

医防协作助力学校体重管理新实践

为体重“减负” 为健康加油

健康 快车

泰安八十八医院开展消防安全培训及实战演练 增强安全意识 共筑平安防线

本报3月17日讯(记者 刘英迪 通讯员 魏峰 樊爱平)为推进我市儿童青少年肥胖防控工作,近日,市疾控中心联合市中心医院减重专家团队多次赴山东农业大学附属学校,为该校“健康减重训练营”项目提供专业支持。此项活动以科学干预指导为核心,以共促共建为支撑,搭建医防教体合作新平台,探索超重肥胖儿童校园干预的新途径。

近年来,儿童青少年肥胖问题日益凸显,已成为威胁儿童青少年健康的重大公共卫生问题。为此,专家团队充分调研学校体重管理和肥胖干预的具体需求,制定了针对性干预指导方案,把医防融合的专业肥胖防控技术送进学校。



在活动首阶段,专家团队通过专业体成分评估及饮食运动调查,全面评估儿童青少年超重肥胖现状,精准识别肥胖诱因,帮助学校完善体重管理数据。在此基础上,包含公共卫生医师、临床医师、营养师、运动指导师在内的多学科团队,将为“健康减重训练营”项目提供专业的技术指导,定期开展“健康知识进校园”活动与阶段性评估,积极探索多元化健康干预模式,并实时跟踪干预效果。

此项活动是医防协作领域的新尝试,将推动疾控中心、医疗机构、学校、家庭多方联动,为儿童青少年肥胖防控探索可持续路径。

▲专家团队提供技术指导。
通讯员供图



医院开展实战演练。 通讯员供图

市中医院举办踢毽子趣味活动

弘扬中医文化 倡导全民健身

本报3月17日讯(记者 颜凯 通讯员 张男)为倡导全民健身理念,弘扬中医文化,近日,市中医院举办了踢毽子趣味活动。本次活动以“健康、欢乐、团结”为主题,吸引了数百名女职工积极参与,展现了新时代女性及健康爱好者的蓬勃活力。

本次活动设于市中医院体检楼小广场,分上午和下午两场进行。比赛中,选手按照年龄分别在不同的“起踢线”位置进行挑战,既考验技巧又兼顾公平。现场设有3个奖区,对应一、二、三等奖,选手完成比赛后可按所获奖项推选心仪奖品。活动还特别设置了裁判指导环节,确保比赛规范有序。



活动现场,年轻职工敏捷灵动,资深医护人员沉稳专注,五彩毽子随着参赛者的矫健身手上下翻飞。一位参赛者表示:“踢毽子是童年回忆。通过参加这次活动,我不仅锻炼了身体,赢得了奖品,还拉近了与同事的距离。”

此次活动是市中医院践行“健康中国”战略的生动实践。通过踢毽子等传统运动形式,医院大力倡导“治未病”的中医养生理念,鼓励职工以运动强体魄、以健康促和谐。医院将继续创新活动形式,推动全民健身与中医文化深度融合。

▲比赛现场。
记者 颜凯 摄

本报3月17日讯(记者 于冰冰 通讯员 刘德明 张宗艳)为增强全院消防安全意识,提升突发火情应急处置能力,近日,泰安八十八医院安全管理办公室(安管办)携手山东省社安消防培训机构的专家,组织开展为期10天的消防安全专项培训及实战演练活动。

本次活动采取理论与实操相结合的方式,覆盖全院各科室,预计开展培训及演练46场次,参与人员总计900余人次,切实筑牢医院安全“防火墙”。

此次培训突破常规模式,特别引入消防车现场教学及消防逃生帐篷模拟演练,还原真实火场环境。安管办制定专项培训方案,重点讲解医院用电安全、疏散通道管理及初期火灾扑救技巧。参训人员“沉浸式”体验浓烟环境下的逃生自救,系统掌握灭火器使用、应急疏散组织等关键技能。

活动中,医院人力资源管理部、高干病房、神经内一科、医学影像中心、病理科、内分泌科、消毒供应室、消化科、肿瘤科等部门、科室主任高度重视、组织有力、率先垂范,全程参与理论培训并带头完成模拟实操演练。

本次演练特别设置突发火情应急处置及逃生测试,检验各科室应急响应速度。各科室要绷紧思想之弦,构建长效机制,坚持常态化学习、实战化补强。医院将筑牢责任之堤,强化闭环管理,持续夯实安全生产根基。

通过开展专项培训和实战演练,泰安八十八医院进一步强化了“人人都是安全员”的责任意识,全体医护人员将增强安全意识,守护生命防线,为构建平安医院环境、保障医患生命安全提供坚实保障。

市公共卫生医疗中心

健康义诊进社区 服务群众零距离

本报3月17日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近日,市公共卫生医疗中心门诊部组织内科、外科、妇科、儿科、康复科、皮肤科等多科室专家走进泰山区徐家楼街道新峪社区,开展“健康进万家”义诊活动,为社区居民带来“家门口”的健康守护。

活动现场,专家为居民提供疾病咨询、健康筛查、用药指导等服务。针对老年群体高发的糖尿病、高血压等慢性病,专家团队现场制定个性化健康管理方案;对于居民颈、肩、腰、腿痛问题,康复科医师现场示范居家锻炼方法,获得居民好评。

此外,康复科、内科专家组成流动医疗组,为行动不便的老年人提供上门服务。医疗组细致评估老年人的健康状况,并针对术后康复、亚健康调理等需求提供专业指导。“医生上门不仅送健康,更送来暖心关怀。”年逾八旬的李女士感慨道。



本次义诊,医疗团队共服务群众100余人次,发放健康资料300余份。“医院‘固定+流动’双轨服务模式,既满足集中诊疗需求,又实现特殊群体精准覆盖。”此次活动负责人、门诊部副主任赵俊美说。

此次义诊活动是市公共卫生医疗中心“三免两减半”(免挂号费、免停车费、免病历复印费,医技检查费用减半、住院押金减半)惠民活动的延伸,旨在通过多学科协作诊疗,为周边社区居民提供质优惠民的精准健康服务。

近3年来,市公共卫生医疗中心“健康进万家”义诊活动已累计走进社区百余次,惠及群众近万人。医院将结合居民实际需求,继续探索“家门口”医疗服务模式,不断丰富义诊活动形式,为居民健康保驾护航。

▲专家为居民讲解健康知识。
通讯员供图

市第一人民医院开展“世界肾脏日”系列活动 医患携手 关爱肾脏



活动现场。 通讯员供图

本报3月17日讯(记者 于冰冰 通讯员 张妙娟)今年3月13日是第二十一个“世界肾脏日”,主题是“您的肾脏还好吗?早检查,保健康。”围绕这一主题,市第一人民医院开展了系列活动,通过“肾友会”互动交流、知识科普、专家义诊等形式,为“肾友”提供全周期健康管理支持。

本次“肾友会”共邀请60余位“肾友”及家属一起交流学习,旨在为患者提供更科学、优质的服务。泰山慈善基金会为“肾友”捐赠了血压计、“护腰宝”,助力“肾友”战胜疾病,健康生活。

医院相关负责人在致辞中表示,医院将不断加强学科建设,用精湛的技术、精心的服务回报信任医院的“肾友”。

泰山慈善基金会相关负责人表示,将继续加深与市第一人民医院的合作,共同为需要帮助的人群贡献爱心和力量。

专题讲座上,肾内科主任马宝、主治医师范成吉分别结合丰富的临床经验和深厚的专业知识,全面细致地为“肾友”讲解了相关知识,并耐心解答患者提问,指导患者进行合理运动,鼓励他们积极面对人生。

随后,肾内科及血透室的医护人员表演了“三句半”,用幽默诙谐的方式科普了肾脏健康知识,“肾友”纷纷表示受益匪浅。此外,医护人员和病患共同表演了八段锦,据介绍,此项运动可以帮助大家活动筋骨、疏通经络、健脾胃、强腰固肾。现场气氛活跃,“肾友”积极参与活动,医患距离进一步拉近。

此外,医院还举办了“世界肾脏日”主题义诊活动,为前来咨询的患者提供免费尿常规检测、血压及血糖测量等服务。通过与医护人员的“面对面”交流,患者对肾脏疾病有了更加清晰的认识。

本次“世界肾脏日”系列活动的开展,不仅拉近了医患间的距离,也为慢性肾脏病的早诊早治提供了实践模板。市第一人民医院肾内科将继续秉承“推进优质服务,加强慢性肾脏病管理和指导,不断提高透析质量”的理念,通过多种多样的形式帮助患者提高对疾病的认识,增强战胜疾病的信心,让患者更好地融入家庭和社会。

泰山区消防救援大队开展2025年度团体献血活动 “火焰蓝”守护“生命红”

本报3月17日讯(记者 于冰冰 通讯员 马克)近日,泰山区消防救援大队以“热血践初心”为主题开展团体献血活动,用实际行动传递爱心,守护生命。

在献血活动现场,泰山区消防救援大队的队员整齐列队,始终保持严谨的纪律素养。在市中心血站工作人员的指引下,报名献血的队员依次完成登记征询、体检初筛和采血流程。一位首次献血的“00后”队员坦言:“穿上救援服,我们是冲锋在前的生命卫士;走上献血车,我们依然要做人民生命健康的守护者。”

活动中,市中心血站党总支委员、副站长张萌向泰山区消防救援大队颁发“泰安市无偿献血爱心单位”



荣誉奖牌,以表彰该大队近年来在无偿献血工作中作出的突出贡献。

授牌仪式上,泰山区消防救援大队大队长刘学栋代表全体消防救援队员接过荣誉奖牌。

近年来,泰山区消防救援大队始终将组织开展好无偿献血工作作为精神文明建设的重要内容,通过党员带头、典型示范等方式,形成了“老队员带动新队员、党员干部带动普通队员”的公益接力模式。

荣誉是激励,更是责任。泰山区消防救援大队全体消防救援队员将继续以热血捐赠为纽带,架起守护生命的桥梁。

▲队员踊跃献血。
通讯员供图



登泰山 观天下

— 扫码下载望岳客户端获取更多权威资讯 —

