

我市举办转诊会诊服务医保工作专题培训班

# 增强责任意识 凝聚工作合力

健康 快车

市公共卫生医疗中心康复科  
高压氧疗为骨折康复提速增效

本报1月26日讯(记者 刘英迪 通讯员 于健)近日,全市转诊会诊服务医保工作专题培训班举办。此次培训旨在深入贯彻落实国家和省关于分级诊疗工作的部署安排,推动全市转诊会诊服务工作向纵深发展,切实让医保支持政策更多、更公平地惠及全市人民,不断增强群众的健康获得感、幸福感、安全感。

此次培训邀请安徽省芜湖市医疗保障局及我市长期从事医保工作的专家进行专题授课,内容具有很强的指导性和应用性。通过此次培训,参训学员深刻认识到了当前转诊会诊服务工作面临的新形势及市委、市政府工



作新要求,进一步增强了做好医疗保障工作的责任感和紧迫感。

全市医保系统将进一步提高认识、坚定信心,以高度的政治责任感和历史使命感推动我市转诊会诊服务工作高质量发展,为加快建设更高水平的健康泰安作出新的更大贡献。

市医保局主要负责人、分管负责人,有关科室负责人;各县(市、区)、功能区医保部门负责人、分管负责人;全市二级及以上公立医疗机构分管负责人、有关科室负责人参加了培训。

▲培训班现场。 通讯员供图



康复科开展高压氧疗。 通讯员供图

本报1月26日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近日,市公共卫生医疗中心康复科运用高压氧疗联合综合康复方案,为一名胫骨近端骨折术后患者实施精准治疗,有效促进骨折愈合,缓解术后不适,助力患者逐步恢复肢体功能,是高压氧疗在骨折康复领域的成功实践。

该患者因意外导致左胫骨近端骨折、左膝关节十字韧带损伤,市公共卫生医疗中心骨科团队为其顺利实施“左胫骨近端骨折切开复位钢板内固定术+左膝关节镜下前交叉韧带损伤修复术”,术后一个月查体显示,患者左膝关节内术后疤痕愈合情况良好,但膝关节仍存在轻度肿胀、轻压痛等术后常见不适,活动功能尚未完全恢复。

为帮助患者尽快缓解症状、促进骨折愈合、恢复关节稳定性,医院康复科团队结合患者病情,制定了全方位的综合康复治疗方

案,涵盖常规针法、隔物灸、蜡疗、运动疗法、关节松动训练、低频脉冲电治疗及高压氧舱治疗等。其中,高压氧疗作为关键辅助措施,发挥了重要作用。在高浓度氧环境下,患者体内组织氧含量有效增加,骨折部位血液循环明显改善,为骨折愈合提供了充足的氧气供应,同时缓解了患者肌肉挛缩、局部疼痛,为后续肢体功能训练奠定了良好基础。

据康复科负责人介绍,在骨折术后康复中,高压氧疗能够通过改善局部微环境,助力损伤组织修复,与其他康复手段协同作用,实现“1+1>2”的康复效果。经过一段时间的综合康复治疗,该患者左膝关节肿胀、压痛症状已明显缓解,骨折部位愈合进展顺利,关节活动度逐步改善。

市公共卫生医疗中心康复科将不断探索高压氧疗的临床应用范围,优化康复方案,为患者提供更优质、高效的康复医疗服务。

2026年泰安市“健康科普大讲堂”首场开讲

## 疾控专家详解冬春季传染病防控

健康科普大讲堂

本报1月26日讯(记者 李皓若)23日,2026年泰安市“健康科普大讲堂”系列网络直播拉开帷幕。首场直播聚焦当下群众关切的传染病防控等热点,特邀市疾控中心副主任医师张哲、刘运强两位专家做客直播间,为群众带来实用的健康防护知识。

当前正值冬季呼吸道传染病高发期,流感情况备受关注。张哲表示,自2025年12月下旬以来,全市流感活动水平总体呈下降趋势,尽管今年1月12日至18日期间,流感样病例占比略有波动上升,但仍低于2025年同期水平。

“通过对流感样病例标本进行检测发现,当前传播的病原体中,比较常见的主要有流感病毒、呼吸道合胞病毒、流感嗜血杆菌和鼻病毒。”张哲提到,流感不是“大号”感冒,“普通感冒发烧多是低烧或中烧,主要表现为鼻塞、流涕、打喷嚏。流感则起病急,往往是38.5摄氏度以上的高烧,除了咳嗽、咽痛,其他全身症状同样明显,如



张哲、刘运强做客健康科普大讲堂。 记者 刘英迪 摄

头痛、肌肉酸痛、乏力等。如果使用退烧药效果不好,或者出现了剧烈咳嗽、呼吸急促、胸闷、憋气等严重症状,应及时就医。”

面对流感,张哲表示,接种流感疫苗是预防流感及其严重并发症最经济、最有效的手段。“理想情况是在流感流行季来临前接种。如果之前没来得及接种,整个流行季都可以补种。”他建议,所有6月龄及以上且无接种

禁忌的人都应接种,特别是医务人员、60岁及以上老年人、孕妇、6月龄以下婴幼儿的家庭成员、学生、养老机构员工及慢性病患者更应积极接种。

除了接种疫苗,日常生活中筑牢防线同样关键。春节临近,走亲访友、聚餐聚会增多,人员流动大。张哲建议群众注重做好个人卫生,勤洗手或使用消毒纸巾,在人员密集的公共场所,科学佩戴口罩;同时,保持充足睡

眠、均衡营养、适度锻炼,增强自身抵抗力;尽量避免接触活禽和病死禽,购买禽类产品应选择正规场所的冷鲜或冰鲜产品。

1月25日是第73届“世界防治麻风病日”。直播中,刘运强对麻风病这一呼吸道传染病进行了详细科普。麻风病是感染麻风杆菌后引起的一种慢性传染病,主要侵犯人体的皮肤和浅表神经,95%以上人群对麻风杆菌有天然免疫力,即使感染也不发病。该病早期症状不明显,皮肤可能会出现单个或多个浅色、淡红色或紫铜色的斑疹、丘疹或结节;中晚期患者常因神经受损导致口眼歪斜、鼻梁塌陷、爪形手、行走拖脚、皮肤溃疡等严重畸残。

“麻风病可防可治,关键在于早发现、早诊断、早治疗。”刘运强表示,我市各医疗卫生机构尤其是皮肤科发现疑似麻风病患者,均会将患者转诊至山东第一医科大学附属皮肤病医院进行确诊,确诊后麻风病治疗是免费的。建议市民如发现不痛不痒的皮肤斑疹,且伴有感觉减退或麻木,及时前往正规医院皮肤科就诊排查。

## 市肿瘤医院组织无偿献血活动 以爱心与热血筑牢生命防线

本报1月26日讯(通讯员 朱俊迪 陈双亚 蔡宇)近日,市肿瘤医院组织干部职工开展无偿献血活动,以实际行动践行医者使命,用热血为生命“续航”,用责任担当诠释医者初心。

为确保活动有序、高效开展,医院第一时间强化组织领导,明确专人负责统筹协调,将献血工作与文明单位创建、医德医风建设相结合,广泛宣传无偿献血政策与健康知识,营造“领导带头、党员争先、全员参与”的良好氛围。

献血现场,医院相关领导带头挽袖献血,用实际行动号召全体干部职工积极参与。现场献血的职工既有坚持献血多年的模范,也有初次献血的“新兵”,大家在工作人员的指引下,有序进行信息登记、血压测量、血型检测。



尽管室外天寒地冻,但献血车内却暖意融融。一袋袋热血汇聚成守护生命的温暖力量,生动诠释了“无私奉献、互助友爱”的公益精神。

现场职工表示,作为医务工作者,更能体会血液对于生命的重要性,能通过无偿献血这种方式帮助他人,是一件非常有意义的事情,未来将继续积极参与此类公益活动,用爱心为生命护航,用行动诠释医者仁心。

市肿瘤医院将以此次活动为契机,常态化、规范化推进无偿献血工作,持续强化组织动员,挖掘宣传先进典型,以更扎实的举措践行社会责任,用热血与爱心筑牢生命防线,为守护群众健康贡献力量。

▲干部职工踊跃参与无偿献血活动。 通讯员供图

## 泰安八十八医院与驻泰高校 举办心理服务座谈交流活动



医院收到泰山科技学院赠送的锦旗。 通讯员供图

本报1月26日讯(记者 于冰冰 通讯员 马燕惠 陈青)近日,泰安八十八医院临床心理科牵头举办医校座谈交流活动,来自山东农业大学、泰山学院、泰山科技学院的心理专家应邀到访。医校双方通过实地探访标准化新病房、深度研讨行业热点、共商长效合作机制,正式开启泰安地区医疗资源与教育资源深度融合、赋能大学生心理健康服务的全新实践。

活动中,高校专家团队走进临床心理科全新投用的标准化病房。新病房紧扣功能完善、环境舒适、安全便捷的核心理念,依托医院“全院一张床”精细化管理模式,不仅配备了PiSCare身心整合AI机器人、专业心理测评系统等现代化设备,还创新融合中医特色疗法与认知行为治疗、团体辅导等多元心理干预手段,实现人文关怀与专业技术无缝衔接。参观过程中,专家不时驻足交流,对病房的标准化建设、智能化配置及个性化诊疗模式给予高度评价,一致认为该病房为区域心理健康服务规范化、人性化发展提供了可借鉴的示范样本。

在核心交流环节,医校双方围绕大学生心理健康服务的重点、难点问题展开务实研讨。高校专家结合日常工作实践,分享了在大学生心理危机预防预警、朋辈支持体系搭建、常态化心理疏导等方面的经验,并针对学生心理问题“早期识别难、干预不及时”等痛点,提出了“课堂教育+校园筛查+社群联动”的一体化解决方案。医院临床心理科相关负责人则从临床诊疗视角,系统解读了常见心理疾病的诊断规范、重症个案的危机处置流程,并详细介绍了医校转诊衔接的具体路径,为高校精准应对学生心理问题提供了专业的临床支撑。经过深入沟通,医校双方最终在构建“校园评估—医疗转介—临床治疗—康复回访”全链条闭环服务模式上达成共识,为后续深度合作筑牢坚实基础。

活动中,泰山科技学院相关负责人向泰安八十八医院赠送了印有“医教携手育心 仁术护航成长”的锦旗,以此感谢医院长期以来在学生心理健康服务方面给予的专业支持,彰显了双方携手守护青年成长的深厚协作情谊。

此次座谈交流活动成功搭建起临床医疗与校园教育的双向协作桥梁,实现了心理健康服务资源的互补共享。泰安八十八医院临床心理科将持续与各高校深化合作,在疑难案例联合研讨、心理健康人才联合培养、大学生心理问题科研创新等方面推出更多务实举措,共同完善区域心理健康服务网络,为大学生心理健康保驾护航,助力泰安地区心理健康事业高质量发展。

孕期口腔健康不容忽视,市口腔医院专家提醒:

## 科学护牙可有效保障母婴健康

孕期激素水平的剧烈波动,不仅会让准妈妈身体出现一系列变化,也会给口腔健康带来诸多挑战——牙龈敏感、蛀牙、牙周炎等问题频发,且口腔感染可能通过血液循环影响胎儿发育。因此,妊娠期准妈妈的口腔健康已成为守护母婴安全的重要防线。市口腔医院专家给出科学护牙指南,助力准妈妈避开误区,安心度过孕期。

建议准妈妈选用软毛牙刷,采用“巴氏刷牙法”,每次刷牙不少于2分钟,早晚各一次。每天使用牙线清洁牙缝,可有效预防邻面龋和牙周炎。

饮食与营养要调整。准妈妈在孕期对钙、维生素的需求增加,这些营养素可以帮助胎儿骨骼和牙齿发育。建议多摄入牛奶、鸡蛋、豆制品、绿色蔬菜、深海鱼等富含营养的食物;减少甜食、酸性食物的摄入,防止细菌产酸腐蚀牙齿。

时,避免滥用药物,部分抗生素、止痛药可能会对胎儿造成不良影响,若准妈妈口腔不适需用药,务必在医生指导下进行。

定期检查要按时。即使口腔无不适,也建议准妈妈孕期每3个月做一次口腔检查,及时发现潜在问题。医生会根据情况给出针对性护理建议,避免小问题拖延成急症。

安全治疗原则:  
把握时机,选对方式

孕前检查是基础,提前干预更安心。专家建议女性备孕时完成

全面口腔检查,重点处理以下问题:填补蛀牙、治疗牙周炎、拔除反复发炎的智齿或残根残冠、修复缺损牙齿。

急症处理不拖延,科学应对是核心。若准妈妈孕期出现牙龈红肿出血、牙痛剧烈、口腔脓肿等急症,切勿硬扛,及时到正规医院口腔科就诊,医生会根据孕期阶段采取应急处理。

市口腔医院专家提醒,妊娠期口腔健康是母婴健康的“晴雨表”,做好日常护理、把握治疗时机,才能既守护自身口腔健康,又为宝宝的正常发育保驾护航。

日常护理注意事项:  
做好4件事,筑牢口腔防线  
清洁方式要温和。孕期牙龈易水

# 爱国卫生人人参与,美好环境家家受益。