



## 坚持改革创新 护佑儿童健康

——泰安市口腔医院少年儿童口腔健康公益服务项目侧记

□记者 颜凯 文/图



医护人员获“健康口腔推广大使”称号。



医护人员为适龄儿童封闭窝沟。



泰安市口腔医院举办小牙医体验活动。



健康讲堂走进市直机关幼儿园。



口腔健康护航高考，学生在金榜题名签名墙上签名。



学生在口腔医院普照院区参加社会实践活动。

口腔健康是全身健康的重要组成部分。第四次全国口腔健康流行病学调查显示，我国5岁儿童乳牙患龋率为71.9%。相当于幼儿园中班的小朋友，平均10个人里就有7个人有龋齿。儿童口腔疾病已成为影响儿童身心健康和生活质量的重要因素。

泰安市口腔医院(泰安市牙病防治指导中心)发挥公立公益和专科专业优势，坚持医防融合的工作思路，不断创新工作方法，以开展少年儿童口腔健康科普和适龄儿童免费窝沟封闭公益活动为抓手，健全完善儿童牙病预防控制体系，推进儿童口腔疾病综合干预。自2021年以来，先后有3万余名儿童来该院进行免费窝沟封闭检查及治疗。该院口腔健康科普宣讲团先后走进百余所幼儿园、中小学开展口腔健康科普宣教，有力提升了少年儿童的口腔健康意识和行为能力。

“降低少年儿童龋齿发病率是我们的职责，希望家庭、学校、医院紧密合作，完成我们共同的目标——让少年儿童没有蛀牙。”泰安市口腔医院院长赵勇说。

### 高举公益旗帜 为适龄儿童免费进行窝沟封闭

六龄齿是儿童6岁时萌出的第1颗恒磨牙，每个人共4颗。该磨牙在维持口腔咀嚼能力、保持面部正常发育方面起到至关重要的作用。临床统计资料显示，六龄齿的龋坏率最高，若六龄齿过早龋坏导致拔牙，口腔咀嚼功能将明显降低。为保护少年儿童的六龄齿，2021年9月，泰安市小学生口腔健康惠民项目——全市范围内小学二年级学生免费实施窝沟封闭，在泰安市口腔医院普照院区启动。市口腔医院高度重视这项工作，成立了领导小组，制定了实施方案，自筹资金40余万元，从儿童牙病科、牙体牙髓科选调业务骨干组建窝沟封闭治疗团队，为全市适龄儿童免费提供窝沟封闭服务。

在医疗服务方面，医院在普照院区留出专门诊室，由专人负责儿童窝沟封闭的预约、登记、就诊、回访等工作；在医疗质量方面，医院进一步加强技术操作规范培训，统一标准、统一要求，高质量推进这项公益服

务活动。近3年来，在全体医护人员的共同努力下，该院共为6446名适龄儿童免费进行窝沟封闭，累计封闭牙齿36324颗，为牙齿涂氟3.5万余颗，受到社会各界广泛好评。

“窝沟封闭是预防六龄齿龋齿的有效措施，希望更多家长了解这一惠民措施，带适龄儿童到我院免费封闭窝沟，帮助孩子提升口腔健康意识，尽最大可能减少龋齿。”泰安市口腔医院儿童牙病科主任魏颖说。

### 开展健康科普 提高少年儿童爱牙意识

春日的泰安阳光明媚，和阳光一样灿烂的是冯玉祥小学学生的笑容。站在讲台上的不是老师，而是泰安市口腔医院儿童牙病科主任魏颖，她温柔而洪亮的声音在教室里回荡：“同学们，每天刷2次牙，每次刷牙3分钟，3个月换一把牙刷……”一堂口腔健康公益宣教课包含牙齿外伤预防、口腔保健常识等内容。魏颖不时拿起牙齿模型和牙刷现场示范正确的刷牙方法。这节课在孩子们津津有味、全神贯注的学习中结束。

“小朋友一定要正确刷牙，就像图里显示的这样。”在皇家贝贝幼儿园，泰安市口腔医院儿童牙病科医生高峰为幼儿讲解儿童口腔保健知识。科普课程结束后，医院还邀请小朋友到普照院区儿童牙科体验“我是小牙医”口腔探秘之旅、“细菌大作战”等趣味活动，引导幼儿树立“保护牙齿，

从小做起”的健康理念。

儿童偏好甜食，口腔健康保护意识不足，容易龋齿。从表面看，龋齿早期可能只是一个不起眼的小黑点，如果不能及时预防、治疗，龋洞很快就会深入到牙齿内部，导致食物嵌塞、疼痛，给患儿的口腔健康和身心健康带来负面影响。泰安市口腔医院坚持预防为主的工作思路，组建30余人的专业口腔健康科普宣讲团，根据儿童年龄特征创新教育形式，通过播放刷牙视频、发放宣传页、进行刷牙模型现场演示和投影仪动画演示等方式，讲解知识、介绍案例、开展体验活动；会同教育、宣传等部门，借助多种媒体平台发布口腔健康教育音视频、图文等科普宣教资料，制作《致学生家长的一封信》，倡导“每个人是自己健康的第一责任人”和“家长是孩子口腔健康的第一责任人”理念；从健康知识普及和健康行

为促进两方面入手，开展科学、广泛的口腔健康教育，通过多层次的口腔健康促进和综合干预活动，引导儿童掌握正确刷牙方法、保持良好生活习惯、形成口腔健康意识，为实现全生命周期口腔健康打下良好基础。

3年来，该院口腔健康科普宣讲团共走进32所幼儿园，为3200余名幼儿普及口腔健康知识；走进107所中小学，为2万余名中小学生在普照院区先后举办25场小牙医体验活动，每年近千名幼儿因此受益。

2023年，泰安市口腔医院荣获全国科普日优秀组织单位奖，该院口腔健康科普宣讲团荣获全国科普日优秀活动奖。该院医护人员姜涛、周鹏、陈伟荣获中国牙病防治基金会颁发的“健康口腔推广大使”称号，其中姜涛获得技能考核第一名。

### 开展高中生社会实践活动 建好口腔健康教育基地

泰安市口腔医院是中国牙病防治基金会确定的“健康口腔推广基地”。为抓好基地建设，医院自筹资金50余万元，在擂鼓石第一门诊部建设高标准的口腔健康教育基地。基地面积200余平方米，设有8个健康科普知识板块，购进两台全新的三维全息口腔健康动画演示系统，配备专业人员担任讲解员，通过富有科技感的演示讲解，让参观者更加清晰地了解牙齿的解剖结构以及口

腔健康与全身健康的关系等，有效提升了参观者的口腔健康意识。

医院积极开展高中生社会实践活动，提高他们的口腔健康意识和社会实践能力。3年来，医院累计为5000余名高中生举办了50余场社会实践活动，通过宣传健康的生活方式、口腔疾病的危害、口腔健康与全身健康的关

系以及口腔健康的重要意义等，引导学生把口腔健康知识内化于心、外化于行，应用到

日常生活中，养成健康的生活习惯。下一步，泰安市口腔医院将以高度的责任感和使命感贯彻落实《健康中国行动(2019—2030年)》《健康口腔行动方案(2019—2025年)》，坚持以人民健康为中心，坚持预防为主、防治结合，积极开展口腔健康科普工作，提升群众的口腔疾病防治能力，为守护群众口腔健康特别是青少年口腔健康、助力“健康泰安”建设作出新的贡献。