



# 个人养老金是什么？ 有哪些好处？

□记者 杨文洁

## 答疑 一对一

个人养老金制度于2024年12月15日起在全国全面实施，这是我国完善多层次、多支柱养老保险体系的重要举措。个人养老金是什么？如何参加？有哪些好处？

记者从市人力资源和社会保障部门了解到，个人养老金是指政府政策支持、个人自愿参加、市场化运营的补充养老保险制度，采取个人账户模式，由个人缴费，实行完全积累，市场化运行，并与基本养老保险、企业（职业）年金相衔接。在中国境内参加城镇职工基本养老保险或者城乡居民基本养老保险的劳动者，都可以自愿参加个人养老金。

个人养老金可以在基本养老保险、企业年金和职业年金的基础上增加一份积累，使参加人在退休后多一份收入；还可以帮助参加人合理规划养老资金。此外，个人养老金参加人可享受税收优惠政策。

参加个人养老金需要开立两个账户。首先，通过国家社会保险公

共服务平台、全国人社政务服务平台、“电子社保卡”App、“掌上12333”App和商业银行等渠道，在个人养老金信息管理服务平台开立个人养老金账户，用于信息记录、查询和服务等；其次，在符合规定的商业银行开立或者指定个人养老金资金账户，用于缴费、购买产品、归集收益、领取个人养老金等。这两个账户都是唯一的，且互相对应。通过商业银行渠道，可以一次性开立这两个账户。

“需要说明的是，这两个账户是个人养老金制度内的账户，不同于基本养老保险和企业年金、职业年金的个人账户。”市人力资源和社会保障部门工作人员说，个人养老金目前每年缴费上限为1.2万元，超过限额不允许缴存。参加人可以根据自身实际情况，灵活决定参加方式：既可以选择全程参加，也可以选择部分年度参加；在缴费方式上，既可以自主选择年度缴纳金额，也可以自由选择一次性缴纳或分次缴纳。

据了解，个人养老金支持多元化缴费方式，参加人可以使用现

金、手机银行等渠道向个人养老金资金账户缴费。

那么个人养老金可以投资哪些金融产品呢？市人力资源和社会保障部门工作人员介绍，个人养老金可以购买的金融产品采取名单制管理，包括储蓄存款、理财产品、商业养老保险、公募基金、国债等，具体金融产品由相关监管部门确定，并通过个人养老金信息管理服务平台、金融行业平台公布和更新。进入个人养老金投资范围的产品应当具备运作安全、成熟稳定、标的规范、侧重长期保值等特征，参加人可以根据偏好选择购买其中的产品。需要说明的是，个人养老金采取市场化运营，存在投资风险，参加人需谨慎选择。

个人养老金的领取具有一定条件。除达到领取基本养老金年龄、完全丧失劳动能力、出国（境）定居等领取条件外，参加人患重大疾病、领取失业保险金达到一定条件或者正在领取最低生活保障金的，也可以申请提前领取个人养老金。参加人达到领取条件后，可根据需要赎回相应的个人养老金产

品。参加人可向各级社会保险经办机构、全国统一线上服务入口和个人养老金资金账户开户银行提出领取申请，经社会保险经办机构核实后，由开户银行将个人养老金发放至参加人社保卡银行账户。

记者了解到，国家通过递延纳税方式给予个人养老金支持。对于平常发放工资的参加人，在缴费环节，个人向个人养老金资金账户的缴费，按照每年不超过1.2万元的限额标准，在综合所得或者经营所得中据实扣除。参加人在个人养老金资金账户的缴存信息，经过个人养老金信息管理服务平台汇总登记后，共享给税务部门。税务部门会将缴费信息同步到“个人所得税”App。参加人可在单位发工资时享受个人养老金扣除，也可选择在次年个人所得税综合所得汇算清缴时办理扣除。按照税收政策规定，参加人在领取个人养老金时，不区分领取方式和领取额度，均需按照3%的税率缴纳个人所得税。税款由开立个人养老金资金账户所在市的商业银行机构代扣代缴。

## 孔令宇书画作品展 在市美术馆开展



■参观人员在展馆欣赏孔令宇作品。

通讯员供图

本报4月15日讯（记者 张芮）近日，“天地同春——孔令宇书画作品展”在泰安市美术馆（泰山画院）开展，展览将持续至4月27日，共展出中国画、书法作品80余幅。

孔令宇祖籍山东，1971年生于广西苍梧，曾先后在南宁、桂林、苏州等地举办个人书画展，其中国画作品多次在中国美术馆、国家画院美术馆、浙江美术馆、宋文治艺术馆等展出。他曾出版《学院派精英——孔令宇》《南方青年山水画家画库——孔令宇》《游走》等多部著作和作品集。

本次展览以“天地同春”为主题，通过“溶洞”“古树”“写生”“书法”4个系列的作品，生动展现了艺术家“笔墨当随时代”的创作理念。其中，《古柏龙吟》系列巧妙融合篆隶笔法与枯笔皴擦，《溶洞奇观》以水墨语言重新诠释地质肌理，书法长卷《贤良方正对策》则体现了“以书入画”的传统文人追求。

据了解，此次展览由广西书法家协会、广西漓江画派促进会、广西中国画学会共同主办，柳州市文学艺术界联合会、广西艺术学院美术教育学院、泰安市美术馆（泰山画院）承办。

## 岱岳区粥店街道开展禁种铲毒宣传活动 从源头杜绝毒品隐患



■工作人员为村民发放禁毒宣传资料。

通讯员供图

本报4月15日讯（记者 冯子凝）近日，岱岳区粥店街道各社区（村）开展禁种铲毒宣传活动，进一步巩固禁毒成果，从源头上杜绝毒品隐患。

在信团社区，社区工作人员为居民发放禁种铲毒宣传资料，介绍毒品的种类、外观，让居民更加清楚地认识毒品的危害。宣传资料上印有禁种法律法规和举报电话等信息，可以帮助居民了解如何避免接触毒品，如何应对毒品诱惑，如何举报毒品犯罪行为。后陡山村积极组织工作人员

开展禁种铲毒踏查行动，确保辖区内毒品原植物“零种植、零产量”。踏查过程中，工作人员秉持“发现一株、铲除一株”的原则，仔细查看每一处可能种植毒品原植物的地方，同时向村民宣传非法种植毒品原植物的危害和法律后果，鼓励群众积极举报非法种植行为。

粥店街道相关负责人表示，通过此次踏查活动，进一步提高了辖区居民禁毒知识的知晓率。粥店街道将推动禁毒工作向纵深发展，营造全民禁毒良好氛围。

## 一线 听民声

### 我市残疾人农村实用技术培训班开班 “实用技术增强了我就业的信心”

本报4月15日讯（记者 李皓若）近日，泰安市残疾人农村实用技术培训班在新泰市开班，共180名残疾人参加培训。

根据新泰市区域特色产业及农村残疾人实用技术所需，此次培训设置了蔬菜病虫害防治、食用菌栽培和番茄种植等实用技术课程。农业专家围绕种苗培育、田间管理、病虫害

防治、防暑防寒等关键问题进行了系统讲解。

培训采用理论与实践相结合的方式。农业专家通过现场演示、互动答疑等形式，确保每位学员都能听得懂、学得会。“通过参加这次培训，我不仅开阔了视野，更学到了很多专业知识。实用技术增强了我就业的信心。”一名学员表示。

### 退役军人服务站工作人员走访慰问烈士子女 “这份温暖我会永远记在心里”

本报4月15日讯（记者 李皓若）“感谢党和国家一直惦记着我们，这份温暖我会永远记在心里。”近日，东平县梯门镇退役军人服务站工作人员走访慰问烈士子女梁女士时，她感动地说。

梯门镇退役军人服务站工作人员深入各村，走访慰问辖区内的烈士子女家庭，对存在困难的家庭及

时落实帮扶措施。在走访李所村时，工作人员了解到烈士子女梁女士因长期患病生活困难，立即启动救助程序，耐心讲解相关政策，并协助准备申请材料，帮助其申领生活困难救助金。

梯门镇退役军人服务站相关负责人表示，将持续做好烈属关怀工作，切实解决他们的实际困难，让关爱烈属的优良传统在基层落地生根。

用“铁路12306”App可以预约购买泰山景区门票了

## 乘高铁来泰登山 这份攻略请收好

本报4月15日讯（记者 刘小东）泰山作为五岳之首，凭借其自然风光与人文底蕴，吸引无数游客前来攀登。近日，记者从泰山景区了解到，景

区已开通“铁路12306”App预约购票通道。

游客在“铁路12306”App首页进入“门票·旅游”版块，搜索泰山风景名胜

胜区，点击进入门票详情页，选进山入口，按提示填写个人信息、支付，即可预约购票。

游客到达泰安后，可在高铁泰安站附近乘坐游1路公交车，在“天外村”或“红门”站下车，直达主要登山口；也可乘坐游2路北环公交，在“桃花峪”“天外村”或“红门”站下车，到达对应入口；还可乘坐游3路公交车，在“天外村”或“红门”站下车，直达主要登山口；或乘坐K37路公交车，在“天外村广场、山东省泰山医院”或“红门—泰前办事处”站下车（该线路站点多，耗时较长）。

高铁泰安站到泰山景区约11公里，乘坐出租车或网约车25分钟左右可达，费用22至30元（价格仅供参考）。游客同行人数多或行李多，打车更便捷，可直达景区入口附近，旺季可能需排队。

泰山景区提醒，游客需携带身份证件用于检票；山上气温低，建议带轻便保暖外套，夜爬更要注意保暖；泰山台阶多，建议穿舒适的运动鞋或登山鞋；建议游客携带登山杖、手电筒（夜爬必备）、双肩包、充电宝、适量水和食物、雨衣（天气不稳定时）、防滑冰爪（冰雪天气）等物品登山。

泰山有多条登山线路。天平湖游客中心乘车线交通最便捷，可避免城内拥堵。天平湖游客中心距泰安高铁站约7公里，距泰山约20公里，设有3474个免费停车位、2条乘车进山线路，由此换乘“敢当号”专线车直达中天门或桃花源后，可选乘索道或步行至山顶。

天外村游客中心乘车线进山最省时，适合城区人住且游览时间有限的游客。天外村游客中心位于泰山西麓，假期客流量较大，游客换乘专线车30分钟直达中天门后，可选乘索道或步行至山顶。

桃花峪游客中心乘车线沿途春色最美丽，适合自驾游或多次进山游客。桃花峪游客中心位于泰山西北麓，高山流水、风景如画，假期客流量不大，停车位较多，换乘专线车30分钟直达桃花源后，可选乘索道或步行至山顶。

红门游客中心徒步线历史最悠久，适合体力好的游客。红门游客中心位于泰山南麓，红门至南天门登山盘道荟萃了泰山人文与自然景观的精华，客流量较大，全程约9.5公里，有7863级台阶，可全程徒步（约5个小时）或在中天门选乘索道至山顶。

东御道徒步线则适宜徒步慢游、康养的游客。东御道位于泰山东麓，为汉武帝封禅泰山古御道，坡缓林密、遗迹众多，路程约5公里，有4000余级台阶，步行2小时抵达中天门后，可选乘索道或步行至山顶。

在登山时间规划方面，白天爬泰山的游客，建议早上出发，4至6小时可达山顶，还可自由欣赏沿途风景；夜爬泰山建议22时出发，4至6小时可登顶看日出。此外，泰山景区禁止携带纸、香、火机以及帐篷等露营设施进山，禁止吸烟用火，禁止进入非开放区，禁止携带宠物以及“低慢小”航空器、敏感旗帜标语等进入景区。

## 春日好时光 山药播种忙



■农户在田间播种山药。

通讯员供图

本报4月15日讯（记者 徐文莉）春耕时节，宁阳县乡饮乡保安村的田野里呈现一派繁忙景象。农户们正抢抓农时，娴熟地进行平地、起垄、播种等农事作业，每一个动作都凝聚着对丰收的美好期盼。

保安村有种植山药的悠久传统，得益于独特的土壤条件，这里出产的山药以皮薄肉白、口感绵糯而闻名，在市场上备受青睐。种植大户闫强说：“我在这里投资70多万元承包了土地，专门种植山药和山药豆，就是看中了保安村山药在市场上的名气。”

近年来，保安村坚持党建引领，将特色山药种植作为壮大集体经济的重要抓手，通过扩大种

植规模，提升产品品质，走出一条独具特色的乡村振兴之路。山药产业的蓬勃发展，不仅有效盘活了土地资源，促进土地流转，还为当地村民创造了大量“家门口”就业的机会，形成了“土地流转得租金、门口务工挣薪金”的双增收模式。正在田间劳作的一名村民说：“每年山药种植和采收季节，我们就来帮忙，每天能挣几十元，在这里工作既不耽误照顾家庭，又能贴补家用。”

乡饮乡相关负责人表示，当地正积极推广保安村的发展经验，通过土地流转、合作社带动等方式，培育更多特色农业产业，为乡村振兴注入新活力。

