

山东省泰山医院(山东省老年病医院)党委副书记、院长刘凤林

一体两翼 融合发展 打造特色老年病诊疗“齐鲁样板”

□记者 邢季萌

主持人:山东省泰山医院成立于1952年,是一所预防、医疗、保健、疗养、康复、养老并重的省级医疗机构。5月27日,山东省泰山医院正式加挂“山东省老年病医院”院牌,标志着医院转型发展进入新阶段。请问医院是基于怎样的背景和契机,做出转型发展战略决策的?

刘凤林:据统计,截至2023年年底,全省60岁及以上人口达2391万人,占总人口的23.62%,人口老龄化形势严峻。《山东省“十四五”老龄事业发展规划》明确提出,要加强老年医疗卫生服务体系建设,提升老年医疗服务能力;《健康山东行动(2023—2030年)》进一步强调,要推动老年病医院、康复医院、护理院等医疗机构建设,促进医养结合发展。

在政策的引导和支持下,医院积极探索创新老年医疗服务模式,为老年人提供全方位、全周期的健康服务。医院党委深入探讨研究,制定了“一体两翼”发展战略,即以医疗为主体,疗养保健和医养结合为两翼,全力推动医院向“医康养护”相融合的三级老年病医院转型。2024年6月,医院启动医疗机构类别变更工作;10月,正式成为山东首家通过现场评审的三级老年病医院。

主持人:作为一所省级医疗机构,医院在强化学科建设、提升学科综合实力方面采取了哪些重要举措?

刘凤林:作为“山东省首批医养结合示范单位”“山东省第一批中医药特色医养结合示范基地”以及“泰安市老年友善医疗机构示范单位”,医院十分重视老年医学服务能力的提升,并以老年医学为核心,着力构建多学科协同诊疗体系,形成了“四大临床支柱、两大创新平台”的学科格局。

目前,医院有2个省级中医药临



■医院党委副书记、院长刘凤林。

记者 于冰冰 摄

床重点专科:中西医结合肺病科和针灸科。中西医结合肺病科依托“山东省泰山医院老年中医传承工作室”,开展中药汤剂、膏方等中医综合特色诊疗,结合“五运六气”理论和“肾命”学说开展膏方养生调理“治未病”,在老年肺部疾病防治领域独具优势;针灸科融合传统中医与现代光电物理诊疗技术,通过针刺、埋线等特色技术,为老年康复保健提供专业服务。

今年,医院大力推行“三位一体”服务,践行“亲老、宜老、乐老”理念,积极做好老年人服务工作,不断优化老年人就医体验。2024年1月,医院成立泰安市第一家长期护理中心,为需要长期、持续医疗照护和日常生活支持的患者群体精心打造了专业化、高品质的护理服务品牌,现开放50

张床位,致力于为失能、半失能、慢性病稳定期、术后康复期以及需要安宁疗护的患者提供一个集医疗支持、专业护理、生活照料、康复促进、心理慰藉于一体的“医疗+护理”融合型家园。

医疗服务方面,医院积极推行MDT老年病多学科诊疗模式,整合老年医学、康复医学、临床营养、心理科等资源,为老年人提供个性化诊疗方案。同时,医院不断深化医养结合模式,与社区、养老机构合作推进居家医养服务。截至目前,医院已与泰城及周边22个乡镇社区签订医疗服务协议,选派专家定期坐诊,做好社区居家医养暨预约服务工作,为长期卧床老年人提供上门服务。

智慧化建设方面,医院着力构建

智能医疗服务平台,引入人工智能诊断、智能护理系统,实现医养信息实时共享,提高服务效率。例如,通过智能系统,医院可以更精准地监测老年人健康状况,及时提供医疗服务和健康指导,让老年人享受到更加便捷、高效的医疗服务。

主持人:加挂“山东省老年病医院”院牌,既是省委、省政府对医院医疗工作的肯定,又寄托了群众对医院不断优化养老服务的期盼。未来,医院有着怎样的发展规划和目标?

刘凤林:医院全体干部职工将秉承“求实、惟新、笃行、奋进”院训,以“关爱生命、护佑健康”为宗旨,聚焦主责主业,扎实推进三级老年病医院建设。

首先,充分发挥标准化建设、公立医院绩效考核指挥棒作用,夯实三级老年病医院发展基础。开展“三特一品”创建活动,即院有特色学科、科有特色病种(技术、项目)、人有特色专长,科室建立鲜明品牌文化,推动诊疗服务能力提升;加大人才引育力度,推进疗养保健规范化建设,抓好中医文化的传承创新,加强护理队伍内涵建设,进一步强化省泰医老年护理服务品牌。

其次,践行“以人为本”理念,做优做实为民服务。创新“互联网+健康医疗”服务模式,实施“数智赋能”提升行动,加快推进健康信息互联互通、共享互认;打造亲情化医疗服务模式,围绕诊前服务、诊间服务、诊后服务3个方面,创新服务模式,持续改善患者全过程就医感受;实施家庭医生服务提升行动,提供慢性病患者建档、用药指导、随访、健康咨询、住院绿色通道等“一条龙”服务;完善预防为主的全人群健康管理机制,实行“两处方一提示”全人群健康管理模式,深入推进医防融合,全力护佑群众健康。

市公共卫生医疗中心举办第二届健康教育岗位技能竞赛 以赛促学锤炼专业技能



■参赛选手答题。

通讯员供图

本报7月14日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近日,市公共卫生医疗中心举办以“科普创新健康同行”为主题的第二届健康教育岗位技能竞赛。全院22名专业技术人员参与竞赛。此次竞赛设置理论考试、科普短视频制作、现场健康科普展示三大环节,全面检验参赛选手的综合素养。

理论考试内容涵盖健康知识传播沟通理论与技能、健康行为干预理论与技能、相关卫生健康法律法规等。参赛选手全神贯注、认真作答,营造了“以赛促学、以学促进”的良好氛围。

在科普短视频制作环节,参赛选手本人出镜,将专业性较强的健康知识转化为通俗易懂的科

普内容。医院组织专家评审组从视频内容科学性、语言表达准确性、表现形式创新性、仪表形象亲和力等多维度进行综合评分。

在现场健康科普展示环节,参赛选手通过演讲、情景剧、歌曲等多样化形式呈现主题,使科普内容更接地气、更易传播。

经过严谨公正的评审,竞赛评选出一等奖1名、二等奖2名、三等奖3名及优秀奖若干名。

此次竞赛有效激发了医务工作者钻研业务、锤炼技能的积极性,为打造高素质健康教育队伍注入了新动能。医院将持续创新健康教育模式,深化健康科普工作内涵,以更专业的服务、更生动的形式为群众提供优质高效的健康服务。

市中医医院拥军义诊月活动启动



■专家讲解医疗知识。

通讯员供图

本报7月14日讯(通讯员 张男)近日,市中医医院联合市退役军人事务局正式启动“岐黄护军心‘八一’送健康”拥军义诊月系列活动。

本次拥军义诊月活动创新采用“每周一主题”形式。首周活动聚焦“点穴按摩‘救’在身边”与“特色外治 绿色医疗”主题。中医经典科主任郑慧玲带来《从神秘“武术点穴”到精妙“系统、精准”调控手法》专题讲座,深入浅出地梳理了脏腑点穴疗法从古代武术技击到现代精准医疗的千年传承脉络,并现场示范针对头痛、胃痛等的“点穴急救”手法。

急诊科主任刘文强带来《溺

水急救 溺水时应如何救援》实战课。他系统讲解了溺水识别、黄金4分钟心肺复苏(CPR)流程及AED使用要点,并指导官兵演练按压深度与频率。

活动同步开展多学科联合义诊,内科专家把脉问诊,针灸、康复医师提供颈肩腰腿痛即时治疗服务。活动还设置了耳穴压豆、经络按摩等特色外治体验区。

市中医医院相关负责人表示,后续将依次推出“药食同源 膳养天年”(中药茶饮、药膳)、“身心同治 形神共调”(心理疏导、五音疗愈、驱蚊香囊)主题服务,以持续一个月的中医药“健康礼包”,护航军民健康。

泰安八十八医院联合泰山区民政局举办专题培训 筑牢特殊困境儿童心理健康防线



■培训会现场。

通讯员供图

本报7月14日讯(通讯员 马燕惠 陈青)近日,泰安八十八医院联合泰山区民政局举办了“特殊困境儿童心理关爱与成长支持”专题培训。医院临床心理科聚焦特殊困境儿童的心理需求与基层工作难点,为全区300余名儿童督导员、儿童主任提供系统化、实操性强的赋能课程。

培训中,医院心理咨询师马燕惠引用《西游记》角色模型,解析儿童的性格差异、行为表现及深层需求,帮助学员精准识别偏差行为背后的心理动因。她详细讲解了“四原则”“黄金三句”“破冰两招”的核心价值,通过“3C倾听要点”“澄清技术”等专业沟通模型指导学员如何有效破冰、深

度共情、精准回应。

针对如何为特殊困境儿童构建健康的心理基础,马燕惠深入阐述了“五大心理营养”。她还现场指导了危机干预与情绪稳定化的实用技术,其中,“蝴蝶拍”技术通过有规律的交叉拍打双肩,结合深呼吸与自我拥抱,快速提升安全感和情绪稳定性;“生理平衡法”则是在紧急压力状态下,通过特定身体姿势、专注心跳等步骤,3分钟内快速平衡神经系统的应急技巧。

医院将持续深化与泰山区民政局的沟通协作,为基层儿童工作者提供技术支持和专业督导,共同筑牢特殊困境儿童的心理防线。

健康孕育那些事儿 听听专家怎么说



本报7月14日讯(记者 李皓茗)如何科学备孕、平安度过孕期、顺利分娩?11日,市妇幼保健院产一科主任、副主任医师孙静做客健康科普大讲堂,讲解健康孕育知识。

“孕前检查、做好备孕是健康孕育的第一步。”孙静说,夫妻双方应进行全面的孕前检查,排查潜在的健康问题,对于像遗传性疾病、传染性疾病、生殖系统疾病等做到早发现、早干预。

在生活方式调整方面,孙静表示,夫妻双方都要保持规律作息,避免熬夜,建议进行慢跑、游泳、瑜伽等适度运动,饮食上做到营养均衡,多吃富含蛋白质、维生素、矿物质的食物,少吃油腻、辛辣、高糖食物,“此外,一定要戒烟戒酒,远离‘二手烟’,避免接触有毒有害物质。”

针对叶酸补充问题,孙静解释,叶酸是一种水溶性维生素,对预防胎儿神经管畸形起着关键作用,建议女性最好从孕前3个月开始补充叶酸,每天服用0.4至0.8毫克,一直服用至怀孕后的前3个月;除服用叶酸补充剂外,还可以多吃一些富含天然叶酸的食物,像菠菜、西兰花、芦笋、豆类、动



■孙静做客健康科普大讲堂。

记者 刘英迪 摄

物肝脏等。

产检是保障母婴健康的重要手段。孙静详细介绍了产检“时间表”,女性怀孕6至8周要进行第一次产检,16至20周要进行产前筛查,20至24周要进行系统超声检查等。

孕期饮食也是大家关注的重点。孙静表示,孕期饮食要遵循营养均衡、种类多样的原则,首先要保证足够的蛋白质摄入,像瘦肉、鱼类、蛋类、豆

类、奶制品等都是优质蛋白质的良好来源;碳水化合物也不可或缺,可选择全麦面包、糙米、燕麦等,减少精细米面的摄入;脂肪要适量摄入,选择不饱和脂肪酸,如橄榄油、鱼油、坚果等,对胎儿的大脑和视力发育有益;要多吃新鲜的蔬菜、水果,保证维生素和矿物质摄入。

孙静提醒,像生鱼片、生蚝等生的或未煮熟的食物,可能含有寄生虫和

热射病:高温下的隐形杀手

□泰安市第一人民医院 张海琴

又烫,同时头痛欲裂;大脑反应变慢,说话颠三倒四或昏昏欲睡;心跳加速,呼吸又浅又快;胃肠道不适,出现恶心、呕吐、腹泻等症状;肢体不听使唤,肌肉抽筋,视物模糊。

热射病“六步急救法”

- 1.立即脱离高温、高湿环境,将患者转移至通风阴凉处,尽快为其除去衣物便于散热,有条件时可转移至空调屋,室温调至16℃至20℃。
- 2.达到降温要求的最好方式是冰水或冷水浸泡。如无法做到浸泡降温,可参考蒸发降温,使用凉水喷洒,同时配合持续扇风;冰敷降温,使用冰枕、冰帽或冷水反复擦拭患者颈部、腋下、腹股沟等部位进行降温。

- 3.通常使用直肠温度来反映核心体温,也可用耳蜗温度代替。腋温受环境和降温措施影响较大,腋温不高时并不能排除热射病可能,不能因此延误降温。
- 4.在患者意识清醒且没有呕吐的情况下,可让其少量、多次饮用含盐饮品;患者昏迷不能经口补充水分时,通过静脉输液补充生理盐水等液体。

- 5.保持患者呼吸道通畅,让其平卧,头偏向一侧,及时清除其口鼻腔内的分泌物,防止堵塞呼吸道。意识不清的患者禁止喂水,以免发生呛咳。现场有条件时,可适当让患者吸氧并监测氧饱和度情况。
- 6.抽搐、躁动不仅会干扰降温,还会使产热、耗氧量增加,加剧患者神经

系统损伤。不要强行按压患者肢体,避免骨折或肌肉损伤。不要塞任何物品到患者口中,避免窒息或牙齿损伤,可给予镇静药物使患者保持镇静。

如何预防热射病

合理安排锻炼时间,选择早晨或傍晚锻炼,避开正午高温时段,锻炼时选择阴凉或有遮蔽的地方,尽量减少剧烈运动。保持充足饮水,成人在高温环境下每天至少饮用2至3升水,以防止脱水,避免在短时间内大量饮水,以防电解质失衡。穿着宽松轻便,选择透气衣物,如棉质或吸湿排汗材料,有助于散热。避免长时间暴露在高温环境中,尽量待在有空调的室内,空调可以有效降低室内温度,减少中暑风险。