

山东省泰山医院超声可视化精准微创诊疗中心依托“权威专家+先进技术”——

开启肌骨超声治疗新篇章

本报7月22日讯(记者 邢季萌 通讯员 王金凤)近日,中国研究型医院学会肌骨及浅表超声专委会主任委员郭瑞君教授及其团队来到山东省泰山医院超声可视化精准微创诊疗中心坐诊,并开展肌骨超声治疗,为患者解决疾病困扰,赢得了患者认可。

医院超声室内,专家团队在超声引导下精准定位,为肩周炎患者实施个体化微创治疗。整个治疗过程在可视状态下进行,既高效又安全。据了解,年逾五旬的陈先生患有肩周炎多年,每到夏季病情就会加重,关节僵硬,抬不起胳膊,严重影响其日常生活。得知山东省泰山医院超声可视化精准微创诊疗中心可以通过肌骨超声技术治疗关节炎、肩周炎等疾病后,陈先生便趁周末休息时间来院就诊。

根据陈先生的影像检查资料和临床症状,专家为其实施了微创治疗。治疗结束后,陈先生感觉疼痛明显减轻,抬胳膊也不再费力。“没想到山东省泰山医院开展的肌骨超声技术这么厉害。”诊室外,陈先生一边转动着手臂,一边诉说自己的求医经历,喜悦之情溢于言表。

山东省泰山医院超声可视化精准微创诊疗中心负责人王金凤介绍,肌



■郭瑞君(中)用超声技术为患者诊疗。

记者 邢季萌 摄

骨超声是一项利用线阵高频探头来诊断肌肉骨骼疾病的方法,不仅能够清楚显示肌肉、肌腱、韧带、滑膜、软骨及骨皮质表面、周围神经等各部分结构及其走行关系,还能准确定位病变范围、类型和程度。医生在超声引导下

开展冻结肩、网球肘、神经卡压、狭窄性腱鞘炎、梨状肌综合征、肌筋膜疼痛综合征等疾病的治疗,操作方便,定位精准,直达患者病变部位,安全无创伤。

山东省泰山医院超声可视化精准

微创诊疗中心自今年4月成立以来,定期邀请中国研究型医院学会肌骨及浅表超声专委会专家坐诊,针对六大关节及外周神经等软组织常见疾病开展精准诊断和治疗。专家的到来,既为泰安肌骨疾病患者带来权威、便捷、高效的诊疗服务,也为山东省泰山医院超声学科的发展注入了新活力。

在国内知名专家的指导下,山东省泰山医院超声可视化精准微创诊疗中心广泛开展肌骨超声技术,治疗范围除骨关节炎、腰肌劳损等常见肌肉骨骼系统疾病外,还涵盖三叉神经痛、面神经炎、盆底肌松弛漏尿、排尿困难等疾病。“山东省泰山医院在肌骨超声诊疗领域已有十几年的临床基础,品牌效应逐步形成,技术实力不断得到突破。”郭瑞君表示,山东省泰山医院作为一家省属三级老年病医院,在老年病及康复治疗方面具有较大优势,肌骨超声技术的高质量发展给众多老年患者带来福音。

山东省泰山医院超声可视化精准微创诊疗中心将持续加强与上级医疗机构的交流合作,共同推动超声医学的发展与进步,不断提升医院医疗服务质量和水平,更好地为患者健康保驾护航。

市公共卫生医疗中心举办医院首届健康教育技能竞赛

以赛促学练医务精兵

本报7月22日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)为普及健康知识,切实提高医务人员健康教育专业技能水平,近期,市公共卫生医疗中心组织开展了以“健康医院,科普先行”为主题的医院首届健康教育技能竞赛。竞赛分为科普视频制作、理论考试和科普演讲3个环节,全院28名专业技术人员参赛。

在科普视频制作环节,参赛者本人出镜将专业性较强的健康知识转化为通俗易懂的科普内容。市公共卫生医疗中心组织专家评委根据视频内容、表现形式、仪表形象等进行打分。理论考试内容涵盖健康知识传播



沟通理论与技能、健康行为干预理论与技能、相关卫生健康法律法规等。考场上,参考人员精神饱满,认真作答,营造了“以赛促学、以学促进”的良好氛围。

科普演讲环节亮点纷呈,参赛选手围绕各自主题,借助PPT、背景音乐、视频等形式进行脱稿演讲,生动形象地向现场评委及观众展示了各专业的健康科普知识。部分选手还在演讲中巧妙融入了快板等传统文化元素,使科普内容更加贴近群众生活。

■比赛现场。

通讯员供图

市中医医院心血管病一科成功救治一名95岁心肌梗死患者

解除“心”病 护佑生命

本报7月22日讯(通讯员 张男)近日,市中医医院心血管病一科成功救治一名95岁心肌梗死患者。此前,该科室救治的最高年龄心肌梗死患者为92岁。

据了解,近一个月来,该患者反复胸痛并呈加重趋势,轻体力活动即可诱发胸痛,入院前几日在静息状态下也会发作,每次持续时间不等,生活质量明显下降,遂到市中医医院就诊。患者经相关检查被诊断为急性非ST段抬高型心肌梗死,给予药物强化治疗症状缓解不明显,需完善冠脉造影检查,明确血管性质,再进行干预治疗。特殊的是,该患者有肾功能不全病史,冠脉造影剂的应用可能会加重其肾功能恶化。在目前保守治疗无效的状况下,该院心血管病一

科主任医师张林及副主任医师孟宪亮与患者家属充分沟通协商后,决定尝试进行冠脉造影检查。

冠脉造影证实患者冠脉三支病变,血管质量非常差,尤其是前降支近端管腔狭窄95%以上。考虑到患者肾功能衰竭情况,医生尽量减少造影剂的应用,术中全程在IVUS(血管内超声)指导下操作,完成球囊定位扩张、支架定位植入、后扩球囊修整支架。最后,医生再次进行IVUS检查,可见支架贴壁良好。术后,患者胸痛症状完全缓解,复查肾功能较术前无明显变化。

目前,患者已顺利康复出院。患者及家属对心血管病一科医护人员的精湛医疗技术和服务水平称赞不已。

据孟宪亮介绍,当前,我国冠心

病患者数量持续增多,有一部分患者存在肾功能不全的情况。其实肾功能不全的冠心病患者是可以做冠脉造影的,但相较于肾功能正常者来说风险会相对增加,肾功能越差,风险则越高,最常见的有肾损伤急性加重,甚至出现少尿、无尿等,最终导致患者需要透析治疗。因此,临床医生需要进行充分全面的评估,确认很有必要进行冠脉造影检查后,在术前做好充分准备的前提下进行冠脉造影检查。

针对轻度肾功能不全患者,临床医生会在术前及术后对患者进行充分的水化治疗,以促进造影剂快速代谢,防止造影剂对肾功能造成损伤。针对中重度肾功能不全患者甚至尿毒症患者,临床医生在术中

会尽可能使用最低有效剂量的造影剂,避免间隔较短时间重复检查。同时,对于造影剂的选择,医生也会依据指南推荐使用等渗造影剂或低渗造影剂,以减少造影剂对患者肾脏的损伤,术后必要时可临时予以血液滤过或血液透析治疗辅助排出造影剂。

除减少造影剂的使用之外,医生还可以应用IVUS辅助检查血管情况。IVUS作为冠脉血管检查的新“金标准”,被誉为PCI医生的“第三只眼睛”,有助于医生制定最佳的治疗方案,指导支架放置以及确认和优化治疗结果,在冠脉介入治疗术前评估病变性质、分析病变参数和介入手术后的效果评估中可以发挥重要作用。

高质量肠道准备是肠镜检查的重中之重

□泰安市中心医院高新院区消化内科 陈萍

近年来,结直肠息肉、结直肠癌等肠道病变的发病率显著增加,为及时发现早期病变,定期进行肠镜检查十分重要。肠镜检查前,受检者需要清洁、准备肠道,肠道准备的质量是决定肠镜检查效果的关键。

肠道准备不仅包括喝泻药,还有肠镜检查前的饮食准备。肠镜检查前一天,受检者要采取清流质或低纤维饮食,少渣饮食,肠内营养粉也可代替肠镜检查前一天的晚餐;老年、便秘、肥胖、有结肠手术史者可将时间延长

至肠镜检查前的2至3天。此外,受检者也可以服用少量泻泻药物,但要避免食用多籽食物以及带颜色的食物和液体。

根据最新共识,服用复方聚乙二醇电解质散、硫酸镁或甘露醇等泻药清洁肠道期间,受检者可通过适量运动和腹部按摩来加速肠道蠕动,促进排泄。从喝泻药后到排便之前,如果受检者感到腹胀、恶心,应暂缓服用泻药,并适当走动,沿顺时针方向按摩腹部,促进肠道蠕动,加快排泄速

度。第一次排便后,受检者不适症状就会减轻或消失,后可继续服用泻药。

如果个人不能准确评估是否达到肠镜检查标准,受检者可将最后一次排泄物进行拍照,让工作人员评估。受检者需要在肠镜检查前4个小时服用完所有泻药和水,并要记清具体时间,工作人员会详细询问肠道清洁过程,以便达到检查标准。此外,如果受检者长期服用降压药物,在肠镜检查当天也要按时服用,以免血压

波动影响检查。肠镜检查前,如果受检者服用阿司匹林、华法林等影响凝血功能的药物,务必告知医生;如果检查时发现问题,需要进行内镜下手术时,要停药1周后才能进行手术。因此,肠镜检查以及肠道准备前,受检者务必告知医生目前个人服用的药物。

只有重视并进行高质量的肠道准备,拥有一个视野清晰的结肠内环境,受检者才能开启肠镜检查之旅,获得高质量的检查结果。

健康 快车

市第一人民医院召开2024年上半年质量运行分析会

紧扣绩效考核标准 全面提升医疗质量



■会议现场。

通讯员供图

本报7月22日讯(记者 于冰冰 通讯员 刘岩)近日,市第一人民医院召开2024年上半年质量运行分析会,对2024年上半年各项工作进行总结,深入探讨工作中取得的成效、存在的问题,研究部署下半年重点工作。医院领导班子及中层以上人员共180余人参加会议。

该院财务部负责人对上半年医院整体运行数据进行了全面分析,结合医院运行状况,对各项重点指标作了报告,逐一剖析各项指标内涵,指出当前运行过程中存在的问题,并结合运行状况提出了建议。房村院区主要负责人对房村院区各项工作开展情况进行汇报,从数据分析、重点工作开展、规范管理、专科建设、存在问题及下一步工作计划等方面进行全面分析总结。医务部负责人,医保科、价格管理办公室负责人,护理部负责人,院感科负责人依次发言,分别就科室上半年工作情况总结,并详细汇报下半年重点工作开展计划。

市第一人民医院主要负责人对接下来的重点工作作出进一步部署安排。医院要高度重视医疗质量飞行检查,紧扣公立医院绩效考核标准,牢牢把握18项核心制度,全面提升医疗质量;要转变

思想,适应规则,严控药、耗占比,优化结构,准确把握医保各项政策的具体内容和相关要求,并贯彻落实到实际工作中;要进一步加强团队力量,规范融合合理学科,在中医适宜技术上实现跨越式发展;要提升患者就医体验,进一步改善就医环境,逐步对外科门诊及病区进行改建和扩建,为患者提供良好的就医环境;要延长服务链条,扩大“互联网+护理服务”的影响力,成立全区“互联网+护理”中心,与乡镇卫生院结合,不断扩大服务辐射范围。医院“对上医联体,对下医共体”建设要向纵深推进,继续加深与山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)的合作,陆续开展第二批合作科室;进一步加强与各乡镇卫生院的医共体建设,实现双向转诊、互通。医院要持之以恒地开展节能降耗工作,避免出现反弹现象;要紧抓不正之风整治,强化工作作风,提高工作效率。该院主要负责人表示,下半年形势依然严峻,全院干部职工要团结一心、奋发进取、艰苦奋斗,以更加昂扬的斗志、更加强烈的责任、更加务实的作风汇聚创新活力和干事热情,在医院高质量发展中勇担重任、展现作为。

邱家店镇开展老年关爱活动 宣传防暑知识 增强健康意识



■医生为老人看诊。

记者 于冰冰 摄

本报7月22日讯(通讯员 张慧敏 边广舒)21日,泰山区邱家店镇开展了“清凉一夏,健康同行”老年关爱活动,为老年人提供专业的健康指导与服务,增强他们的夏季健康防护意识。

在邱家店镇王林坡村“幸福食堂”,邱家店中心卫生院医生张伟敏深入浅出地为老年人介绍了中暑的症状以及中暑后急救和自救方法。张伟敏结合实际案例详细阐述了中暑的征兆识别、预防措施以及应急处理措施,建议老年人在高温时段尽量避免外出,如需外出应做好防晒措施,穿着宽松透气的衣物,并随身携带防暑药品和水。

“三伏天里,饮食宜清淡,多吃苦瓜、冬瓜等清热解暑的食物,少吃辛辣油腻之物……”讲座结

束后,医护人员设立义诊台,为老年人提供血压、血糖监测等基础健康检查服务,通过“一对一”问诊,耐心细致地为村民讲解常见疾病的预防和治疗方法及夏季防暑知识,引导大家养成健康的生活习惯。

午饭时间,王林坡村“幸福食堂”为老人们准备了清甜解暑的绿豆汤,邱家店中心卫生院还精心配置了防暑中药包,免费发放给前来义诊的老年人。“讲座上学了几个防暑小妙招,我觉得很实用,谢谢大家对我们老年人的关心关注。”村民马常兰说。

邱家店镇将以提升居民幸福感为落脚点,为更多老年群体提供细心、周到、便捷的服务,推动为老服务质量不断提升,营造尊老敬老良好氛围。

