

山东省亚健康防治协会儿童青少年足脊健康专委会毅然承担重任，引领社会各界共同筑牢成长防线

齐鲁之基 稳固足下

为推动山东省儿童青少年足脊健康防控体系构建,提高基层诊疗水平,7月6日,山东省亚健康防治协会在泰安市妇幼保健院、中科足脊健康管理中心的精心筹备与支持下,于泰安成功举办山东省儿童青少年足脊健康学术论坛暨儿童青少年足脊健康专委会成立会议。

本次会议以“立标准、筑根基、护成长”为主题,邀请山东省科技厅创新发展研究院副主任马欣,中国妇幼保健协会副监事长、山东省妇幼保健协会顾问、山东省卫生健康委原二级巡视员、山东省亚健康防治协会特聘专家乞蔚国,山东省亚健康防治协会秘书长肖兵,山东省亚健康防治协会副会长王超伟,泰安市妇幼保健院党委副书记、院长王军海及全省著名医学专家、基层医务工作者近200人,见证山东省亚健康防治协会儿童青少年足脊健康专委会的诞生,并参与关于下一代健康基石的学术研讨。会议由肖兵主持。

会议依据协会章程及相关程序,选举产生了第一届山东省亚健康防治协会儿童青少年足脊健康专委会成员,泰安市妇幼保健院儿外科主任王磊任首届主任委员,泰安市妇幼保健院康复科主任邵宪花任名誉主任委员,王丽霞、陈建贵、赵永琴、李琳、徐志刚、高建国、张彤、倪祥强、孙东杰、马菁华、邵凤等专家当选为专委会副主任委员,杨延辉被任命为专委会秘书长。

会上,肖兵表示,当前,我国青少年亚健康问题日益突出,最新流行病学调查数据显示,我国青少年亚健康状态总体检出率已达32.7%,其中脊柱健康问题占比高达41.3%,形势严峻,令人忧心。这不仅是医学问题,也是关系民族未来的重大社会课题。山东省亚健康防治协会自成立以来,一直关注青少年健康促进工作。儿童青少年足脊健康专委会的成立,标志着我省在青少年健康领域又迈出了具有里程碑意义的重要一步。

王超伟宣读了关于儿童青少年足脊健康专委会的批复文件,并表示山东省亚健康防治协会将把儿童青少年足脊健康专委会的发展纳入重要工作规划,在学术资源、活动组织、对外交流等方面给予专委会重点支持。

王军海向各位领导、专家及同仁的到来表示热烈欢迎。王军海表示,儿童青少年的健康成长关系国家未来、民族希望,当前,我国儿童青少年足脊健康问题已从单纯的医学问题上升为影响民族素质的重大公共卫生议题,足脊健康问题影响我国青少年体质,亟需得到全社会的关注。山东省亚健康防治协会高瞻远瞩,率先成立儿童青少年足脊健康专委会,不仅填补了区域专业防控体系的空白,也彰显了新时代健康事业开拓者的战略眼光。作为主办单位,泰安市妇幼保健院很荣幸能与山东省亚健康防治协会及各位专家携手,共同推进这项事业。

论坛初始,一组数据引起广泛关注:近几年的全国学生常见病监测结果显示,儿童脊柱侧弯、扁平足等问题检出率显著上升;国家卫生健康委2021年发布的筛查数据显示,我国中小学生脊柱侧弯阳性率约为2.8%,近年来整体呈上升趋势,中学阶段的阳性率相对较高。王磊表示:“足脊是身体的‘承重轴’和‘主梁’,其异常将直接影响骨骼发育、心肺功能乃至心理健康。遗憾的是,筛查不足、认知缺乏、基层干预能力有限等问题,导致许多孩子错过了最佳干预期。”

山东省此次率先成立省级儿童青少年足脊健康专委会,正是对这一隐形健康危机的有力回应。儿童青少年足脊健康专委会将整合全省儿科、骨科、康复、妇幼保健及教育领域的资源,构建从筛查预警、规范诊疗到长期康复管理的闭环体系。会议正式发布《中小学生足脊健康筛查及建档规范》团体标准,为全省足脊健康筛查工作提供了统一规范。同时,齐鲁儿童足脊健康强基工程——中小学生足脊健康公益筛查正式启动,该工程计划为省内中小學生提供免费足脊健康筛查服务,构建“筛查—诊断—干预—科普”的全链条健康管理体系,从源头守护儿童青少年足脊健康。

在学术讲座环节,国际认证一级假肢矫形师(德国假肢矫形工程师)、教授汪波作了题为《本体感觉矫形器在足脊康复中的应用》的讲座;上海交通大学医学院附属瑞金医院主任、教授陈博作了题为《青少年足脊健康矫正策略及装备开发》的讲座;国家矫形高级技师、教授刘树芹作了题为《儿童青少年脊柱侧弯矫形器的应用》的讲座;山东省公共卫生临床中心中医整脊科主任、教授王绍辉作了题为《青少年脊柱侧弯的中医整脊治疗》的讲座;山东省公共卫生临床中心特聘专家、硕士研究生导师、教授王若义作了题为《扁平足脊柱侧弯儿童足脊健康早发现》的讲座;泰安市妇幼保健院康复科主任邵宪花作了题为《儿童脊柱侧凸的康复管理》的讲座。各位专家为与会人员带来了一场内容丰富的学术盛宴。

王磊提出了“四个坚持”的工作纲领,即坚持学术引领,构建大数据平台,实现与国际接轨;坚持科技创新,广泛应用AI大数据分析、3D打印技术,实现精准医疗;坚持多学科融合,建立“筛查—诊断—干预—随访”的一体化防控体系;坚持公益普惠,推动优质资源下沉基层。

“科技并非冷冰冰的设备,它让专业筛查走出三甲医院,下沉至社区、校园,成为孩子们触手可及的服务。”王磊说,儿童青少年足脊健康专委会未来计划在全省推广标准化筛查工作,培训一批专业筛查人员,编织一张覆盖城乡的早期预警网络,并在全省启动儿童青少年足脊健康公益筛查。王磊表示,将带领儿童青少年足脊健康专委会全体成员,以担当实干的姿态,将专委会打造成儿童足脊健康领域的“灯塔”,让齐鲁大地上的每一个孩子都能获得均等化的健康保障。

□记者 颜凯
通讯员 李欣 王艺璇



▲儿童青少年足脊健康专委会成立会议现场。



图1至图12为与会人员发言。
本版图片均由通讯员提供



▲儿童青少年足脊健康专委会授牌仪式。



▲中小学生足脊健康公益筛查启动仪式。