

市医保局开展“齐聚开放日 共话医保事”政府开放日暨医保政务公开工作现场推进会 加强政策宣传 推动医保事业高质量发展

本报7月4日讯(记者 刘英迪 通讯员 鹿文静)为深入推进阳光、透明、开放、服务型政府建设,大力提升社会各界对医疗保障新政策、新举措、新成效的知晓度,近日,市医保局在新泰市开展“齐聚开放日 共话医保事”政府开放日暨医保政务公开工作现场推进会。

与会人员先后来到新泰市医疗保障主题公园、利民医院、行宫村和政务服务大厅,观摩主题公园政务公开和

医保政策宣传工作,在医院全流程医保政策长廊、医保之家现场了解医保政策知识,通过村卫生室“医保小管家”信息公示牌、报销公示、面对面宣讲政策、帮办代办台账,详细了解“3+N”医保网格化服务,沉浸式体验“小高讲医保”拍摄现场,听取“小高讲医保”节目缘起、选题、策划、拍摄、剪辑、发布、互动、宣传等介绍,参观政务大厅医保窗口多形式政务公开和政策宣传,近距离感受医保惠民政策和便民

服务。

座谈会上,市医保局系统分析了政务公开工作中存在的问题和面临的形势,并对下一步政务公开工作要点和重点任务进行强调部署。市医保局有关科室负责人汇报了医疗保障待遇政策、集采药品和耗材落地、医保领域“高效办成一件事”等情况,新泰市、肥城市、东平县分工负责人交流了政务公开及政策宣传方面的工作做法,参会代表结合实际,就关

心的医保问题进行了深入的座谈交流,提出了加强和改进医保工作的宝贵意见和建议。

市医保局将以此次活动为契机,认真落实市政府关于推进政务公开工作的决策部署,把问政于民、问计于民、问需于民贯穿于医疗保障各项工作的全过程,紧紧围绕医疗保障重大决策部署和重大改革,抓好政策解读,回应群众关切,推动新时代医疗保障事业高质量发展。

2310人,73.2万毫升 泰安2024年大学生 春夏献血季完美收官

本报7月4日讯(通讯员 马克)4月,我市召开2024年度驻泰高校无偿献血工作座谈会。会议制定下发了对全市各院校献血活动中表现突出大学生通报表彰的通知,进一步完善大学生献血群体激励奖励机制;将无偿献血纳入志愿服务活动考评体系,给予学分奖励或综合测评加分奖励;加大对驻泰高校无偿献血先进集体和个人的表彰力度,定期组织表彰活动,充分激发学生参与热情。

在今年的大学生春夏献血季活动中,我市首辆“非人哉”国漫主题献血车陆续开进各驻泰院校,与青春洋溢的高校学子共赴一场热血之旅。

为积极引导高校学子参与活动,今年,市中心血站有针对性地加大宣传力度,提前一周在即将开展献血活动的院校张贴海报、悬挂条幅,并在各院系大学生微信群转发献血公益宣传

视频和科普知识,进行充分预热宣传。各主流新闻媒体和视频拍摄团队及时跟进,对各院校大学生献血活动进行集中宣传报道。

各高校参与献血的大学生除了获赠精美礼品外,当日献血400毫升以及在校期间累计献血两次以上的大学生,还可额外获赠爱心福彩刮刮乐。据了解,今年的大学生春夏献血季活动中,我市多所高校和师生代表受到全省通报表扬,有211名大学生无偿献血标兵受到全市通报表扬,这对各院校师生参与献血公益事业起到了促进带动作用。大学生在奉献助人的同时,也收获更多认同感和成就感。

据统计,在泰安2024年度大学生春夏献血季活动中,共有16所驻泰高校的2310名大学生参与,捐献了73.2万毫升“青春热血”,充分展现当代大学生勇于担当、甘于奉献的精神面貌。

市中医医院开展 中医诊疗服务进军营活动



■义诊现场。

通讯员供图

本报7月4日讯(通讯员 张男)为进一步丰富我市拥军优属、拥政爱民活动内容,搭建军地双方互帮互助交流平台,近日,市退役军人事务局联合市中医医院到驻泰某部队开展中医诊疗服务进军营活动。

军地双方就建立长期双拥共建、医疗资源共享等问题进行座谈交流,确定中医特色技术跟班培训机制,市中医医院为部队医疗人员提供跟班培训服务,为部队培养中医诊疗人才。同时,为预防部队官兵在夏季炎热天气训练导致中暑的情况,市中医医院为部队官兵赠送600包防暑凉茶,深受官兵的喜爱。

其间,市中医医院还组织医疗专家开展健康讲座,对部队官兵进行心肺复苏、穴位按摩、针灸诊疗等培训,并现场模拟操作外伤救治,有效提高了官兵的应急救援

和日常健康防护能力。

在义诊现场,由12个临床科室组成的专家义诊团队为官兵测血糖、把脉、听诊,进行中医体质辨识,开展特色针灸、传统导引诊疗。专家针对官兵日常训练中经常遇到的关节损伤、肌肉扭伤、颈椎病、腰椎病等问题进行讲解,传授简单有效的日常预防方法和治疗措施,并采取浮针疗法和中药外敷技术为官兵治疗伤病,让官兵感受到中医药适宜技术在治疗和预防保健方面的魅力。

部队官兵表示,通过这次活动进一步了解了中医诊疗的优势,希望中医医疗专家今后能经常来部队开展活动。据介绍,市中医医院将持续开展丰富的医疗服务进军营活动,更好地为军人保驾护航,不断加强军地互通交流,共同谱写双拥共建新篇章。

泰山区人民医院召开庆祝中国共产党 成立103周年暨“七一”表彰大会



■受表彰人员合影。

通讯员供图

本报7月4日讯(记者 于冰冰 通讯员 李亚楠)7月1日上午,泰山区人民医院召开庆祝中国共产党成立103周年暨“七一”表彰大会。

会议首先由泰山区人民医院主要负责人汇报2024年上半年党建工作总结及下半年工作计划。随后,泰山区人民医院运营管理部负责人宣读优秀共产党员名单并进行颁奖。该负责人勉励了受表彰的个人,希望他

们珍惜荣誉、谦虚谨慎、戒骄戒躁,在各自的岗位上再立新功、再创佳绩。最后,由泰山区人民医院主要负责人以《坚持全面从严治党,推进党纪学习教育》为题,作了党纪学习教育专题党课培训。

泰山区人民医院将继续坚持党对医院的全面领导,推动医疗服务和管理能力提质增速,合力谱写新时代医院高质量发展的新篇章。

传承中医精华 践行医者仁心 ——记泰安市肿瘤防治院中医一科主任王征



■王征为患者诊脉。

通讯员供图

王征扑下身子,以医院为家,把更多时间用于临床诊疗和医学研究。“每每想起肿瘤患者所遭受的痛苦,心中就多了一份责任,促使我加速奔跑。”王征说。

多年前,王征曾接诊了一名患有神经母细胞瘤的小女孩。据介绍,家人在给小女孩洗澡时发现其腹部有硬块,随即带其到医院接受检查,后确诊为神经母细胞瘤,且肿瘤已包绕腹主动脉,治疗难度很大。在交流过程中,王征得知小女孩家庭困难,主动和科室人员一起为小女孩捐款。在患儿治疗过程中,王征主动对接北京知名医

疗机构儿科专家,力求把治疗方案做到最优。在王征的精心治疗下,小女孩先后接受了新辅助化疗、手术和中医治疗。术后,小女孩健康成长。

类似的案例,在王征从医经历中有很多。无论遇到什么情况的患者,王征总是从患者切身利益出发,从治疗方案的制定到治疗过程中的守护,再到出院后的关怀,他总能做到关怀备至、精益求精。

●理念:践行中医脾胃观,注重个体化治疗

王征认为,人体是一个精妙的能

警惕眼球旁的“定时炸弹”——泪囊炎

生活中,我们经常看到有人总是拿着手绢,不停地擦拭眼角泪水。这些人自己也疑惑,怎么就爱流眼泪,还特别容易迎风见泪,每天“以泪洗面”,眼部还有很多分泌物。这是什么原因呢?

像这样饱受“以泪洗面”困扰的患者,在医院眼科经常遇到,很多人会因为迎风流泪来就诊。在人的眼睛和鼻子之间有一个很小的管道,叫作泪道。正常人在情绪稳定的情况下不会流泪,是因为少量的泪液可以通过泪道流入鼻腔;哭的时候,泪腺分泌增加,超过了泪道的功能范围,就会出现流泪的现象。而老年人迎风流泪一般是由两个原因导致:一个是泪液分泌增多,另一个则是泪道排泄不够通畅,这两种情况的出现,一般都因眼部疾病导致。当患者患有沙眼、角膜炎、角膜软化、色素膜

炎、屈光不正等眼病时,会使结膜充血、角膜受到损伤,这时,眼睛对外界刺激的敏感性增强,风吹、气温变化等刺激会使泪腺大量分泌眼泪,就会出现迎风流泪现象。

如果泪道正常、通行无阻,即使有迎风流泪的情况,也不会持久。而当有慢性泪囊炎、泪道狭窄等疾病时,分泌过多的眼泪不能及时通过泪管道排出,才会出现较长时间的迎风流泪。

■眼球旁的“定时炸弹”

泪囊炎是由于长期泪道堵塞,泪液滞留在泪囊内,导致细菌滋生,刺激泪囊壁,从而引起泪囊黏膜慢性炎症,该炎症会产生黏液性或脓性分泌物,主要症状为流泪、流脓。慢性泪囊炎由于没有红肿、疼痛等不适,因此很容易被忽视,不少患者甚至认为慢性泪

囊炎不需要治疗,其实这是非常危险的,一旦感染扩散,没有得到有效控制的话,可能引起眼球的感染导致视力下降,或引起眼眶蜂窝织炎甚至有失明危险,严重情况将危及生命,可谓是眼部的“定时炸弹”。

■各年龄段的常见眼病

泪囊炎作为各个年龄段常见的眼病,在临床上分为慢性泪囊炎、急性泪囊炎以及新生儿泪囊炎。当先天的泪小点、泪小管异常或者外伤、炎症以及老年性眼睑松弛或睑外翻等情况,导致泪道阻塞且未进行及时治疗,均容易导致泪囊炎。

■切勿延误治疗

医生将根据患者的具体情况选择手术方法,方法主要有泪囊鼻腔吻合术和泪囊摘除术等,阻塞部位在鼻泪

关注青少年网络成瘾

青少年网络成瘾是由网络引发的心理疾病。青少年由于过度使用网络而导致明显的社会、心理功能损害,表现为对网络的过分依赖,且在现实生活中出现自闭、终日精神恍惚等情形。

哪些原因导致青少年网络成瘾?

缺少家庭情感支持。思维活跃的青少年了解最新的互联网知识技术,其家长的网络知识和技术素养却不一定很高,这会使家长的权威受到极大的挑战,阻碍了青少年与父母之间的沟通交流,导致青少年通过网络寻求情感支持。

青春期影响。青少年的心理发展处于不平衡状态,由青春期发育导致

的性意识萌动,自我意识增强以及心理发展不平衡等情况,会使青少年感到痛苦而迷茫。

社会压力。社会对青少年提出了更高的要求,升学、就业、家长期望等都给他们带来了很大压力,危机意识、生存意识明显增强。

青少年个体原因。网络成瘾的青少年自我封闭,缺乏对生活的追求和抱负,渴望他人接纳和认可,但又害怕被拒绝。常常以“退缩”“逃避”“自责”“幻想”等不成熟的方式应付困难和挫折。

青少年网络成瘾的表现有哪些?

看到电脑、手机会异常兴奋,对无关的事情没有过多兴趣;对人冷漠,情

绪低落,缺乏时间感;睡眠没有周期性,经常失眠、头痛;注意力不能集中或持久,严重时记忆力减退;头脑中一直浮现和网络有关的事,无法抑制上网的冲动等。

青少年网络成瘾有哪些危害?

过度的沉溺于网络世界,会迷失自我,把现实世界和网络世界混淆,造成社会角色的混乱;网络信息良莠不齐,青少年如果接触过多网络信息,会对其三观造成不良影响;很多网瘾少年,都是因为现实中学习上受到挫折,在网络上寻找成就感,导致恶性循环,学业荒废,对未来更加迷茫;青少年身体发育非常关键,一旦沉溺于网络世界,日常

□泰安市精神病医院 李楠楠

生活规律完全被打破,饮食不正常体重很容易下降,睡眠也会减少,身体会越来越虚弱,甚至出现猝死。

预防青少年网络成瘾的方法有哪些?

要有计划地使用网络,通常建议青少年每天网络使用总时长尽量控制在2小时左右,每次使用网络在半小时以上就停止休息5分钟左右,做扩胸放松运动,适当使眼睛看远方做眼睛放松训练。

保证青少年的正常日常生活规律,该休息时一定要严格控制上网时间,不要因为上网影响睡眠,养成良好的作息习惯。