

市卫生健康委举办无偿献血工作“政府开放日”活动

建言献策谋发展 倾听民意聚共识

本报11月10日讯(记者 于冰 通讯员 马克)为深入推进政务公开,加强政民互动交流,充分接受社会监督,日前,市卫生健康委在市中心血站举办了无偿献血工作“政府开放日”活动。活动邀请人大代表、政协委员、专家学者及媒体代表走进采供血一线,现场观摩了解血液从血管到血管的“生命旅程”。

活动中,代表一行参观了泰安市无偿献血科普宣传教育基地,通过图文展板、科普视频和互动讲解,深入了解了血液生理知识、献血法律法规及优待政策。随后,代表实地调研了采供血全过程,对血站科学规范的操作流程和工作人员严谨细致的专业精神给予了高度评价。

在随后召开的政民互动座谈会上,市中心血站主要负责人向与会代



市卫生健康委举办无偿献血工作“政府开放日”活动。 通讯员供图

表介绍了泰安市近年来无偿献血工作的开展情况、取得的显著成效、面临的困难挑战及未来的发展规划。代表踊跃发言,对泰安市连续29年14次荣获全国无偿献血先进城市的优异成绩表示高度赞赏,并围绕如何进一步加大无偿献血宣传力度、创新招募模式、完善激励机制、提升献血服务体验、增进社会公众对采供血事业的信任与理解等方面,提出了宝贵的意见、建议。

市中心血站主要负责人表示,通过举办“政府开放日”活动,切实增强了社会各界对采供血工作的理解与支持。市中心血站将认真梳理研究代表的意见、建议,将其转化为提高工作水平的具体举措,并以此次活动为契机,进一步凝聚社会共识,为推进泰安市无偿献血事业高质量发展、守护全市人民群众生命健康贡献力量。

健康 快车

市公共卫生医疗中心 义诊进社区 服务“零距离”



医疗团队为居民提供义诊服务。 通讯员供图

本报11月10日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近日,市公共卫生医疗中心组织老年病科、外科、妇科、中医科等多学科专家,走进泰山区徐家楼街道大官庄社区开展“健康进万家”义诊活动,为社区老年人送上温暖、实用的“健康礼包”。

活动中,医护人员现场为居民更新完善健康档案,并发放健康手册200余份,内容涵盖秋冬季养生要点、急救知识等实用信息。“专家不仅看病仔细,还教我们如何更好地服药,这样的义诊太贴心了。”72岁的社区居民王先生连连称赞。

市公共卫生医疗中心将持续推进“健康进万家”系列义诊活动,把更多专业、便捷的医疗服务送到居民身边。

慢性病管理,提供个性化用药指导和健康监测建议;中医科专家通过望闻问切,为居民开具调理处方,传递“治未病”的中医养生理念。

活动中,医护人员现场为居民更新完善健康档案,并发放健康手册200余份,内容涵盖秋冬季养生要点、急救知识等实用信息。“专家不仅看病仔细,还教我们如何更好地服药,这样的义诊太贴心了。”72岁的社区居民王先生连连称赞。

市公共卫生医疗中心将持续推进“健康进万家”系列义诊活动,把更多专业、便捷的医疗服务送到居民身边。

我市推进儿童青少年脊柱健康干预工作

精准科学发力 护航茁壮成长

本报11月10日讯(记者 刘英迪 通讯员 樊爱平 胡慧宇)近日,市疾控中心联合市中心医院康复医学中心、泰安奥博康医疗中心,在迎胜小学启动为期4个月的“脊柱健康训练”延时课程。项目基于迎胜小学的脊柱健康筛查结果,聚焦4至5年级体态异常及有脊柱侧弯发生风险的学生,通过“健康教育+精准评估+运动干预”综合模式,探索构建科学、可行、可持续的校内脊柱健康干预新模式。

作为全市儿童青少年脊柱侧弯防控工作的重要实践,该项目突出体现了“医防融合、医教协同”的健康促进理念。市疾控中心充分发挥公共卫生专业优势,牵头组织多学科专家团队,深入校园开展脊柱健康基线评估与阶段性跟踪,系统监测体态、运动能力等多维指标变化,实施针对性运动干预训练,协助学校建立学生脊柱健康管理档案,实现“筛查—干预—评估”的全流程闭环管理,有效破解以往“筛查



团队人员为学生训练提供专业化指导。 通讯员供图

多、干预少”“监测多、管理弱”的现实难题。

项目创新采用“专业团队+校内教师”双轨指导机制。专业技术团队每周两次进入项目学校,指导开展专业训练,体育教师同步跟进巩固训练效果,形成“医教联动、课内外协同”的健康促进新模式。课程内容涵盖日常姿势指导、功能性训练、脊柱健康操等,注重提升学生的核心肌群力量与脊柱稳定性,强化健康行为养成。项目通过在校园内开设“脊柱健康训练”延时课程,构建以校园为场景的重点人群群体干预模式,解决了学生校外训练时间不足、校内缺乏专业指导的现实困难,为体态不良和脊柱侧弯高风险学生提供了科学、便捷的干预路径,进一步丰富了脊柱健康促进的实践体系。

我市将继续深化“疾控牵头、医院参与、学校落实、家庭联动”的综合防控机制,不断筑牢儿童、青少年脊柱健康防线,助力其健康成长。

市中医医院第十六届膏方节启动

传播中医药文化 解锁健康新体验

本报11月10日讯(通讯员 张男)近日,市中医医院第十六届膏方节拉开帷幕,标志着为期3个月的中医膏方养生季全面启动。此次活动旨在传承国粹、服务群众、交流学术、弘扬文化,打造集名医义诊、学术研讨、膏方体验、文化展示于一体的平台,让“中医膏方”更好地惠及千家万户,助力群众健康。

“传承精华、守正创新,是时代赋予中医师的神圣使命。”市中医医院分管领导表示,膏方节是医院阔步奋进新征程的具体实践,医院将始终秉持“以患者为中心”的服务理念,充分发挥中医药防病治病的独特优势和作用,持续弘扬膏方治病养生传统,普及中医药健康知识,提升诊疗能力和服务水平,不断改善患者就医体验,努力把膏方节办成贴近实际、贴近生活、贴近群众的惠民、利民活动,让群众在“一站式”服务中感受中医药的魅力,让膏方在传承中医的道路上焕发青春与活力,奋力为推动全市中医药事业高质量发展和“健康泰安”建设作出新



市中医医院第十六届膏方节启动。 通讯员供图

的更大贡献。

同时,健康义诊活动也同步开展。活动现场,医院精心组织多个科室的名中医、资深膏方专家,为市民提供“一对一”问诊咨询、中医体质精准辨识、个性化膏方辨证开具等医疗服

务。同时,专家现场进行了中医适宜技术展示,让市民直观感受中医药的独特疗效。优质、专业的服务吸引了众多市民参与,不少市民提前预约到场,现场秩序井然获得了市民的广泛关注与一致好评。

作为泰安市中医药养生文化传播的重要品牌,市中医医院膏方节已成功举办十五届,积累了深厚的群众基础与专业口碑。多年来,医院始终坚守中医药传承创新的初心,将传统膏方炮制技艺与现代诊疗技术相结合,不断优化膏方开具、炮制、配送全流程服务,让膏方这一“治未病”的中医特色疗法惠及更多群众。

市中医医院将继续深耕中医药特色优势,持续打磨膏方节品牌,在膏方质量管控、专家团队建设、服务模式创新等方面持续发力,进一步弘扬中医药文化,普及科学养生理念,让中医药智慧助力更多群众健康生活,让膏方这一中医瑰宝在新的时代绽放更加璀璨的光芒。

市疾控中心开展突发公共卫生事件与重点传染病疫情报告督导检查



督导检查现场。 通讯员供图

本报11月10日讯(记者 刘英迪 通讯员 纪佳君)为筑牢全市传染病防治安全防线,落实突发公共卫生事件与重点传染病疫情报告制度,近日,市疾控中心对各县、市、区疾控中心及市直医疗机构的突发公共卫生事件与重点传染病疫情报告等工作开展全面督导检查。

市疾控中心成立由医疗卫生监督科、业务管理办公室和微生物检验科人员组成的综合检查组,严格依照《中华人民共和国传染病防治法》《中华人民共和国突发公共卫生事件应对法》《医疗机构临床基因扩增检验实验室管理办法》《传染病信息报告管理规范》等相关法律、规章、规范要求,重点围绕

医疗机构预检分诊点、门诊、住院部、检验科和公共卫生科开展检查。检查组成员通过实地查看、查阅资料、现场询问等方式,对预检分诊点的登记本、检验科的阳性结果相关信息和公共卫生科的国家传染病智能监测预警前置软件使用情况等关键环节进行了细致检查,督促医疗机构补齐短板;并针对检查过程中发现的问题进行及时反馈,要求责任单位按期整改。

此次专项监督检查有力提升了全市突发公共卫生事件与重点传染病疫情报告质量,有效排查并化解了传染病报告领域的潜在风险,进一步压实了医疗机构落实传染病防治主体责任意识,为全市公共卫生安全筑牢屏障。

老年人长期卧床如何照护

□泰安八十八医院 毕艳红

近年来,人口老龄化程度日益加深,长期卧床老年人的照护需求日益凸显。无论是疾病康复期间还是行动不便导致的卧床,科学护理既能预防并发症、维持身体机能,又能守护老年人的生命质量和尊严。

皮肤护理:筑牢“第一道防线”,远离压疮

长期卧床的老年人容易出现压疮,做好皮肤护理是基础。要做好定时翻身,建议每两小时翻身一次,托住老年人的肩背、臀部与下肢,避免拖拽摩擦,肩胛、骶尾等部位垫

软枕或气垫;体型胖、皮肤差者可增加翻身频率。要保持清洁干燥,每天用温水擦拭身体,重点清洁褶皱部位;出汗或大小便失禁后要及时为老年人换衣物、床单;定期检查皮肤,发现异常用碘伏消毒并咨询医生。

体位护理:科学摆姿,维持肢体功能

长期卧床容易导致肌肉萎缩、关节僵硬,合理的体位护理可预防此类问题。要注意日常体位,平卧时,膝关节垫软枕,踝关节垫毛巾卷;侧卧时两膝间夹软枕,背后

垫靠枕固定防坠床;能短暂坐起者,床头抬高并垫靠枕,每次坐起时间不宜过长,避免不适或低血压。要保持活动,每天进行2至3次肢体被动活动,从脚踝开始(顺时针、逆时针各转10次),依次活动膝、髋、肩关节,每个关节轻柔活动5至10次,促进循环。

饮食营养:合理搭配,助力健康

由于卧床老年人活动少、消化能力弱,饮食不当易导致便秘、营养不良。膳食要遵循“三高两低”:保证高蛋白(鸡蛋、牛奶、瘦肉),高纤维(菠菜、芹菜、香蕉等,嚼

困难者可打泥切碎),高维生素,低脂肪、低盐,避免肥肉、油炸及腌制食品。喂食时,把床头抬高,或让老年人保持侧卧姿势,速度放缓,确认咽下后再喂下一口。

并发症预防:关注细节,降低风险

卧床老年人易出现肺部感染、泌尿系统感染、便秘,需针对性预防。在肺部感染预防方面,翻身时配合拍背排痰,鼓励能自主咳嗽者深呼吸后咳嗽;经常开窗通风,保持空气流通。在泌尿系统感染预防方面,

留置尿管者每天用碘伏为其消毒尿道口,每周换尿管;未留置者定时协助其使用便盆,避免憋尿;每日充足饮水,通过尿量冲洗尿道。在便秘预防方面,每天顺时针轻揉老年人腹部10至15分钟;长时间未排便者,遵医嘱用开塞露或缓泻剂,避免用力排便引发不适。

需要注意的是,卧床易导致老年人孤独、焦虑,家属要多沟通陪伴,同时要尊重老年人的自主意愿。长期卧床老年人的护理,需要家属的耐心、细心与爱心,才能让老年人拥有安全感。

爱国情 奋斗者