

健康科普大讲堂

市疾控中心专家做客健康科普大讲堂

控制病媒生物 共享健康生活

本报6月24日讯(记者 李皓若)近日,市疾控中心病媒生物防制科专家马德珍做客由市卫生健康委、市疾控中心主办的健康科普大讲堂系列直播节目,科普病媒生物的危害和防制知识,提醒市民做好居家环境卫生,远离病媒生物侵害。

“病媒生物也称‘媒介生物’,是指能通过生物性传播或机械性传播方式将病原体从传染源或环境传播给人类的生物。我们身边最常见的病媒生物是蚊、蝇、鼠、蟑螂4类,也就是我们常说的‘四害’。”马德珍介绍,夏季蚊虫数量逐渐增多,蚊虫叮咬容易导致人们皮肤痒、红肿外,也可能传播流行性乙型脑炎、登革热、黄热病等多种病毒性疾病。有旅居史特别是从疫点、疫区回来后出现发烧、疼痛等症状的群众,一定要及时就医。

据介绍,蚊虫的生活史分为卵、幼虫、蛹和成蚊4个时期,前3个时期的蚊虫一直生活在水里,成蚊后在陆地生活,因此只要有积水,就可能有蚊虫孳生。“防制蚊虫应以环境治理为主,辅以物理防制、化学防制和生物防制相结合的措施。”马德珍建议,要翻盆



■马德珍做客健康科普大讲堂。

记者 刘英迪 摄

倒罐,清除废弃的容器,翻转倒放暂时闲置的容器;要清除卫生死角,管理好饮用水或功能性容器积水;盛有水生植物的花瓶5至7天要换一次水,不能定期换水的可放养食蚊鱼等;对于公园、学校、园林景点的竹筒、树洞,要用

灰沙等堵塞,或对留根的竹筒采用“十”字砍刀法,防止积水;对于其他不能清除的积水,例如密闭市政管网的管道井、地下室或地下车库的集水井等,可采取投放长效灭蚊幼剂以控制蚊虫孳生;在水沟、水池、河溪、荷花缸

等水体中可放养食蚊鱼类,对蓄水池、消防池以及城市的一般水池可投入苏云金杆菌进行生物防制。

马德珍表示,蟑螂喜欢孳生在温暖、潮湿、食物丰富和多缝隙的场所,白天隐藏在阴暗避光处,如室内家具、墙壁缝隙、洞穴和角落、杂物堆中,到夜晚才外出活动,因此在日常生活中不容易被人发现。因此日常生活中不容易被人发现。因此日常生活中不容易被人发现。因此日常生活中不容易被人发现。

对于鼠类的防制,马德珍介绍,社区和居民群众可采用物理防制和化学防制相结合的方式,布放鼠夹、鼠笼、粘鼠板,设置毒饵站等,要清除家庭中鼠类栖息场所,保持环境干净整洁,同时控制鼠类的食源和水源,将粮食储存在有防鼠功能的容器内,将副食品、蔬菜放入冰箱,做好垃圾和废弃物的收集、存放和处理。

健康 快车

市中心血站召开庆祝建党103周年党员大会
持续推动无偿献血事业高质量发展

■会议现场。

通讯员供图

本报6月24日讯(通讯员 马克)24日,市中心血站召开庆祝建党103周年党员大会,通过表彰2023年度涌现出的优秀共产党员、优秀党务工作者和先进党支部,激励各党支部和党员进一步解放思想、与时俱进、团结拼搏、扎实工作,以奋发有为、昂扬向上的精神状态和工作热情推进我市采供血工作开创新局面,再上新台阶。

会上,市中心血站有关领导宣读了《关于表彰优秀共产党员、优秀党务工作者和先进党支部的决定》,与会领导向仇连美等10名优

秀共产党员、许虹等4名优秀党务工作者以及市中心血站第二党支部颁发了荣誉证书。

在过去的一年里,在市委、市政府和市卫生健康委党组的正确领导下,市中心血站全体党员干部团结奋进,戮力同心,始终保持优良作风,发挥模范带头作用,采供血工作取得了显著成绩。面对新时期的困难和挑战,市中心血站全体工作人员将进一步加强基层党建工作,不断提升采供血服务质量水平,为推动我市无偿献血事业高质量发展作出积极贡献。

市第一人民医院奋力抢救
重症病毒性脑炎患者转危为安

■医护人员救治患者。

通讯员供图

本报6月24日讯(记者 于冰冰 通讯员 赵福财)近日,市第一人民医院急诊重症医学部收治了一位21岁重症病毒性脑炎患者。患者因感冒引起发热头疼,症状加重突发昏迷,一度生命垂危,经急诊重症医学部医护团队的奋力抢救,患者在昏迷48小时后神志转清,转危为安。

据了解,患者当天夜间被送往市第一人民医院急诊重症医学部抢救室救治,该部主任魏传义迅速赶往急诊抢救室,副主任孟波为患者查体后,判断患者为深度昏迷,情况危急,遂紧急开启绿色通道,进行急救。魏传义指挥医护人员在重症监护病房内做好抢救准备,孟波快速翻阅家属携带的病例和检查结果,判断患者病情。

魏传义带领团队迅速制定周密而精准的抢救计划,安排尽快抽取脑脊液标本送检。“脑脊液结

果异常,我们初步判断应该是重症病毒性脑炎。及时了解了病因,救治方向就更明确了。”检查结果出来后,魏传义说。

由于患者不能进食,只能鼻饲喂养,且出现持续高热、肝功异常、电解质紊乱等状况,魏传义调派科室人员成立针对患者的救治小组,安排专人看护。经过一天两夜的抢救,患者逐渐恢复意识,在昏迷48小时后彻底转醒,言语清晰,可对答问题。患者父母探视时激动地向医护人员表示感谢。

该患者的成功救治,得益于市第一人民医院急诊重症医学部团队过硬的专业技术水平和应对危急重症时快速的反应能力以及各医护团队良好的协作能力。医院将一如既往地持续提升综合救治能力与医疗服务水平,为广大患者提供更优质的医疗服务,为群众身体健康保驾护航。

泰山区人民医院天宝院区
开展感控知识培训 保障患者就医安全

■医院开展培训活动。

通讯员供图

本报6月24日讯(记者 于冰冰 通讯员 李亚楠)为增强医务人员感控意识,更好预防和控制医院感染的发生,保障患者就医安全,近日,泰山区人民医院天宝院区举办感控知识培训活动,医院相关负责人主持活动,各科室主任、医疗废物暂存处工作人员及各科室新进人员参加培训。

泰山区人民医院天宝院区相关负责人从医院感染相关法律法规、院感防控基础知识、标准预防、职业暴露、手卫生、医疗废物处置等方面,深入浅出地为大家

讲解了各部门各环节应遵循的消毒隔离和防控理念,并结合每月院感质量检查存在的问题,进行了重点培训,提出了整改措施,确保院感质量持续改进提升。

此次培训的开展,提高了医护人员对院感防控重要性的认识,增加了其院感诊断、合理用药等专业知识储备。医院将在不断加强业务学习的基础上,严格落实各项院感防控措施,增强“患者安全第一”意识,做实做细院感防控工作,为患者提供更安全、高质量的医疗服务。

市口腔医院健康讲堂走进泰前街道傲徕峰社区

从“齿”开始 呵护健康



■市口腔医院进社区开展健康讲堂活动。

通讯员供图

手册,让大家在日常生活中更好地保护自己的牙齿。

作为公立口腔专科医院,多年来,市口腔医院积极开展健康讲堂和义诊活动,为全市3至5岁的幼儿提供免费涂氟服务,为6至12岁的儿童提供六龄齿窝沟封闭免费治疗。这些举措旨在帮助儿童培养良好的口腔健康习惯,预防未来可能出现的口腔问题。此次活动的开展,不仅提高了居民群众的口腔健康意识,也让他们深刻认识到口腔健康对于全身健康的重要性。市口腔医院将继续开展健康讲堂和义诊活动,为居民群众口腔健康保驾护航。

市口腔医院进社区开展健康讲堂活动。

市公共卫生医疗中心进社区开展宣传义诊活动

培养良好生活习惯 提升居民健康素养

本报6月24日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)为进一步提升居民健康素养,促进养成健康生活习惯,近日,市公共卫生医疗中心组织专家团队走进泰山区徐家楼街道大官庄社区,开展慢性病防控、急救救护宣讲及义诊活动。

活动中,该中心内科副主任医师安丰方为社区居民带来“三减控三高”慢性病防控讲座。她结合生活中的典型案例,用通俗易懂的语言解读了高血压、糖尿病等慢性疾病的预防与控制方法,及中国居民健康素养等方面内容,围绕起居、饮食、睡眠、运动等,为社区居民讲解了合理膳食、规范用药、科学运动的重要性。此外,她还通过有奖问答的形式,让居民在轻松愉快的氛围中掌握健康知识,为居民送上减盐、减油工具和膳



■义诊活动现场。

通讯员供图

食宝塔磁吸贴、体重指数速查卡等实用的健康工具小礼品。

在随后开展的义诊活动中,该中心内科、中医科、外科、妇科、康复科等多科室专家为社区居民提供了全面细致的诊疗服务。专家耐心询问居民身体状况,为他们提供专业的诊疗建议和用药指导,还为老年人普及糖尿病、高血压等疾病的健康保健知识和日常养生常识,引导他们树立正确的防护意识,培养健康生活习惯。此外,公共卫生科的工作人员还为参加义诊的居民发放了卫生应急知识宣传手册和居民健康素养科普知识折页,帮助他们更好地了解健康知识,提升自我保健能力。

活动结束后,社区居民纷纷表示收获颇丰,他们不仅学到了实用的健康知识,还增强了自我健康管理意识。

市中医医院参加中医规培招收宣传高校行活动

以优质教育资源培养更多中医人才

本报6月24日讯(通讯员 张男)为提高医学毕业生对中医规培的认知度,扩大中医规培影响力,推进中医医师规范化培训政策深入校园,近日,市中医医院组织工作人员赴山东中医药大学参加2024年山东省中医医师规范化培训招收宣传高校行活动,加速推进2024年中医规培学员招收工作。

市中医医院科教科围绕基地基本情况、特色优势、招收条件、教学活动、培训成效、待遇保障、职业发展和“两个同等对待”政策等内容,精心制作了宣传材料,并与毕业生面对面交流,对他们关心的问题一一解答,吸引了众多学生咨询和关注。



活动现场,市中医医院科教科工作人员通过发放宣传资料、现场宣讲等方式,开展预报名工作,让学生充分了解中医规培政策,部分毕业生表现出较强的来院参加中医规培意愿。

中医文化是中华民族的瑰宝,中医医院是传承和发扬中医文化的重要力量。市中医医院党委一直高度重视中医医师规范化培训工作,医院将继续为中医医师规范化培训提供优质的教育资源和良好的学习环境,培养更多优秀的中医人才,为中医事业的发展作出更大贡献。

医院工作人员参加宣传活动。

通讯员供图