

“儿童青少年脊柱健康齐鲁行”活动走进泰安

学跳健康操 让身姿更挺拔

健康 快车

市第一人民医院成功实施无导线起搏器植入术 九旬老人重获“心”生

本报6月9日讯(记者 张智凯)“手举过头顶,肩膀要下沉……”6日,2025年“儿童青少年脊柱健康齐鲁行”泰安站活动启动会暨儿童青少年脊柱健康操推广活动在岱岳区卧虎山小学举行,康复治疗师现场指导学生动作要领。此次活动通过脊柱健康培训、脊柱健康操展示等形式,拉开了守护儿童青少年脊柱健康的序幕。



康复治疗师带领学生展示脊柱健康操。 记者 张智凯 摄

年脊柱健康展示环节,学生昂首挺胸,动作舒展有力,将健康操演绎得规范到位。“这套脊柱健康操是由市疾控中心、市中心医院康复医学中心、奥博康复训练中心联合制作的,基于近10年脊柱侧弯和体态矫正临床经验,融合了现代脊柱生物力学与动态牵拉技术,遵循多平面协同训练、渐进式负荷适应和动静结合刺激的三大运动原则,共12节训练动作。”带领学生做完脊柱健康操的康复治疗师聂英杰介绍。

在脊柱健康专题培训中,医院专家向师生讲解了脊柱侧弯的基本知识、危害与识别方法等内容。

“我们将以校园为首要阵地,推广‘基础运动能力+运动技能+脊柱健康强化’三位一体的运动锻炼模式,让孩子保持每天至少1小时的中高强度体育运动和每周3天的抗阻运动,减少久坐和静态生活状态,期望挺拔的身姿成为每位中小学生的青春标配。”市疾控中心基本公共卫生与学校卫生科副主任医师樊爱平说。

近年来,受教育竞争日益激烈、静态生活方式日益流行等多种因素的共同影响,脊柱侧弯已成为继近视、肥胖之后,严重威胁我国儿童青少年身心健康的第三大慢性疾病。我市作为首批试点地区,自2024年起,通过学校赋能培训、脊柱健康筛查、分类管理与随访、开通家长咨询电话、开展脊柱健康父母课堂网络直播等多项措施,为近8000名中小學生提供脊柱侧弯一体化防控服务。我市将进一步扩大筛查覆盖范围,加大科普宣传和重点人群干预力度,推进全市脊柱侧弯筛查与矫治质控工作。

抬腿、屈膝、伸展……在儿童青少



医生为患者实施手术。 通讯员供图

本报6月9日讯(记者 于冰冰 通讯员 张妙娴)近日,市第一人民医院心血管介入团队成功为一位九旬老人实施了无导线起搏器植入手术。此次手术的成功实施,彰显了医院在心血管疾病治疗领域的卓越技术实力,也为高龄患者的心脏健康带来了新希望。

无需在患者胸前切开皮肤制作囊袋,也无需植入长长的电极导线,只需通过穿刺股静脉,即可将起搏器直接植入患者心脏内,减少了手术创伤和感染风险。同时,该起搏器还具有超强的电池续航能力,能兼容1.5T/3.0T核磁共振扫描,为患者未来可能出现的其他疾病诊疗提供了便利。

据了解,该高龄患者因反复头晕、乏力等症状到市第一人民医院就诊。医院首席专家、心脏中心、介入诊疗部主任李敦恒对患者进行了详细检查和评估,诊断其为病态窦房结综合征,心跳最慢时仅30次/分钟,随时有心跳骤停的风险,急需植入心脏起搏器进行治疗。然而,该患者年龄高,身体状况较差,传统的有导线起搏器植入手术创伤较大,术后并发症的发生风险较高,这给治疗带来了巨大的挑战。

李敦恒组织心血管团队进行了深入讨论和分析,并与患者家属进行了充分沟通,最终决定为该患者实施无导线起搏器植入术。无导线起搏器体积小,仅有胶囊大小,重量仅2.4克,医生

手术当天,心内科主任李旺凭借丰富的经验和娴熟的技术,带领介入手术团队精准操作,顺利将无导线起搏器通过股静脉植入该患者心脏内。整个手术仅用时30分钟,过程十分顺利。术后,该患者恢复良好,各项生命体征平稳,起搏器工作正常。

“当九旬老人术后能重新稳健行走,我们更坚定了‘用技术温度改写生命长度’的从医初心。”李敦恒说。此次手术的成功实施,不仅彰显了市第一人民医院心血管介入团队在心律失常诊疗领域的技术突破,更是医院“以患者为中心”服务理念的生动画现。医院将以更开放的技术创新体系、更柔性的诊疗服务模式,为患者心脏健康筑起坚实防线。

市肿瘤医院开展联合查房

保障夜间医疗服务安全高效运行

本报6月9日讯(记者 颜凯 通讯员 张晓红)为进一步强化医疗质量与安全管理,近日,市肿瘤医院有关负责人带队,组织办公室、医务科、护理部、安全办、总务科、保卫科等职能部门负责人开展夜间联合查房,通过突击检查全面排查风险隐患,筑牢安全防线,保障夜间医疗服务高效运行。



检查组开展夜间联合查房。 通讯员供图

检查组采取“不打招呼、直击现场”的方式,重点检查了医院应急响应、消防安全及节能管理等工作。检查组通过电话抽查值班医生到位时间及响应速度,检查各病区应急流程执行情况,并对夜间非值守区域的安全管理状况及其他关键环节进行了严格

排查。针对发现的问题,检查组现场提出了整改要求。此外,检查组强调了节能降耗的精细化要求,对“长明灯”、设备待机等资源浪费现象提出了优化措施建议。

此次夜间联合查房是市肿瘤医院实施常态化管理的重要举措,体现了医院党委以问题为导向推动高质量发展的决心。接下来,医院将通过“定期检查+随机抽查”相结合的方式,持续深化“严、真、细、实、快”的工作作风,为患者提供更加安全、高效的医疗服务。

泰安八十八医院开展科室介绍及特色技术推广系列宣讲活动

推动医疗服务提质升级

泰山区人民医院开展“科普讲座进校园”活动

普及科学用眼知识 增强学生爱眼护眼意识

本报6月9日讯(通讯员 陈青)6日,泰安八十八医院开展了科室介绍及特色技术推广系列宣讲活动,助力医院医疗服务提质升级,赋能高质量发展。



科室主讲人进行宣讲。 通讯员供图

本次活动聚焦心脏康复科与中医内科两大科室开启两场宣讲,分时段、分场次,全方位、多角度地展示科室优势。心脏康复科主任姜翠玲围绕科室建设与特色技术展开宣讲,深度解析了心脏康复领域的前沿技术与临床实践成果;中医内科主任黄新峰着重介绍了科室发展历程,并对穴位贴敷特色技术的原理、应用及显著疗效进行了详细阐释,让在场人员充分领略中医特色疗法的魅力。

宣讲过程中,主讲人结合丰富案例与专业知识,以通俗易懂的语言,将科室特色技术的优势、创新点及临床

价值一一展现。两场宣讲交替进行,参与人员通过轮转聆听,全面了解了两个科室的技术亮点与发展方向。

活动现场秩序井然,浓厚的学术氛围贯穿始终。参与人员表示,此次宣讲活动的开展,不仅让大家加深了对院内特色技术的了解,更为科室间相互学习、协同发展提供了契机,他们将进一步加深技术交流合作,共同为提高医院整体医疗服务水平贡献力量,为患者提供更优质、高效、有特色的诊疗服务。

此次宣讲活动的举办,是泰安八十八医院强化科室宣传、推动技术创新应用的重要举措,为提升医院核心竞争力、促进医疗事业高质量发展注入了新动力。



医生为学生科普护眼知识。 通讯员供图

本报6月9日讯(记者 于冰冰 通讯员 李亚楠)今年6月6日是第30个全国“爱眼日”,活动主题“关注普遍的眼健康”。为普及科学用眼知识,增强学生爱眼护眼意识,6日,泰山区人民医院眼科专家走进泰山博文中学,为学生带来了一场生动有趣的护眼科普宣教活动。

活动现场,眼科主任周向走上讲台,化身“护眼卫士”,从近视形成的原因、近视造成哪些影响、怎样保护眼睛等方面,为学生带来了一场生动有趣的科普讲座。在互动问答环节,学生踊跃参与,积极回答,现场气氛十分活跃。

此次宣教活动成效显著,普及了科学用眼知识,增强了学生爱眼护眼意识。泰山区人民医院将持续发挥专业优势,深化“科普进校园”模式,不断创新科普形式,丰富科普内容,为守护孩子的“睛”彩未来贡献医院力量。

第十届“万步有约”健走激励大赛泰山区赛区启动

倡导健康生活方式 有效防控慢性病

本报6月9日讯(通讯员 时公玲)为深入贯彻“健康中国”战略,全面落实“健康体重管理年”活动方案,广泛倡导健康生活方式,有效防控慢性病,近日,第十届“万步有约”健走激励大赛泰山区赛区启动。来自泰山区机关企事业单位的参赛代表和泰安市户外徒步运动协会的健走爱好者300余人参加活动。



启动仪式。 通讯员供图

仪式上,健走队员表演了自编自演的腰鼓、舞龙《中国龙》、健身操《全民健身齐争先》等节目,健走爱好者宣读了“日行万步,健康体重”健走倡议书,参赛队员相互交流健走心得和健康收获。

仪式结束后,各健走代表队沿全民健身公园健走步道进行了3公里的实地健走。健走队员统一着装,随着动感的音乐节奏,迈着整齐的步伐开启为期100天的健走比赛,带动更多人加入健走队伍,感受健走运动的魅力和健康活力,展现泰安“健康之城”的活力形象。

“万步有约”健走激励大赛是在国家卫生健康委的指导下,由中国疾控中心发起,以健走为主要形式,以“日行一万步,吃动两平衡,健康一辈子”为宗旨,引导参赛人员养成“日行万步”的健康生活习惯,将慢性病防控和公众健身有机结合的一项活动。自2017年开始,泰山区已参加了7届全国“万步有约”健走激励大赛,共4000余人次参加了比赛活动。活动的开展,有效改善了参赛队员的体重、血压、血糖等健康指标,带动泰城近5万人积极加入健走队伍,使“日行万步”成为群众的日常健身习惯。泰山区连续多次获得“全国优秀健走示范区”“全国健走大赛铜牌示范区”“全国百强健走示范区”等荣誉称号。

泰山区将进一步探索“万步有约”健走激励大赛和“健康体重管理年”活动的有机结合方式,持续提升改善全民健身环境,普及健走和体重管理知识与技能,增强居民健身意识,推动健走激励大赛持续有效开展,推动全民健身运动和健康管理普及,有效改善居民身体健康指标和生活质量,有力推动“健康泰山区”建设。

自觉践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善