

东平县不断完善精神卫生和社会心理服务体系

赋能“心”力量 守护“心”世界

□记者 刘小东 李雪丽



关注精神健康，共筑精神家园。近年来，为有效缓解心理健康这一社会问题带给人们的困扰，东平县不断完善精神卫生和社会心理服务体系，持续开展心理健康普及行动，扎实推进精神卫生与社会心理服务工作落地落实，努力为群众营造健康和谐的生活环境，不断增强群众健康获得感、幸福感，持续推进健康东平建设。

线上线下普及知识 筑牢群众“心”防线

近日，一场别开生面的家长素养提升策略心理健康讲座在东平县工人文化宫举办。在活动现场，国家二级心理咨询师、高级家庭教育指导师李凤围绕家长如何提升自身素养、了解孩子内心世界、走出教育误区等议题与现场家长互动，解答家长在教育孩子过程中的诸多疑惑，让现场家长受益匪浅。

从心理义诊、心理健康讲座到科普沙龙、团体辅导，东平县每两周在东平县工人文化宫举办公开讲座与互动活动，内容涉及亲子关系、家庭教育、夫妻关系等，以适宜理论和生活案例相结合的方式普及心理健康知识、生活常识，帮助群众解决心理健康问题。

“心理健康讲座让我受益匪浅。听完专家的讲解，我学到了引

导孩子全面发展的方法和技巧，懂得了如何做智慧父母，助力孩子成长。”参加过多次心理健康讲座的熊金华说。

“心理健康普及行动是东平县实施全民健康素养提升工程的重要内容之一。今年以来，为做好这项工作，东平县卫生健康局联合宣传、教体、工会等部门及社会各界，组建了52人的新时代文明实践‘心在线’心理健康志愿服务队，广泛听取学校、社区、机关及社会各界群众对心理健康知识的需求，计划全年举办线上、线下心理健康讲座和体验活动100场次。”东平县卫生健康局相关负责人说。据了解，自实施心理健康普及行动以来，“心在线”心理健康志愿服务队已举办各类活动61场次。

心理健康志愿者 织密群众“护心网”

面对目前社会心理服务存在的体系不健全、资源融合度不高等问题，东平县卫生健康局以“心在线”心理健康志愿服务队为载体，通过“线上+线下”服务模式，整合全县力量推进社会心理服务体系建设，织密心理服务网络。

“心在线”心理健康志愿服务队开设24小时心理援助热线，公布36名志愿者的联系方式，随时解答群众疑问。此外，“心在线”心理健康志愿服务队还在东平县高级中学、东平明湖中学等处建立7个工作室，通过团体活动、公益讲座、专题讲座、个体疏导、沙盘游戏等方式，向群众提供心理健康宣讲和疏导服务。东平县高级中学和东平明湖中学被评为山东

省心理健康教育示范学校。

今年5月25日，东平县精神卫生中心县城门诊、东平县心理健康促进中心、东平县睡眠医学中心正式启用，极大提升了县域精神卫生与心理健康服务能力。

东平县卫生健康局相关负责人表示，为深入推进基层心理服务体系建建设，持续优化群众常态化心理健康咨询服务，东平县在东平县精神病院、4家二级综合医院和妇幼保健院开设精神（心理）门诊，在各乡镇卫生院（社区卫生服务中心）开设精神心理科，在部分村居依托综合治理服务室、调解处、村卫生室开设心理咨询室，建成完善的县、镇、村三级社会心理服务网络。

多方力量联合 为群众提供专“心”服务

“心在线”心理健康志愿服务队心理咨询师表示，在工作中，他们接触到的咨询者主要包括患有抑郁症、焦虑症、失眠症等精神疾病的人群。“他们因学习压力、人际关系紧张、婚恋矛盾、生活迷茫、育儿困惑等问题前来咨询，我们会根据具体情况为其提供专‘心’服务。”心理咨询师说。

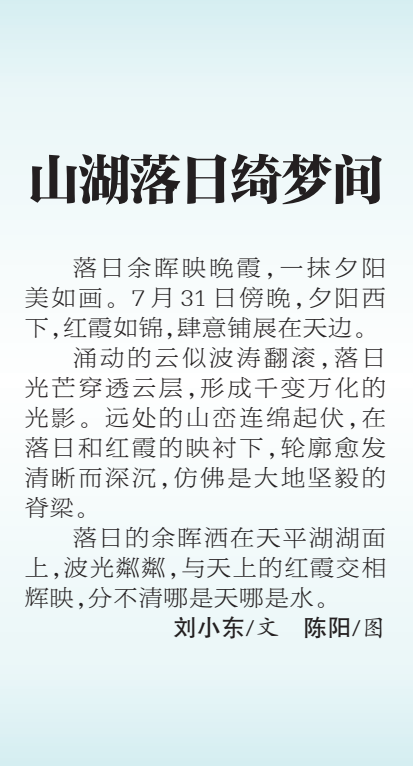
记者了解到，“心在线”心理健康志愿服务队在教体、卫健、心理健康协会、学校、精神卫生等部门和机构之间建立起长效沟通机制、多向转介机制，形成多方联动、全社会协同的工作发展新格局，使群众心理健康得到充分保障。

针对严重精神障碍患者看病、复

诊、取药等问题，东平县首创东平县精神卫生中心骨干医生巡诊、送药制度，为患者提供病情回访、服药指导及康复治疗等服务。截至目前，东平县精神卫生中心骨干医生上门服务3.1万人次，送药2.89万份，受到患者及家属一致好评。

一场场志愿服务活动护航青少年健康成长，一个个咨询电话守护着广大群众的“心”世界，一场场心理健康讲座筑牢“心”防线……

东平县卫生健康局党组书记、局长陈兆伟表示，东平县将进一步统筹推进严重精神障碍患者服务管理和社会心理体系建设，做好社会心理健康服务，提升群众心理健康素养，为群众身心健康保驾护航。



山湖落日绮梦间

落日余晖映晚霞，一抹夕阳美如画。7月31日傍晚，夕阳西下，红霞如锦，肆意铺展在天边。

涌动的云似波涛翻滚，落日光芒穿透云层，形成千变万化的光影。远处的山峦连绵起伏，在落日和红霞的映衬下，轮廓愈发清晰而深沉，仿佛是大地坚毅的脊梁。

落日的余晖洒在太平湖湖面上，波光粼粼，与天上的红霞交相辉映，分不清哪是天哪是水。

刘小东/文 陈阳/图



税惠助力“舌尖非遗”走稳发展路

本报8月1日讯（记者 池彦明）在泰安御道韩氏食品有限公司，公司负责人、泰山老汤鸡第五代传承人韩建从一块匾额说起，将西御道老汤鸡100余年的历史娓娓道来。从光绪五年传承至今的西御道美食泰山老汤鸡，已成为岱岳区具有代表性的非遗产品之一，饱含浓浓的家乡味道。

“我们制作泰山老汤鸡选用的是2年以上的散养老母鸡，在保证肉质口感的同时，保障群众‘舌尖上的安全’。”韩建说，公司与20余公顷的养殖林地合作，保证肉鸡源头供应，被评为国家重要产品追溯体系示范单位。自退伍归乡后，韩建钻研祖传手艺，探索产业创新发展路径，注册了“西御道”商标，成立了集熟食加工销售、酒店经营、加盟店于一体的泰安御道韩氏食品有限公司。该公司现为“省老字号”和“省非遗”双授牌企业。



■税务人员进企业解读税费优惠政策。

通讯员供图

“通过对老汤技艺的研究和开发，我们建起食品加工厂，在保证质量与风味的前提下不断拓展生产线，推出泰山老汤鸡、御道牛肉、御道香肠等一系列产品。企业发展过程中，税务部门倾情服务，给予我们很大支持。”韩建表示，企业月销售额不足10万元免征增值税，可以将释放资金用于生产。税务部门通过线上推送政策、上门宣讲政策，让企业第一时间了解当前税费政策，对企业经营、发展提供了很大帮助。

近年来，国家税务总局泰安市岱岳区税务局聚焦辖区非遗产业发展，对发扬泰山茶艺、泰山老汤鸡等弘扬非遗文化的食品企业提供个性化服务，梳理税费优惠政策，上门调研、辅导，及时掌握和解决企业的“急难盼愁”问题，助力非遗产业全面升级，护航泰山饮食文化“烟火气”香飘万里。

e线播报

市行政审批服务局健全完善办公、办会等工作机制 高效办好“机关内部一件事”

本报8月1日讯（记者 苏婷）今年以来，市行政审批服务局认真贯彻落实“高效办成一件事”要求，以助力建设高效服务政府为目标，围绕机关运行全流程，运用办事闹钟、任务台账、信息化手段，持续健全完善办公、办会、高效督办落实等工作机制，办好“机关内部一件事”。

市行政审批服务局制定印发《机关内部高效办公办会办事及督查工作制度》等制度措施，坚持推行公文日清日结、办事闹钟提醒、牵头文件督办等机制，上半年高效办结各类公文近3000件，总体运转时间缩短20%以上，严格公文制发，推动公文起草、审签、归档等环节规范化、高效化，上半年制发各类公文45件；依托“山东通”“公务之家”等平台协同办公，推动公文流转、出差审批、财务报销等“机关内部一件事”实现高效办结。一系列高效规范的举措，大大提高了公文在机关内部的流转效率。“有了公文日清日结和办事闹钟提醒制度，业务科室第一时间就能收到公文，为落实任

务争取了更多准备时间，快到办结日期时还有闹钟提醒，高效又条理。”市行政审批服务局业务科室工作人员表示，

市行政审批服务局坚持问题导向，以“开好一次会、解决一类事”为原则，通过科学压减会议、提高会议质量、规范党组会议等方式，进一步提升会议效能。同时，市行政审批服务局充分发挥督查推动落实、辅助决策的重要作用，按照全局政务服务一体化提升、企业项目精准化服务、经营主体集成化赋能“三大专项行动”总要求，梳理确定并动态调整34项年度重点任务，每月调度，贴标落旗。

市行政审批服务局将持续把“高效办成一件事”理念贯穿到机关运转流程中，进一步转作风、转理念、转方式、增效能，不断提高工作效率，努力使“高效办成一件事”到“高效办成每件事”成为一种理念、一种追求、一种素养、一种习惯，推动各方面、各环节全面畅通，以机关效能的提升带动政务服务效能的全面提升。

泰安市图书馆开展传统文化进基层活动

竹笛奏清音 悠扬沁人心

本报8月1日讯（记者 张芮）近日，泰安市图书馆联合泰山玻璃纤维有限公司在泰安市图书馆泰山玻纤分馆开展“国风笛韵伴书香、传统文化进基层”活动，为基层群众送上一场精彩的听觉盛宴。

本次活动邀请济南大学副教授、中国民族管弦乐协会会员李展，围绕山东竹笛艺术的传承与发展开展讲座。李展从中国笛子的发展历史和演变分类、山东笛乐的传承与发展现状等方面进行阐述和介绍，内容丰富，让现场听

众受益匪浅。来自济南大学音乐学院的师生为现场听众演奏了《沂蒙山歌》《喜相逢》《姑苏行》《沂河欢歌》等曲目，一首首悠扬婉转的竹笛曲在指尖轻轻流淌，时而热烈奔放，时而细腻委婉，让听众近距离感受到国风音乐之美。

这次活动进一步丰富了基层群众的精神文化生活，弘扬了传统文化。泰安市图书馆将继续举办形式多样的传统文化进基层活动，展示国学魅力，营造更加浓厚的书香氛围。

上高街道利民社区开展反对浪费宣讲活动

树立文明新风 建设节约型社区



■宣讲活动现场。

通讯员供图

反对浪费 崇尚节约

本报8月1日讯（记者 刘小东）近日，泰山区上高街道利民社区新时代文明实践站开展“坚决对浪费说‘不’、共筑节约型社区”宣讲活动，弘扬勤俭节约传统美德。

活动中，为了让居民深入了解浪费的危害，社区宣讲员利用视频、图片，从多个角度展开宣讲，通过一个个鲜活的事例和直观的数据，让居民意识到勤俭节约不仅是中华民族传统美

德，更是每个人义不容辞的责任。通过学习，不少居民表示深受触动，意识到勤俭节约的重要性。居民王女士说：“我以前没太在意这些细节，以后要养成随手关灯、随手关电源的习惯，每餐尽量把饭菜吃完，不浪费粮食。”

浪费不以量小而为之，节约不以微小而不为。利民社区将持续加大宣传和监督力度，不断创新活动形式和内容，让勤俭节约意识深入人心，引导居民从自身做起、从身边小事做起，成为节约资源的践行者和倡导者，共同创建节约型社区。



爱国卫生人人参与，美好环境家家受益。