

电子作战图精准导航 “智慧消防”App高效运转

“防消联勤”筑牢城市安全防线

□记者 张智凯



在市消防救援支队特勤大队一站，站长李昊打开“防消联勤”工作手册，用手机对着片区划分图二维码轻一扫，一张电子作战图瞬间出现在手机屏幕上。“我们把整个辖区划分为13个片区，将片区里的单位用红、黄、蓝3种颜色标记。”李昊轻划手机，975个标记地点便呈现在眼前，这是消防指战员在“防消联勤”工作中取得的成果。

“防消联勤”工作具体如何开展？6月26日，记者跟随消防指战员走进社区，探访“防消联勤”的泰安模式。

“灭火和紧急预案已制定，疏散通道畅通，室内消火栓完好有效……”在泰安高新区北集坡街道龙泉社区，消防指战员对各项消防设施开展“防消联勤”检查。检查结束后，消防员齐焕江打开“智慧消防”App，快速录入发现的隐患问题。

“以前用纸记录，后期查找很不方便，现在有了这款软件，可以轻松查看每个社区、商铺的隐患问题，方便多了。”齐焕江说。“智慧消防”App由市消防救援支队研发，将消防通道堵塞、水泵接合器损坏、违规用火用电等常



消防指战员深入社区检查消防设施。 记者 张智凯 摄

见隐患问题列入排查项目清单。在“防消联勤”检查过程中，消防员通过现场定位，可用App快速记录发现的隐患问题。

“知己知彼才能百战百胜，进入火场也是一样，必须提前摸清门道，救援才能快速进行，通过‘防消联勤’，我们

对辖区内的社区、商铺越来越熟悉。针对每个居民小区，我们还专门制作了‘一张图’，确保发现险情时，能第一时间选择最优解决方案，高效进行救援。”李昊说，“一张图”分区域记录了居民小区消防通道入口、消火栓位置、地下车库等情况。

市消防救援支队防火监督科相关负责人介绍，“防消联勤”检查中发现的隐患问题，由属地防火监督员进行现场整改，并将核查整改情况反馈至属地队站。

通过“防消联勤”，市消防救援支队特勤大队一站还延伸出“2345”工作法。该站将辖区科学划分为多个网格，38名消防指战员人人都有“责任田”。“通过‘二必查’‘三必查’‘四必看’‘五必测’的‘2345’工作法，消防指战员深入街巷，完成防火巡查、安全宣传等工作，将防火理念传递到最基层。”李昊说。

今年以来，市消防救援支队共开展“防消联勤”检查10415次，发现隐患问题4346处，现场整改3791处，移交大队555处。

每一次“防”的行动，都是“消”的能力提升。“消防员的主责主业是灭火救援，防火监督检查有专门的防火力量，但‘防消联勤’工作的开展，将‘消’与‘防’最大化结合，实现从被动应对到主动防御的转变。”李昊介绍。

从电子作战图的精准导航到“智慧消防”App的高效运转，“防消联勤”生动践行了“预防为主、防消结合”的理念，为城市安全守护注入全新的智慧和力量。

泰山景区综合行政执法局开展普法宣传活动 维护景区旅游安全秩序

本报7月1日讯(记者 刘小东)近日，泰山景区综合行政执法局以“安全生产月”为契机，开展安全生产专项普法宣传活动，旨在进一步压实商户主体责任，营造“人人讲安全、个个会应急”的浓厚氛围。

在红门游客中心，执法人员向商户和游客发放《中华人民共和国安全生产法》、安全生产明白纸等宣传资料，采取以案释法等形式进行精准普法。执法人员呼吁商户健全安全生产规章制度，定期组织员工开展安全培训，从源头消除安全隐患，同时强化应急防范措施，杜绝私拉电线、违规用火等行为。针对出租车驾驶员，执法人员引导其树立“安全无小事”理念，避免疲劳驾驶、分心驾驶，熟练掌握驾驶应急处置技能，保障运输安全。普法过程中，执法人员提醒游客做好个人防护，遵守景区规定，并详细讲解了在景区遭遇恶劣天气、人员拥挤等突发情况时的避险应急知识。

此次活动，执法人员共发放宣传资料150余份，走访商户10余家，有效增强了群众安全意识和商户主体责任意识。泰山景区综合行政执法局将持续巩固宣传成果，不断强化安全生产责任意识，全力维护景区旅游安全秩序。

市公安局特巡警支队四大队 重温入党誓词 铭记初心使命



党员民警面向党旗宣誓。 记者 赵文文 摄

本报7月1日讯(记者 赵文文 通讯员 冯毅)“七一”前夕，市公安局特巡警支队四大队党支部组织全体党员民警开展“庆七一·向党承诺”重温入党誓词主题活动，庆祝中国共产党成立104周年。

活动现场，党员民警警容严整，高举右拳面向党旗庄严宣誓，一句句铿锵有力的誓词既是党员民警的心声，也是对党无限忠诚的郑重承诺。

通过此次主题活动，市公安局特巡警支队四大队党支部党员民警心中产生了强烈的共鸣，再一次感受到思想的洗礼和升华，进一步凝聚了奋进力量，锤炼了党性修养，激发了爱党爱国热情。

艾草香里的夏日养生新时尚

□记者 李皓若 董文一

夏至刚过，市工人文化宫健康服务中心的艾灸室内便氤氲着浓郁的艾草香气。几张艾灸床上，市民或平躺或侧卧，静静享受艾灸带来的温热，不过15分钟，有的已酣然入梦。“夏天艾灸就像给身体充电，做完浑身畅快。”一位刚结束艾灸的市民笑着说。

距离7月12日入伏还有多日，伏前灸的热潮已提前到来。记者走访发现，我市各大医院、中医馆艾灸理疗预约十分火热。

“炎炎夏日，在阳气最充足的时节，通过艾灸推动体内气血运行，排出寒湿病邪，能起到事半功倍的养生治病效果。”市中医医院惠工中医门诊主任赵振一边为60岁的患者张女士进行督灸治疗，一边向记者解释。张女士患有颈椎病，此刻她的脊背上铺着特制姜泥和中药粉，艾绒燃烧下，热力渗透肌理。

“督脉是‘阳脉之海’，夏天督灸，既能驱散积寒，又能为秋冬蓄能。‘冬病夏治’，不管是颈椎、腰部、胸椎，还是脏腑的问题都可以很大程度上得到缓解。”赵振说。除督灸外，雷火灸、葫芦灸等特色疗法也吸引了不少患者。

盛夏时节本是人体阳气最旺盛的时候，而一些不良生活方式却在损耗人体健康。“久坐空调房、贪凉饮冷、挑灯熬夜等习惯易损伤阳气。”赵振列举现代人常见症状：反复感冒，关节遇冷疼痛，女性宫寒痛经、手脚冰凉、易腹



赵振为患者进行督灸治疗。 记者 陈阳 摄

泻，“这些都能通过三伏灸改善。”他特别提醒，艾灸虽好但需科学操作，单次15至20分钟；空腹及饭后1小时内不宜艾灸；易上火、口干舌燥的阴虚火旺者和孕妇、腹部及腰骶部禁灸；灸后应适量补充温水，半小时内忌吹风、碰冷水等。

在泰安法自然艾灸养生馆内，前来体验艾灸的顾客络绎不绝，记者看到其中不乏年轻面孔。据养生馆负责人、泰安市张氏艾灸非遗传承人张儒龙介绍，目前该馆顾客中年轻人占比

高达五成，艾灸逐渐成为年轻群体养生保健的新选择。

28岁的张女士是一名新媒体工作者，长期伏案工作让她饱受颈椎疼痛困扰。“每天对着电脑，脖子又酸又僵，而且运动少，血液循环不畅，身体寒凉。听朋友说艾灸能缓解症状，就来试试，没想到真挺管用，现在我基本每周都会来做一次。”张女士说。旅游从业者刘女士是养生馆的老顾客：“职业原因，平时说话多，气短，经常觉得浑身没劲儿，现在在中气足了，抵抗力也

增强了不少。”

“年轻人来艾灸，很多都是因为‘空调病’和‘熬夜债’。”张儒龙说，当代年轻人普遍存在不良生活习惯，使得他们对养生保健的需求更为迫切。为了让更多人了解艾灸，张儒龙每周两晚在市民夜校开设艾灸推拿课，吸引了不少“00后”学员前往学习，他们希望通过艾灸改善失眠、手脚冰凉等问题，调理自身体质。谈及艾灸在年轻群体中迅速走红的原因，张儒龙认为，一方面是艾灸显著的养生功效与较高的舒适度，另一方面则得益于年轻人对中医文化认同感的不断增强。

在快节奏的现代生活中，越来越多的年轻人开始注重“慢养生”。从山野间摇曳的青翠植株，到温煦人体经络的神奇力量，流传千年的艾草香，成为健康生活方式的全新注脚。

艾灸热还催生了居家养生的新需求。艾灸该灸哪里？针对想要居家艾灸的市民，专业人士给出了实用建议。脾胃虚寒者，可重点灸中脘穴(脐上三指)、神阙穴(肚脐)、关元穴(脐下三指)等穴位；免疫力低下者，可灸大椎穴(颈部最高骨突处)，以达到驱寒升阳的效果；失眠人群适合灸神门穴(腕横纹尺侧端)、内关穴(腕横纹上两寸)；若儿童存在生长缓慢的情况，则可选择对身柱穴(大椎下三指)进行艾灸。

6元理发摊 服务老街坊

□记者 杨玉洁

饭碗，有门手艺，走到哪里都饿不着。”邓兆胜说。

进理发店学徒是邓兆胜迈出的第一步。做学徒的几年，他把老师傅的手艺看在眼里，记在心里。当初选择的这条路，他一走就是几十年。如今，邓兆胜支起了这个价格实惠的理发摊。

“服务跟得上，来理发的人就多”

“女同志需要留鬓角，男同志后颈要修短。”邓兆胜左手持梳、右手拿剪，手上的活儿稳稳当当。“天热了，发型干净利落，人才精神。”没有花架子，平头、寸头、修剪、染发，邓兆胜样样拿手。从业几十年，邓兆胜不仅理发的手艺越来越好，还总结出一套自己的生意经：服务跟得上，来理发的人就多。

“你的头发比较硬，修短点儿才能服帖。”“圆寸比较适合你的头型，做出来保管精神。”邓兆胜边修剪边跟顾客交流发型。一上午，邓兆胜忙得没有时间休息，前脚刚送走一位顾客，后脚又来了一位。邓兆胜顺手给拾掇利索，没有额外收取费用。

邓兆胜总说，“上了年纪，理发更要上心，活儿要干好，招牌不能

砸，价钱便宜，手艺可不能打折。”

“我这匹‘老马’还能接着跑”

早上8点出摊，下午6点收工，邓兆胜的理发摊就像个老挂钟，准时准点。理发雷打不动6元一位，染发套餐不超过30元。“这样的收费现在可不好找，老邓是独一份儿。”韩师傅竖起了大拇指。

“都是老街坊，图个方便。”邓兆胜擦擦剪刀说，“老顾客照顾生意，咱就把价格定得低一点。”没顾客的时候，他就跟街坊拉家常，有人来了，就专心干活。“挣多挣少不打紧，重要的是有个营生，总比闲着强，我这匹‘老马’还能接着跑。”邓兆胜说。

邓兆胜的理发摊随着季节变化变换地点，为了方便顾客寻找，他专门印了名片。“专业理发”“从头开始”，这是他的招牌，也是他的坚持。有人劝他涨价，他总摇头：“够吃够喝就行，要那么多钱干啥？”

如今，这个6元理发摊已成为街边一景。邓兆胜表示，只要还干得动，这摊子就会一直摆下去。

如今，这个6元理发摊已成为街边一景。邓兆胜表示，只要还干得动，这摊子就会一直摆下去。

如今，这个6元理发摊已成为街边一景。邓兆胜表示，只要还干得动，这摊子就会一直摆下去。



扬诚信美德 树文明风尚

一家川菜馆的诚信答卷



川菜馆门口的爱心水站和爱心套餐海报。 通讯员供图

本报7月1日讯(记者 刘小东 通讯员 褚珊珊)在泰山区徐家楼街道新峪社区，有一家川菜馆，不仅以地道风味俘获无数食客味蕾，更以超越商业边界的赤诚，将“诚信”二字深深镌刻在城市劳动者心间。

盛夏午后，川菜馆工作人员打开门口的玻璃柜，往“爱心水站”添置矿泉水。阳光下，“高温工作者，你们辛苦了”的标语熠熠生辉。店门前的这个“爱心水站”，如今已成为炎炎夏日里服务环卫工人、执勤交警和外卖骑手里的一处清凉港湾。

川菜馆店主深知，诚信不仅体现在账目清晰、分量十足这些基本准则上，更在于主动承担社会责任。为此，川菜馆的店门始终为“暂时遇到困难的朋友”敞

开，每日提供免费的爱心套餐。店主说：“做餐饮就是做良心，让真正需要的人吃上热乎饭，是我们应该做的。”

免费矿泉水持续供应，爱心餐食每日飘香，诚信的根基，正是在这样日复一日的坚守中愈发牢固。从食材的严格溯源到价格的公开透明，从分量的多重无欺到服务的真诚以待，每一个细节都构筑着小店立足的根本。小店对承诺的敬畏与坚守，让“诚信”二字化作社区邻里真切可感的暖意。

“诚信为本，善意为先行”，在这家川菜馆，每一勺辣油都饱含着他们对“商道”的理解。店主表示，诚信从来不需要华丽的包装，他将坚持诚信经营，让暖意在街巷里永续流淌。

