

健康科普大讲堂

在线“听课”市民超150万人次

“健康科普大讲堂”守护民生温度

□记者 刘英迪

“请问孩子近视防控方面,除了少看电子产品,还有哪些实用办法?”“布病和普通发热怎么区分,养殖户应该注意啥?”……在2025年泰安市“健康科普大讲堂”系列网络直播的评论区,类似提问彰显了市民对健康的关注。

这场由市卫生健康委、市疾控中心联合打造的健康科普“盛宴”,以“干货满满+互动十足”的模式,累计吸引市民超150万人次共同“云端听课”,成为提升泰安市民健康素养的“暖心桥梁”。

聚焦需求
健康热点全覆盖

为把“健康科普大讲堂”办成市民关注、喜爱的节目,市疾控中心相关科室工作人员深入调研市民健康需求,从日常健康管理到重大疾病预防,从儿童健康守护到特殊人群关怀,精心筛选出11个市民最关心的话题——从“怎么吃、怎么动”的体重管理技巧,到流感高发季的科学防控方法;从疫

苗接种的时间表与注意事项,到针对养殖户布病与发热伴防治指南;既有癌症预防早发现、早干预要点,又有青少年近视防控的家校协同方案;既涵盖日常口腔护理的小窍门,又包含职场人群、老年人的心理健康调适方法;既解读健康素养提升的核心知识点,又有科普周围血管疾病的早期识别信号,更有针对孕产妇的健康孕育全流程指导。每一个话题都精准戳中市民“健康痛点”,让科普内容真正实现“有用、实用、好用”。

名医坐镇
专业知识“讲透讲活”

为让专业医学知识“接地气”,活动主办方特邀市中心医院、市中医医院、市疾控中心、市妇幼保健院等权威机构的专家前来坐镇,其中既有临床经验丰富的主任医师,又有深耕疾控一线的公共卫生专家。

在讲解癌症预防知识时,专家没有堆砌专业术语,而是通过吸烟与肺

癌的关联、腌制食品与胃癌的关系等真实案例,推动“预防大于治疗”的理念深入人心;聊到近视防控,儿科专家不仅讲解了儿童护眼法则,还为现场家长列出了“减少电子设备使用时长”“保证每天2小时户外活动”的任务清单;解读血管疾病时,专家提醒中老年人“久坐后脚麻别忽视”“腿部肿胀要警惕”,让抽象的疾病知识变得通俗易懂。

考虑到不少市民因工作、生活错过直播,主办方还将每期直播内容整理成可回放的视频,上传至官方平台,无论是上班族下班后“补看”,还是老年人让子女帮忙“回放”,都能随时随地学习健康知识。这种“直播+回放”的线上传播模式,彻底打破了时间和地域的限制,让健康科普知识真正“触手可及”。

素养提升
为“健康泰安”筑牢根基

“以前总觉得流感扛一扛就过去

了,听了专家讲的才知道,老年人、小孩这些高危人群及时接种流感疫苗很重要,今年我特意带全家都打了”“之前不知道口腔检查要半年一次,现在我已经给全家人预约了洗牙,还学会了正确刷牙的方法”……评论区里,许多市民分享着自己的健康改变。

据统计,通过一系列直播,市民对流感防控、疫苗接种、癌症预防等关键健康问题的认知正确率显著提升,主动咨询健康知识、参与健康体检的人数明显增加。这场持续数月的健康科普“盛宴”,不仅让市民掌握了实用的健康技能,还激发了市民主动管理健康的意识,为推动“健康泰安”建设奠定了坚实的群众基础。

2025年泰安市“健康科普大讲堂”系列网络直播主办方将继续以“健康中国”理念为指引,围绕市民新的健康需求,不断创新科普形式,让健康科普从“听讲座”变成“看故事、学技巧”,持续为泰安市民健康“加码”,让“健康生活”理念融入每个家庭的日常。

市公共卫生医疗中心在省新时代健康科普作品征集活动中获佳绩

本报10月27日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近日,省卫生健康委、省疾控中心、省总工会、省科学技术协会联合公布2025年山东省新时代健康科普作品征集活动获奖名单。市公共卫生医疗中心选送的《如果器官会说话》《健康减重纲目》荣获一等奖,《纺织女工咳嗽三年才确诊:这个过敏原藏在棉尘里!》荣获三等奖。

成绩背后是市公共卫生医疗中心持续推进健康科普工作的生动体现。近年来,医院高度重视健康知识普及与传播,积极动员并鼓励广大医护人员投身科普创作,不断提升其专业素养与宣教能力,打造出一批具有影响力的

健康科普亮点。在人才培养方面,医院高度重视健康教育人才梯队建设,多入选省、市级科普专家库,常态化参与“市科普大讲堂”等活动,持续扩大健康宣教覆盖面。相关作品累计获得国家、省、市级奖项30项,其中,国家级1项、省级9项(含一等奖3项)、市级20项(含一等奖10项)。

此次荣誉的取得,进一步激发了医院业务骨干持续投身健康科普传播工作的热情与信心。市公共卫生医疗中心将继续发挥专业优势,凝聚医护团队的智慧和力量,围绕群众健康需求,创作更多内容丰富、形式多样、贴近生活的优质科普作品,为全面提升居民健康素养作出新的更大贡献。

泰山四叶参亮相泰安市服务消费季活动
传统名药焕发健康新活力

□记者 于冰冰



■小记者品尝泰山四叶参茶。

记者 于冰冰 摄



■冲泡好的泰山四叶参茶。

记者 于冰冰 摄

本报10月27日讯(记者 颜凯)24日至26日,泰安市服务消费季活动如期举行,市肿瘤医院多学科专家“组团”参加,以“规范防癌、精准诊疗”为主题开展义诊服务,为广大市民带来权威、优质的健康服务。

义诊现场,市民携带影像报告、体检报告等资料来到市肿瘤医院展区。医院相关负责人带领专家团队详细问诊、耐心解答。针对市民提出的“晚期肿瘤是否还有治疗必要”“如何降低化疗副作用”“放疗和化疗哪种治疗方式更适合”等疑问,专家团队结合临床经验和真实案例,向市民讲解每种治疗方法的特点,增强其对肿瘤治疗的信心。

医院在活动现场创新性开设了“MDT会诊角”,多学科专家现场“办



■专家为市民提供义诊服务。

记者 颜凯 摄

市肿瘤医院多学科专家“组团”开展义诊服务

科普防癌知识 延伸服务触角

公”。针对市民李女士体检查出“肺部磨玻璃结节”这一情况,现场专家认真研判,并给出了科学化、个体化的诊疗建议。这种“多对一”服务,让李女士直呼“既方便又放心”。

在为期3天的义诊服务活动中,市肿瘤医院专家团队累计服务市民150余人次,并为高风险人群建立了健康档案,方便其到医院检查治疗。

此次活动作为“深入基层防癌大讲堂”的延伸,医院依托院内MDT诊疗优势,将精准诊疗服务与消费季惠民场景深度融合,赢得了市民的一致称赞。市肿瘤医院将持续开展健康服务进企业、进社区等活动,普及“规范防癌、精准诊疗”知识,为“健康泰安”建设注入积极力量。

省第二康复医院文化工作案例获国家级荣誉

文化建设与医疗业务同频共振

本报10月27日讯(通讯员 于瑞杰)近日,第三届中国医院文化大会在山东曲阜举办。经过专家严格评审,省第二康复医院申报的《传承红色基因 聚焦文化建设》案例获评第三届中国医院文化大会典型案例。

自2022年更名升格转隶以来,省第二康复医院党委始终高度重视医院文化建设,将其作为提升医院软实力、推动高质量发展的重要抓手。医院系统梳理近60年的发展历程,深入挖掘从中国煤矿工人泰山疗养院到山东省第二康复医院的历史积淀,凝练形成以“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”为核心的医院精神。

在文化体系建设方面,医院构建起以“一个目标、两个发展愿景、三个工作重心、四个工作精神、五大发展战略”为主体的完整文化框架,并通过专题培训、文化测试等方式推动文化理念入脑入心;在制度文化建设方



■大会现场。

通讯员供图

面,将文化理念深度融入管理制度、服务流程和考核体系,实现文化建设

与医疗业务同频共振;在环境文化建设方面,通过打造文化墙、优化院区

环境、设置宣传栏等方式,营造浓厚文化氛围。医院将红色基因传承作为建设的核心内容,通过采访老一辈医院建设者,收集整理近600幅历史照片,制作《二康记忆》口述历史专题片,让红色文化代代相传。同时,医院将清廉文化建设摆在突出位置,开设廉政行风教育专栏,开展《清廉二康“医廉说”》短视频征集评选活动,打造风清气正的医疗环境。系列举措不仅增强了职工的归属感和凝聚力,还进一步推动文化软实力转化为提升医疗服务质量的具体行动,为医院高质量发展注入了持久动力。

省第二康复医院将以此为契机,进一步深化文化内涵建设,促进医院文化与医学人文深度融合,营造清正廉洁的行业生态,为推进“健康中国”建设、谱写新时代医疗卫生事业高质量发展新篇章作出更大贡献。

山东省泰山医院参加泰安市服务消费季活动

专家“零距离”答疑 服务“沉浸式”体验

本报10月27日讯(记者 邢季萌)连日来,泰山国际会展中心内人头攒动,泰安市服务消费季活动顺利举办。山东省泰山医院(山东省老年病医院)作为省属三级老年病专科医院,入驻健康服务专区,通过养老政策解读、康复治疗体验等形式,为市民送去优质健康服务。

“老人躺在床上好几年了,请问如何预防压疮”“听邻居说可以申请长护险,请问怎么办理”……在山东省泰山医院展区,市民围绕养老照护、长期护理保险等内容进行咨询。医院工作人员一边递上《养老服务政策手册》,一边对照政策条文进行细致解答;“根据泰安市规定,失能等级3级以上的参保老年人,可选择机构护理或居家护理两种模式,医疗护理和生活照料都能报销。”同时,工作人员耐心传授居家



■市民体验穴位按摩。

记者 邢季萌 摄

护理技巧,并叮嘱市民注意冬季养生。

为让市民体验优质康复服务,医院专门派出了一支康复团队,在现场开展颈椎病、腰椎病、慢性疼痛筛查等服务,吸引了不少市民前来体验。康复专家一边为市民做肩颈按摩,一边传授保健技巧。

活动中,医院专家对市民携带的病历、检查资料进行了详细分析,并提出科学化、个体化的治疗方案;志愿者积极发放宣传资料,引导居民增强预防意识,培养健康生活习惯。

山东省泰山医院始终传承尊老、宜老、乐老的医院文化,秉承“在泰安、言泰安、为泰安”的服务理念,将省级优质医疗资源延伸至基层,着力解决群众看病就医不够便利的问题,用心、用情为群众提供全方位健康服务,为“健康泰安”建设贡献省泰医力量。

