

市疾控中心举办“联合国糖尿病日”宣传活动

倡导健康文明生活方式

健康 快车

市第一人民医院胸痛中心 通过国家级标准版再认证

本报11月17日讯(记者 刘英迪 通讯员 魏峰 周媛)2025年11月14日是第19个“联合国糖尿病日”，今年的宣传主题是“糖尿病与幸福感”。为进一步提升社会公众对糖尿病的科学认知，倡导健康工作与生活方式，有效预防控制糖尿病及其并发症，近日，市疾控中心联合泰山区卫生健康局、泰山区疾控中心在泰山区岱庙街道迎春社区举办糖尿病防治主题宣传服务活动。



工作人员为居民提供专业咨询服务。 通讯员供图

活动现场设有血糖检测、血压测量、足部检查、眼底筛查和健康生活方式指导等多个服务点位。工作人员为居民提供专业健康咨询和血糖检测服务，帮助前来咨询的群众充分认识践行健康生活方式对防治糖尿病的重要性，了解早期筛查和干预常见并发症的必要性，并结合个体情况提供针对性治疗建议。在科普宣讲区，市疾控中心专家结合居民日常生活，用通俗

易懂的语言讲解实用减糖技巧，重点强调限制高能量食物、避免含糖饮料、增加植物性食物摄入等饮食原则，倡导将健康理念融入日常生活。

此次活动中，工作人员共为200余名居民提供检测服务，发放控盐勺1000余个、健康计量工具(盐瓶、油壶)200余套及糖尿病防治宣传折页1000余份。通过“检测+指导+科普”的服务模式，有效强化了公众早预防、早发现、早治疗的健康意识，对控制超重、肥胖、高油高糖饮食等危险因素起到了积极的推动作用。

此次活动不仅营造了全社会共同关注糖尿病、守护健康的良好氛围，还切实提升了居民健康素养，为推进慢性病防控工作夯实了基础。市疾控中心将持续开展健康服务进基层活动，以精准化、常态化的健康干预助力增强全民健康幸福感，为建设健康泰安贡献疾控力量。

本报11月17日讯(记者 于冰冰 通讯员 张妙娟)根据国家放射与治疗临床医学研究中心、苏州工业园区东方华夏心血管健康研究院公布结果，市第一人民医院已顺利通过国家级胸痛中心(标准版)再认证。

胸痛中心是为急性心肌梗死、主动脉夹层、肺动脉栓塞等以急性胸痛为主要临床表现的急危重症患者提供的快速诊疗通道。其建设目标就是“争分夺秒”，尽可能缩短抢救时间，挽救生命。

市第一人民医院胸痛中心于2022年首次通过国家级标准版胸痛中心认证，医院始终秉持“时间就是生命”的救治理念，将胸痛中心建设作为医院提升急危重症救治能力的核心工程。此次再认证，不仅是对医院过去几年工作的全面“体检”，还是一次深刻的全面促进。认证专家围绕市第一人民医院胸痛中心的持续改进情

况、数据库的建设与质控、院前急救系统与院内绿色通道的无缝衔接、各项诊疗流程的优化等方面进行了严格、细致的线上核查与评估。最终，医院凭借扎实的工作、规范的管理和优异的数据，赢得了专家组的一致认可，成功蝉联“国字号”荣誉。

此次顺利通过国家级标准版胸痛中心再认证，是市第一人民医院心血管病救治领域的一个里程碑，标志着医院对急性胸痛患者的综合救治能力、协同救治体系持续保持“国家级”标准。

市第一人民医院将继续秉持“人民至上、生命至上”的原则，严格遵循国家标准，不断深化内涵建设，优化救治流程，加强质量控制，进一步提升急性胸痛患者的救治成功率，以更精湛的技术、更优质的服务，为泰安及周边地区群众的心脏健康保驾护航。

市肿瘤医院

中医科普进社区 优质服务“零距离”

本报11月17日讯(通讯员 黄丽 吴文健)为深入贯彻落实“党建引领医疗强基”工作要求，扎实推进“万名医护进乡村”对口帮扶工作走深、走实，近日，市肿瘤医院组织中医专家团队走进对口帮扶单位泰山区财源街道社区卫生服务中心举办中医养生科普讲座。



专家讲解中医“治未病”理念。 通讯员供图

市肿瘤医院中医专家以中医养生保健为主题，结合社区居民年龄结构和常见健康问题，用通俗易懂的语言讲解中医“治未病”理念，从饮食调理、起居作息、运动保健、情志调节4个方面，详细介绍了秋冬季节预防感冒、高血压、关节炎等疾病的中医养生方法，现场示范了保健操、穴位按摩等简单易行的保健动作，手把手指导居民找准足三里、合谷等常用养生穴位。

在互动环节，社区居民踊跃提问，围绕失眠、颈肩腰腿痛、消化不良等健

康困扰向专家咨询。专家团队逐一耐心解答，结合中医辨证思想给出个性

化调理建议，随行志愿者向居民发放中医健康教育手册，帮助居民掌握预防疾病、康复保健等方面的知识与技能。

此次中医养生科普讲座是医院深化医疗对口帮扶、提升基层医疗服务能力的具体实践。医院把中医养生知识普及与基层医疗帮扶相结合，既增强了社区居民的自我保健意识，又为社区卫生服务中心提供了中医技术支持，助力构建“小病不出社区、大病及时转诊”的分级诊疗格局。

市肿瘤医院将持续以党建为引领，依托“万名医护进乡村”对口帮扶机制，常态化开展基层中医科普、技术指导、义诊服务等活动，推动优质医疗资源下沉，切实提升基层医疗机构服务能力，为建设健康社区、助力乡村振兴贡献医疗力量。

泰山区疾控中心

举行糖尿病日主题运动会



运动会现场。 通讯员供图

本报11月17日讯(记者 于冰冰 通讯员 张琳)2025年11月14日是第19个“联合国糖尿病日”。为响应“提高认知，重在行动，关注职场糖尿病”的倡导，日前，泰山区疾控中心举行主题运动会。全体职工踊跃参与，在竞技中践行健康生活方式，凝聚团队奋进力量。

此次运动会将健康科普融入竞技环节，既响应了国家“健康体重管理年”行动要求，也为职工搭建了劳逸结合、互助协作的交流平台，通过沉浸式体验，传递了“适量运动、主动健康”的防控理念。

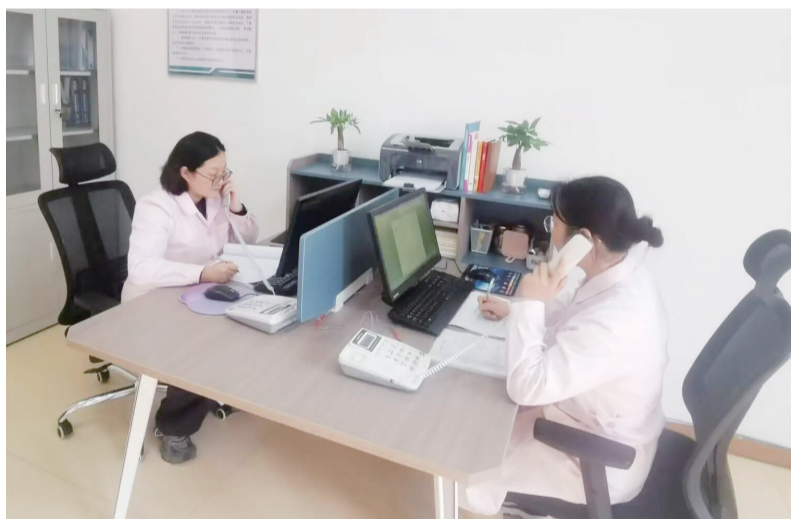
活动开始后，泰山区疾控中心领导表示，疾控人不仅是健康的守护者和倡导者，还应该是健康生活方式的率先践行者。通过这次活动，全体职工要将“预防为主”的理念内化于心、外化于行，以更饱满的精神状态投入守护泰

山区人民健康的事业。运动场上，多彩项目各显特色。健康保龄球项目中，参赛职工瞄准目标奋力投掷，寓意“击倒”高油高糖、缺乏运动等糖尿病危险因素；投篮赛场里，选手精准发力，每一次命中都将引来阵阵喝彩，展现了疾控人昂扬向上的精神风貌；套圈区，全体选手屏气凝神、精准投掷，在挑战中放松身心；跳大绳项目更是将氛围推向高潮，各团队队员默契配合、协同跳跃，长绳翻腾间尽显团结协作的力量。

此次运动会不仅丰富了职工业余精神文化生活，还将糖尿病防控知识与团队建设深度融合。泰山区疾控中心将持续创新健康促进形式，聚焦职工身心健康，通过更多元化的活动推动健康生活方式落地生根，同时发挥专业优势，向社会广泛传播健康理念，为建设健康泰山区贡献疾控力量。

市口腔医院

患者回访中心正式启用



工作人员对患者进行电话回访。 通讯员供图

本报11月17日讯(通讯员 王黎)近日，市口腔医院患者回访中心正式成立，旨在进一步提升医疗服务质量，强化医患沟通，延伸健康关怀触角，对治疗后离院患者开展系统化、规范化、全覆盖的回访服务。

该中心组织临床经验丰富的医护人员组成专班，依托信息化平台，在患者完成治疗后，通过电话、短信等方式进行“一对一”回访。回访内容包括术后恢复情况、用药指导、口腔护理建议、复诊提醒等，医护人员

认真倾听患者对诊疗过程、服务态度、就医流程等方面的意见、建议，形成“诊疗—回访—反馈—改进”的闭环管理机制。该中心的成立，标志着医院从“重治疗”向“重服务、重体验、重健康管理”转变，不仅有助于及时发现并解决患者术后问题，还为医院持续改进服务、优化医疗服务流程提供了真实数据支撑。

市口腔医院将持续提高服务精细化水平，用专业、耐心、温暖的回访服务，守护每名患者的口腔健康。

市中医医院

开展脊柱健康校园公益筛查活动



医护人员为学生进行脊柱健康检查。 通讯员供图

本报11月17日讯(通讯员 张男)连日来，市体育局、市教育局、市卫生健康委统一部署，由市中医医院对全市中小学开展脊柱健康校园公益筛查活动，旨在推动落实我市儿童青少年脊柱侧弯防控工作，做到早发现、早诊断、早治疗，进一步改善儿童青少年脊柱健康状况，为儿童青少年的身心健康保驾护航。

自10月下旬起，市中医医院组织抽调泰安市儿童青少年脊柱侧弯中医干预质量控制中心专家及各

县、市中医院专业人员，对新泰、肥城、宁阳、东平部分中小学开展脊柱健康校园公益筛查活动，目前已完成8000余名学生脊柱筛查工作。

对于筛查结果阳性的学生，学校将通过《脊柱健康筛查结果告知书》通知学生及家长，家长应及时带孩子前往医院康复科就诊。及时就医能让儿童青少年获得科学有效的纠正及治疗，降低中重度脊柱侧弯病例的发生率，切实呵护孩子的脊柱健康。

泰山区人民医院

义诊送健康 居民有“医”靠



医护人员为居民测量血压。 通讯员供图

本报11月17日讯(通讯员 李亚楠)近日，泰山区人民医院组织医护人员到泰山区岱庙街道迎春社区开展义诊活动，切实做好糖尿病防治工作，维护居民群众身心健康。

义诊活动中，医护人员为群众讲解慢性疾病预防知识、饮食

指导、健康常识等，并为群众答疑解惑，发放宣教手册。医护人员还为群众提供测量血糖、血压等服务，并对患者进行糖尿病发病风险评估。

泰山区人民医院将始终秉持“以人民健康为中心”的理念，持续做好健康守护者。

市中心血站宁阳献血屋顺利完成首例机采血小板捐献采集

精准高效支持临床用血

本报11月17日讯(通讯员 仇连美 姚树植)近日，市中心血站宁阳献血屋顺利完成首例机采血小板采集。宁阳县市民杨先生成为首位捐献者，成功捐献2个治疗量的血小板(约相当于400毫升全血)。这标志着宁阳献血屋在原有全血捐献采集的基础上，正式增加机采血小板采集项目。

为方便宁阳县及周边地区爱心群众就近捐献，市中心血站将宁阳献血屋列为首个县级机采血小板采集试点，通过配置专用血细胞分离器、加强医护人员培训等措施，2025年11月起，宁阳献血屋正式开展机采血小板捐献采集服务，让市民在“家门口”就能完成捐献。



止血和凝血过程中发挥着关键作用。对白血病、再生障碍性贫血或化疗患者，以及有出血倾向或需进行手术、有创操作的患者而言，血小板输注都是重要支持手段。宁阳献血屋此次开展机采血小板捐献采集项目，为爱心市民提供了更为便捷的捐献途径，也为宁阳县临床医疗用血供应提供了更加多元化的保障。

据了解，宁阳献血屋已开通机采血小板预约专线：18253880837。市中心血站将总结推广宁阳献血屋试点经验，陆续在其他县(市、区)开展机采血小板捐献采集项目。

▲宁阳县市民杨先生踊跃捐献血小板。 通讯员供图

声明

◇桑廷堂(身份证号370902195709182410)丢失残疾人证,证号:鲁军J017373,声明作废。