

体教融合的“泰安实践”

□记者 杨丽宁

从2011年山东省男子篮球锦标赛全省第六名,一步步攀升至2023年、2024年连续两年全省第一名,期间参加第23、24、25届山东省运动会累计夺得金牌12.5枚,还向省队和职业俱乐部输送优秀运动员10名、向知名高校输送运动员近200名……这是自2011年5月,市体校与泰安二中、泰山博文中学合作共建泰安市篮球队以来交上的一份成绩单,其背后折射出的是我市青少年体教融合蓬勃发展的生动景象。作为青少年健康成长的重要评价指标和基础保障,体育教育是青少年培养过程中的重要环节。如何推动体教融合、实现协同育人?这是一道必答题。近年来,我市不断深化体教融合,探索实践市级训练单位与普通中小学校合作共建市级运动队,促进体育教育深度融合,相辅相成,相得益彰,实现了学校体育和青少年竞技体育的协调发展。

怎么融? 让一批体育运动项目“入驻”学校

深冬时节,在泰山区梅山路中学,攀岩运动员正在教练的指导下,化身“壁虎”在攀岩墙上轻盈攀爬,稳健向上,上演着“岩”飞“壁”走。

泰山区梅山路中学攀岩队是市体校与泰山区梅山路中学体教融合的成果,现在已成为我市推进体教融合的新品牌。“2020年,市体校成立攀岩队,同年11月与岳峰小学、梅山路中学、泰安实验中学共建市级攀岩运动队,建设实验中学攀岩岩壁,并派教练员长期执教,还开设了攀岩社团课、攀岩选修课、攀岩普及课等,深受学生喜欢。”市体校一名攀岩教练向记者介绍,历经4年发展,我市学生已经在全国青少年U系列攀岩联赛、省攀岩锦标赛等比赛中崭露头角,运动员李潇飞更是在2024年山东省攀岩锦标赛中以7秒69的成绩获得金牌,并刷新山东省15岁女子最快纪录,成为全场的焦点。

让一批体育运动项目“入驻”学校并配备师资,实现体校与中小学校的资源整合、合作共建、优势互补,是我们在推动体教融合过程中蹚出来的一条路子。市体校与合作学校打破壁垒,联手做好运动员招生、管理、训练、培养、输送等工作,共同提高全市学校体育和竞技体育水平,实现人才共育。

2020年11月份,市体校与泰安实验中学合作共建“泰安市武术运动训练中心”,并成立了全市高中第一支武术运动队,两所学校在体教融合的人才培养工作中展开了密切合作。“我们武术队的学生在泰安实验中学的校园里学习、训练、食宿,有了良好的学习环境,同时我们也通过帮助学校编排武术操等方式,积极在泰安实验中学推广武术运动。”市体校武术队教练说,他们还与泰山区梅山路中学、泰山学院附属中学弘信学校合作共建武术梯队,培养学生对武术的兴趣,实现“两

个阵地、两种形式”的训练模式。

6战全胜、12局连胜,2024年6月,在泰安市青少年体育联赛排球比赛中,岱岳区粥店中学女子排球队凭借骄人的战绩,取得了比赛第一名。自2023年起,市体校与学校深度融合,促成合作共建项目。“学校学生积极报名进入排球社团,体育老师逐步强化排球专项业务,女排队员在训练中表现出来的团结拼搏精神,更是激发了学校学生对排球运动的热爱。”市体校相关负责人表示,这也成为我市体教融合的新品牌。为实现升学衔接和训练连贯的“一条龙”培养,市体校与长城中学共建女排运动队,打通了队员的升学通道,让她们升入高中后,可以继续接受专业训练,也可以继续代表泰安参加省级以上专业比赛,同时还畅通了优秀运动员进入省专业队、国家队的入口。

2022年以来,市体校与泰安实验中学、泰安二中、东岳中学、泰师附校、肥城龙山中学、岱岳区开元中学合作,为橄榄球项目储备人才。“目前,泰安市橄榄球队已向山东省橄榄球队先后输送了4名运动员,今后我们也将继续在中小学开设橄榄球课程,推广校园橄榄球项目。”市橄榄球队相关负责人表示。

2024年,市体校整合社会力量与宁阳复圣中学、泰安第十中学、泰安三中(新校)共建棒垒球队,组织棒垒球选材小组对2008年至2011年出生的运动员进行了专项技能测试,最终选拔出了近60名运动员进行集训和集训。“近年来,棒垒球运动之风悄然兴起,作为集跑、跳、投、打于一体的团队运动,棒垒球具有相当的教育价值和健身价值。”市体校棒垒球选材小组相关负责人向记者介绍,他们也有计划在中小学建设标准化的棒垒球场地,普及棒垒球课程,在中小学推广棒垒球运动。

融什么? 推动体育教育理念、目标融合

体教融合的发展,关键在“育”上,教育要全面,体育要可持续。

近几年,市体校与泰安一中、岱岳区崇仁学校、泰山学院附属中学共建市级男子足球队;与泰安三中(新校)、岳峰中学、泰山区第二实验学校共建市级女子足球队。泰安市竞技比赛与校园足球比赛成绩逐年提高,体教融合效果愈加明显,其中培养的两名运动员获得健将级称号,10余名运动员获得“一级运动员”证书,两名运动员分别被保送至北京体育大学、上海体育大学。在2024年山东省足球锦标赛中,泰安市男子足球队在U13、U11组别的比赛中都取得了第四名的好成绩;在2024年10月份举办的山东省“全国青少年校园足球特色学校”足球联赛高中乙组比赛中,泰安市女子足球队一路过关斩将,获得全省第三名,实现了泰安校园足球女子比赛成绩的历史性突破。

更让人感到可喜的是,截至2023年,我市创建全国校园足球试点县1处,全国青少年校园足球特色学校、幼儿园177所。从2019年起,已连续举办6届“泰山足球小将”校园冠军赛,通过搭建班、校、县、市四级比赛,让所有热爱足球的孩子都有机会参与到足球运动中。

“体教融合并不是简单地将体育和教育两方面的资源相加,而是一种理念变革和发展模式的探索。”我市体校相关负责人说,这样做能够在更好、更专业、更多样性地开展学校体育工作的同时,在师资、场地、赛事等方面实现资源的融合,从而推动全市中小学校形成体育特色和体育品牌,拓宽学生升学的机会和渠道。

2022年,市体校射箭、橄榄球等项目

正式进驻合作共建单位泰安实验中学和泰山区梅山路中学,经过两年的实践摸索,运动队训练模式基本成型,从招生选材、梯队建设到日常训练、参赛外训等方面均已步入正轨,学校中的“体”与体校中的“体”已逐步完成融合。在此基础上,市体校决定在泰安实验中学组建体教融合班,以实现教育目标的多元化,不断提高两校体教融合的办学质量,进一步深化学校的“教”与体校的“教”融合,从而提升省级特色高中的办学质量,让更多的学生在体育竞技和文化学习间找到平衡点,开辟人生新路径。

2023年4月,市体校游泳馆投入使用,泰安市游泳队同日正式成立。在成立不长的时间里,队伍已经获得2023年山东省游泳冠军赛冠军、山东省游泳锦标赛前三名的好成绩,向山东省游泳队输送了数名优秀运动员。“在体教融合方面,我们实现了体育和教育资源的有效整合,游泳队的训练场地、设施以及教练团队等资源得到了充分保障,同时与岱岳区岳峰小学和泰山学院附属中学建立了良好的合作关系,实现了资源共享,这种方式有助于提高游泳队的训练水平和运动员的综合素质。”市游泳队教练告诉记者。

在泰安二中,市体校田径教练员进入学校带队训练,体校队员与高中学校的队员一起进行训练,通过对比和竞争提高队员的整体训练水平和比赛成绩。“我们培养的一名运动员获得了山东省U系列总决赛200米跑项目的冠军、400米跑项目的亚军,现在正跟随省队训练,备战2025年全运会。”市体校田径教练说。

▶女子排球队在比赛中。

▼田径队做热身运动。

游泳队训练日常。

武术队练习剑法。

女子足球队实战演练。

为何融? 挖掘后备人才、助力青少年发展

“体育在‘五育并举’里是一个非常重要的支撑和抓手,我们希望通过体教融合在更大范围挖掘竞技体育后备人才的同时,也能让普通学校的学生通过校园体育活动的高质量开展而变得更健康,助力青少年全面发展。”市体校相关负责人道出了近些年来我市持续推动体教融合的目的所在。

2024年12月初,2024年全国“高铁圈”U15青少年篮球公开赛山东省级圆满落幕。经过激烈角逐,泰山博文中学队最终获得男子组冠军。

近年来,泰山博文中学走出了不少“灌篮高手”,而这正得益于体教融合。2011年,为创新体教融合新思路,我市决定将男篮项目与泰安二中、泰山博文中学实行“体教结合”办学,并大胆尝试完全融入式结合,即把整个个体校男篮队员全部安排到泰安二中、博文中学生活、学习、训练,教练员一并随队参与管理训练,这在我市乃至山东省都是一个创新。训练成绩方面,从2018年开始,我市各支篮球队在全国U系列比赛、青运会、山东省锦标赛以及初中联赛中取得佳绩,同时还为山东省青年队输送了大量人才。

这种“融合式”办学模式对泰安二中、

泰山博文中学的体育工作也起到了极大的带动作用。体教融合保证了学校特色篮球教学活动的高质量落地,博文中学篮球社团的成立、篮球课程的开设以及班级篮球赛的举办,成为该校一项亮点工程,篮球运动也在校园内普及开来。“学校体育氛围浓厚,学生更加积极乐观,身心素质得到提升,这有利于学生德智体美劳的全面发展。”泰山博文中学相关负责人说。

此外,记者了解到,市体校也正与岱岳区开元中学、英雄山中学对泰安女队进行“校体融合”,借鉴男篮发展经验,加强与学校的交流与合作,实现资源共享和优势互补,提升青少年身体素质,实现全面发展。

2024年,泰安市射箭队在山东省射箭冠军赛中获得1金5银5铜,在山东省射箭锦标赛中获得1金4银5铜,在全国射箭U14、U16锦标赛中获得2银1铜,这是市体校与泰安实验中学实行体教融合的成果,也是我市推进体教融合的新品牌。

在2023年中国中学生手球锦标赛暨全国青少年手球传统学校锦标赛中,泰安市手球队获得U16男子组第三名,首次“打”进全国前三。2018年12月,泰安实验中学与市体校合作,成立了我市第一支

高中手球队,在全市高中学校率先普及手球这一运动项目,建队以来取得多项优异成绩。在其带动下,学校广泛推广手球运动,不仅开设手球选修课程、举办手球比赛,还编排了手球操让全校学生学习,以此为载体引导学生形成良好的健康生活习惯。

促进体教深度融合,不仅关乎青少年身体健康,关乎竞技体育后备人才培养,更关乎整个民族身心素质的提升。截至目前,市体校与23所中小学已在足球、篮球、排球、手球、橄榄球、棒(垒)球、田径、射箭、游泳、武术、攀岩11个项目上实现了体教融合,合作共建市级运动队,初步形成了高中、初中、小学升学衔接和项目训练连贯的“一条龙”人才培养体系,有力带动了体育项目在青少年学生中的普及、发展和提高,为竞技人才脱颖而出创造了条件,拓宽了空间,实现了青少年体育和学校体育的互促共赢、协调发展。

市体校相关负责人表示,我市将继续深化体教融合,示范带动学生在体育锻炼中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志,选拔培养更多优秀的青少年竞技体育人才,让越来越多的泰安健儿站上大赛领奖台,为祖国争光、为泰安添彩。



女子篮球队在比赛中。



射箭队训练日常。



男子篮球队赛前训练。