

# 17岁，没有捷径

□记者 秦承娇

## 阅入间

12月17日，山东艺考统考2026现场测试启动。全省2.9万名考生为了梦想陆续奔赴考场。

统考前，记者来到位于济南长清区的纸男孩设计小镇。在这里，泰安天艺之星艺术培训学校的200余名考生在进行最后的冲刺训练。他们有一个共同的名字：服表生。

10时，艺考楼热闹了起来。17岁的吴亦淇站在练功房的镜子前。她深吸一口气，开始重复第无数遍的台步练习。第一次穿上被称为服表生“专属刑具”的高跟鞋时，磨破的脚跟和酸痛脚踝是每个人的记忆。但如今，吴亦淇觉得“习惯了”，甚至从中感受到了“挺拔”的改善。疼痛被一遍遍的重复训练驯服，化为身体记忆的一部分。

忽然，有人喊：“老师，有同学晕倒了。”

“快点，拿水和巧克力！”

在这里，身体，是战场也是作品。同样17岁的刘梦瑶，集训两个月，体重从54.4公斤掉到47.5公斤。每次视频通话，刘梦瑶的妈妈都心疼地念叨：“闺女怎么又瘦了，都瘦成杆了。”但这还不够。按照一届又一届师姐的经验，多瘦一些就可能多拿一分，艺考的1分约等于文化课的2.5分。



考生考前舞蹈训练。 记者 侯金铭 摄

这种对抗，是这群17岁少年共同的“成人礼”。封闭训练的日子里，想家是常态。吴亦淇已经一个月没回家，父母的电话里总是那句“有没有按时吃饭”——一个她无法完全诚实回答的问题。

“艺考这条路最难的是什么？”吴亦淇几乎没有犹豫：“是坚持。”对她而言，坚持是每天与“没太有力气”的身体较劲，更是与本能食欲进行对抗。

男生同样在经历身体的“重塑”。身高183cm的黄冬健，需要比常人更加努力地控制饮食和加练无氧，以弥补身高的不足。而身高191cm、需要增肌的赵晨熙，则在同学们羡慕的目光中默默吞下更多米饭，承受着力量训练的另一种疲惫。

泰安天艺之星艺术培训学校副校长、步态课教师甄义琳从事艺考培训已经12年了，她带出的服表生近3000人。在外人看来，艺考或许

是条“捷径”，但她清楚，这是一条需要“两条腿走”的路——专业与文化课，身体与意志，没有一样可以松懈。

最后的冲刺阶段，细节被无限放大：一个转身的弧度，定点的眼神，甚至呼吸的节奏。体重管理近乎严苛，考前，大部分考生会通过蒸桑拿来脱水，只为秤上数字能再少一点。

然而，孤独的训练场也催生了最坚实的友情。黄冬健说，最快乐的是“所有人一起练无氧的时候，相互鼓励”。他们中大部分人是从5月份开始突击学习服装表演专业，短暂且高强度的日复一日训练中，这群少年结成了彼此支撑的同盟。

“我觉得我可以。”这或许就是这段17岁孤勇之旅赋予他们最宝贵的东西：一种在汗水与饥饿中亲手雕刻自己，并坚信能够塑造未来的笃定。

支撑他们的，正是那个“被看见”、走向更大舞台的梦想。正如刘梦瑶所说，选择艺考，是因为想“考一个很好的大学”，为自己开辟“另一条出路”。赵晨熙的偶像是走向国际的师兄金大川、刘致政，他渴望“展示自己的风采”。

艺考结束的铃声终将响起。问及考完最想做什么，答案出奇地一致且朴素——“吃一顿放纵餐。”“把之前没吃的东西全吃回来。”这段为了梦想而拼搏、忍耐的时光，将在他们生命中留下浓墨重彩的一笔。

## 宁阳县人力资源和社会保障局推动创业担保贷款政策落地生效 为创业主体注入资金“活水”

本报12月18日讯(记者 徐文莉)“从申请提交到300万元贷款到账，仅用了3天时间。多亏人社工作人员向我们推荐了创业担保贷款，创业担保贷款利息低、有保障，对我们企业来说真是一场‘及时雨’。资金有了保障，我们扩大生产的底气更足了。”近日，山东金祥纸业有限公司负责人说起宁阳县人力资源和社会保障局推荐的创业担保贷款，感到十分满意。

就业是民生之本，创业是就业之源。近年来，宁阳县人力资源和社会保障局聚焦民生重点领域，始终将创业担保贷款作为促进就业创业的关键

抓手，扎实推进贷款发放工作，为各类创业主体精准注入资金“活水”，全力激发市场活力与创业动能。今年以来，宁阳县已累计发放创业贷款7400万元，受贷创业企业和个人在贷款周期内成功带动就业532人，创业带动就业倍增效应凸显。

双线发力，政策触达无死角。线上，宁阳县人力资源和社会保障局依托官方网站和微信公众号等平台，发布创业担保贷款政策解读与申请指南。线下，借助“春风行动”，组织宣讲队深入基层设点答疑、发放宣传资料，推动政策“应知尽知”；同时，通过开展实地走访调研的方式，有针对性地宣

传相关政策，让政策精准触达需求群体。

优化服务，提速增效惠民生。宁阳县人力资源和社会保障局联合银行、担保机构，为创业担保贷款开辟“绿色通道”。他们在规范审核的基础上，简化流程，削减材料，明确办理时限，推动调查、审核等环节并行，建立快速审批通道，通过打造“一站式”服务，实现“信息多跑路、贷款人少跑腿”，高效解决创业主体资金难题，让政策红利加速落地。

“原先办贷款，跑部门跑断腿，填表填到手软。现在可不一样了，流程一简再简，审批快得超出预期，既省时

又省力。”刚办完创业担保贷款的小微企业负责人杨某感慨地说。

精准滴灌，需求对接“零距离”。宁阳县人力资源和社会保障局利用大数据筛选潜在对象，以“入户走访+集中登记”模式开展全面摸排，建立融资需求名录库；组建服务专班，开展“敲门式”推广行动，“一对一”诊断融资难题，收集意见，帮助创业主体提升创业能力与成功率，推动服务从“大水漫灌”转向“精准滴灌”。

宁阳县人力资源和社会保障局将持续创新宣传方式，强化跟踪服务，以政策落地为抓手，为创业主体发展纾困解难。

## 法治阳光照校园 护航青春助成长

本报12月18日讯(记者 董文一 通讯员 贾倩倩)近日，泰山区司法局在泰山学院附属中学开展驻校法律援助工作站系列活动，通过场景化、沉浸式体验，全面展示“法治校园·援调护苗”品牌在化解校园矛盾、提升法治素养、创新社会治理方面的成效。

在法治副校长调解工作室，一场由意外引发的校园纠纷调解正在进行，山东泰律师事务所律师吴小林与调解员协同配合，向学生及家长讲解了“法律断是非、调解促和谐”的专业流程。据了解，驻校法律援助工作站创立的“法律援助+人民调解”双轨模式，将法治力量前置，实现从被动“救火”到主动“防火”的转变，是“公平、法治”等价值观在校园治理中的具体应用。

学术报告厅内，山东公律律师事务所律师唐新禄为千余名初三学生带来“法治护航 青春无忧”专题讲座。讲座将真实案例

与法律知识相结合，深刻阐释了行为边界与法律责任，在学生心中刻下鲜明的“法治标尺”。这一“阶梯式”法治教育体系，是驻校法律援助工作站针对不同学段学生开展精准普法、培育法治认同的缩影，体现了法治育人工作的系统性与专业性。

学校操场变成“趣味学法”的活力广场。泰山科技学院行政管理学院的志愿者带来的“防欺凌书签”“表情包猜法”“保龄球撞球”等法治主题游戏吸引了学生踊跃参与。这些出自泰山区司法局“小海绵体验式法治游戏包”的游戏，将枯燥的法律条文转化为可触可感的互动挑战，让“平等、友善、文明”的价值观在欢声笑语中悄然浸润心田，构建了“玩中学、学中悟”的普法新格局。

泰山区司法局相关负责人表示，将继续深化“四位一体”协同治理模式，持续擦亮“法治校园·援调护苗”品牌，为护航青少年健康成长贡献司法行政力量。

## 辅具适配送上门 精准服务暖人心

本报12月18日讯(记者 李皓若)近日，岱岳区残联到马庄镇肖家官庄村开展“岳沐春风”辅具适配活动，为有需求的残疾群众提供辅具评估、适配等精准服务，解决残疾群众“出行难、辅具适配远”的问题，让他们在家中就能享受暖心的助残服务。

活动中，岱岳区残联工作人员共入户发放轮椅、沐浴椅等辅助器具12件，并走访2户困难残疾人家庭。适配过程中，工作人员手把手指导残疾群众及其家属

正确使用辅具，确保每件辅具都能真正发挥作用。同时，工作人员还积极向残疾群众及其家属普及辅具维护保养知识和残疾康复政策，让残疾群众进一步了解各项助残惠民政策。

岱岳区残联相关负责人表示，将继续根据残疾群众的实际需求，不断扩大辅具适配服务覆盖面，让更多残疾群众感受到党和政府的关怀与温暖，帮助他们更好地融入社会生活，提高生活质量。

## 泰山区徐家楼街道下水泉村“小评议”撬动“大文明”



宣讲活动现场。 通讯员供图

## 移风易俗

本报12月18日讯(记者 刘小东)近日，泰山区徐家楼街道下水泉村开展“道德评议润人心 移风易俗倡新风”主题宣讲活动，进一步深化基层思想道德建设，推动移风易俗走深走实。

活动现场，宣讲员从中华优秀传统文化的时代价值切入，围绕社会公德、家庭美德等核心内容展开宣讲，系统阐释了新时代道德建设的内涵要义。在交流讨论环节，大家对集体办理房产证和老年人理发、做健康监测的需求较为集中。王翠华迅速响应，将议事场所搬到楼前凉亭里，以“小马扎议事会”形式，与居民进行面对面交流。居民一致认为，集体集中办理房产证既能保障居民权益，也能提升社区治理水平；而推出助老服务，能切实为老年人晚年生活提供便利，弘扬敬老美德。社区工作人员认真听取并详细回应每一条建议，让居民感受到浓浓的社区温情。

“现在有问题直接到议事会上反映，很快就能得到解决。这让我们感到很暖心，也很放心。”一名居民的评价道出了不少人的心声。协商机制的完善，不仅推动各种民生问题得到有效解决，还凝聚起居民合力，增强了居民的参与感和归属感，逐步形成“共商、共治、共享”的社区治理新格局。

“我们将继续坚持党建引领，不断深化网格管理，优化服务流程，拓展智慧治理应用，努力增强居民的获得感、幸福感。”王翠华表示。

中的重要意义。

下水泉村相关负责人介绍，该村依托道德评议会，搭建了群众自我教育、自我管理、自我服务的平台，通过民主评议让村民明辨是非、统一思想，增强了移风易俗的内生动力；以“身边事教育身边人”的方式，用鲜活案例破除陈规陋习，用榜样力量引领文明风尚，让移风易俗更具说服力和感染力；建立了“评议—整改—监督—巩固”的闭环机制，及时发现并纠正不良风气，为移风易俗工作提供了长效保障。

通过道德评议会的常态化开展，下水泉村移风易俗工作取得显著成效，红白事大操大办现象得到有效遏制，铺张浪费行为明显减少，公共区域环境变得整洁有序，尊老爱亲、邻里和睦的文明乡风日益浓厚。下水泉村相关负责人表示，将持续挖掘和宣传群众身边的道德榜样，努力打造“人人讲文明、户户争先进”的生动局面，取得“评议一事、教育一片、带动一村”的良好效果，让文明新风吹遍乡村每个角落，为乡村振兴注入强大精神动力。

## 泰安市社区工作者沙龙

肥城市新城街道贵和社区党委副书记、居委会副主任王翠华：

## 用“铁脚板”走通闭环 以“真心话”议出和谐

□记者 池彦明

如何打造“家门口的就业圈”，推动居民就业与社区治理双赢？在由中共泰安市委社会工作部、泰安日报社主办，泰安日报社望岳客户端承办的首期泰安市社区工作者沙龙上，肥城市新城街道贵和社区党委副书记、居委会副主任王翠华围绕“巧借八方力，妙聚社区心”主题，分享了贵和社区通过链接资源打造社区微就业生态的经验做法，为提升社区治理效能提供了宝贵思路。

“新城街道于2022年建立‘红色合伙信用治理体系’。在就业服务方面，该体系能有效整合辖区资源，解决居民就业难题。”王翠华说。

贵和社区成立于2008年，辖区内有贵和名邸、桃源名都、龙山一品等12个小区，有居民9180户。因社区靠近学校，很多家长为方便孩子上学临时在此居住。社区流动人口较多，邻里间不熟悉，社区凝聚力亟待提升。在这个拥有9个小区党支部、2个骨干小组的社区里，王翠华和101名党员、320名热心居民，共同探索出以社区党组织为领导核心、社区“两委”为主力、多元主体齐参与的“1+2+N”工作法，有效提升服务质效，进一步增强居民的归属感、获得感。

**精准帮扶 助力居民“家门口”就业**

面对贵和社区居民基数大、类型多的特点，王翠华敏锐地发现，不少全职宝妈、待业青年因时间不固定、技能不匹配等因素难以实现稳定就业。社区党委以“微业”为切入点，探索出一条“以就业促治理、以治理稳就业”的

良性循环路径。社区在7个网格驿站开设“就业创业服务驿站”，精准摸排居民就业状况与需求，积极链接辖区及周边企业资源，提供岗位推荐、政策咨询、技能培训信息一站式服务。

“在‘家门口’送快递，不仅能获得稳定的收入，还能照顾家庭，社区推荐的这份工作，解了我的燃眉之急。”居民李华笑着说。

家住桃源名都南区的李风华，因需要照顾两名学龄子女，日常接送陪伴任务繁重，一直苦于找不到时间灵活的工作。社区了解到她的需求后，第一时间向她推荐了社区“微就业”项目中的快递配送工作。她当天下午就顺利上岗，至今已完数千余件快递的配送任务。

在助力居民就业的同时，王翠华积极对接东岳水厂，建立桶装水配送站，为购买桶装水的居民提供免费上门服务，极大地方便了居民生活。此外，她还推动社区与手工制品加工商达成合作，利用社区闲置空间打造手工制作平台，免费开展手工插花、编织、饰品制作等技能培训。截至目前，贵和社区已举办“贵和手工坊·微就业培训课堂”8期，吸引1500余名居民参与，帮助近200名居民实现灵活就业。“手工制作按件计费，多劳多得，宝妈能挣零花钱，婆婆一起做还能促进家庭和谐。”王翠华说。

截至目前，贵和社区已累计推送招聘信息300余条，帮助113位居民达成初步就业意向。

**精细管理 高效破解民生难题**

曾经，贵和社区存在居民办事“找

不到人、问不清路”的困境，路灯坏了没人修，管道堵了多方推。这些看似琐碎却直接影响生活质量的问题，长期困扰着居民，也考验着社区的治理能力。

为此，王翠华着力推进“全员下沉”工作机制，将社区工作力量精准配置到24个网格，确保责任到人、服务到户。在龙山一品小区，居民楼单元门一侧张贴着社区网格化管理服务连心卡，上面印有网格员的姓名、照片、联系方式，方便居民遇到问题随时求助。“连续下雨天气，部分居民反映楼顶漏雨。我们积极对接物业，与开发商协调，很快就解决了问题。”王翠华说。

依托网格化管理，贵和社区在老旧小区改造、关爱青少年成长等项目中主动作为，打造多方沟通的“连心桥”。“网格化管理不仅是一种方法，更是一种责任，我们要让每一个网格都成为居民的依靠。”王翠华表示。

在贵和社区，“10分钟应急响应圈”正悄然改变着居民的生活。社区有效整合物业、热心居民、共建单位等多方资源力量，实现民生诉求快速响应。今年以来，路灯维修、管道疏通等10余项民生难题依托该机制高效破解。“民有所呼、我有所应”成为居民看得见、摸得着的真实体验。

**多元协商 激发居民自治热情**

“希望食堂的早餐可以清淡一点，最好做点包子。”“饮水卡充值需要外出，老人行动不便，如果可以线

### 社会主义核心价值观基本内容

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善