绿灯,没有丝毫耽搁,到了就直接抢救,是你们用专业和速度,给了我父亲第二次生命。”患者家属言语间满是感激,朴素的话语,不仅是对医护人员辛勤付出的肯定,还道出了双向转诊、联合会诊机制的重要价值。

市肿瘤医院将持续深化分级诊疗合作,不断完善双向转诊机制,优化急危重症绿色通道救治流程,加强与基层医疗机构的业务联动和技术指导,全力推动肿瘤防治与结核病诊疗、转诊会诊工作同频共振,以更专业的诊疗技术、更高效的服务举措、更无缝的衔接配合,为健康泰安建设注入更强劲的动力,进一步筑牢群众生命健康安全防线。

市妇幼保健院组织无偿献血活动
热血汇聚 传递希望

本报2月2日讯(记者 颜凯 通讯员 李欣 王艺璇)为保障春节前后临床用血需求,积极响应全市卫生健康系统爱心血库“无偿献血季”活动号召,近日,市妇幼保健院组织干部职工开展无偿献血活动,以实际行动践行医者使命,用责任担当诠释医者初心。

献血现场的医务人员,既有坚持献血多年的模范,也有初次献血的“热血新兵”,大家在工作人员的指引下有序进行信息登记、血压测量、血型检测。献血车内暖意融融,一袋袋热血汇聚成守护生命的温暖力量,生动诠释了“无私奉献、

互助友爱”的公益精神。此次活动共有70人成功献血,献血总量达2.06万毫升。现场医务人员表示,作为医疗系统的一分子,更能体会到血液对于生命的重要性,能通过无偿献血这种方式帮助他人,是一件非常有意义的事情,未来将继续参与此类公益活动,用行动诠释医者仁心。

市妇幼保健院将以此次活动为契机,常态化、规范化推进无偿献血工作,持续强化组织动员,宣传先进典型,以更扎实的举措践行社会责任,用热血与爱心筑牢生命防线,为守护群众健康贡献力量。



干部职工踊跃无偿献血。 通讯员供图

市疾控中心开展主题宣传活动

健康科普赶大集 便民服务暖人心

本报2月2日讯(记者 刘英迪 通讯员 谢礼)近日,市疾控中心组织工作人员在泰山国际会展中心开展健康科普赶大集主题宣传活动。活动采用群众喜闻乐见的形式,将实用健康知识与贴心服务送到群众身边,让健康成为冬日里的温暖“年货”,让健康知识精准触达群众。

活动现场,疾控中心工作人员围绕公民健康素养66条、慢性病防治、传染病预防、合理膳食等贴近群众日常生活的核心健康知识点,精心设计制作趣味问答互动环节,用通俗易懂的提问直击群众健康需求。现场群众积极作答,在轻松互动的过程中学习健康知识、纠正认知误区。工作人员现场为对问题的群众送上“健康科普礼包”,让群众在收获惊喜的同时,将健康工具与科学知识一同带回家。活动累计发放健康宣传资料2000余份,



接受群众健康咨询500余人次,送出“健康科普礼包”1000余份。活动中的健康知识内容涵盖饮食营养、疾病防治、日常保健等多个领域,切实满足了群众多样化、个性化的健康需求。

一直以来,市疾控中心坚持以群众需求为导向,不断创新健康科普形式与载体,无论是走进社区开展专题科普讲座,还是深入乡村赶大集送健康,都致力于让科学健康知识“触手可及”。未来,市疾控中心将持续深耕健康科普领域,充分发挥专业优势,联动多方力量,通过线上线下相结合的方式,开展更多形式新颖、内容实用的科普活动,全方位、多角度普及健康理念,助力群众成为健康的第一责任人,为健康泰安建设打好坚实基础。

工作人员为群众发放健康宣传资料。 通讯员供图

市口腔医院专家提醒:

糖尿病与口腔健康相互影响

糖尿病作为一种常见的慢性代谢性疾病,其危害不仅局限于血糖异常,还与口腔健康形成“双向影响”的紧密关联。高血糖会导致唾液分泌减少、免疫功能下降,让口腔成为细菌滋生的“温床”,引发牙龈炎、牙周炎、口腔溃疡等问题;而口腔感染会反向刺激身体炎症反应,导致血糖波动,增加糖尿病并发症的发病风险。市口腔医院专家提醒,做好口腔健康管理,已成为糖尿病综合防控中不可或缺的重要环节。

那么,糖尿病患者应如何做好口腔健康管理,打破恶性循环?市口腔医院专家结合临床经验,给出了五大核心防护要点,助力患者兼顾控糖与护齿。

科学刷牙,筑牢基础防线。刷牙是口腔日常护理的基础,建议糖尿病患者选用软毛牙刷,刷牙时采用“巴氏刷牙法”,坚持早晚各刷一次,饭后半小时可额外进行口腔清洁。若牙龈容易出血,可选择含氟且温和无刺激的牙膏,增强牙釉质抗酸能力。辅助清洁,清除隐藏死角。仅靠刷牙无法彻底清洁牙缝、牙龈沟等死角,这些区域正是细菌堆积的重灾区。糖尿病患者需搭配使用辅助工具:每日用牙线清洁牙缝;对于牙缝较宽的人群,可选用冲牙器,以温和水压冲洗牙缝残渣。此外,定期使用漱口水,可减少口腔内致病菌数量。

定期检查,做到早发现早干预。糖尿病患者口腔问题的早期症状可能并不明显,因此定期检查至关重要。建议患者每6个月进行一次口腔检查,每年进行1至2次专业洗牙,及时清除牙结石——这是引发牙周病的“元凶”。若出现牙龈红肿出血、口臭、牙齿敏感、松动等症状,需及时就医,避免小问题拖延成严重感染。

饮食调理,实现双向兼顾。糖尿病患者的饮食需同时兼顾控糖与护齿,应减少精制糖、高淀粉食物的摄入,这类食物易被口腔细菌分解产生酸性物质,腐蚀牙釉质;更多地摄入富含膳食纤维的蔬菜、全谷物及富含维生素C、钙、磷的食物。警惕特殊情况,及时规范就医。当患者出现口腔感染经久不愈、牙

龈反复出血且伴随化脓、牙齿松动明显、口腔内出现不明肿块等情况时,需立即就医;此外,糖尿病患者若需进行拔牙、种植牙等侵入性口腔治疗,需提前告知医生自身糖尿病病史,治疗前务必将血糖控制在合理范围,治疗后严格遵医嘱服用抗生素预防感染,防止因治疗引发血糖波动或感染扩散。

市口腔医院专家表示,口腔健康与血糖控制相辅相成,缺一不可。对于糖尿病患者而言,做好日常口腔清洁、定期进行口腔检查、严格控制血糖、合理调整饮食,才能有效降低口腔疾病的发病风险,进而守护全身健康,让糖尿病管理更高效、更全面。

市口腔医院专家提醒: 通讯员 屈元馨