

研磨咖啡 打磨人生

一个“90后”的“退休计划”

□记者 杨文洁 见习记者 杨玉洁



①咖啡馆一角。 ②李腾精心制作咖啡。 ③每一杯咖啡都有专属标签。 记者 董文一 摄

一个靠近窗户的位置，一段舒缓悦耳的旋律，一杯冒着热气的咖啡……阳光明媚的午后，泰城西岭巷一家窗明几净、恬静温馨的咖啡馆里弥漫着馥郁的咖啡香气。

“90后”李腾是这家咖啡馆的主理人，“提钱退休”是他绞尽脑汁选定的店名。用李腾的话说，提前退休是他的愿望，只是为了这个看似“躺平”的愿望，需要他在创业的路上一直努力。他习惯提醒自己，“坚持再坚持，一切就会有好的结果”。

过去 返回家乡开启创业路

像很多同龄人一样，大学毕业后，李腾对于大城市的繁华有莫名的向往，但架不住朋友的“怂恿”，最终带着一腔热血开启了回乡创业之路。

经过最初几年的摸索、试错，想法独特、敢想敢干的李腾初尝创业的甜。然而，大城市精致咖啡馆里弥漫的香气以及咖啡背后的社交与休闲氛围，依旧深深吸引着它。

“我们之前经营的棋牌室也销售咖啡，但顾客并不在意它的品质。满桌的瓜子壳、肆意的交谈声、充斥在空气里的香烟味，让咖啡沦为陪衬。”彼

时，李腾萌生了一个想法——开一家纯粹的、让顾客可以充分享受悠闲时光的咖啡馆。就这样，李腾与咖啡的故事在2023年夏天开始了。

当下 力求做到精益求精

综合考虑创业成本后，李腾没有选择依托商圈发展，而是将咖啡馆开在了一个巷子里。

在这里卖咖啡，会有人来吗？面对质疑，孤注一掷的李腾没有退路。

砸掉老旧墙壁，依照自己绘制的设计图装修门店、定制家具……美术专业的李腾精心打磨起咖啡馆的每一个角落。店里墙上挂的手工画，角落里摆的绿植，展示柜里的小饰品，都是他精心挑选的。

“装修就像人生，要一点一点来，不能追求一蹴而就。”李腾至今保留着最初的设计手稿，那些被划掉的方案比保留下来的多得多。“你看那面墙”，顺着他手指的方向看去，是一块海洋板，“那些深浅不一的纹路，是我自己打磨、上漆做出来的。还有这个沙发和桌椅，虽说看着不起眼，却是我根据设计图定制的，绝对独一无二”。

“做独一无二的自己，经营一家有态度的咖啡馆”，李腾将这个理念融入了门店经营。从咖啡“门外汉”，到能做特调的专业咖啡师，李腾在咖啡的海洋中恣意徜徉，如饥似渴地学习相关知识，形成独特的咖啡制作风格。

在店里的操作台上，十几个贴着日期的玻璃罐里装着不同产地的咖啡豆，每个都标着精确到分钟的浸泡时间。除了特调咖啡，每季新品一经推出，总能吸引顾客争相打卡。

“这款‘蹦可可’用到了冷萃咖啡、青提汁、茉莉毛尖、草莓等材料，微苦中带着回甘，是这季新品中客户评价最高的一款。”谈到新产品，李腾似乎有说不完的话，话语间也少了许多拘谨。

“我们一直都在做产品研发，即使是经营最困难的时候也没放弃。”李腾将新品研发比作考试，“顾客就是打分的老师。”为了做出高品质的咖啡，从材料选购到烘焙过程，李腾都力求做到精益求精。

不仅如此，看似大大咧咧的李腾，还细心地为每款新品做了“身份便签”，向顾客介绍其风味特点和制作工艺，并附上与口味匹配的心灵小贴士，

让顾客在品尝咖啡、了解制作工艺的同时，还能收获满满的情绪价值。

憧憬 做一家“不错的咖啡馆”

对于做咖啡，李腾虽说自己没有执念，却在泰安这座咖啡习惯还未养成的城市，精心烘焙着每一杯咖啡；对于提前退休，30多岁的他虽心怀向往，却一步一个脚印，踏踏实实走着创业的每一步……“我希望大家来这里品尝完咖啡后，说一声‘泰安也有一家不错的咖啡馆’。”李腾满怀期待地说。

如今，经过一年半的经营，咖啡馆的生意渐渐有了起色，慕名前来打卡的顾客络绎不绝。对于咖啡馆的未来，李腾有了新的憧憬。“我想再丰富一下菜单，推出更多有创意的咖啡饮品和甜品；同时，在店里举办咖啡品鉴会、拉花教学等咖啡文化交流活动，让更多人了解咖啡文化。”

初春的午后，咖啡馆里三三两两的年轻人喝着咖啡，或窝在沙发里轻声低语，或对着电脑敲打键盘。李腾穿梭其中，熟练地和他们打招呼，天南地北地聊着。这是属于他的美好时光。

首课五分钟·育人大文章

泰山学院附属中学将思政教育融入全学科教学

“讲首课、首课讲”成为常态

“人的能力可通过努力、策略和坚持得以发展，我们要相信努力的力量，相信自己潜力无限……”今年春季开学典礼上，泰山学院附属中学校长高红为全校学生上了新学期“首课”。自学校落实首课思政负责制以来，高红便加入首课主讲教师队伍，与全体教师共同推动课程思政与思政课程同向而行。

“作为泰安市首批首课思政教育基地，学校以首课思政负责制为抓手，充分发挥课堂教学的主渠道育人作用，积极落实‘起好开头、精细过程、关注结果’的管理思路，逐步完善首课机制建设，以‘小切口’实现思政育人。”高红说。

把理论融入故事，用故事讲清理论，以道理赢得认同，以浸润取代灌输。泰山学院附属中学把思政教育融入全学科教学，各学科教师根据授课内容，采取灵活多样的形式对学生进行思想政治教育，确保思政教育渗透进日常教学的每一个环节。

“道德与法治组教师创设‘聚焦二十大’主题系列‘首课’，引导学生立报



■校长为学生讲“首课”。

通讯员供图

国之志，践爱国之行，做强国少年；心理组教师创设‘积极调适、主动学习’‘合理减压、快乐学习’主题‘首课’，引导学生培养积极情绪、阳光心态；音体

美教师创设以韵律操、课桌舞为内容的‘首课’，丰富了学生的校园生活。”泰山学院附属中学相关负责人说。

此外，泰山学院附属中学还创建

□记者 杨丽宁

首课思政负责制系列校本课程，坚持贴近现实、多元融合，关注学生成长过程中个性化、多样性发展需求，探索易于操作、富有实效的思政教育方式，让“讲首课、首课讲”成为常态。

“‘首课’内容因势而新、因时而进、因事而化。我们对学生集中进行思想政治、心理健康、生命安全教育；同时，教师的思政育人意识也不断增强。”泰山学院附属中学相关负责人表示，学校正努力打造“每周有主题、天天有教育、人人有收获”的思政教育模式。

“首课”效果怎么样？学生最有发言权。

2022级(1)班李子涵说：“首课让我感受到老师的良苦用心。无论哪个学科的老师，都会在我们知识的同时告诉我们一些人生道理。”

高红表示，泰山学院附属中学将落实好首课思政负责制，推动思政教育与德育教育同向而行、课程思政与思政课程同向而行、家庭教育与学校教育同向而行，构建学校、家庭、社会协同育人新格局，为学生幸福快乐成长奠基。

岱庙街道社区卫生服务中心开设妇孺诊室 为妇女儿童筑起健康屏障



■居民在妇孺诊室就诊。

通讯员供图

本报3月25日讯(记者 张芮)近日，泰安市岱庙街道社区卫生服务中心创新开设国医堂——妇孺诊室，进一步满足辖区妇女儿童中医药服务需求。

走进妇孺诊室，舒适的环境和齐全的设施设备让人眼前一亮。这里配备了盆底康复治疗仪、温热电灸综合治疗仪等专业设备，为精准诊疗提供了有力保障。

岱庙街道社区卫生服务中心工作人员介绍，妇孺诊室以“关爱妇孺、全周期呵护”为核心理念，集中医特色诊疗、妇幼保健管理、亚健康调理、产后康复养护、小儿体质培育于一体，致力于构建中西医结合的新型诊疗模式。妇孺诊室现有医护人员10人，包括6

名医师和4名护士。此外，医共体单位专家还会定期坐诊、开展健康讲座，为居民提供优质医疗服务。

在特色疗法方面，中医妇科针对女性月经不调、不孕不育等病症，采用中药调理、针刺、艾灸等方式辨证施治；中医儿科则专注于儿童常见病、多发病，通过小儿推拿、穴位贴敷等方式施治，减少药物副作用；产后康复科针对产妇产后身体虚弱、盆底肌松弛等问题，通过中药调理、针刺、推拿等综合疗法，帮助产妇尽快恢复健康。

岱庙街道社区卫生服务中心有关负责人表示，该中心将积极推动中医药事业发展，为辖区内妇女儿童构筑坚实的健康屏障。

东平县新湖镇

严查风险隐患 筑牢安全防线

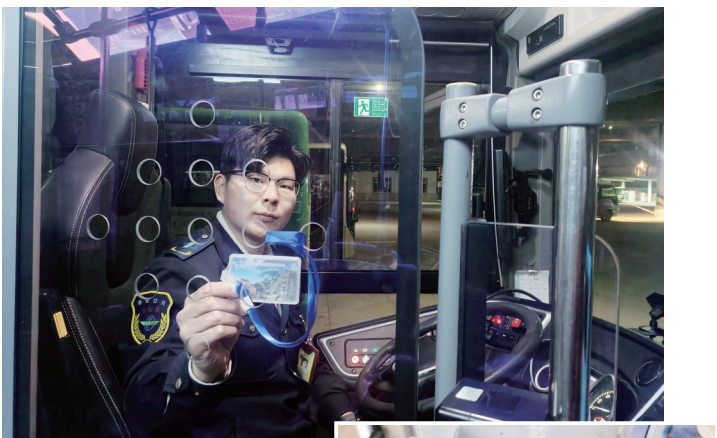
本报3月25日讯(通讯员 孙梦瑶)近日，东平县新湖镇开展危险化学品、烟花爆竹、电气焊等领域安全生产隐患排查行动，全力筑牢安全生产防线，保障辖区群众生命财产安全。

排查过程中，工作人员深入企业一线，对危险化学品的储存、运输、使用等关键环节，烟花爆竹的储存、销售场所及电气焊作业场所进行了细致检查，重点查看了电气焊作业是否符合安全规范、危险化学品是否严格分类存放、安全设施是否完备且运行正常、应急预案是否科学完善等，详细查阅了企业安全生产管理制度落实情况，通过实地查看与资料检查相结合的方式，确保排查工作精准到位。

此次行动共排查企业6家，发现安全隐患7处。工作人员秉持“即查即改、立行立改”原则，督促企业当场整改；对于现场无法整改的问题，明确整改时限，要求企业限期完成整改；同时，要求企业举一反三，全面开展自查自纠，深入排查类似问题，从源头杜绝安全隐患。

新湖镇将推进安全生产隐患排查整治工作常态化、长效化，进一步加大巡查力度和频次，定期开展“回头看”行动，确保隐患整改到位、不反弹；同时，强化安全教育培训，增强企业负责人和从业人员的安全意识，从源头预防和减少安全事故发生，为全镇经济社会高质量发展营造安全稳定的环境。

爱心公交卡凝聚正能量



▲爱心公交卡在部分公交车投入使用。

►张南南自制的爱心零钱箱。

通讯员供图



本报3月25日讯(记者 温雯)“你好，我要买20张公交卡用于捐赠。”近日，一名市民走进市公交公司泰山百合服务厅，自费购买20张公交卡，用于帮助遇到乘车困难无法付款的乘客。

市公交公司工作人员介绍，这不是该市民第一次献爱心，她已连续多年购买公交卡用于捐赠。这些公交卡被投放在多路公交车上，在遇到忘带公交卡、零钱不足的乘客时发挥作用。

据了解，市公交公司将热心市民捐赠的公交卡分为两部分，一部分投放在途经东岳中学、泰安市实验学校、泰山学院附属中学、长城中学等学校的公交线路车辆上，为学生提供帮助；另一部

分投放在客流量大的热门公交线路车辆上，为游客提供必要的帮助。公交卡悬挂在驾驶员隔板上，遇到困难的乘客可及时向公交车驾驶员说明情况寻求帮助。“我们将精心管理这些爱心公交卡，确保每一张卡都能精准送到遇到困难的乘客手中。”市公交公司相关负责人说。

近年来，市公交公司涌现出一大批热心驾驶员，他们自掏腰包帮助遇到困难的乘客付款。其中，10路公交车驾驶员张南南自制爱心零钱箱，将零钱放入其中，帮助乘客解决临时困难。爱心零钱箱上贴满俏皮可爱的贴画，上有“帮助有需要的人”字样，散发出浓浓暖意。

“相信在热心市民善举的感召下，会有越来越多的人加入传递温暖的队伍，让城市充满爱与希望。”市公交公司相关负责人说。

市城市管理局园林绿化管理服务中心

抢抓春季黄金期 绿化养护正当时

□记者 董文一

春日融融，万物勃发，正是园林绿化养护的关键时节。市城市管理局园林绿化管理服务中心紧紧抓住春季有利时机，全力推动各项养护管理工作提质增效，营造宜居生态环境。

织密绿植防护网

病虫害防治是园林绿化养护的重要环节。园林绿化管理服务中秉持“预防为主、防治结合”方针，依据病虫害的发生规律、种类、特点，运用打药车、背负式喷雾器等专业设备，对辖区道路及公园园的乔木、灌木和地被植物展开全面防治。

工作人员通过精准施药，有效控制病虫害滋生蔓延，为园林植物茁壮成长织密防护网。截至目前，该中心

共出动人员100余人次，打药150余万平方米。

雕琢树木优美姿态

修剪整形是提升园林绿化景观效果的关键举措。园林绿化管理服务中心根据不同植物的生长特性，制定系统全面的修剪方案，组织人员采用截、疏、锯等专业手法，对病虫枝、干枯枝、下垂枝进行彻底清理。

工作人员专注细致，力求每一处修剪都恰到好处，不仅优化了树木的通风透光性，更打造出优美独特的树形。目前，该中心已修剪行道树2200余株、灌木7万余平方米、球类植物300株，让城市道路和公园园的绿植焕发勃勃生机。

打造连贯绿色脉络

为进一步提升城市绿化景观的完整性和连贯性，园林绿化管理服务中心结合前期普查成果，建立缺株、死株及长势不良树木动态台账，并按照“一路一策”原则制定补植计划。

在补植过程中，工作人员严格执行挖穴、培土、栽植、浇水等全流程标准化作业，确保补栽苗木与原有景观自然融合、相得益彰。在东岳大街、红门路、环山路等主要道路两侧，工作人员共补植国槐、白蜡、大叶黄杨、红叶石楠等乔灌木7000余株，栽植三色堇、雏菊等时令花卉6万余株，构建起连贯流畅的绿色脉络，为城市增添了一抹亮丽色彩。

深化公游园卫生保洁

公游园是市民休闲娱乐的重要场所，环境卫生至关重要。园林绿化管理服务中心持续发力，不断提高公游园精细化管理水平。

工作人员加大跟踪保洁与循环保洁力度，对卫生死角进行“地毯式”清理，高频次冲刷擦拭座椅、果皮箱等公共设施，扫除公游园路面上的顽固污渍，及时捡拾烟头等瞬间垃圾，为踏青市民营造了更加整洁、优美、舒适的游园环境。

园林绿化管理服务中心相关负责人表示，该中心将不断提高园林绿化养护水平，为打造宜居宜业的城市环境作出更大贡献。