

市口腔医院践行“医疗惠民”初心

健康 快车

### 市第一人民医院 “双镜联合”精准微创 成功救治结肠癌患者

# 健康服务进社区 暖心关怀“零距离”

本报12月29日讯(通讯员 王黎)为扎实推进健康社区建设,将优质口腔医疗服务延伸至基层一线,近日,市口腔医院组织经验丰富的医师团队走进肥城市仪阳街道盛源社区,开展口腔健康进社区公益活动,通过知识宣讲、实操教学与义诊相结合的形式,将口腔健康送到居民“家门口”。



医护人员借助模型为居民解答口腔健康问题。 通讯员供图

活动现场,医师通过生动实用的口腔疾病预防知识讲堂,以通俗易懂的语言讲解了龋齿、牙周病等高发口腔疾病的成因、危害及预防要点,重点纠正了“牙痛忍忍就好”“人老了牙会掉是常态”等认知误区,强调了“早预防、早发现、早治疗”的健康理念。针对不同年龄段居民的需求,医师还专门解答了儿童龋齿预防、老年义齿护理、青少年牙齿矫正等热点问题,让居民掌握了实用的护牙知识。

情况,结合检查结果给出个性化治疗建议和日常护理方案。对于存在轻微口腔问题的居民,医护人员现场传授简单的自我缓解方法;针对需要进一步治疗的居民,医护人员详细告知了就诊流程、预约通道,方便后续就医。现场秩序井然,医护人员的专业态度和贴心服务赢得了居民的一致好评。

“在‘家门口’就能免费看牙、学护牙知识,医护人员讲解得特别细致,还教会了我正确的刷牙方法,这次活动太实用了。”刚完成检查的居民王女士笑着说。此次活动不仅为盛源社区居民带来了专业的口腔健康服务,还有效增强了居民的口腔健康意识,拉近了医院与群众的距离。

市口腔医院将持续践行“医疗惠民”初心,把社区公益服务作为常态化工作,走进更多基层社区,不断丰富服务内容、优化服务形式,用专业的医疗技术和贴心的服务,为居民口腔健康保驾护航,为建设健康社区贡献医疗力量。



医护团队进行手术。 通讯员供图

本报12月29日讯(记者于冰冰 通讯员 张妙娟)近日,由市第一人民医院普外二科牵头,联合多学科团队紧密协作,运用腹腔镜与消化内镜“双镜联合”技术,成功为一名降结肠恶性肿瘤患者完成左半结肠根治切除术。此次手术不仅为患者解除了病痛,还彰显了医院在多学科诊疗(MDT)模式与微创技术领域的水准与实力。

“‘双镜联合’技术的核心优势在于实现‘软镜’与‘硬镜’的优势互补。”普外二科主任介绍,通过结肠镜可在肠腔内精准定位病灶,为手术切除提供精准指引;借助腹腔镜则能有效缩短手术时间,减少手术创伤,助力患者术后快速恢复、降低并发症风险。这种联合方式弥补了单一内镜或腹腔镜手术的不足,既能精准切除肿瘤组织,又能最大程度保留正常肠管功能。

患者刘先生十余天前在外院进行肠镜检查时,发现横结肠(术中证实为降结肠)存在侧向发育型肿瘤,随即接受了内镜黏膜下剥离术(ESD)。术后病理结果显示为高中分化腺癌,为寻求进一步规范治疗,刘先生到市第一人民医院就诊。

接诊后,医疗团队发现患者病情存在治疗难点:其BMI(身体质量指数)高达34.5(正常范围18.5—23.9),体重达107公斤,属于重度肥胖体质。这一情况增加了腔镜手术的定位难度,给治疗方案制定带来了极大挑战。

为确保诊疗安全与效果,医院普外二科主任第一时间牵头组织消化内科、影像科、肿瘤科、手术麻醉科等多学科专家开展术前专题讨论,同时联动省千佛山医院结直肠肛门外科、病理科专家进行远程会诊。经过充分论证,专家团队最终确定采用“结肠镜辅助腹腔镜(双镜联合)左半结肠根治性切除术”方案。

在千佛山医院结直肠肛门外科专家的现场指导下,市第一人民医院普外二科主任带领团队成员,在手术麻醉科、消化内科的密切配合下正式开展手术。“软镜”(肠镜)在结肠腔内,通过结肠镜检查定位,明确了患者之前ESD手术部位位于降结肠距脾曲4厘米,7枚软组织夹全部脱落,创面仅见瘢痕,术中肠管内和腹腔内分别标记。“硬镜”(腹腔镜)于结肠腔外,在“内镜”指引下实现“里应外合”,精准定位远端癌侵犯位置,根据定位精准切除病变位置,手术顺利完成。术后患者恢复迅速,很快便康复出院。

此次腹腔镜与肠镜“双镜联合”手术的成熟开展,是市第一人民医院践行“以患者为中心”服务理念的生动画卷。医院将持续邀请顶尖专家坐诊,不断推广新技术,提高医疗服务水平,为患者提供更高质量、更优质的诊疗服务。

在实操教学环节,医师借助牙齿模型现场演示了科学有效的巴氏刷牙法,详细拆解了牙刷与牙齿应保持的角度、轻颤幅度和拂刷方式等核心步骤,提醒居民避免错误刷牙方式,合理在口腔查体环节,医护人员耐心为居民进行全面口腔检查,细致查看其牙齿龋坏、牙龈健康、牙周状况等

## 市肿瘤医院获评国家肿瘤单病种质控病理诊断能力验证双合格单位 医院高质量发展再添强劲动力

本报12月29日讯(通讯员 赵云)近日,市肿瘤医院病理科参加国家癌症中心组织的肺癌、乳腺癌单病种质控病理诊断能力验证项目,凭借过硬的专业实力顺利通过评审,获评肿瘤单病种质控病理诊断能力验证肺癌、乳腺癌项目合格单位,为医院肿瘤单病种诊疗规范化、精准化发展再添强劲动力。

作的通知》要求,国家癌症中心自2022年起在全国推进肿瘤规范诊疗质量控制试点工作。市肿瘤医院作为第一批肺癌规范诊疗质量控制试点单位,在肺癌多学科会诊(MDT)小组的支撑下,诊疗水平持续提升,其病理科业务持续精进,自2022年至2025年连续4年参与肺癌单病种质控病理诊断能力验证并获评合格单位,2025年首次参与乳腺癌项目即顺利通过,为两类肿瘤的精准病理诊断筑牢根基。

病理学是疾病诊断的“金标准”,直接影响治疗方案制定与预后判断。市肿瘤医院病理科团队深耕专业,先后赴天津医科大学肿瘤医院、山东大学齐鲁医院等国内顶尖医疗机构进修深造,常态化参与线上、线下专业培训,诊断能力持续提升。同时,科室严格恪守病理技术实验室操作规范,在2024年山东省病理室间质量评价中,常规HE染色、免疫组

织化学染色、弹力纤维染色3项核心技术均获2024—2025年度合格认证,以扎实的专业技术实力为临床诊疗提供了可靠支撑。

此次双项合格认证,既是国家癌症中心对市肿瘤医院病理诊断水平的权威认可,又是医院持续推进肿瘤诊疗质量提高的有力见证。市肿瘤医院将继续以精准诊断为核心,夯实质控基础,为广大肿瘤患者提供更优质、规范的医疗服务。

为落实国家卫生健康委《关于进一步加强单病种质量管理与控制工

市中医医院推动医疗资源下沉基层

## 服务送到“家门口” 惠民活动暖人心

本报12月29日讯(通讯员 张男)近日,市中医医院专家团队走进肥城市新城街道河西社区,开展急救知识培训、健康科普讲座及中医义诊服务,旨在深入推进“四送四进四提升”健康促进行动,让中医文化融入群众日常生活,将优质医疗资源与健康关怀精准送到居民“家门口”。



活动现场。 通讯员供图

“大问题”专题讲座,从现代人群生活习惯入手,剖析颈椎病的成因、早期症状与潜在危害,分享中医特色预防方法,并现场示范简单易行的颈椎保健操,

引导居民通过科学作息与日常锻炼守护脊柱健康。

讲座结束后,义诊环节井然有序。医生现场坐诊,细致查看居民体检报告,通过“望闻问切”为居民辨证诊疗,针对颈肩腰腿痛、高血压、消化不良等常见病症,提供个性化中医调理方案与用药指导。同时,医生手把手传授穴位按摩、食疗养生等实用技巧,让居民学会运用中医方法进行日常健康管理,切实感受中医药“治未病”的独特优势。

此次活动是市中医医院落实送卫生急救知识、送疾病预防知识、送中医药特色疗法进社区的具体实践,有效提升了居民应急自救互救能力与健康素养。市中医医院将持续深化“四送四进四提升”健康促进行动,常态化开展形式多样的社区健康服务,让优质医疗资源下沉基层,为群众健康福祉保驾护航。

活动现场,市中医医院急诊科主管护师以心肺复苏、海姆立克急救法为主题,用通俗易懂的语言讲解了心肺复苏与海姆立克急救法的核心流程、操作规范,结合居民日常生活场景拆解关键步骤。急诊科主管护师还借助模拟人进行现场实操演示,针对胸外按压的位置、力度、频率及人工呼吸的正确方法逐一指导,纠正常见操作误区,让居民直观掌握“救命技能”。

随后,杂病门诊主任开展“小颈椎

### 泰山区人民医院针灸科 中医康复显成效 妙手仁心获赞誉



针灸科团队收到锦旗。 通讯员供图

本报12月29日讯(记者于冰冰 通讯员 李亚楠)日前,泰山区人民医院针灸科内暖意融融,患者侯女士将一面写有“针灸疗法妙手回春 医术精湛誉满杏林”的锦旗送到针灸科主任手中,以表达对科室全体医护人员的诚挚谢意。

据了解,侯女士此前饱受带状疱疹困扰,辗转多家医疗机构接受治疗后,病情仍未得到有效缓解,剧烈疼痛严重影响到了她的日常生活。偶然间,经亲友推荐,侯女士抱着一线希望到泰山区人民医院针灸科就诊,寻求医疗团队的治疗。

针灸科主任接诊后,详细询问了侯女士的病情、病史,对其进行细致的辩证论治,精准把握病因、病机。针对侯女士的具体病情,针灸科主任为其量身定制了个性化针灸干预方案,通过精准取穴、规范操作,逐步对其进行系统调理。经过十余天的精心治疗

与护理,侯女士的疼痛症状明显减轻,病情得到有效控制,恢复了正常的生活节奏。

“真是太感谢针灸科的医护人员了,要是没有你们的精心治疗,我现在还在受病痛折磨。”赠送锦旗时,侯女士言语间满是对针灸科医疗团队成员医术和医德的认可。

一直以来,泰山区人民医院针灸科始终秉持“以患者为中心”的服务理念,深耕传统中医理疗领域,凭借专业的医疗技术、严谨的诊疗态度和贴心的医疗服务,为众多患者解除了病痛,赢得了患者及家属的一致好评。

此次收到患者赠送锦旗是对针灸科医护人员医疗服务水平的充分肯定。未来,泰山区人民医院针灸科将继续传承和发扬中医特色优势,不断提高医疗技术和服务质量,用更精湛的医术、更暖心的服务,为群众的身体健康保驾护航。

泰安八十八医院“星火燎原”科普宣讲团走进泰安邮政

## 关注职工心理健康 缓解工作压力

本报12月29日讯(通讯员 马燕惠 陈青)近日,泰安八十八医院“星火燎原”科普宣讲团成员走进中国邮政集团公司泰安市分公司(以下简称泰安邮政),开展了一场主题为“温暖相伴 邮你同行”的心理健康科普讲座,进一步提高职工心理健康水平,缓解工作与生活的双重压力。



宣讲团成员为职工进行心理健康知识科普。 通讯员供图

衡、亲子关系等家庭生活中常见的焦虑诱因。讲到科学应对压力与情绪调节,科普宣讲团成员分享了一系列

实用方法,不仅讲解了正念冥想的基础技巧,还现场带领职工进行沉浸式体验,引导职工在一呼一吸间觉察身心状态、释放紧张情绪。同时,科普宣讲团成员还引入情绪释放疗法(EFT)相关理念,从认知层面帮助泰安邮政职工学会觉察情绪、调整思维模式,以更积极的心态应对工作与生活中的各类挑战。

讲座结束后,现场部分职工表示,此次科普宣讲内容贴合邮政行业实际,“干货”满满,既让职工认清了压力的本质,又助力大家掌握了简单易行的情绪调节方法,收获颇丰。

泰安八十八医院“星火燎原”科普宣讲团将持续发挥医疗专业优势,扩大科普覆盖面,走进更多企事业单位、社区、学校,把科学的心理健康知识送到群众身边,以点点星火之力,构筑大众心理健康的守护防线。