

e线播报

学国防历史 唱爱国歌曲

市民沉浸式感受国防动员教育



市民在国防教育基地参加沉浸式国防动员教育。通讯员供图

一、强我国防 泰安敢当。

本报5月14日讯(记者李皓若)近日,市国防办联合岱岳区国动办、泰山火车站、泰山护理职业学院、泰安崇信学校在泰山火车站前广场和津浦铁路泰安博物馆开展国防动员主题教育活动。本次活动以“国防动员力量筑牢国防基石”为主题,通过“沉浸式教育+互动体验”模式展开。在津浦铁路泰安博物馆,工作人员通过展陈的历史实物,向市民、游客生动讲述津浦铁路在抗战时期的重要战略地位,以“铁路国防史”为切入点普及国防动员知识。站前广场上,国防动员宣传志愿者组织了一场激情澎湃的爱国歌曲快闪活动,《强军战歌》《国家》《我和我的祖国》等经典旋律在广场回荡,将现场气氛推向高潮,吸引众多市民、游客驻足观看、齐声合唱,共同抒发爱国热情。在现场互动体验区,青年志愿者服务队开展了成人心肺复苏术及自动体外除颤仪使用教学、海姆立克急救法培训等活动,现场群众踊跃参与实操练习,认真学习急救技能,提升应对突发情况的自救互救能力。其间,国防动员宣传志愿者向群众发放宣传资料2000余份,用通俗易懂的语言为群众科普了国防动员知识。此次宣传活动通过历史与现实交融、知识与技能并重的方式,增强了国防动员宣传教育的趣味性和互动性,强化了青少年学生的国防意识和责任感,为构建全民参与的国防动员体系奠定了良好的基础。市国防办将持续探索多元化宣教模式,推动国防动员宣传教育常态化开展。

马拉松赛场,和春光(左)与其他急救员合影。受访者供图

工作中的和春光。耿良琦 摄

和春光参加无偿献血。受访者供图

卸得下“白衣” 卸不下守护的本能

□记录者 秦承娇



阅人间

职业如围城,困守其中者渴盼片刻喘息,而城外过客只见那一袭白衣的荣光。有研究表明,在我国,每10名护理人员中,就有近5人正在经历不同程度的职业倦怠煎熬,其中,ICU、急诊科护理人员的倦怠率最高,为55%至65%。“滴—滴—滴—”,在山东第一医科大学附属第二附属医院(第二临床学院)急诊重症监护室(EICU),监护仪的电子音就是生命的钟表,365天24小时不曾有一刻停歇。EICU护士和春光动作精准而温柔地调整呼吸机参数、俯身帮助一位大面积烧伤的患者翻身……“农忙一结束,病人就扎堆来了。我们科14张床位,基本满了。”11年前的5月12日,和春光正式加入南丁格尔的队伍,开启了守护生命的征程。和春光说,农忙后和寒冬腊月,是科室最忙的两个时段。他顿了顿,说:“其实很多病人农忙前就

有症状了,但总想着‘等忙完这一阵再说’,结果一等就成了急症、重症。”“有时候,我们拼尽全力,也只能目送生命离开。”回想起第一次在EICU值班,和春光眼看着他照顾的病人一点点消失生命体征,难过、遗憾、害怕……多种情绪笼罩着他,久久走不出来。“时间长了,慢慢也淡然了。”和春光嘴上说着看惯生死,可是几天前,眼看着一名8岁的小女孩突发急症,都没有来得及抢救,人就没了,他还是会难过地掉眼泪。“小孩刚瘦,8岁,42斤,也就比我孩子大几岁……”“遇见难受的事,就去跑步,让自己累一累,释解压。”从2019年开始,他穿上跑鞋,成了一名马拉松跑者。可是,职业使然,就连跑步,他也选择当“急救员”——马拉松赛事急救志愿者,在赛道上随时准备为突发状况的选手实施急救。去年,他一共参加了7场马拉松比赛,其中5场是以急救跑者的身份踏上赛道。在一次马拉松赛事中,他曾与同事孔超配合,用胸外按压和自动体外除颤仪,成功挽救了一名猝然倒地的选手。在荷

泽马拉松赛道上,他遇到一位出现中暑症状的老年跑者,在进行简单药物补给和物理降温后,仍担心其独自坚持有风险,于是放慢配速,一路陪护老人安全抵达终点。每次参赛,和春光的背包里总比别人多一分重量——他的定制急救箱里装着速效救心丸、降温喷雾、绷带等应急药品。同为护士的妻子揶揄他,“你这哪是减压,根本是加班嘛。”他笑着回一句,“习惯了,看见有人需要帮助,身体比脑子反应更快。”如今,和春光有了新的减压爱好——摩托骑行。当头盔镜片落下,引擎声盖过监护仪的余音,那个在病房里一丝不苟的男护士消失了,取而代之的,是沿着山道飞驰、对着山谷大喊的追风骑士。不过,和春光说自己骑行“很怂”,“遇见不好的路,我就立马减速,绝不逞能压着弯儿过去,因为我害怕,我在急诊科干得多见得多了,我永远将安全放在第一位。”研究显示,坚持锻炼的医护人员,出现严重倦怠的比例显著降低。跑步锻炼、摩托骑行,犹如围城上的透气孔、减压阀,在山东第一医科大学附属第二附属医院,越来越

多的医护人员加入这个行列。在EICU这个离死亡最近的地方,和春光既触摸过生命最坚韧的力量,也感受过人性最复杂的温度。“护士,就是一个出力不讨好的工作。”他苦笑道,技术岗的身份掩盖不了服务岗的本质。可是,“当看着病人在医护人员救治下慢慢恢复,听到他们带着颤音的感谢时,又觉得一切都值了。”和春光喜欢被肯定的感觉,他有个特殊的“成就系统”:献血证上即将突破4000毫升的数字,意味着能多救几个人,也意味着更多景区会对这位“热血天使”敞开大门;手机里不断累加的志愿服务时长,记录着他在幼儿园教孩子做心肺复苏时收获的“超人叔叔”称号;在科室里,他是随叫随到的“万能葱花”,同事一声“和春光”,他就小跑着出现在搬运物资的电梯口。或许,这便是在生死边缘疾驰人的模样——会疲惫会伤痛会恐惧,可每当有人需要,他们就会将情绪隐藏在“白衣”之下,把肩上的使命融入奔跑的步伐。(本期内容由泰山学院文传学院耿良琦、宋雨晗、王冰洁共同参与完成。)

中医夜市点亮健康生活



市民在中医夜市排队问诊。通讯员供图

本报5月14日讯(记者徐文莉)夜灯初上,泰安市工人文化宫院内人头攒动。随着市中医医院职工健康服务中心(惠工中医门诊)中医夜市开诊,附近市民纷纷慕名前来问诊。“最近夜里睡眠不好,有点头晕”“前期进行过相关检查吗?颅脑CT做过吗?”……市中医医院中医全科医生赵振和56岁的市民韩东林一问一答,问诊过程十分细致。针三科主任杜丽英则专注于浮针治疗,其娴熟的手法配合显著的疗效,吸引了众多市民排队体验。“医生一针下去,肩膀疼痛感减轻了不少。”46岁的市民刘林体验浮针治疗后连连称赞。中医夜市上,医生凭借扎实的专业功底和丰富的临床经验,为市民进行健康诊断,耐心地答疑解惑,并提供个性化健康管理方案,受到市民一致好评。“中医夜市以工人文化宫为平台,让优质的医疗资源更广泛地惠及群众,使中医药健康服务真正走到群众身边。”市中医医院相关负责人说,该院将以“四送四进四提升”为指引,持续推广中医药文化,为提高市民健康水平、推进健康泰安建设贡献力量。

绿水青山间长出富民“金叶子”

□记者 郑凯 特约记者 纪宗玉 通讯员 穆姝琪

初夏时节,在肥城市安驾庄镇后寨子村的山坡上,村民挎着竹篮,提着布袋,三五成群结伴前往中草药种植基地。基地里,一片片嫩绿的酸枣芽正等着他们采摘。这片曾经无人问津的荒坡,如今成了一座“绿色宝库”。酸枣树扎根贫瘠土壤,以顽强生命力固守山体,既为大地披上绿装,又以全身是宝的特质回馈村民——根系深扎泥土,守护水土;叶片青翠欲滴,可制香茗;果实圆润饱满,酸甜可口。后寨子村“两委”干部将这片荒芜唤醒,让沉睡的山林焕发生机。“这酸枣芽娇嫩得像婴儿的手,得轻点儿摘。”村民边采摘边打趣。采摘后的酸枣芽,以每公斤40元的价格被村集体收购。后寨子村党支部书记孟华民介绍,每3公斤左右的鲜叶芽可炒制0.5公斤酸枣叶茶,炒制完成的茶叶,会根据品质进行分类,每公斤售价800至1600元不等。在冯家楼村的茶园里,一垄垄茶



村民在中草药种植基地采摘酸枣芽。通讯员供图

树似绿色波浪,随山势起伏连绵。过去,青叶在运输途中易发酵,导致品质受损,茶农为此愁眉不展。村集体

联合企业引入智能化加工设备,建起凤栖苑茶厂。新摘茶叶无需长途奔波,便能在厂内完成杀青、揉捻、烘焙,全程智能控温控湿,茶叶品质稳中有升。茶厂建成后,生态茶园管理愈发精细,春赏花、夏品茗、秋观茶园、冬探茶室,四季皆有别样景致,游客纷至沓来,茶旅携手并进,产业融合之路越走越宽。乐汶电子商务服务中心则化身“云端摆渡人”,依托“绿满望鲁山好吃安驾庄”品牌,借助大数据精准定位客户,通过自媒体讲述茶叶故事,借电商平台搭建销售通路。直播间内,主播热情介绍茶叶产地、工艺、功效,巧妙展示冲泡手法,让屏幕前的观众身临其境。一时间,订单纷至沓来,偏远山村的茶叶顺着网络销往全国各地。从荒坡到“金山”,从无人问津到四季飘香,在这片充满希望的的土地上,村民用勤劳双手采摘希望,以智慧头脑开拓市场,推动中草药经济蓬勃发展,绿水青山间长出富民“金叶子”。

巧用“三单”构建物业管理新格局

□记者 刘小东 通讯员 于广袖 郭昕

小区是一座城市的基本单元,物业管理水平直接关系到居民的幸福感和获得感。为破解物业管理领域权责不清、协调不畅、民生诉求集中等问题,泰山区委编办从群众反映较多的用水、用电、停车、电梯等烦心事、揪心事着手,通过“三单联动”机制,着力构建“权责清单明责、边界清单定责、热线工单督责”的物业管理新格局,推动中心城区物业管理提质增效。用好部门权责清单,明晰管理“责任田”。泰山区委编办深化权责清单管理运用,依托《山东省物业管理条例》等法规,部门单位“三定”规定,系统梳理住建、发改、综合行政执法、市场监管等部门单位职责,将法规条款转化为一条条可量化、可追溯的履责事项,明确实施物业承接查验、服务合同备案、对物业服务企业

进行行政处罚等行政事项的责任主体,推动部门履职从“被动应对”转向“主动作为”。同时,泰山区委编办动态调整物业管理领域权责清单事项,列明各部门职责事项名称、类型以及设定依据、追责情形等内容,并在泰山区政府网站公示,规范日常管理,确保清单发挥长期效能,督促部门依单履责、照单办事。用好职责边界清单,打造共治“闭环”。泰山区作为主城区和老城区,人口密度大、老旧小区多,普遍存在基础设施薄弱、物业管理难度大等问题。近年来,泰山区全面推进老旧小区改造工作。为妥善化解既有住宅加装电梯、老旧小区停车位规划等改造过程中的棘手问题,泰山区委编办充分用好《泰山区区政府部门职责边界清单》,着力消除“多头管

成都不管”的治理痛点。泰山区委编办绘制既有住宅加装电梯、电梯故障处置、小区停车收费纠纷高频事项“协同作战图”,在老旧小区加装电梯项目中,构建行政审批部门负责规划审查、住建部门统筹施工质量安全、市场监管部门办理使用登记、市特种设备检验研究院政务服务便民热线安装的“四段接力”模式,形成依单履责强大合力。用好疑难热线工单,靶向施治“解民忧”。随着新能源汽车驶入千家万户,小区内加装汽车充电桩的需求越来越多,物业管理领域面临着许多新问题、新挑战。前期,泰山区某小区居民通过12345政务服务便民热线反映小区物业在未经业主同意的情况下私自更换了收费更高的充电桩供应商,希望有关部门协调处理。泰山区委编

办根据《山东省服务价格管理办法》、相关部门“三定”规定和单位机构职能编制规定,科学迅速界定疑难工单,建议由泰山区市场监管局牵头、泰山区房产管理服务中心配合处理。通过座谈交流、实地调研、查阅法规等方式,泰山区委编办详细排查物业管理过程中的短板和“疑难杂症”,把问题找出来,把对策提出来,切实解决群众关切的物业难题。泰山区委编办健全受理、派发、督办、考核等程序,建立“联席会议+常态沟通”双轮驱动机制,联合区司法局、区纪委监委共同对充电桩安装、物业服务合同纠纷等高频诉求督办评议,住建、街道、市场监管、房管中心等部门单位多方“碰头会诊”,推动简单问题“接诉即办”、复杂问题“联合协商”、遗留问题“挂牌销号”,打通物业管理“最后一米”。

“上门验收”跑出惠企加速度

本报5月14日讯(记者苏婷)近日,岱岳制盐项目从现场竣工验收收到拿到竣工规划核实合格证仅用时1个工作日,感受了“企业少跑腿、服务送上门”的便利。为服务企业项目,岱岳区行政审批服务局将竣工验收等服务直接送到厂区,用精准服务之“变”换来企业办事之“便”。变“坐等审批”为“上门问需”。为解决企业项目竣工验收多头跑、耗时长难题,岱岳区行政审批服务局实施联动机制,由分局作为“服务前哨”,积极对接企业,建立动态验收需要清单;区局与消防、住建等部门联合验收,并打破传统串联审批模式,将规划核实、消防验收等事项整合为“一次上门、同步联办”。变“往返跑腿”为“一次通办”。岱岳区行政审批服务局将服务触角延伸到企业一线,创新推行“分局预审+区局联验”服务模式,主动上门服务,为企业发放服务指南与材料清单,指导企业填写并帮助修改核查,避免因材料不合格耽误验收。该服务模式实施以来,企业往返大厅次数减少90%,真正实现了“材料一次交、验收一超清”。变“机械审查”为“专家会诊”。验收前,分局服务专员主动上门,对照审定方案指导企业开展自查,预审问题解决率达90%。验收当天,由区局和分局共同组成验收团队,边核查边指导,不仅现场指出审定方案与实际情况的偏差,还同步提供优化方案。这种“分局前置指导—现场诊断优化”的服务模式,真正实现了“服务多跑一步、难题少留一处”。