

中国工程院院士于金明到市肿瘤防治院开展中层干部专题培训

学术赋能助提升 管理创新促发展

本报2月24日讯(记者 颜凯 通讯员 吕士芹 吴文健)近日,市肿瘤防治院特邀中国工程院院士、山东第一医科大学名誉校长、省肿瘤医院院长于金明开展“优秀管理者的成长攻略”专题培训。医院领导班子成员、各党支部书记、中层干部及学科骨干近200人参加培训。

培训中,于金明院士深入剖析了当前医院改革发展的严峻形势,精准把脉公立医院管理的痛点、难点,聚焦“改革创新、拼搏奉献”主题,结合省肿瘤医院高质量发展的管理实践,通过理论讲解、案例分享、故事启发等方式,深度讲解了优秀管理者的核心能力和品质等方面内容。他表示,要成为一名优秀管理者,就要不忘初心使命,树立远大理想,敢于改革创新,团结拼搏奋斗,做到“想干事、会干事、干成事、不出事”。他还围绕“三观要正、站位要高、格局要大、心胸要宽”等4个方面提出要求。

市肿瘤防治院党委副书记、院长



■培训现场。 通讯员供图

郑珊红对于金明院士多年来关心、支持、帮助市肿瘤防治院高质量发展表示感谢,并表示,于金明院士是我国医学界的杰出代表,更是杰出的医院管理者。本次培训,于金明院士毫无保留地为与会人员分享了省肿瘤医院高质量发展的成功经验,授课引经据典、精彩纷呈,既有理论高度、视野宽度,更有专业深度,具有很强的实践指导意义,为医院管理者的快速成长指明了方向,为市肿瘤防治院的持续发展注入新动能。医院管理者不仅要学习于金明院士的管理理念和思维方法,更要学习其严谨的工作态度、务实的工作作风和对事业的执着追求。

“时代和使命在召唤,医院加快发展正当时。”医院中层干部表示,聆听授课后如沐春风、如浴甘霖,让人醍醐灌顶。作为医院发展脊梁的中层管理者,将胸怀职业理想,发扬拼搏奉献精神,弘扬科学家精神,紧跟时代步伐,以创新思维推动各项工作开展,为医院高质量发展和人民健康事业贡献力量。

岱岳区医共体单位“面对面”座谈会在市第一人民医院召开

加强协作 共惠民生



■座谈会现场。 通讯员供图

本报2月24日讯(记者 于冰冰 通讯员 张妙娴)近日,岱岳区医共体单位“面对面”座谈会在市第一人民医院召开。

市第一人民医院相关负责人表示,推动紧密型医共体建设是党和政府确定的当前及今后一个时期的重点工作,要不折不扣按照要求推动各项工作深入开展。各医共体院区与总院区要加强沟通交流,根据各院区的实际情况制定合作计划,促进双方单位、科室在业务发展、人才培养、质量管理等方面的深入合作,实现资源互补,促进分级诊疗制度的落实,为群众提供更加优质、便捷的医疗服务。作为医共体牵头医院,总院会继续推进“四下沉”政策,各临床科室要发挥好“一院”品牌效应,切实帮助基层提高医疗技术和管理水平,

共同推动医共体单位高质量发展。

随后,总院区临床科主任详细介绍了本科室情况。

在分组交流环节,医共体成员单位及相关科室围绕紧密型医共体推进、特色学科建设等实际情况,坦诚交流,深入剖析当前各院区发展面临的挑战,并提出了专家支援、技术帮扶等方面的需求。大家凝聚共识,将积极推进医共体建设,加强协作,共同推动医疗卫生事业的进步。

市第一人民医院名誉副院长表示,医共体建设是事关群众看病就医的大事,也是事关医院发展的大事,希望大家以本次座谈会为起点,主动作为,大胆实践,扎实推进,真正实现“大病不出省,一般病在县(市、区)解决,日常疾病在基层解决”的目标。

山一大二附院与天宝镇卫生院医联体医院揭牌成立

聚力提升基层医疗卫生服务能力

本报2月24日讯(记者 刘英迪 通讯员 马晓勇)21日,山东第一医科大学第二附属医院与天宝镇卫生院医联体医院揭牌仪式举行。

仪式上,山东第一医科大学第二附属医院党委书记曹铭锋与泰山山区有关领导共同为医联体医院揭牌。

此次合作推动优质医疗卫生资源沿着基层基础和短板专科有力延伸,双方将推进“共建、共享、共赢”,创新合作方式,拓宽合作空间,深化合作内涵,聚力提升基层医疗卫生服务能力、服务质量、服务水平和服务效率,为天宝镇人民群众提供更加优质、放心、满意的卫生健康服务。

仪式结束后,与会领导参观并了解了天宝镇卫生院门诊及区域系统建设情况。

医联体建设是深化医改的重要举措,是实施“健康中国”战略的重要内容之一。接下来,山东第一医科大学第二附属医院将充分发挥自身优势,以医疗技术为支撑,以信息平台为纽带,持续深化与泰山区卫健系统的合作交流,持续推动优质医疗资源的共享与下沉,努力打造优势互补、共谋发展、合作共赢的医联体合作新样板。

■医联体医院揭牌成立。 通讯员供图



泰安联通

优化网络助力高校开学



■工作人员入校园优化网络。 通讯员供图

本报2月24日讯(记者 寇雁凌 通讯员 周丽娟)随着春季学期的到来,泰安市区各高校迎来学子返校热潮。为确保广大师生在校园内拥有优质、高效的网络体验,近日,泰安联通云网中心积极行动,全面开展高校网络优化工作,为新学期的校园生活筑牢网络根基。

在此次网络优化行动中,云网中心的现场优化团队深入各高校,针对校园内不同区域的网络使用特点和需求,进行了细致的现场测试。团队通过专业设备对校园网络信号强度、传输速率、网络延迟等关键指标进行实时监测,收集了大量“一手”数据,为后续精准优化提供了坚实依据。

技术团队凭借丰富的经验和精湛的技术,对校园网络的42处关键参数进行了优化调整。参数的优化是一项精细工作,每一个数值的改变都可能对网络性能产生重大影响。团队通过合理调整

网络接入参数,有效提升了用户的连接成功率,减少了连接等待时间;优化数据传输参数,使网络传输速率得到显著提升,让师生无论是日常在线学习、查阅资料,还是观看视频、开展线上会议,都能更加流畅地使用网络。

此外,技术团队穿梭在校园的教学楼、图书馆、宿舍区等区域,通过调整天线的角度、位置和发射功率,消除了网络信号的盲区和弱覆盖区域。经过此次优化,这些区域的网络信号得到了明显改善,师生可随时随地畅享高速网络。

此次针对高校开展的网络优化工作,充分展现了泰安联通的技术实力和服务担当。泰安联通将持续关注校园网络的运行情况,及时响应师生的网络需求,不断提升网络服务质量,为高校的教学、科研和生活提供强有力的网络支持,助力师生在新学期开启新的学习和生活篇章。

市中医院11项课题获批2024年度山东省中医药科技项目

立项获佳绩 科研结硕果

本报2月24日讯(记者 颜凯 通讯员 张男)近日,省卫生健康委公布了《2024年度山东省中医药科技项目名单》。前期,市中医院积极组织项目申报工作,经过严格的评审和筛选,医院共有11项课题成功获批立项。此次成绩的取得,是市中医院浓厚科研氛围培育下结出的硕果,不仅标志着医院在科研领域取得了新突破,更彰显了医院在中医药领域的科研实力和创新能力。

本次获批的课题涉及脑血管病、哮喘、肩周炎、荨麻疹、项痹病、妇科疾病、骨关节病等多个专业领域以及针法、手法、脉诊等中医特色疗法项目。其中,由中医经科主任都洪滨主持、联合省中医院妇科

申报的《都洪滨中医脏腑点穴特色疗法治疗肾阴阳两虚型更年期综合征的临床观察》获重点项目立项;中医经典科谢光霞、针灸一科郑耀庭负责的项目分别获重点子课题立项。此外,市中医院在新泰市人民医院设立的“都洪滨脏腑点穴特色疗法”传承工作室申报的项目也获得了重点子课题立项。

这些课题的研究将更加深入地挖掘中医药特色疗法的潜在价值,提供新的理论研究方向和契机,为中医药特色疗法的临床应用和进一步推广打下坚实基础。

据了解,山东省中医药科技项目是省卫生健康委依据全省中医药科技发展规划,面向全省遴选的具

有科学性、先进性和实用性的研究项目,优先支持具有一定潜力的中医药科技人才,着力提升山东省中医药科技创新能力和水平,进一步规范全省中医药科技项目管理,提高中医药科技项目实施效果,促进中医药科技进步。

近年来,市中医院高度重视中医药科研项目申报管理和科研成果转化工作。在中医药科研项目申报管理方面,医院建立了完善的机制,确保科研项目的规范性和有效性,并注重将科研成果应用于临床实践,为患者带来更好的治疗效果。医院一直致力于提升中医药科研能力及水平,坚定不移地实施科技创新驱动发展战略,积极探索中医药科研创新突

破方向,充分挖掘科研潜力,推动全市中医药科研发展。

科研工作对医院发展起到至关重要的作用,人才是科技创新的源动力,加强对临床科研人才的培养,是医院高质量发展的必然要求。市中医院将继续强化科研管理工作,对科研项目实施严格的监管措施,通过科学、规范的管理流程,确保科研项目的顺利进行和高效实施。同时,医院将秉承科研与临床共同进步的理念,加强临床研究人才的培养力度,不断推进中医药特色疗法的深入研发与广泛传播,注重为患者提供更加精细、高质量的医疗服务,以更加科学、专业的态度服务于社会。

关注心理健康 塑造健康生活

摆脱开学综合征,拥抱新学期

□泰安市精神病医院 廉鹏

新学期已经开始,不少学生出现上课走神、注意力不集中、状态不佳等情况,甚至有的学生不想上学,出现精神不振、失眠多梦、胃口不好等情况,还有的学生总是心里烦躁、情绪低落、无故发脾气等,这些都是开学综合征的表现。

导致开学综合征的原因有环境的变化、人际关系的变化及学业压力的增加等。开学综合征一般会持续一段时间,但经教师、家长的积极引导和学生的自主调节,多数症状会逐渐消失,不会对身体健康造成大的影响。但若症状较重或症状持续存在,则可能进一步导致适应障碍、焦虑症、抑郁症、躯体形式障碍等精神心理问题的发生。

为让孩子更好地适应新学期学习节奏,家长可以帮助孩子制定切实可行的新学期计划和目标,同时要帮助孩子调整生物钟,如帮助孩子制定作息计划,包括起床、用餐、学习、娱乐和睡觉的时间,并让其尽量按照计划执行,做到早睡早起,确保充足的睡眠。家长也要鼓励孩子进行适度运动,进行适度运动是身体健康的基本保证,有助于缓解焦虑等情绪症状。

开学后的情绪调适也特别重要,家长要理解开学综合征不是一种疾病,要注意加强亲子沟通。亲子沟通过程中,家长要做到“愿意花些时间与孩子相处”“多倾听少说话”“不要做好、坏、对、错的评判”。特别是当孩子向家长诉说烦恼时,家长无条件倾听的过程本身就是帮助孩子释放情绪,家长也要注重表达愿意去学习、去请教、与孩子一起面对困难的观点。家长在孩子面前坦诚“帮不到太多,但愿意去学习”的观点,就是在向孩子传递和营造一个彼此信任、紧密联系的家庭文化氛围,这种谦逊也是获得青少年信任的方式。

这里给大家推荐一个情绪调节方法——“SWTC”法。

S代表STOP“停”,即停止负面思考的扩展,深呼吸。可以闭上眼睛,做几次深呼吸,让自己平静下来,然后花一分钟时间回忆一件美好的事情,比如和朋友一起度过的欢乐时光、曾经取得的一次小成就等。

W代表WRITE“写”,即勇敢表达负面情绪或把情绪和困扰写出来。教师可以准备各种颜色的便笺纸,请学生各自回想开学后遇到了哪些自己无法解决的问题或开心的事情。学生想好后,选择自己喜欢的颜色的便笺纸,并在上面书写自己的情绪,可以署名,也可以匿名。完成后,学生用“笑脸”“哭脸”或一般的表情符号在便笺纸的右上角对自己所表达的情绪进行标记,然后分别放在对应的的情绪框里。

T代表THINK“思”,即启动积极思考模式,寻找学校的快乐事件,回忆成功解决问题的经历和成功时的自信感受,激活自己的内在力量。

C代表CHANGE“换”,即转换“频道”或换一种思路重新思考,让自己动起来,如运动、听歌、看书等。

适应开学是一个循序渐进的过程,家长和老师不能急躁,要给孩子时间,逐步引导孩子学会应对和管理自己的情绪,提高适应新学期的能力,从而有效缓解开学综合征。

自觉践行社会主义核心价值观

富强 民主 文明 和谐

自由 平等 公正 法治

爱国 敬业 诚信 友善