

撑起妇女儿童健康的一片蓝天

——泰安市妇幼保健院(泰安市儿童医院)全链条呵护妇女儿童健康纪实



新生儿重症监护室。



▲单孔腹腔镜手术。
▼妇科“七色堇”技术。



儿童健康体检。



康复科PT治疗。



门诊大厅。



妇幼健康是全民健康的基石,是衡量社会文明进步的标尺。

作为全市妇幼健康事业的“领头雁”,泰安市妇幼保健院(泰安市儿童医院)承担着全市妇女儿童的医疗、保健、康复、教学、科研等任务,并负责全市基层妇幼卫生指导以及各级妇幼保健人员的培训、健康教育等工作,可谓使命光荣、责任重大。民有所呼,我有所为。近年来,泰安市妇幼保健院聚焦妇幼全生命周期健康需求,健全服务体系,深化服务内涵,拓展服务内容,优化服务流程,全力提升医疗服务服务质量和水平,精心打造了一条涵盖生命孕育、儿童期、青春期、育龄期、更年期全生命周期的守护链,在泰山脚下唱响了“生命天使 母亲泰安”的壮美赞歌。

关口前移 主动作为 切实筑牢生育安全屏障

优生优育和生育安全,是妇幼卫生工作的重中之重。

国家卫生健康部门统计数据显示,随着生育年龄的推后,外加环境、气候和压力等因素影响,我国不孕不育患者数量呈上升趋势,且年轻化趋势明显。如何帮助不孕不育患者实现孕育梦想,是近年来泰安市妇幼保健院重点攻坚的方向。

“是我们给了我们一个幸福美满的家庭,谢谢!”今年“六一”国际儿童节前夕,在泰安市妇幼保健院生殖医学中心,临沂籍市民陈明(化名)夫妇向该中心负责人马凤芹分享喜悦。原来,陈明夫妇多年前来到泰安工作,因婚后多年未生育,夫妻俩就到泰安市妇幼保健院求助。马凤芹为陈明夫妇制定了个体化的治疗及备孕方案,半年后,陈明妻子顺利怀孕。有了这次经历,当夫妻俩准备二胎时,毫不犹豫地来到泰安市妇幼保健院生殖医学中心,并再次如愿。“泰安是一个福地,泰安市妇幼保健院是我们全家的恩人。”陈明妻子朴实的话语道出了众多不孕不育患者实现夙愿后的心声。

泰安市妇幼保健院生殖医学中心成立20多年来,先后开展了无痛子宫输卵管造影术、宫腔腹腔镜微创手术、精子存活率检测、DNA碎片分析、抗精子抗体检测等技术,在生殖健康、遗传优生、出生缺陷干预、不孕不育症的研究与临床治疗等方面积累了丰富经验,在男性不育症以及女性不孕症的药物治疗、物理治疗、手术治疗、介入治疗、中西医结合治疗等方面形成了特色,通过指导妊娠,使不育者能育、能育者优生。

值得一提的是,生殖医学中心针对胚胎停育患者明显增多趋势,成立了复发性流产保胎门诊,针对不同病因个体化治疗复发性流产,并对有复发性流产史的孕妇进行精准保胎治疗,取得了显著的临床效果。2023年8月31日,泰安市妇幼保健院全票通过省卫生健康委专家组评审,顺利成为泰安地区第二家开展人类辅助生殖技术的医疗机构,填补了泰安市妇幼保健院在人类辅助生殖技术领域的空白,为更好地开展不孕不育规范化诊疗工作增添了强劲动力。

怀孕后,定期检查很关键。为让每一名准妈妈享受到高标准的专业化服务,提高全市优生优育水平,泰安市妇幼保健院做出了功课。

在检查过程中,一旦发现孕妇存在高危风险,我们就会及时追踪,为孕妇提供专业化服务,全力保障母婴安全。”泰安市妇幼保健院孕产保健部长石凡华表示,规范开展产前筛查和产前诊断,可在孕早期通过科学手段进行遗传病的阻断,有效防控出生缺陷。为此,医院开

设了优生优育门诊、孕期保健门诊、营养门诊、高危妊娠门诊等,开展绒毛穿刺、羊水穿刺、脐静脉穿刺等产前诊断技术。

国家妇婴安全优质服务示范单位、泰安市市急危重症孕产妇定点救治中心、泰安市孕产保健特色专科……一个个鲜亮的“头衔”,无不昭示着泰安市妇幼保健院孕产保健部在提升全市优生优育水平方面的能力和地位。

让每一名孕产妇顺利生产,筑起母婴安全的坚实屏障,始终是泰安市妇幼保健院产科努力奋斗的着力点。

作为泰安市市卫生健康重点学科、泰安市孕产期保健特色专科,泰安市妇幼保健院产科设有多间病房,病房内设施完善,充分满足住院孕产妇对病房舒适度的要求。同时,针对部分新生儿由于各种原因需转入新生儿科治疗,造成母婴分离这一情况,母子特需病房与新生儿科紧密合作,使符合治疗要求的新生儿无需转科治疗,患儿亲属可同室陪护。

孕前有指导,孕后有呵护,产时有保障,产后有康复……泰安市妇幼保健院精心谋划、科学部署,把“大写字”变为“工笔画”,精心描绘了一幅优生优育、安全生育的多姿画卷。

完善链条 提升能力 为儿童健康成长保驾护航

儿科,始终是泰安市妇幼保健院的优势学科,也是医院打造全链条服务体系的关键一环。依托雄厚的多学科实力,泰安市妇幼保健院打造了一个涵盖新生儿筛查、疑难复杂疾病治疗、儿童康复与矫形的完整服务链条。

检好人生“第一关”,护佑新生儿健康成长。近年来,泰安市妇幼保健院不断增加筛查病种,从新生儿先天性甲状腺功能减退症、苯丙酮尿症筛查,到先天性肾上腺皮质增生症和葡萄糖-6-磷酸脱氢酶缺乏症筛查,再到新生儿遗传代谢病串联质谱筛查,截至目前,医院可筛查新生儿遗传代谢病54余种,实现了“一滴血筛查一种病”到“一滴血筛查多种病”的跨越式进步。

泰安市妇幼保健院儿童保健科主任马飞燕表示,科室通过开展定期健康检查,及早发现孩子生长发育中存在的问题,给予家长预见性的指导和保护,便于及时采取一定的综合干预措施,保护和促进儿童身心健康。除检查指导外,科室还为孩子建立详细的健康档案,让家长对孩子的健康情况了然于胸。

据了解,泰安市妇幼保健院依托“1+6”模式致力于推动全市儿童健康事业发展,在儿童保健科下设儿童营养门诊、生长发育门诊、特殊健康状态儿童预防接种咨询门诊、高危儿门诊、群体保健门诊、儿童心理卫生门诊,直接无缝链接医院产科、新生儿科、儿科、小儿外科,切实保证患儿得到及时治疗。除专业化、精准化、个体化的管理与服务外,儿童保健科还承担着全市基层儿保人员的培训、考核、督导以及托幼机构卫生保健管理、家长科学育儿健康宣教等工作,在区域内发挥着儿童保健工作的龙头作用。

1.08公斤至2.18公斤,1.14公斤至2.21公斤,0.7公斤至1.86公斤……这是一组低体重早产三胞胎从出生到出院的体重数据。数据变化的背后,彰显了泰安市妇幼保健院的“硬核”实力。

“三胞胎一出生,就立刻转入新生儿科。我们按照工作预案,立即采取紧急急救措施。”泰

安市妇幼保健院新生儿科主任陈震告诉记者,在喂养过程中,3个宝宝由于胃肠道功能极弱,出现了喂养不耐受等问题,新生儿科团队积极优化治疗方案,为3个宝宝建立起生命通道。经过两个多月的不懈努力,3个宝宝闯过了“呼吸关”“感染关”“营养关”等关卡,顺利出院。

像这样的极低体重早产儿抢救案例,在泰安市妇幼保健院新生儿科屡见不鲜。作为泰安市成立最早的新生儿重症监护室以及山东省最大的危重新生儿诊疗中心之一,市妇幼保健院新生儿科的救治范围广泛,年均救治危重新生儿2000余例,年均抢救1.5公斤以下早产儿60余例,年均免费转运急危重症新生儿5600余例。

聚焦尖端,打造小儿先心病诊疗品牌。作为泰安市先心病诊疗救治中心,市妇幼保健院小儿心脏外科拥有一支一流的团队,治疗病种、数量、难度、质量都位居全省前列,并辐射省内外。截至目前,该科室治疗的患儿,年龄小于1岁、体重小于10公斤的危重复杂先心病患儿占50%以上,年龄最小的仅出生1天,体重最轻的仅0.95公斤,手术成功率国内领先。近年来,对于大部分单心畸形,该科创新性选择腋下侧切口心内直视手术,切口不显瘢痕、美观、创伤小,而且疗效确切,赢得了患者和业界的一致好评。

聚焦前沿,开启儿科“隐形手术”时代。多年前,泰安市妇幼保健院推出了单孔腹腔镜“无疤痕”手术,让伤口“不翼而飞”,受到社会广泛关注,“微创手术操作起来虽然麻烦,但更安全、更舒适,同时能够有解除病痛,也能将伤害降到最低。”泰安市妇幼保健院副院长封志强表示,与传统多通道腹腔镜手术相比,经肚脐手术切口隐蔽于脐孔正中或脐周,利用人体体表结构的自然藏蔽,术后,患儿几乎不留疤痕,康复也更迅速。现如今,随着微创技术的全面推广,很多小儿外科疾病在泰安市妇幼保健院都可以采取微创手术治疗,取得了显著临床效果。

医者仁心,大爱无疆。在泰安市妇幼保健院儿童康复科,有一群特殊的孩子:他们有的听觉敏锐,却对周围呼唤“充耳不闻”;有的发声正常,却不与他人交流;有的正值学龄,却不能独立行走……这些孩子如同“折翼天使”,需要特别的关爱。儿童康复科医师、护士、康复治疗师尽职尽责、甘于奉献,用精湛的技术和贴心的关怀,为孩子们重新装上“飞翔的翅膀”。经过20多年的发展和探索,儿童康复科建立了完整的康复评估体系和康复治疗体系,承担了全市小兒常见发育障碍及各类疾病造成的功能障碍的诊疗工作,为每个孩子及家庭提供个性化康复方案,充分挖掘儿童发展潜能,使儿童身心功能恢复最大化。

今年,3D数字化肢体矫形中心开设,泰安市妇幼保健院护佑儿童健康成长链条又增加了重要一环。3D数字化肢体矫形中心是集综合评估、康复治疗、全周期管理于一体的数字化综合防控诊疗中心,利用先进的多维度体态评估系统、姿态分析系统、3D智能足跟仪、脊柱侧弯数据采集系统,围绕儿童脊柱健康、足部畸形、先天性髋关节发育不良、膝关节内翻、儿童肢体发育畸形、儿童及成人外伤骨折等相关疾病,提供诊疗及康复训练服务。

爱心,只有起点,没有终点。今年5月29日,泰安市未成年人心理健康辅导中心在泰安市妇幼保健院揭牌成立。泰安市未成年人心理健康辅导中心是市文明办、市教育局、市卫生健康委

联合主办的面向全市未成年人的公益性机构。该中心在泰安市妇幼保健院揭牌成立,为医院做好未成年人心理健康服务增添了动力。

串珠成链,聚链成势。

作为医院重点打造的学科中心,儿童保健部依托儿内科、儿外科、新生儿科、儿童重症监护室、感染性疾病科、心胸科、眼科、口腔科、耳鼻喉科、儿保科、康复科、心理科等业务科室的特色和优势,在发挥全市新生儿急危重症救治中心作用的同时,聚焦儿童全周期健康,打造了科学完备的服务体系;儿童内科亚专业(呼吸、消化、内分泌、肾脏风湿、神经、感染、血液免疫肿瘤)全面成立运营,为泰安儿童提供全面、专业的健康保障。截至目前,儿童呼吸科是首批国家级儿童呼吸学科规范化建设单位,儿科是泰安市临床重点专科,新生儿科是山东省第一批省级新生儿保健特色专科、山东省妇幼保健新生儿联盟副理事长单位、泰安市急危重症新生儿救治中心、泰安市新生儿保健特色专科。

心怀大爱 敢于担当 做女性全生命周期的健康使者

女人似花,需要精心呵护。

作为呵护女性健康的重要学科中心,泰安市妇幼保健院妇科保健部注重妇科、乳腺科、生殖医学科等多学科的团结协作,在创新开展新技术、新服务的同时,大力开展中医适宜技术,进一步拓宽服务领域,不断提高女性看病就医的获得感和幸福感。

多年前,刘女士曾因宫颈机能不全导致先兆流产,再次怀孕后,为了避免滑胎,她来到了泰安市妇幼保健院。由于刘女士有多次环扎失败史,无疑给这场“保胎战”增加了难度。针对刘女士的个体情况,妇科主任和小兵制定了精细化的治疗方案,并不断增强刘女士对治疗的依从性和自信心。时机成熟后,和小兵团队为刘女士实施了内口宫颈环扎手术,并采取有效措施抑制术后宫缩等。最终,在专家团队精心呵护下,刘女士顺利生产。

内口宫颈环扎手术的实施,只是泰安市妇幼保健院妇科开展微创手术的一个缩影。

近年来,随着微创技术的提高以及手术器械的不断改进,尽可能减少手术创伤、提高手术伤口美容效果,已成为手术医生和患者的共同目标。着眼医疗技术发展趋势,聚焦患者就医需求,泰安市妇幼保健院大力开展单孔腹腔镜手术、阴式手术等先进治疗技术。现如今,在泰安市妇幼保健院,常见的妇科疾病都能通过“无痕”手术方式进行治疗。作为泰安市临床重点专科、山东省更年期保健特色专科,泰安市妇幼保健院妇科构建了泰安妇幼“七色堇”技术体系,为患者制定最适宜的治疗方案,真正实现了个体化、精细化治疗。

拼板不辍,打造“妇幼健康+中医药”特色品牌。泰安市妇幼保健院中医科充分发挥中医药“简、便、验、廉”的特色优势,专注于运用中医药方法对妇女儿童常见病、多发病进行保健指导和常规治疗,走出了一条“妇幼健康+中医药”的特色之路。

市民周女士生产后便秘,痛苦不堪。鉴于周女士处在哺乳期,用药需要谨慎,中医科主任张启平在联合查房时为其开了一个腹部外敷包外加神灯进行腹部中药敷药和药包足浴的治疗方案。当天,周女士便秘情况就得到了缓解。

“西医辨病,中医辨证,临床中西医不能有效解决的疑难杂症,配合中医治疗就能迎刃而解。”

张启平表示,中西医各有擅长,中医治疗疾病最主要的特点就是整体观念和辨证施治。

作为泰安市中医药重点专科,泰安市中医院特色专科、泰安市中医妇科特色专科,泰安市妇幼保健院中医科始终坚持标本兼治、辨证施治,在不孕不育、孕产产后保健、儿童康复、月经不调、妇科内分泌疾病等方面取得了良好疗效。随着病房的启用,服务能力再次提升。现如今,中医适宜技术已拓展到各个层面,成为医院诊疗体系中的重要组成部分。

呵护女性健康,让她“更年”更舒心。女性在40岁以后,由于卵巢功能减退,体内雌激素水平下降,容易引发一系列健康问题。泰安市妇幼保健院整合多学科技术力量,充分发挥妇女保健专科优势,高度重视更年期专科发展,注重临床与保健相结合,为更年期女性提供全方位、立体化保健服务,探索出具有鲜明特色的更年期特色门诊,让更多女性走出更年期“阴霾”,拥抱新生活。“有人因各种不舒服奔波于多个科室就诊,有人又会因为同一症状,反复到不同医院,找不同专家就诊,但经过频繁的检查化验,并没有发现明显异常,导致心情愈加焦虑不安。”泰安市妇幼保健院更年期门诊专家提醒,进入更年期的女性,如有以上一种或几种症状,要及时到专业医院进行精准评估,尽早接受个性化、针对性的干预治疗,以免影响生活质量。

权威医美,值得信赖。“在三甲医院做整形手术,我们心里更踏实。”自2022年2月开诊以来,泰安市妇幼保健院医疗美容科就以专业、优质的综合服务赢得了爱美人士的一致认可。现如今,医疗美容科已开设光电美容、外科微整美容、血管微创烧伤整形、综合保健等项目,有效满足了不同年龄段女性的差异化爱美需求。

扎根一片热土,护佑一方妇幼。泰安市妇幼保健院以优势学科攻坚省级医学重点专科为主线,兼顾妇幼保健服务体系内的各特色学科建设项目,从基本妇幼保健、常见病与多发病的防治,到疾病筛查、儿科危重病、病理产科、微创妇科及新生儿矫形、先心病外科等尖端技术的快速发展;从手足口病等传染病的高效防控,到食源性疾病的主动检测;从二级妇幼保健的对口支援,到社会服务蓬勃开展,各项业务工作硕果累累、成绩斐然。此外,医院还与上海红房子妇产科医院、复旦大学附属儿科医院等国内知名医院建立了长期技术合作关系,为泰安地区的妇女儿童提供了科学权威的医疗卫生服务,用一个个新理念、新技术、新项目引领全市妇幼卫生健康事业发展方向。

呵护妇幼,足音铿锵。

“母亲泰安是基础,妇幼儿童健康是支柱。我们将聚焦群众需求和就医满意度,聚力群众看病就医中的“急难盼愁”,有序拓宽医疗服务领域,全面优化服务链条,全力提升服务水平。”泰安市妇幼保健院党委副书记、院长王军海表示,全院上下将认真践行“以人民健康为中心”的理念,在改善服务环境、优化服务流程、丰富服务内涵、提升服务能力上持续发力,为广大妇女儿童提供更高水平、更加满意的医疗保健服务。

新时代,新征程,新作为。“医”心为民、勇毅前行的“泰安妇幼人”,将以更加饱满的热情、更加昂扬的姿态、更加稳健的步伐,提升服务本领,夯实服务基础,扎牢服务链条,切实担负起守护广大妇女儿童健康的重任,在泰安大地上书写“母亲泰安 生命天使”的壮美华章。



精心呵护。



先天性心脏病手术。



▲中医儿科穴位贴敷治疗。
▼新生儿黄疸光疗治疗。



▼住院部。
▲实验室人员夫精人工授精操作。