

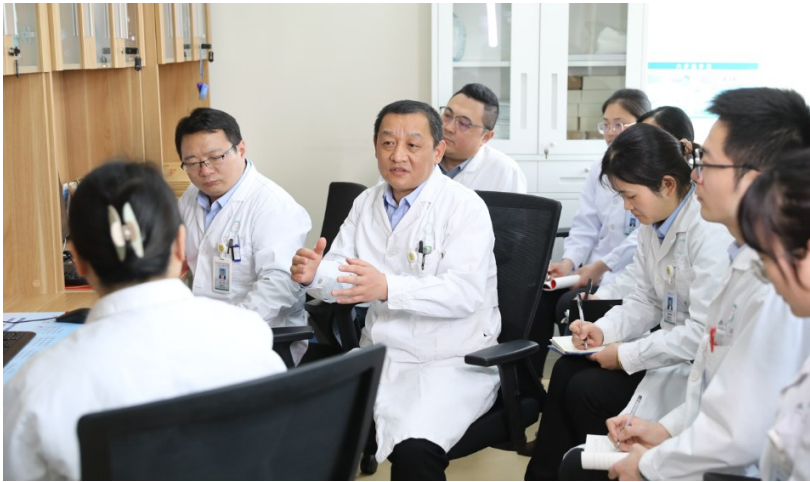
泰安市立医院肿瘤血液科

开展氩氦刀技术 为患者提供更好治疗选择

本报4月17日讯(记者 刘英迪 通讯员 李婧)通过一个针眼,置入穿刺针,先注入氩气,冰冻部分肿瘤,再注入氦气,快速升温,让肿瘤细胞在短时间内经历“冰火两重天”后破裂损毁,这是氩氦刀冷冻消融技术的治疗过程。自泰安市立医院开展氩氦刀技术以来,为众多肿瘤患者提供了更好的治疗选择,得到了患者及家属的充分肯定。

“错过了手术的机会,放疗、化疗后靶向药物又耐药了,真是一点希望都没有了……”患者冯先生几年前患结肠癌,经过两次手术和多次化疗才勉强将病情控制住,去年又检查出小细胞肺癌晚期。两次患癌的经历让冯先生一度陷入消沉,子女看到日渐消瘦的父亲更是心疼不已。直到他们了解到泰安市立医院肿瘤血液科团队还有氩氦刀这种治疗方式,这让冯先生和家人又看到一丝希望。

整个手术持续不到一个小时,氩氦靶向消融两个循环结束后,影像显示消融的“冰球”已完全覆盖患者肺部的病灶,此次“剿灭肿瘤计



■肿瘤血液科主任陈方国博士(左三)。 通讯员供图

划”取得预期效果。

已值鲐背之年的患者李先生也是氩氦刀治疗技术的受益人之一。他因背部疼痛不适导致夜间无法入眠,只有吃上止痛药才能休息。经当地医院检查发现李先生左肺下叶有一蛋黄大的肿块,考虑肺癌,建议手术治疗。李先生的儿子了解到泰

安市立医院应用了氩氦刀冷冻消融治疗技术后,便带李先生来到泰安市立医院肿瘤血液科就诊,手术前后只用30分钟便顺利结束。术后3天李先生胸闷、背痛的感觉就得到缓解,复查CT显示肿瘤已完全消融掉,李先生及家人对治疗效果非常满意。

不仅当地的肿瘤患者对泰安市立医院肿瘤血液科的氩氦刀治疗技术十分认可,同时也有许多外地患者慕名前来求医。家住菏泽的王先生今年68岁,因近两个月无明显诱因出现消瘦、身体乏力、咳嗽、咳痰等症状,曾就诊于当地两家医院,最终确诊为肺鳞癌。于当地医院化疗联合免疫治疗3个周期,治疗期间王先生恶心、呕吐情况加重,饭量骤减,且2周期治疗后复查CT显示其病灶较治疗前还略有增大。王先生听朋友介绍后了解到泰安市立医院在肿瘤诊疗方面颇有建树,在患者中的口碑也不错,经过深思熟虑,王先生便来到泰安市立医院进行了手术,术后他的咳嗽症状逐步减轻,精神状况也有了明显好转。

一直以来,泰安市立医院肿瘤血液科在主任陈方国博士的带领下,秉持“综合治疗与个体化精准治疗”相结合的理念,为患者选取更优的治疗方案,并取得了良好的治疗效果。该科室以延长患者寿命、提高患者生存质量为追求目标,赢得了良好的群众口碑。

泰安市“血液银行”第一季度为538名市民办理临床用血费用减免23.8万元

切实保障无偿献血者及其受益人的优待权益

本报4月17日讯(通讯员 马克)为切实保障无偿献血者及其受益人的优待权益,我市大力推行“网上直报为主、线下报销和医院直免为辅”的血费减免服务模式,努力实现无偿献血者及其受益人血费报销“零跑腿”或只跑一次的工作目标。据统计,2024年第一季度,泰安市“血液银行”共为538名市民办理临床用血费用减免23.8万元,比去年同期增长28.7%。

据了解,为进一步做好无偿献血者奖励激励工作,促进无偿献血事业发展,省卫生健康委于今年3月份下发了关于印发《山东省无偿献血者及其受益人临床用血费用减免管理办法》(以下简称《管理办法》)

的通知。自今年4月1日起,将无偿献血受益人范围扩大到兄弟姐妹、祖父母、外祖父母,真正实现了“一人献血全家受益”的优待权益。

近日,市民李女士通过“山东献血”微信公众号,为刚出院的外祖母网上办理了血费减免,这也是我市第一个享受到新规待遇的新增受益人减免情况。

据市中心血站献血办有关负责人介绍,新版《管理办法》更加明确地从累计献血1000毫升以下,累计献血1000毫升以上和无偿献血受益人3个层次分别作出了减免标准的规定。可以明显看出,政府在鼓励大家定期参加无偿献血。同时,我省首次规定了无偿献血者的献血量是在山

东省行政区域内所有血站的献血量累计计算,不再局限于在本地的献血量统计,实现了全省联网统计。

同时,新版《管理办法》还首次对献血者在省内多个地市血站献血以及用血者有多个亲属参加过无偿献血的有关情况,分别作出了用血费用由各献血地血站按献血比例进行分摊和结算,减免标准不一致的,按照献血地减免标准执行,以及用血者有多个亲属献血,只在用血费用限额内予以减免,不予分别重复减免等明确规定。可以说考虑到了各种复杂的情况,既科学又合理。

充分考虑到不同情况献血者的具体需求,市中心血站提供了3种临床用血费用减免途径:符合条件的

献血者及其受益人可以在出院时向医疗机构提供相关材料后直接结算减免;出院后通过微信搜索关注“山东献血”微信公众号,然后点击“用血报销”功能入口,按要求填写相关资料,上传所需证件的原件照片即可网上办理血费减免;出院后可到泰安市中心血站现场提供相关材料办理减免。3种血费减免办理模式都非常便捷高效,得到了广大群众的一致好评。

新版《管理办法》的实行,对于简化临床用血费用减免流程,为广大献血者及其受益人提供更加优质便捷的服务发挥了积极作用,也将进一步提高献血者的幸福感和获得感。

市疾控中心提醒:

出境旅游劳务人员预防疟疾需要知道8个常识

□通讯员 陆华

2024年4月26日是第17个“全球疟疾日”,市疾控中心发布健康提示:出境旅游劳务人员应充分了解即将前往国家或地区的疟疾流行情况,并做好相应的防护准备,做好个人健康监测,做自身健康的第一责任人,预防疟疾需要知道以下8个常识。

►疟疾是什么疾病?

疟疾的病原体是疟原虫,它寄生于人体的肝细胞、红细胞内。疟疾以周期性发冷、发热、出大汗为主要表现,传播迅速,危害严重,有恶性疟、间日疟、三日疟、卵形疟、诺氏疟5种。间日疟症状比较轻,通常没有生命危险;恶性疟在非洲地区分布广泛,病死率高,是非洲人口的主要死因之一。

►疟疾有什么危害?

我国出境旅游劳务输出人员的主要健康威胁是恶性疟,由于我国出境的劳务人员对疟疾的免疫力低,若感

染了恶性疟,往往症状严重,常有脑水肿和脑干受损的表现,病情凶险,如果延误治疗,会有较高的病死率。

►疟疾是如何传播的?

疟疾的主要传播方式是蚊虫叮咬。在众多的蚊种中,我省只有“中华按蚊”能够传播疟疾,而且只能传播间日疟,不能传播其他种类的疟疾。

►国内外疟疾流行状况如何?

当前疟疾主要流行于非洲地区(占80%),另有南亚、东南亚地区病例较多(占20%),其中非洲地区的疟疾远未得到有效控制,是当地的常见病和主要死亡原因。

目前我国除个别西南边境地区外,均已没有疟疾流行,但每年都有一部分国外输入的患者病例,主要是从国外返回的劳务人员,时有危重、死亡病例发生,给家庭、社会带来严重危害。

►去往国外高疟区工作应做哪些准备?

我市近年从高疟区返回人员疟疾发病较多,并有死亡病例,疟疾会严重影响健康,甚至会危及生命,人员务必做好在境外及回国后的预防、就诊和治疗;准备好必要的菊酯类杀虫剂(飞机上禁止携带喷雾剂,可准备粉剂)、蚊虫驱避剂(或花露水)、蚊帐(用菊酯类杀虫剂浸泡晾干效果更好)。

►在国外高疟区怎样预防和 治疗疟疾?

目前尚无针对疟疾的疫苗或预防用药,供治疗用的药品也不可能每天服用,因此根本预防措施是避免蚊虫叮咬,减少感染机会。

环境灭蚊,在至少200米范围内清除积水、杂草,在室内外使用杀虫剂灭蚊虫;防蚊叮咬,使用纱门纱窗,在室内外有蚊虫的环境中穿长衣长裤,在裸露的皮肤处涂抹蚊虫驱避剂,睡觉时使用蚊帐。

患者出现发热、寒战等现象要及时就诊,如确诊是疟疾,应根据不同的疟疾类型使用不同的药物治疗。

►从国外高疟区返回后应注意什么?

应提高警惕,关注自己的健康状况,如有发冷、发热、出汗等症状不要简单地按感冒处理或仅在村卫生室、药店购买药品,应及时到县级或县级以上医院就诊,向医生说明自己曾在国外疟疾流行区工作生活过,或曾有疟疾感染史,要求血检疟原虫,以利于尽早发现和治疗,避免发生生命危险。

►回国后体检未发现疟原虫是否意味着未感染疟疾?

疟疾在潜伏期以快检和镜检方法均不能查到疟原虫,只有发作后才能检出。所以,回国后体检时未检出疟原虫不能说明未感染疟疾,一旦出现发热症状应立即去县级以上医院检查疟原虫。

健康 快车

市中医二院开展第30个“全国肿瘤防治宣传周”主题宣传活动 义诊加科普 助民保健康



■义诊现场。 通讯员供图

本报4月17日讯(记者 刘英迪 通讯员 王静)今年4月15日至21日是第30个“全国肿瘤防治宣传周”,主题是“综合施策、科学防癌”。15日上午,市中医二院相关负责人带领医务人员到爱琴海购物公园广场开展“全国肿瘤防治宣传周”主题宣传和义诊活动,医务人员通过悬

挂宣传横幅、发放宣传资料等方式进行科普宣传,并为群众测量血压,提供用药指导。医务人员向前来咨询的群众详细、耐心地宣传防癌抗癌知识和癌症早期筛查、癌症规范治疗等内容。此外,市中医二院还将科普宣传融入日常工作,发挥中医药优势,到社区、企事业单位开展专题科普宣传,为群众健康保驾护航。

市第一人民医院 腹腔镜下直肠癌根治术为患者解除病痛



■手术现场。 通讯员供图

本报4月17日讯(记者 于冰冰 通讯员 张妙娴)随着山东第一医科大学第一附属医院(省千佛山医院)与市第一人民医院的全面深化合作,千佛山医院专家定期到市第一人民医院坐诊,让群众在“家门口”就享受到省级知名医疗专家的服务和精湛医疗技术。

近日,市第一人民医院泌尿肛肠外科医疗团队在山东第一医科大学第一附属医院(省千佛山医院)结直肠肛门外科副主任医师杨辉的带领下,为患者成功实施了腹腔镜下直肠癌根治术。

患者为老年男性,因间断大便次数增多有半年时间后入院检查,经过胃肠镜检查后,医生初步诊断患者为直肠恶性肿瘤,遂转入泌尿肛肠外科准备进行手术治疗。体检显示患者中度贫血,凝血功能异常,因此纠正贫血是术前极其重要的一环,市第一人民医院泌尿肛肠外科主任王磊带领其团队对患者病情进行深入分析,并制定出最佳手术方案。

手术在杨辉的指导下,王磊同主治医师王灿辉共同为患

者腹腔镜下直肠肿瘤根治术(Dixon(结肠造瘘术)。手术仅需在脐上缘弧形切口1厘米置入腹腔镜镜头,分别于左、右锁骨中线平脐处及锁骨中线平左侧腋前上棘处置入3个5毫米戳卡作为副操作孔。术中探查肿瘤位于腹膜折返上方约4厘米处,大小约10厘米×8厘米,穿透浆膜层,侵及膀胱浆膜层。在杨辉的带领下,手术最终顺利完成,患者麻醉清醒后安全返回病房。

该手术与传统开放手术相比,手术方式更加精细,切口小、恢复快,同时也降低了并发症的发生,充分体现了市第一人民医院在高难度四级手术方面的技术优势。随着山东第一医科大学第一附属医院的全面深化合作,双方不断加强交流和沟通,千佛山医院的专家带来了更为标准化、规范化的手术流程,精湛的手术操作、精致细微的细节处理,充分展现了省级知名医疗专家的精湛医疗技术水平。市第一人民医院今后将不断提高医疗技术水平,掌握更先进更前沿的治疗手段,更好地为患者服务。

关注心理健康
塑造健康生活

春季为什么是精神疾病高发期?

□泰安市精神病医院 刘峰

春季是一年中最美丽的季节,春暖花开,万物复苏,但同时也是精神疾病的高发期。每年春节后到5月份的这段时间,精神疾病患者的就诊率明显升高。

临床调查统计表明,春季精神疾病的发病率要比其他季节高出20%至30%。一方面从寒冷的冬季转变成温暖的春季,气温骤然变化,温度上升较快,引起体温调节中枢障碍,影响下丘脑和杏仁核等情感调节中枢和神经内分泌系统的运行,诱发病情发生急骤变化;另一方面,春天气压偏低,人们主观感觉比较压抑,加之春天日照和气温变化较大,尤其是气温升高,使得人体代谢进入旺盛期,影响人体内环境和内分泌活动,造成人们情绪波动

频繁;还有些地方春天会下起连绵的阴雨,可能是抑郁情绪高发的又一个外部因素。

精神疾病发病早期征兆有哪些?

睡眠障碍。出现无明显原因的睡眠障碍,如入睡困难、早醒等,有的患者即使彻夜不眠,第二天仍然精力旺盛。

性格改变。比如原来是热情、乐观、合群、善于交往的外向型性格的人,突然变得沉默寡言、孤独,如果没有特殊的心理原因,一定要引起高度重视。

学习和工作能力下降。有的患者慢慢变得做事心不在焉,注意力不集中,学习效率低,学习成绩、工作业绩一落千丈。

情绪异常。患者的情绪波动较大,即使小“刺激”,也会引起大“反应”,稍微遇到点不合心意的事情就会冲动、爱发脾气、摔东西;整日忧心忡忡、情绪低落,经常唉声叹气、高兴不起来;对自己的事情变得漠不关心。

行为异常。有的患者平时特别讲究穿着、爱干净,突然变得生活懒散,不修边幅,甚至整日卧床,不出门。有幻听、妄想的患者,会出现对空谩骂、突然攻击他人等行为。

敏感多疑。把周围环境中的一些与自己毫无关系的现象,都扯到自己身上。如听到周围人讲话,就怀疑在议论自己;看到别人看自己,就感觉是故意瞪自己,对自己不满。

如何预防精神疾病复发?

遵医嘱按时按量服药,不要随意停药减药;要有规律的生活作息,保证适当的活动与充足的睡眠,均衡饮食,忌酒、浓茶、咖啡、槟榔等兴奋型饮料食物;家人要多给予患者鼓励支持,帮助其树立生活信心,面对现实,学会接纳、适应。当遇到不顺心的事和遇到挫折时,要学会自我排解、自我调节,如向家人或知心朋友倾诉自己的苦恼,请他们帮助自己分担忧愁,并从中得到安慰和鼓励;家人要密切观察患者的病情,以便尽早发现复发的迹象,“老病号”春天要注意复查。当患者出现复发先兆时,应及时送往精神专科医院诊治。

职称晋升新标准

健康科普论文

刊登联系方式

18853886255