

济宁医学院附属医院护理骨干到市肿瘤医院交流学习

促进外周静脉长导管技术提升

健康 快车

国缘酒助力“青春之城演唱会”举办 共寻青春记忆 感受品牌文化

本报5月26日讯(记者 颜凯 通讯员 高燕 吴文健)近日,济宁医学院附属医院护理骨干到市肿瘤医院交流学习导管输液相关技术。

市肿瘤医院静疗组相关负责人带领济宁医学院附属医院护理骨干到医院外科、化一科,实地观摩外周静脉长导管(迷你中线导管)置入技术和维护技术操作流程。置管人员边操作边讲解,动作娴熟规范,针对操作步骤中可能出现的问题及解决方法一一重点说明,并围绕导管的选择、穿刺点的定位到置管后的固定与维护作了详细讲解。

随后,市肿瘤医院静疗组相关负责人为济宁医学院附属医院护理骨干作了题为《外周静脉长导管应用规范——团体标准解读》的授课,从静疗标准制定的背景、核心条款



医护人员为患者进行置管维护。 通讯员供图

解读到实际操作要点进行了深入浅出的讲解,交流分享置管过程中的种种心得体会,让来访人员对外周静脉长导管的标准化操作与规范应用有了更深刻的认识。

有关负责人介绍,迷你中线导管凭借操作便捷、留置时间长、并发症少等突出特点,成为临床静脉治疗的重要选择。市肿瘤医院静疗团队持续优化操作流程、强化专业培训,构建了一套成熟完善的迷你中线导管应用体系,在提高护理质量、减轻患者痛苦方面成效显著。

此次技术学习为双方护理团队搭建了良好的交流平台,通过知识分享、操作展示等多种形式,促进了迷你中线导管技术的共同提升。双方将继续加强沟通交流,共同致力于提高静脉输液技术。



“青春之城演唱会第4季”启动。 通讯员供图

本报5月26日讯(记者 刘学鹏)日前,“青春之城演唱会第4季”在泰安体育中心启动。张信哲、水木年华、阿杜、动力火车、徐怀钰、周蕙等实力唱将轮番登台,用一首首经典歌曲唤醒青春记忆。作为此次演唱会的赞助商,国缘酒深厚的品牌底蕴与独特的文化魅力,与这场音乐盛宴完美交融,共同为观众呈现了一场难忘的视听与文化盛宴。

24日晚,演唱会以水木年华的《完美世界》正式拉开帷幕。随后,周蕙、阿杜、徐怀钰、动力火车、张信哲等著名歌手轮番上阵。一首首经典歌曲串联起往昔岁月,现场观众在歌声中收获了满满的感动与力量。

国缘酒作为此次演唱会的重要合作伙伴,同样承载着深厚的历史底蕴与独特的文化魅力。国缘隶属江苏今世缘酒业股份有限公司,其前身可追溯至1944年中

共涟水县委创办的金庄酒厂。1949年,金庄酒厂与高沟镇八大槽坊合并,成立了涟水县第一家工业企业——国营高沟酒厂。历经岁月的洗礼与发展,今世缘酒业不断创新,推出了国缘这一高端白酒品牌。

国缘酒在酿造工艺方面,传承古法并结合现代智能技术,甄选优质谷物,采用地下深井水,经多道复杂工序发酵,最终成就了其幽雅醇厚、低而不淡的独特口感。在文化内涵方面,国缘以“缘”文化为核心,将中国传统文化与白酒文化深度融合。

演唱会现场,全体观众重温了镌刻在时光里的经典瞬间,也感受到了国缘酒所传递的文化温度与品牌力量。国缘将继续深耕泰安市场,以酒为媒、以缘为桥,书写更多精彩篇章。

泰安八十八医院“博士硕士健康服务团”进社区 拥军义诊践行医者初心

本报5月26日讯(记者 于冰冰 通讯员 杨志刚)为进一步增强全市退役军人、优抚对象及退役军人家属的获得感、幸福感和荣誉感,助力其享受优质、高效的医疗服务,日前,泰安八十八医院组织“博士硕士健康服务团”到岱岳区粥店街道大官园社区开展“医疗巡诊‘零距离’、尊崇关爱敬戎光”医疗巡诊活动(第二站)。

此次巡诊活动集结了泰安八十八医院神经内科、老年医学科、普通外科、眼科、呼吸科、超声科、骨科、泌尿科、消化科、内分泌科等科室的专家,为社区退役军人、优抚对象及退役军人家属提供一站式、全免费的健康筛查与诊疗服务,用实际行动践行“医者仁心”的使命担当。

活动现场,医护人员热情为前来参与义诊的退役军人、优抚对象及退役军人家属进行登记、发放体检单,引导其有序参与检查,检查项目包括血压测量、血糖测试、心电图检查、肝胆和泌尿彩超检查、眼科疾病筛查、骨质疏松风险筛查和评估、骨密度检测、适龄男性前列腺特异性抗原



泰安八十八医院开展医疗巡诊活动。 记者 于冰冰 摄

(PSA)检测、女性尿失禁盆底疾病膀胱功能管理与尿控检查、DR拍片检查等。医疗专家耐心细致地为就诊者进行专业检查,详细询问既往病

建立健康档案,实行动态管理。其中,眼科筛查项目特别开通白内障手术绿色通道,为部分符合条件的白内障患者提供免费手术治疗;骨科专家携带便携式骨密度检测仪,现场为就诊者评估骨折风险。

“感谢泰安八十八医院的各位专家,让我们在‘家门口’就能享受到这么好的医疗服务。作为一名退役军人,真切感受到了社会对我们的尊重和关怀,特别自豪。”进行完健康体检的一名退役军人说。

泰安八十八医院相关负责人表示,医院将以“博士硕士健康服务团”为载体,推动优质医疗资源常态化下沉社区,让尊崇军人的社会风尚在每一次问诊、每一份处方中落地生根。

此次医疗巡诊活动是落实《山东省退役军人保障条例》的具体实践,助推退役军人、优抚对象及退役军人家属进一步了解了自身健康状况。泰安八十八医院将继续深化“医疗+拥军”服务模式,用专业与爱心为广大退役军人、优抚对象及退役军人家属的健康保驾护航。

市第一人民医院义诊活动进乡村 优质医疗资源送到群众身边

本报5月26日讯(记者 于冰冰 通讯员 张妙娟)近日,市第一人民医院总院区与良庄院区在良庄镇山阳西村卫生室服务点联合开展“起大集送健康送温暖”大型义诊活动,旨在充分发挥紧密型医共体建设优势,推动优质医疗资源进一步下沉,解决群众“看病难、看病远”问题,让群众在“家门口”就能享受到优质的医疗服务。

活动现场,许多群众早早排起长队,有序做好登记,提前测量好血压、血糖等候专家接诊。市第一人民医院总院区医疗专家携带各类相关医疗器械,现场为群众开展心电图检查,甲状腺、乳腺、子宫附件及前列腺彩超检查,眼科裂隙灯检查等服务。

乳腺甲状腺外科专家将超声检查结果现场反馈给群众,并提供健康指导,提出个性化诊疗建议;内科专家热



医疗专家为群众提供义诊服务。 通讯员供图

心为群众听诊、解读心电图,为有头晕、头痛或肢体麻木等症状的群众进行初步脑血管病风险筛查,叮嘱“三高”患者控制血压、血糖,讲解“三高”患者如何规律监测、饮食调整及预防跌倒等细节;眼科专家携带眼底检查仪器,为前来就诊的群众进行眼健康检查,助力群众及早发现青光眼、白内障等眼部疾病;骨科、康复医学科专家充分发挥中医特色,积极为群众中医辨证、答疑解惑。医护人员还对各种夏季高发疾病现场进行了预防保健教育宣讲,有效提升了义诊的立体化健康管理效果。

市第一人民医院将紧密结合群众生产生活和健康需求,围绕群众健康生活需求,持续深入开展各类健康义诊服务,不断推动优质医疗资源下沉,把医疗专家送到群众“家门口”,全力为群众健康保驾护航。

市口腔医院与山东省泰安第二中学举行共建授牌仪式



揭牌仪式现场。 通讯员供图

本报5月26日讯(记者 颜凯 通讯员 吴伟)近日,市口腔医院与山东省泰安第二中学社会实践基地共建授牌仪式在泰安二中举行。

此次合作旨在强化学生口腔健康意识,培养学生社会实践能力,引导学生在“社会课堂”中

受教育、长才干、作贡献,为全面建设和谐文明社会贡献青春力量。

此次合作将推动医院与学校共同探索并建立医校双方联动的社会实践服务长效机制,深化合作模式,提升高中生社会实践能力,共同推动全民健康发展。

山东泰开高压开关有限公司组织团体献血活动 53人献血 20100毫升



干部职工踊跃参加献血活动。 通讯员供图

本报5月26日讯(记者 于冰冰 通讯员 姚树植)日前,山东泰开高压开关有限公司组织开展2025年度团体献血活动。活动当天,共有53名该公司干部职工献血20100毫升,用热血公益行动诠释了企业的责任与担当。

活动现场,该公司干部职工在市中心血站工作人员的引导下,有序参加健康体检和血液初筛,符合献血条件的干部职工依次捐献血液。

近年来,山东泰开高压开关有限公司积极参与无偿献血公益事业,先后荣获山东省无偿献血先进单位称号和泰安市无偿献血爱心单位等称号,为保障我市临床医疗用血作出了积极贡献。

老年人如何防止发生误吸

受脑卒中、神经退行性疾病等影响,误吸在老年人群中发病率较高,也是老年人重症和死亡的重要原因。研究显示,年龄与误吸发生率呈正相关,因此,及时发现误吸并加以防范非常重要。

误吸是指在吞咽过程中有数量不等的液体或固体的食物、分泌物、血液等进入声门以下的呼吸道和肺组织的过程。当发生误吸时,有些患者会立即出现刺激性咳嗽、气急甚至哮喘。也有些患者发生误吸时,不会立即出现咳嗽等外部体征,也没有刺激性咳

咳、气急等症状,这种情况被称为隐形误吸,常被漏诊。误吸严重时会导致患者剧烈咳嗽、肺部感染、气道梗阻、急性左心衰、急性呼吸衰竭,甚至窒息或死亡。

如何预防老年人误吸?总体来说,要做到“十知一注意”。一知,进食环境应安静,注意力要集中,避免边吃饭边聊天、讲话等。二知,进食体位宜坐位或半坐卧位,半坐卧位以30度至60度为宜,颈部前倾,偏瘫患者应肩部垫枕,进食后继续保持该体位30分钟左右,避免翻身、扣背。三知,进餐

具选择柄长、口浅、匙面小、不粘食物、边缘光滑的勺子。四知,进食食物应细软并切碎煮烂,不宜干、硬、脆,有吞咽障碍的老年人可在液体食物中添加增稠剂,或将固体食物改成泥糊状,避免食用黏性较大的食物,比如元宵、粽子等。五知,进食掌握一口量,完全咽下一口后再进食下一口。六知,进食速度宜慢,不要在进食过程中催促患者,避免强迫喂食。七知,对吞咽困难的老年人可采用侧方吞咽、交替吞咽、点头样吞咽、低头吞咽等方式进行头部姿势与吞咽动作的调整,从而使食

□泰安市公共卫生医疗中心 李爱君

物顺利通过其咽喉部进入食管。八知,对老年人进行吞咽功能的日常锻炼和康复训练。九知,对咳嗽能力减弱的老年人应指导呼吸训练。十知,对流涎多的老年人可采用冰块按摩患侧颈部及面部皮肤,每日3次,每次10分钟,至皮肤稍发红即可。一注意,进食过程中若出现咳嗽、声音嘶哑、气促等现象,应立即暂停进食;出现呕吐时,应协助老年人坐起,如病情不允许可协助其侧卧位或仰卧位侧卧位;出现食物呛咳时立即采取海姆立克急救或拨打120急救电话。

爱国情 奋斗者

