

从“怎么立”到“这样立”

——两篇党报头条阐释泰安市立医院高质量发展历程



2021年11月26日,《泰安日报》在头版头条刊登文章——《市立医院怎么“立”》,从“以硬件立基”“以人才立本”“以服务立身”“以担当立魂”4个方面,对泰安市立医院发展建设进行了报道;2024年2月26日,《泰安日报》在头版头条刊登文章——《市立医院这样“立”》,从“立出好技术”“立出好平台”“立出好文化”3个层面,对泰安市立医院日新月异的发展变化进行了解读。两篇报道引起了社会各界的高度关注和强烈反响。

时光回溯到2020年。当年,泰安市立医院建设工程作为“为民要办的十件实事”之一,在全市人民群众的期盼中落成。这所位于泰安西部城区的公立医疗机构,承载着护航人民健康的使命,以开放包容的胸襟、求贤若渴的真诚、人本贴心的服务,走出了一条超常规发展之路,立在了时代发展的前沿,也立在了广大人民群众的心里。

4年时光稍纵即逝,但对泰安市立医院来说,高质量发展硕果累累,宏伟蓝图催人奋进。



■泰安市立医院。

通讯员供图

人民至上,生命至上。为百姓健康而立,这是泰安市立医院发展壮大的初衷,脚踏实地、心怀梦想、追求卓越的泰安市立医院人从未忘记为何出发。

民有所需,医有所为。泰安市立医院立足公立医院使命任务和大众健康需求,对标国内一流医院,发展多学科协作模式下的特色专科诊疗技术,

以差异化创新推动高质量发展,形成了基于神经系统疾病、心血管系统疾病、消化系统疾病、创伤、肿瘤防治的五大优势学科群学科发展体系与建设思路,及进一步加速微创外科技术建设,大力发展医养结合与旅游医疗特色专科的发展定位。人才兴,医院兴。为打造一所百

姓信赖的好医院,泰安市立医院深入实施“人才强院”战略,在精准引才、精心育才、严格管才、科学用才、用心留才等方面落实举措,打造了一支医德高尚、医术精湛的专业技术人才队伍。目前,医院形成了以来自部队知名三甲医院专家为骨干、以特聘知名兼职专家为补充、以高学历中青年医生为后备力量的医疗专业技术团队,深受群众信赖。

医以济世,文以化人。医院文化是赋能医院高质量发展的动力,泰安市立医院用文化涵养发展“动力源”,致力于“人文医院”建设,打造有温度的医院,提供有关怀的医疗,培养有情怀的医护。全院上下努力夯实服务保障体系,做到了“医院管理围绕患者、基础设施着眼于患者、业务建设为了患者、后勤保障方便患者、志愿服务面向患者”的目标举措。

心怀热爱,奔赴山海。勤勉敬业、求真务实的泰安市立医院人,将谨记市委、市政府的嘱托,坚持超前视野、一流标准,以建设百年医院的思维,努力践行公立医院职责,为人民群众提供优质医疗服务,为早日建设成“百姓信赖、员工幸福”的三级甲等医院砥砺前行。

□记者 刘英迪

健康 快车

市公共卫生医疗中心开展经尿道输尿管镜钬激光碎石取石术

本报5月27日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近日,市公共卫生医疗中心泌尿外科首次独立完成经尿道输尿管镜钬激光碎石取石术,患者现已康复出院。

据了解,患者右侧腰痛伴下腹痛,疼痛程度剧烈,无法保持正常坐姿。主治医师杨光接诊后,迅速为患者进行了包括生化、彩超、CT在内的相关检查,并紧急制定了手术治疗方案。

术中,医生采用喉罩置入全麻方式,使麻醉诱导期和恢复期的血流动力学更稳定,麻醉恢复期的呛咳现象也相对较少,为手

术顺利进行和患者的健康安全提供了更优良、可靠的麻醉保障。杨光运用输尿管镜探查患者右侧输尿管,发现输尿管口狭窄并伴有膀胱炎,这是导致患者出现右侧腰及下腹双部位疼痛的原因。随后,杨光利用钬激光高能量与高精确度的特性,迅速将结石粉碎并成功取出。

输尿管镜钬激光碎石术是一种先进的微创治疗方法,具有创伤小、恢复快、疗效确切等优点,相比传统手术,输尿管镜钬激光碎石术可以降低手术风险,提高患者的生活质量。

泰山区召开疾病预防控制工作推进会议



■会议现场。

通讯员供图

本报5月27日讯(通讯员 周军)近日,泰山区疾病预防控制中心工作推进会议在泰山区疾控中心召开。

会议指出,2023年以来,在泰山区委、区政府和市卫生健康委的正确领导下,全区疾控系统锚定“当标杆、作表率,打造首善之区”总体目标,紧扣疾控事业高质量发展总要求,各级各单位上下一心,团结一致,拼搏进取,唯旗是夺,取得了可喜的成绩,获得两项国家级荣誉、6项省级荣誉,成功承办全国第八届“万步有约”健走激励大赛山东省启动仪式和山东省第36个“世界无烟日”现场宣传活动启动仪式。

会议要求,要深入贯彻全市疾控工作会议精神,按照工作部署,抢抓机遇、抓主业主责、抓典型塑形象,确保圆满完成年度各项工作任务目标;要聚力聚焦监测预警处置,持续强化“四早”能力提升;要聚力聚焦防控策略优化,持续保持总体疫情平稳;要聚力聚焦公共卫生干预,持续筑牢人群健康屏障;要聚力聚焦慢性病防控,扎实推进重大慢性病综合管理;要聚力聚焦精神卫生高质量发展,持续提升精神卫生服务水平。

会上,泰山区疾控中心各分管主任对分管工作进行了安排部署。

泰山区人民医院组织党员赴教育基地参观学习



■泰山区人民医院组织参观学习。

通讯员供图

本报5月27日讯(通讯员 李亚楠)近日,泰山区人民医院组织全体党员到泰安市“三种精神”教育基地进行参观学习。

活动现场,全体党员共同观看了《登高望远、奋力争先》专题片,随后在讲解员的带领下,参观了“劳模精神”“劳动精神”“工匠精神”“泰安最美职工”等展示区,认真聆听了我市各行各业涌现的

劳动模范、先进标兵、能工巧匠等的先进事迹,深刻领悟了他们艰苦奋斗、勇于开拓、对党忠诚、奉献终身的红色精神。

参观结束后,大家纷纷表示,要脚踏实地、勇于担当,以先进模范人物为榜样,爱岗敬业、锐意创新、无私奉献,以实际行动投入本职工作之中,为医院高质量发展贡献力量。

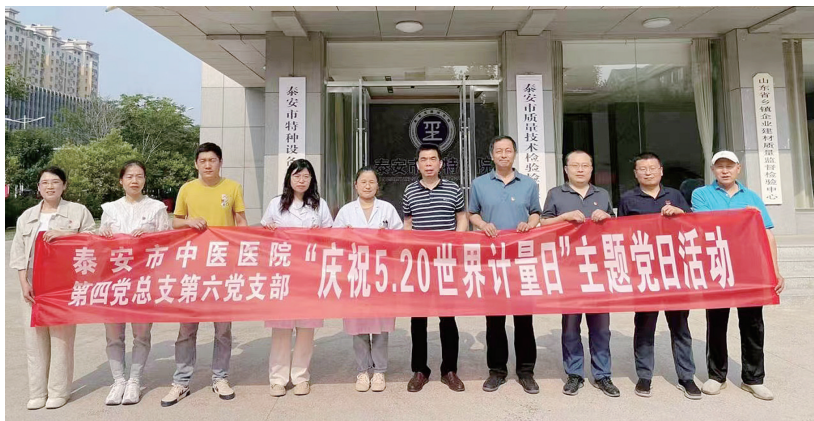
市疾控中心开展党纪学习教育专题辅导

推动疾控工作高质量发展



市中医医院开展“世界计量日”义诊宣传活动

普及计量知识 保障群众健康权益



校准服务,发放计量宣传资料,普及计量知识。

此次义诊宣传活动得到了群众的热烈响应,大家纷纷表示,他们不仅了解了计量工作的重要性,还学习到了如何正确使用和维护计量器具,在日常生活中更好地保障健康。

市中医医院将继续秉承“诚信计量、共建共享”理念,为推动计量事业发展、增进群众健康福祉贡献更大力量。

■市中医医院开展“世界计量日”义诊宣传活动。

通讯员供图

关注心理健康
塑造健康生活

大学生心理健康教育知多少?

□泰安市精神病医院 李媛

近年来,随着社会竞争的加剧和生活节奏的加快,学生心理健康问题日益受到社会各界的广泛关注。教育部决定自2024年起,将5月确定为“全国学生心理健康宣传教育月”。

心理健康教育在大学生成长过程中有着不可替代的作用。心理健康是大学生正常学习和生活的基础,也是大学生健康成长的重要保障。如何帮助大学生直面心理健康问题,塑造大学生良好的心理素质,应引起大家的重视。

大学生常见的心理健康问题有哪些?

环境适应问题。这在大一新生中较为常见,包括饮食习惯、气候、语言、生活习惯等。

学习问题。学习问题多表现为学习目的、学习动力、学习方法、学习态度问题以及学习成绩差等。

人际关系问题。人际关系问题常表现为难以和别人愉快相处,缺乏必要的交往技巧,过分委曲求全等,及由此引起的孤单、苦闷、缺少支持和关爱等痛苦感受。

性格与情绪问题。性格障碍是大学生中较为严重的心理障碍,其形成与成长经历有关,原因较为复杂,主要表现为自卑、怯懦、依赖、神经质、偏激、敌对、孤僻、抑郁等。

求职与择业问题。这是高年级大学生常见问题,在跨入社会时,如何选择自己的职业、如何规划自己的职业生涯、求职需要什么样的技巧等问题,都会或多或少给大学生带来困惑和

忧虑。

恋爱与性心理问题。大学生处于青年中后期,性发育成熟是重要特征,恋爱与性问题是不可避免的。

大学生心理健康问题应对方式有哪些?

建立良好的社会支持体系。大学生可与家人、老师、同学建立良好关系,多交一些朋友,以寻求帮助和支持,有助于减轻孤独和无助感。

寻求专业帮助。如果大学生心理健康问题持续存在或影响到日常生活,应尽快咨询心理医生或心理咨询师,进行专业的评估和治疗。

增强自我调节能力。大学生可通过一些自我调节的方法,如适量运动、保持良好的睡眠和饮食习惯、参与有

趣和有意义的活动、培养积极乐观的思维方式等,以改善心理状态。

学会放松和应对压力。大学生可学习一些放松和应对压力的技巧,如深呼吸、冥想、瑜伽等,以缓解紧张情绪和压力。

建立良好的人际关系。与他人保持良好的沟通和互动,建立和维护良好的人际关系,有助于大学生减轻孤独感和提高心理健康水平。

调整生活方式。大学生应保持良好的作息习惯、饮食习惯和娱乐方式,避免过度疲劳和长期熬夜等不良生活习惯。

接受自己的情绪。学会接受自己的情绪,并寻求适当的表达方式,如与他人倾诉、写日记等,有助于大学生缓解情绪压力和提高心理健康水平。

职称晋升新标准 健康科普论文

刊登联系方式
18853886255