

从周御道到“泰山渔村”

山间古村蹚出特色振兴路

□记者 刘小东 李岩

在泰山东北麓，一个小山村静卧于群山怀抱，村旁一条不起眼的小径，蜿蜒伸向云雾缭绕的山巅，这正是有3000多年历史的周御道。当年周成王封禅泰山，百官随行，旌旗招展。如今这条土石相间的古道，只剩下从周明堂到进山口2公里的路尚可通行。大津口乡沙岭村依托周御道历史文化资源，蹚出了一条独具特色的乡村振兴之路。

一条御道承载封禅记忆

泰山作为“五岳之首”“华夏脊梁”，自古以来就是中华民族精神的象征。历代帝王纷纷到此举行封禅祭祀大典，祈求国泰民安、江山永固。紫气东来的方位崇拜，让泰山东麓成为帝王封禅的必经之地，历史上帝王封禅泰山形成的3条御道——周御道、秦御道和汉御道，均位于泰山东部。

沙岭村党支部书记、村委会主任禹敦有介绍，周御道是3条古御道中最早的一条。《史记·封禅书》记载：“泰山东北址有古明堂处，处险不敞，齐有泰山之明堂是也。”《泰山通鉴》也提到，周成王封禅泰山时，在周御道附近修建了明堂，作为天子巡狩封禅时诸侯朝会之所。

3000多年前，周成王率领文武百官从沙岭村启程，沿着周御道登上泰山，举行盛大的登封大典。当时，负责明堂建筑工程的卿士为这里取名“禅岭”，由于在当地方言中，“禅”和“沙”发音相近，历经岁月流转，“禅岭”逐渐演变成“沙岭”。从此，沙岭村便与泰山封禅文化紧密相连，成为这段辉煌历史的见证者和承载者。

走进沙岭村，周御道的历史痕迹依然清晰可见。沿着石板路前行，明堂泉静静流淌，这是周成王召见诸侯时的饮水之源。

在沙岭村南侧的周明堂遗址处，曾经宏伟壮丽的建筑已不复存在，农田里散落的瓦当、板瓦残片，成了考古学家和历史爱好者探寻古代礼制文化的重要线索。“听村里上过私塾的老人讲，我们村里有个东行宫，年久失修，荒废了。我是从那时候才知道东行宫就是周明堂，上山的那条路就是周御道。”今年77岁的村民孙殿富说。

一根扁担挑起艰辛岁月

在沙岭村，挑山工的身影贯穿了岁月。

禹敦有介绍，历史上帝王封禅泰山时，祭祀所用的一切物品，从祭祀器具、吃住用品，到大兴土木、刻石纪功所用的材料，都是靠沙岭村及附近的村民手挑肩扛运上山顶的。从此，“挑山工”这一职业在泰山诞生，沙岭



①村民查看蜈蚣鱼养殖情况。
②沙岭村内周御道部分路段。
③孙殿富展示如何挑担换肩。

记者 刘小东 摄

村成了泰山挑山工的起源地。

20世纪80年代，泰山大规模建设，挑山工成为重要的劳动力。当时，沙岭村全村1200名村民中，挑山工占比达70%，甚至年轻妇女、放假的学生、60多岁的老人，都走上了“挑山”之路，沙岭村也因此成了名副其实的“挑山村”。

沙岭村的挑山工群体中，涌现出不少名人。宋其军，30年间每天挑着七八十斤豆腐上山，爬了一万多多次泰山。陈广武在1982年泰山修建索道时，指挥150多名挑山工，将重2000余公斤的索道驱动轮抬上山顶。

“你看，这是明堂泉，再往前走就是天井湾，梯子崖比较难走，在大横梁石下面还有处小横梁石。”在沙岭村的泰山挑山工博物馆，80岁的村民张文亮指着展板上的周御道对孙殿富说。二人年轻时都干过挑山工，

对村后上山的路极为熟悉。

泰山挑山工博物馆是沙岭村为留住乡愁、记录泰山挑山工发展历史而建。博物馆完全复刻了当时挑山工的真实生活场景，藏有挑山工留下来的水瓢、蒲团、算盘、酒坛、提灯等生活老物件，还有挑山时用到的扁担、垫肩、石拖等。

“挑担子的时候，前面的货物要轻一点，换肩的时候，猛一托再托，不托一下，容易磨脖子，一开始挑的时候要少挑，慢慢就能多挑了。”在博物馆院内，孙殿富向记者展示了挑山工如何挑运，换肩动作一如年轻时麻利。如今，泰山挑山工博物馆每年接待团体游客5000余人次，散客也源源不断，村里还安排专人给游客讲述挑山工的故事。

一尾鱼儿游向广阔市场

泰山大规模建设过后，挑山工的

活计变少，勤劳的沙岭村人从周御道发现了另一个商机——养殖天井湾的蜈蚣鱼。

蜈蚣鱼，又名斑纹鱼，是中国八珍之一，也是泰山独有的珍贵山区淡水鱼，被列为国家地理标志产品，素有“泰山一绝”的美誉。蜈蚣鱼对生长环境要求极为苛刻，它们生活在海拔270至800米的泰山山涧溪流中，以藻类及浮游动物为食。蜈蚣鱼的人工养殖难度极大，民间一直有“蜈蚣鱼不下山”的说法。

20世纪80年代，村民孙殿林当挑山工时，从天井湾带回蜈蚣鱼，尝试在家中修建池塘进行驯化养殖，并取得了成功。90年代，高校专家的介入为蜈蚣鱼养殖注入了新活力。专家与沙岭村展开合作，对蜈蚣鱼的养殖技术进行深入研究，推动了蜈蚣鱼养殖的产业化发展。

禹敦有介绍，沙岭村海拔200多米，水质优良，适宜蜈蚣鱼生长。如今，沙岭村建设了大规模的养殖基地，成立了蜈蚣鱼养殖专业合作社，通过“党支部+合作社+农户”模式，带动60多户村民从事蜈蚣鱼养殖，实现了“农转渔”，户均年收入达5万元，村集体年增收近50万元。小小的蜈蚣鱼，成了村民致富的“金疙瘩”，沙岭村也成为远近闻名的“泰山渔村”。

在沙岭村的蜈蚣鱼养殖示范基地，一尾尾金鳞小鱼在循环水槽中嬉戏。工作人员撒下饵料，水面顿时翻涌起层层金浪。基地不仅是蜈蚣鱼养殖场所，也是游客参观游览的景点。

随着养殖规模的扩大，沙岭村开始发展深加工和旅游产业。村里开发了蜈蚣鱼相关旅游产品，农家乐和民宿也如雨后天春笋般涌现。在这里，游客不仅能品尝美味的蜈蚣鱼，还能体验乡村生活的宁静与美好。

近年来，沙岭村依托蜈蚣鱼资源和良好的生态环境，与泰山石敢当博物馆合作打造石敢当主题文旅项目，并带动村民发展农家乐，全村现有农家乐26家、民宿8家。如今，沙岭村每年接待游客20万人次，旅游相关产业产值达4000万元。

从周成王的仗仗到挑山工的号子，从明堂的玉圭到蜈蚣鱼的金鳞，沙岭村将3000多年历史淬炼成发展的底气。禹敦有站在周御道起点展望：“沙岭村将继续深挖历史文化资源，结合研学旅游，开发更多特色旅游产品和项目，让游客停留时间更长，拉长旅游产业链。”这个古老的村庄，正以崭新的姿态向着更加美好的明天大步迈进，在乡村振兴的道路上绽放出更加耀眼的光芒。

山东省农业科学院(宁阳)瓜菜试验示范基地落户鹤山

本报7月10日讯(记者 徐文莉)9日，山东省农业科学院(宁阳)瓜菜试验示范基地在宁阳县鹤山镇揭牌。该基地的成立将进一步推动农业与科技深度融合，助力乡村振兴。

山东省农业科学院(宁阳)瓜菜试验示范基地是由山东省农业科学院蔬菜研究所、山东省科特派共同体和山东鹤兴实业投资公司三方联合共建的重要农业科技平台，为我市首家。该基地以科技引领、产业融合、服务“三农”为宗旨，聚焦瓜菜新品种选育、绿色高效栽培技术研发与示范推广，探索“科研院所+龙头企业+科技

服务+新型经营主体”融合发展之路以及“政产学研金服用”融合创新路径，打造“种子到餐桌”全产业链运营模式，让科技成果快速转化，共同推动现代农业高质量发展。

山东省农科院(宁阳)瓜菜试验示范基地的成立，既是深入贯彻落实乡村振兴战略的实际行动，也是培育农业新质生产力的重要举措。宁阳县将进一步完善政策、提升服务，以基地为纽带，推动院地双方在人才培养、技术攻关、成果转化等领域开展全方位合作，打造“产学研用”一体化示范样板。

市公安局交警支队开展“两规范一取缔”专项行动 开设“马路课堂” 守护市民出行安全



交警引导市民观看交通安全警示片。 通讯员供图

本报7月10日讯(记者 张智凯)近日，市公安局交警支队在全市范围内开展“两规范一取缔”专项行动，规范停车秩序、骑行秩序，整治占道经营违法行为。

行动中，交警聚焦电动自行车驾乘人员未佩戴安全头盔、闯红灯、逆向行驶、非法改装及无牌上路等违法行为进行查处。各大队在城区主干道、交通流量大的路口科学布控，加强早晚高峰时段的管控力度，以教育感化与严格执法并重的方式，全力守护市民出行安全。

区别于传统单一处罚模式，本次行动推行柔性执法，采用“马路课堂”教育方式，针对轻微违法者，提供观看交通安全警示片、抄写相关法律法规、参与路口体验式抽测3种教育选择，让违法者在深刻认识错误的同时，直观理解遵守交通规则对生命安全的重要性。

市公安局交警支队相关负责人表示，将持续深化查处与教育相结合的模式，进一步规范骑行秩序，携手市民共同营造安全、文明、有序的城市交通环境。

健康夜市进社区 中医服务受欢迎



医务人员为居民把脉。 通讯员供图

本报7月10日讯(记者 冯子凝)近日，“中医生活化社区行义诊健康夜市”系列活动走进岱岳区粥店街道高铁社区。粥店街道社区卫生服务中心的医务人员将专业诊疗与中医文化相结合，通过进社区摆摊的形式，把健康关怀送到居民“家门口”。

活动现场设置了内科、外科、口腔科、中医科等专业咨询台，医务人员耐心解答居民的各种健康疑问。量血压、测血糖等基础检查服务台前，居民有序排队，医务人员依据检查结果，为每位居民

提供专业的健康指导和治疗方案调整建议，宣讲疾病预防与健康生活方式。

众多医疗服务中，中医特色服务备受欢迎。康复理疗体验区让居民亲身感受中医传统疗法的魅力；小儿推拿体验区吸引了众多带孩子的居民驻足学习；免费发放的中药代茶饮，通过缕缕药香传递着养生智慧。

此次活动让更多居民无需远行，在“家门口”就能便捷地享受专业、优质的中西医结合医疗服务，为居民筑牢了健康防线。

泰山皮影“圈粉”韩国学子

本报7月10日讯(记者 刘小东)当韩语的惊叹声与皮影戏的鼓点交织，一场跨越国界的文化对话在泰山皮影传习馆悄然上演。9日下午，15名来自韩国圆光大学的学生，在这里开启了一段难忘的中国传统文化探索之旅。

活动现场，泰山皮影艺人向韩国学生介绍了皮影戏的千年起源故事。随后，《蛙鹤龟》《时间都去哪儿了》《武松打虎》等一个个精彩剧目轮番上演。国家级非遗泰山皮影第六代代表性传承人范正安亮出“十不闲”绝技，操纵皮影、配乐念白一气呵成，《石敢当为民除害保平安》的故事在幕布上鲜活上演。光影交错间，驴皮雕刻的影人腾挪翻转，韩国学生紧盯幕布，惊叹声与掌声此起彼伏。

“太新奇了！在韩国从来没见过！”韩国学生李铉洙兴奋地分享自己的感受。亲手体验皮影制作后，看着手中的皮影“活”过来，他直呼神奇。而范正安的“十不闲”绝活，更



韩国学生展示自己制作的皮影。 记者 陈阳 摄

是让他对中国民间艺人的精湛技艺钦佩不已。

从观众变身“演员”，韩国学子们还走进幕后开启沉浸式体验，在

皮影艺人的指导下，手忙脚乱到渐入佳境，不少人兴奋地拿出手机记录下这一珍贵瞬间。

山东第一医科大学对外合作交流部教师倪悦表示，近期韩国圆光大学的学生到山东第一医科大学交流学习，学校特意安排了一些泰山文化体验课程，希望通过活动，让韩国学子了解、热爱中国传统文化，也为两国青年搭建起一座理解与友谊的桥梁。

此次韩国圆光大学学生体验泰山皮影活动，也是岱岳区岱庙街道推动非遗国际交流的重要举措之一。通过让外国学生亲身参与、深度体验，不仅增进了他们对中国传统文化的了解和认同，也为泰山皮影的传承与发展注入了新的活力，促进了不同文化间的交流与互鉴。未来，岱庙街道还将继续组织更多类似的活动，让更多外国友人感受中国非遗的独特魅力。



登泰山 观天下

— 扫码下载望岳客户端获取更多权威资讯 —

