

市精神病医院宣传服务进企业

撑好职场心理健康“守护伞”

本报6月23日讯(记者 于冰冰)近日,市精神病医院心理健康宣讲团队走进山东恒信高科能源有限公司,开展心理健康宣讲暨健康义诊活动,将专业心理健康服务送达企业一线,普及心理健康知识,提升企业职工心理调适能力,营造积极、健康的职场氛围。

活动中,市精神病医院心理科负责人作了主题为“筑心赋能、共建美好心灵”的心理健康知识讲座,通过生动的语言和丰富的案例,讲解了心理健康的重要性、常见心理问题及影响因素、心理调适方法与技巧等知识,帮助企业职工掌控情绪、应对困境,全方位守护心理健康。该负责人还介绍了肌肉放松、“蝴蝶拍”“着陆”等能快速缓解



解焦虑、稳定情绪的心理稳定技术,并进行了现场示范,职工积极参与体验。讲座结束后,专家团队为企业职工提供一对一心理咨询服务。部分职工就工作压力、情绪困扰、睡眠问题等进行了咨询,得到了初步的评估和个性化的指导建议。

通过此次活动,企业职工对职场压力和情绪调节有了更加深刻的了解,学会了许多调节心理压力和情绪的有效方法。市精神病医院将持续深化心理健康宣传与服务工作,以更丰富的形式、更贴心的举措,守护群众心灵健康,为构建和谐的社会环境贡献力量。

◀活动现场。 记者 于冰冰 摄

健康 快车

市中心血站红十字会成立大会暨第一次会员大会召开 履行社会责任 奉献书写担当



市红十字会、市中心血站领导揭牌。 通讯员供图

本报6月23日讯(通讯员 马克)23日,市中心血站红十字会成立大会暨第一次会员大会召开。市红十字会、市中心血站相关负责同志出席大会,市中心血站红十字会会员、志愿者代表80余人参会。

当天上午,选举产生了市中心血站红十字会第一届理事会,并召开第一届理事会第一次会议。会议选举了会长、副会长,由会长提名了秘书长。李青当选市中心血站红十字会会长,张萌、陈新、郭建光当选副会长。

成立大会上,会员代表宣读了《红十字运动七项基本原则》,让红十字精神的内核更加深入人心。随后,李青作了表态发言,市红十字会与市中心血站相关负责同志共同为市中心血站红十字会揭牌,并向市中心血站红十字会无偿献血志愿服务队和造血干细胞捐献志愿者服务队授旗,激励志愿者积极投身人道服务。

近年来,市中心血站全力配合市红十字会做好“三救、三献”工作,确保采供血工作与红十字事业同频共振。自2009年承担

造血干细胞捐献志愿者招募及血样采集登记工作以来,累计采集志愿者血样9470人份。截至目前,泰安市成功捐献造血干细胞47例。承担群众性应急自救互救培训和推广工作15年以来,市中心血站培训的6600名持证救护员广泛分布在各个社区、校园、企业;举办400场知识讲座,全力普及各类急救知识;开展100次实战演练,锻造出“敢救、会救、能救”的民间力量。

此次大会的顺利召开,是市中心血站红十字事业发展的重要里程碑。市中心血站红十字会的成立,是积极响应国家号召,贯彻落实红十字事业发展规划的具体行动,更是践行“以人民为中心”的发展理念、履行社会责任,提升市中心血站公益形象的重要举措。市中心血站红十字会将将在市红十字会的指导下,紧密围绕采供血中心工作,大力弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,积极作为、主动担当,为群众提供更加全面、优质、便捷的采供血服务和人道救助,为全市红十字会事业高质量发展贡献血站力量。

市中医医院联合市工人文化宫 开展健康科普宣讲及义诊活动

本报6月23日讯(通讯员 张男)为深化职工健康关怀,结合“四送四进四提升”健康促进行动,日前,市中医医院联合市工人文化宫以“工惠消费、乐购生活”为主题,在市职工健康服务中心开展健康科普宣讲与中医义诊活动。

由市中医医院红门门诊、皮肤科、骨伤四科、妇产科、心血管病一科、急诊科等科室组成的专家团队围绕颈椎预防、心血管健康、皮肤病等方面,通过图文演示、案例解析和互动问答,传授日常保健技巧。专家通过“望、闻、问、切”四诊合参为市工人文化宫职工辨证施

治,并提供血压、血糖检测服务,针对异常指标进行一对一指导。义诊现场还设有针灸、耳穴压豆、火龙罐等中医特色疗法体验区,医护人员为有需求的职工进行现场治疗。同时,市中医医院药学部通过代茶饮品尝及互动体验,将传统中药与现代健康需求相结合,为群众提供看得见、尝得到、学得会的实用服务。

此次活动既普及了健康知识,又强化了职工的健康意识,助力更多群众了解中医药、信任中医药。

▶专家为职工提供义诊服务。 通讯员供图



市第一人民医院紧密型医共体建设持续发力

推动优质医疗资源“触手可及”

本报6月23日讯(记者 于冰冰 通讯员 张妙娴)近年来,市第一人民医院作为岱岳区紧密型医共体建设牵头医院,着力推动优质医疗资源共享与基层服务能力提升,促进县域医疗卫生事业高质量发展,切实让群众在“家门口”就能享受到更加优质的医疗服务,更好地满足基层群众健康需求。

近日,一名患者自述一周前无明显诱因出现腹部疼痛,剑突下及右上腹为主,遂来到市第一人民医院下港院区进行相关检查及治疗。腹部彩超显示患者肝脏部分切除术后所见,胆总管结石并肝内胆管扩张,胆囊术后缺如,肠梗阻。医生随即给予患者护肝、通便等对症治疗,患者肠梗阻症状好转。为进一步治疗胆总管结石,下港院区医生建议患者到市第一人民医院总院进行进一步治疗,并第一时间与市第一人民医院内镜中心联系,帮助患者预约进一步的检查。

市第一人民医院医生根据患者查体及各项检查结果,术前诊断其为胆



医生为患者实施手术。 通讯员供图

总管结石、胆管扩张、腹水,遂为患者进行内镜下逆行胰胆管造影术ER-CP,术中造影提示胆总管中上段明显扩张,胆总管可见多发结石,最终手术顺利完成,术后患者恢复良好。ER-CP不用开刀、创伤小,手术时间短,并发病相较外科手术较少,患者住院时间大大缩短,目前已经成为治疗胆总管结石的首选方法。

下港院区与市第一人民医院转诊联动机制自2024年起正式启动,患者在下港院区可以直接预约市第一人民医院的相关检查和治疗,按照预约日期到市第一人民医院可直接进行所需检查和治疗。

随着紧密型医共体建设各项工作的积极推进,市第一人民医院将进一步拓展建设内容,从广度上保障覆盖范围,从深度上推进精细化管理,着力带动基层医疗卫生服务质量全面提升,实现发展同心同向、资源共建共享、管理同标同质、服务优质高效,努力为广大群众提供全方位、全周期的健康服务。

泰安八十八医院成功引入 头颈动脉血管壁高分辨成像新技术



西门子3.0T核磁共振仪。 通讯员供图

本报6月23日讯(通讯员 郑立广 陈青)近日,泰安八十八医院医学影像中心成功引入了头颈动脉血管壁高分辨成像新技术,为头颈部血管疾病的诊疗带来了重大突破。这一技术的应用,将显著提高医院对头颈部血管疾病的诊断水平,为患者提供更加精准、有效的医疗服务。

头颈动脉血管壁高分辨成像技术是头颈部血管疾病诊断领域的一项重大创新,与传统影像学检查相比,具有诸多显著优势。传统检查在显示颈动脉斑块细节方面存在局限性,而该新技术利用高场强磁共振设备和先进成像序列,实现了对颈动脉管壁的高分辨率成像,分辨率可达亚毫米级别,能清晰显示斑块内微小结构变化,如微小脂质沉积、纤维帽细微破损等,对于早期发现颈动脉粥样硬化病变、评估病情进展意义重大。在早期动脉粥样硬化阶段,即便血管腔尚未明显狭窄,该技术也能发现管壁上的微小脂质斑块,为早期干预提供依据。

此外,头颈动脉血管壁高分辨成像技术能够精准评估斑块的稳定性,提前预警风险。易损斑块破裂是导致缺血性脑卒中的重要原因,颈动脉血管壁斑块成像新技术通过多模态成像和人工智能分析,能精准评估斑块稳定

性。通过测量纤维帽厚度、检测斑块内炎症反应、评估脂质核心大小和分布等参数,建立风险评估模型,对斑块破裂风险进行量化预测。对于高风险的易损斑块患者,医生可及时制定个性化治疗方案,如药物治疗、介入治疗等,有效降低脑卒中发生风险。值得一提的是,该技术采用磁共振成像原理,具有无创、无辐射的优点,与传统有创检查方法(如血管造影)和存在辐射的检查方法(如CT血管造影)相比,患者在检查过程中无须承受侵入性操作的痛苦和辐射危害。

头颈动脉血管壁高分辨成像技术的适应证广泛,包括头颈部动脉粥样硬化,可用于评估血管狭窄重构模式、动脉粥样硬化斑块形态及位置、斑块稳定性、明确“犯罪”斑块、他汀类药物治疗后疗效等;颅内动脉瘤,可用于动脉瘤的诊断及破裂风险预测、术后效果评价等;血管炎的诊断及鉴别诊断;烟雾病的诊断及鉴别诊断。

泰安八十八医院医学影像中心相关负责人表示,头颈动脉血管壁高分辨成像新技术的成功引入,是医院在医学影像领域的又一重要成果。医院将继续加强技术创新和人才培养,不断提高医疗服务水平,为广大患者的生命健康保驾护航。

望岳

学习 热推 政情 本地 经济 泰山

习近平关于中国式现代化论述摘编 阿拉伯文 历史长期把握世界大势——习近平主席出

望岳组图 | 雪霁泰山晓日升 山河素裹韵无穷

望岳 看电视 听广播 智慧游 新好办

第一观察 | 大国外交与人民情怀

登泰山 观天下

——扫码下载望岳客户端获取更多权威资讯——

扫码安装体验 iOS/Android