

墓园里的青春与热爱

□记录者 秦承娇

阅入间

每天清晨，当风吹过泰山长安园的玻璃风铃，叮叮的清脆声混着鸟鸣在墓碑间流淌，22岁的李荣斌已经蹲坐在青石旁开始工作。阳光穿过树叶，斑驳地洒在他手中的刻刀上，石屑随着手腕起伏簌簌飘落——这个戴着防护面罩、眼神专注的年轻人，正用刀尖在寂静中书写人生对话。

这个电气化专业毕业的“00后”小伙儿，本该和电路板、机器打交道，却因为两年前陵园发布的一条招聘信息改变了人生轨迹。

“我性子慢，就喜欢钻研刻字这些。”李荣斌说话时带着一丝紧张，因为从小看爷爷刻碑文，骨子里对书法的痴迷像种子一样扎了根。当他在招聘网站看到泰山长安园招碑刻师傅时，几乎瞬间按下了申请键——四下空旷，仅有风声鸟鸣相伴的工作环境，简直是“社恐人士的终极职场”。

可第一天上班他就傻了眼。原以为墓碑是在山下集中刻好后运上墓园，不承想，他的“工位”竟然在墓地里。风吹树叶的沙声突然变得



▲刻字间歇，李荣斌在墓园中休息。

▶李荣斌正在为碑刻做喷砂处理。

记者 隋翔 摄

阴森，暮色里摇曳的树影让他喉头发紧。“以前总觉得墓地里有什么

类的……怕鬼。”但当他颤抖着手刻下第一道碑文，神奇的事情发生

了——刀尖触到石面的瞬间，风声、树影，甚至自己的呼吸声都消失了，整个世界只剩下刻刀在石头上游走的轨迹。

一个星期后，那一丝恐惧消失得无影无踪。他像是被刻刀施了咒，早上七点半到下午五点，蹲在墓碑前，沉浸在碑刻的乐趣中。那些让他手心冒汗的墓碑，成了最熟悉的“朋友”。刻普通老人的“寿终正寝”时，他跟着笔画走进炊烟袅袅的农家院；刻四岁孩童的“化作天使”时，他听见童谣在石头上轻轻哼唱；刻“火线入党”时，战壕里的血与火灼痛指尖……

下班后的李荣斌喜欢骑行和摄影。那曾经让他害怕的墓园，如今在他的镜头下变成了奇幻世界——冬日清晨，碑文上凝结着晶莹的霜花；落日余晖中，最后一缕金光打在石刻的棱角上；深秋时节，飘落的树叶在墓柏间晕染出斑斓色彩。

暮色渐沉，下班的钟声响起。李荣斌缓缓收起刻刀，跨上自行车，往熙熙攘攘的家方向骑去。明天太阳升起时，他又会准时蹲在这里，用刻刀切开晨雾，在人间与往生的交界处，继续雕刻他的青春故事。

(本期话题由泰山学院文传学院毛琦玮、陆传祥、邱文龙共同参与完成。)

我市首家中医特色体重管理中心开诊 助力市民科学健康减重

本报4月1日讯(记者 徐文莉)近日，全市首家中医特色体重管理中心在泰安市中医医院开诊，标志着我市在中医体重健康管理领域迈出重要一步。

泰安市中医医院中医特色体重管理中心全面整合中西医多学科资源，以中医理论为基础，融合内分泌科、针灸科、中医经典科、营养科等专业力量，形成多学科联合诊疗模式。医护人员告诉记者，与单纯节食或剧烈运动不同，中医减肥强调“标本兼治”。泰安市中医医院中医特色体重管理中心以筛查、评估、分级、干预“四步走”为核心策略，充分发挥中医在肥胖症防治中的独特优势，通过对患者的全流程科学管理，实现科学、健康减重。

“患者来门诊后，我们首先会进行全面评估，比如肥胖相关疾病评估及有无导致肥胖症的继发性原因等，再为患者制定个性化减重方案，确保安全、有效。”门诊相关负责人表示，在体重管理干预手段方面，中心将传统中医疗法与现代健康管理技术有机结合。中医疗法层面，依据个体差异，运用中药调理脏腑功能，平衡阴阳，从根源上改善代谢；通过针灸精准刺激穴位，调节经络气血，抑制食欲，促进

脂肪分解；以埋线为长效针灸方式，长时间作用于穴位，巩固疗效。中心还将根据人群体质类型进行辨证施膳的中医特色饮食指导，根据患者的身体质量指数、体能、基础疾病和肥胖相关疾病制定个性化运动指导方案，全方位保障体重管理效果。

据介绍，泰安市中医医院中医特色体重管理中心秉承中医整体观与辨证论治的核心思想，按照“一人一方、因人施治”的个性化诊疗理念，通过中药内服(消膏化浊)、针灸(调节气机)、穴位埋线(长效刺激)等主流疗法，并辅以拔罐、耳穴压豆、射频理疗等特色技术，实现绿色、安全的体重干预。针对不同症状的肥胖患者，可设计毫针、火针、拔罐等个性化治疗方案。临床数据表明，针灸联合中药治疗可使肥胖患者在6个月内平均减重8%至12%，但减重重要循序渐进，科学进行。

泰安市中医医院相关负责人表示，启动全市首个中医特色体重管理中心，是该院学科建设的重要里程碑，为广大群众带来了科学、健康的体重管理新选择，成为我市健康管理领域的新亮点。

游客登泰山 切莫轻信“野路攻略”

提个醒

本报4月1日讯(记者 刘小东)近日，泰山景区综合行政执法局天烛峰执法大队查处一批违规进入非开放区域的游客，及时消除安全隐患。

该事件因涉事游客通过短视频平台发布的“野路攻略”进山引发关注，再次敲响景区安全管理警钟。

近日，天烛峰执法大队接天烛峰管理区小核桃峪工作队工作人员报告，发现7名游客在天烛峰管理区小核桃峪区域偏离游览步道。执法人员迅速启动应急预案，集结消防中队赶赴现场。

据现场工作人员介绍，涉事游客均未配备专业登山装备，且所处位置为未开放林区，存在坠崖、迷路、野生动物袭击等多重风险。

经调查，涉事游客系通过某短视频平台获取“野路攻略”。执法人员对涉事游客进行严肃批评教育，依据《森林防火条例》相关规定依法查处，并引导他们从天外村正规路线进入景区游览。

随着短视频平台的兴起，“野路攻略”等内容引发新型旅游风险。泰山景区综合行政执法局执法人员提醒广大游客，应通过景区官网获取权威游览信息，切勿轻信“野路攻略”以身冒险。

军民共植“拥军林”

近日，肥城市退役军人事务局到驻肥部队启动军民共建“拥军林”活动。

活动现场，部队官兵、地方工作人员三五成组，分工协作，大家挥锹铲土、扶苗培土、拎桶浇水……各个环节衔接有序。经过一个多小时的努力，一棵棵军民团结之树在肥城沃土上扎根挺立。

肥城市退役军人事务局将持续开展形式多样、内容丰富的双拥主题活动，全面叫响“崇军尚武、双拥桃都”特色品牌，在全社会营造关心国防、热爱国防、建设国防、保卫国防的浓厚氛围。

记者 李皓若/文 通讯员 供图



家庭琐事引纠纷 温情调节促和谐

本报4月1日讯(记者 董文一)近日，岱岳区司法局天平司法所联合市公安局岱岳分局天平派出所，成功调处了一起棘手的家庭纠纷，有力维护了社会和谐稳定。

2023年12月，当事人于某和刘某登记结婚，然而这段婚姻却并不顺遂。刘某系再婚，跟前夫育有一儿一女，再婚后儿子随她与于某共同生活。婚后，家庭琐事成为矛盾的导火索，双方频繁争吵。于某多次辱骂刘某，甚至曾将刘某和孩子赶出家门。刘某不堪忍受，提出离婚，但于某坚决不同意，双方争执不断，多次拨打报警

电话和民生热线反映问题。于某还曾到天平街道上访，请求追究刘某骗婚的法律责任。

天平街道相关负责人对此非常重视，安排天平司法所与天平派出所联动化解这一纠纷。天平司法所所长张茂国肩负重任，多次组织双方当事人到天平派出所、天平司法所进行调解。

调解过程中，于某情绪激动地诉说不满，指责刘某的种种错误；刘某则满脸委屈，泪水在眼眶里打转，时不时为自己辩解。张茂国坐在中间，时而耐心倾听于某的诉求，时而轻声安抚刘某的情绪，从法理、情理、心理入手，

为双方分析利弊。

“你们的矛盾主要集中在家庭琐事上，并非原则性问题。”张茂国对于某说，“从情理上讲，你们组建了家庭，就应该相互包容、相互理解。妇女带着孩子不容易，你也应该多为他们考虑。”

张茂国还特别关注双方的心理状态，他知道这场纠纷给两人带来了极大的心理压力。“你们这样争吵下去，受伤的不仅是彼此，孩子也会受到极大的影响。大家都冷静一下，想想结婚的初衷。”张茂国语重心长地说。

经过一次次面对面、心交心的调解和疏导，双方的情绪逐渐缓和并达

成调解协议。于某认识到自己的错误，向刘某诚恳道歉，并承诺以后会好好对待家人；刘某也表示愿意再给于某一次机会。

在调解成功的那一刻，调解室内的气氛瞬间轻松起来。张茂国欣慰地说：“家庭是社会的细胞，只有家庭和谐，社会才能稳定。希望你们以后能相互珍惜，好好过日子。”

此案的成功调解，既体现了天平街道调解组织的专业能力，也展现了多部门联动化解矛盾纠纷的机制优势，为维护辖区和谐稳定提供了有益实践。

文明乡风让生活甜度满格

移风易俗

本报4月1日讯(记者 徐文莉)春景正盛，走进乡饮乡宁家庄村，处处洋溢着幸福味道。文体小广场上，几位老人收起小板凳，脸上挂着笑意，结伴朝幸福食堂走去。这是岁月静好的生动写照，也是文明乡风结出的甜美果实。

宁家庄村负责人宁保臣表示，村里连续8年开展“好媳妇、好婆婆”评选活动，表彰默默付出、用爱守护家庭的女性，让她们成为村民学习的榜样。在榜样的带动下，年轻人对家庭的责任感越来越强，亲情的纽带越系越紧。

不良习俗曾是束缚村民的沉重枷锁。对此，宁家庄村邀请德高望重的老人和热心村民组建红白理事会，制定红白事操办标准，将相关规定写入



■老年人在幸福食堂用餐。

通讯员供图

村规民约。“现在大家办红事不再攀比，办白事有志愿者无偿帮忙，花销很

少。”一名村民说。如今，彩礼合理适中，婚礼质朴

温馨，婚宴简约却不失浪漫；丧葬仪式在公墓和缅怀堂有序进行，宁家庄村累计为村民节约丧葬费用10余万元。

为解决村里老年人吃饭难题，让在外打拼的子女没有后顾之忧，宁家庄村利用闲置房屋打造了幸福食堂。老年人只需支付2元就可以吃到营养丰富的饭菜。志愿者常到此帮忙打饭、表演节目，让老年人晚年生活充满温暖与欢乐。

近年来，乡饮乡高度重视文明乡风建设，大力推进移风易俗工作，把文明新风尚的具体要求融入村规民约；同时，积极构建完善的信用体系，创新打造信用积分超市并实现全乡覆盖。“在宁家庄村，文明乡风已化作生活日常，村民自觉维护环境卫生，邻里之间互帮互助，讲奉献、讲奋斗的精神在村里生根发芽，文明的力量正引领乡村迈向更美好的明天。”宁保臣说。

岱庙街道举办全民健身骑行活动 三条线路解锁城市文化新体验



■骑行者整装待发。

通讯员供图

本报4月1日讯(记者 张芮)近日，泰山区岱庙街道举办“巷陌寻踪—骑遇岱庙”新时代文明实践之全民健身骑行活动。活动将骑行与文化探索相结合，助力骑行者深度了解家乡文化，感受文化活力。

“骑行，是一种独特的旅行方式。我们将穿梭于老泰城的大街小巷，探寻那些被岁月尘封的故事。”岱庙街道工作人员介绍，此次骑行设置“烟火人间 城市记忆”“红色之旅 文脉寻踪”“匠心传承 网红非遗”三条主题

线路，让骑行者沿途感受城市的历史脉络和文化活力。骑行活动名称中的“巷陌寻踪”，意为希望大家通过骑行探寻泰安那些藏在小巷深处的韵味；而“骑遇岱庙”则表示大家在骑行中将

与岱庙相遇。“骑行不仅是一种简单的出行方式，也表达了大家追求自由、挑战自我的生活态度。”泰山区自行车运动协会工作人员说，这场活动为各位骑行者提供了享受骑行的机会，让大家能深度了解家乡文化，感受文化活力。

社会主义核心价值观基本内容

富强	民主	文明	和谐
自由	平等	公正	法治
爱国	敬业	诚信	友善