

哈尔滨患者赴泰安市立医院复诊

跨越千里只因信任

本报4月8日讯(记者 刘英迪 通讯员 孙鲁腾)“这次复查各方面都挺好的,这两天就准备回家了。我们非常信任泰安市立医院,信任消化疾病诊疗中心和内镜室全体医务工作者的精准诊疗,同时感谢内镜室护理团队的人性化服务以及普外科管床医护的贴心照护。”近日,来自黑龙江省哈尔滨市的患者赵先生和妻子到泰安市立医院消化疾病诊疗中心复查,其对消化疾病诊疗中心的感激之情溢于言表。

一年前,患者上腹部不适在当地医院行胃镜检查,诊断出十二指肠降部黏膜隆起,因肿瘤位置特殊,患者辗转多家三甲医院,均被建议进行外科手术治疗。然而,考虑到外科手术的创伤及风险较大,患者及家人顾虑重重。

最终,患者儿子了解到泰安市立医院消化疾病诊疗中心在相马宁教授的带领下,在内镜治疗消化类疾病疑难手术方面积累了丰富的丰富经验,于是不远千里前来就诊。



■相马宁(右二)为患者实施手术。

通讯员供图

患者病变位置特殊,肌层菲薄,易穿孔,且血管丰富,出血风险大,这些都将加大手术难度;与普通的内镜下手术相比,这台手术的技术

要求更高、难度系数更大。尽管手术风险大,但相马宁十分有信心,最终他带领医院消化内镜团队成功完成十二指肠球降交界部黏膜下剥离

术(ESD术),通过这种创伤小、恢复期短的方式完整切除了患者病灶。

从哈尔滨到泰安,赵先生夫妇对泰安市立医院高超的诊疗技术与热情服务连连称赞。“计划来泰安之前,我们打医院客服电话咨询,客服人员热情周到地讲解,并帮助我们牵线联系相关科室、相关医生。到医院后,在床位紧张的情况下,科室帮我们积极协调床位。护士长考虑到我们长途奔波的劳累,亲自陪同我们完善各项检查。”医护人员的周到服务让赵先生夫妇深受感动。与此同时,赵先生的妻子也进行了胃肠镜精查,发现并切除了多发息肉。

随后,患者儿子在网上发表了感谢信,表达了对泰安市立医院消化疾病诊疗中心全体医务工作者用心、用情、用力救治其父母的感激之情。

如今,因为信任,患者再次选择踏上千里寻医复诊之路。“你信任我、我治愈你”,这场跨越千里的求医、复诊之路,是医患间的双向奔赴。

深化学科建设、提升服务水平,市公共卫生医疗中心——

成功开展首次多学科联合诊疗

本报4月8日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近日,市公共卫生医疗中心医务科组织相关科室专家开展该院首次多学科联合诊疗(MDT)。

老年病科进行病例展示并分析了诊断思路,患者因“四肢麻木1年余,加重伴步态不稳1月余”前来医院就诊,曾在多家医院治疗但效果不佳,患者有回肠切除史、长期巨幼红细胞性贫血史,还存在周围神经受损(以感觉神经损伤为主)、脊髓侧索后索受损、双侧锥体束受损体征,结合相关检验检查,考虑诊断为脊髓亚急性联合变性。

为明确诊断、避免漏诊误诊,各专家充分发挥各自专业优势,针对患者的病情进行深入分析和细致讨论。职业病科、放射科医师就鉴别诊断作了翔实的文献资料解读,内科主任、康复科主任等多位专家提出了精准的个体



■市公共卫生医疗中心开展首次多学科联合诊疗(MDT)。

通讯员供图

化意见和诊疗思路。最终,讨论确定患者符合脊髓亚急性联合变性诊断标

准,并按照《中华神经科杂志》2020年发表的《中国亚急性联合变性诊治共

识》,为患者制定了个性化诊疗方案。

在诊疗方案的指导下,经过老年病科的系统诊治和精心照料,患者症状明显改善,对治疗效果非常满意。

此次成功救治患者凸显了MDT在提升诊治效率和治疗效果方面的优势。MDT作为一种前沿医疗模式,注重医疗团队的协作与沟通,克服了单一学科诊疗的局限性。通过多学科专家的紧密合作,有效整合各类专业知识,形成一致的诊疗方案,显著提升了诊治效率和治疗效果。随着医疗技术的不断革新与患者需求的多元化,MDT已成为提升医疗服务质量、优化患者体验的重要途径。

今后,市公共卫生医疗中心将继续推广MDT模式,不断深化学科建设,提升医疗服务水平,为急重症及疑难病例患者提供更为系统、个性化的诊疗服务,力求让每位患者都能取得满意的疗效。

市疾控中心开展“专家进校园”活动

知识普及有力 健康理念入心

本报4月8日讯(记者 刘英迪 通讯员 胡慧宇)日前,市疾控中心将“家长进课堂”与“专家进校园”活动有机结合,组织多名专家入校开展健康宣讲活动,充分发挥健康科普专家作用,强化学生健康素养。

省级职业健康专家、市疾控中心放射卫生科娄松走进山东省泰安第一中学,以“关注身边的电离辐射”为主题讲述了生活中辐射的来源、特性和防护等知识,树立学生对辐射防范的正确意识,激发学生对科学探索的兴趣。

市疾控中心副主任技师、博士李璐走进文化路小学,结合春季传染病流行特点,为学生讲述了传染病防护的基本知识及应对当前流感的小技巧,讲授内容浅显易懂、干货满满。同时,国家二级心理咨询师、市疾控中心刘芙蓉在文化路小学课堂,以“认识你自己——人人都很了



■活动现场。

通讯员供图

不起”为题开展了一堂生动有趣的团体心理辅导课,帮助学生更好地

了解自己、挖掘潜能、发挥潜能,更好地适应小学生活。

市级健康科普专家库成员、市疾控中心黄云走进迎胜小学,分享流感和手足口病等学校常见传染病的防控知识,并为学生讲解日常的防护技巧,帮助学生认识良好卫生习惯在预防传染病过程中的重要作用。

省近视防控宣讲团成员、市疾控中心樊爱平走进泰安市实验学校,开展儿童青少年近视防控科普宣讲。宣讲活动中,樊爱平借助模型、知识问答、发放宣传品等方式,讲解了近视的成因、高度近视的危害及小学阶段如何科学防控等内容,进一步增强了学生爱眼护眼意识。

儿童健康是全民健康的重要基石,市疾控中心将继续发挥示范带头作用,积极组织疾病防控宣讲活动进校园、进社区,大力传播健康防病相关知识,为儿童健康成长保驾护航。

健康 快车

市中医医院走进泰山文化市场 开展世界卫生日活动



■专家为群众把脉问诊。

通讯员供图

本报4月8日讯(通讯员 张男)4月7日是世界卫生日,今年的主题为“我的健康、我的权利”。为更好地向群众普及健康知识,近日,市中医医院组织医务工作者走进泰山文化市场开展健康义诊活动,普及推广中医药预防知识,增强群众自我保健意识。

活动中,多名专家现场为群众开展中医体质辨识、测血压、测血糖、把脉等基础体检项目,同时开展针灸、鼻炎贴敷等传统中医项目,让群众直观地感受到中医药文化的魅力。

同时,医务工作者现场讲解拥军惠民政策。市中医医院自

开展拥军服务工作以来,严格落实普惠加优待医疗政策,设立拥军服务热线电话(6110081),解答群众在寻医、问药、检查、治疗、康复过程中遇到的热点和难点问题,提供中医药健康教育。市中医医院在门诊设置专属窗口,设立“军人优先”标识,让优先服务具体到每次挂号、就诊、检查、取药,让现役军人、退役军人、军属及其他优抚对象真切感受到医疗系统的温度。

据了解,市中医医院于每周六上午在泰山文化市场进行义诊,弘扬传统中医药文化,持续发挥中医药优势。

岱岳博爱康复中心举办关爱自闭症儿童活动 关爱特殊儿童 感受精彩生活



■关爱自闭症儿童活动。

记者 于冰冰 摄

本报4月8日讯(记者 于冰冰 通讯员 聂国庆)为增强自闭症儿童社交和适应能力,促进自闭症儿童更好地融入社会,倡导全社会关心、关注自闭症家庭,近日,岱岳博爱康复中心举办了以“畅游梨园塑造快乐心境,缅怀先烈传承英雄精神”为主题的春游活动。

活动当天,在岱岳博爱康复中心接受康复治疗 of 自闭症儿童在家属、志愿者的陪同下来到夏张梨园赏春花、玩游戏。为保证自闭症儿童的安全,志愿者与其分别配对,负责游园活动全过程的照顾和陪伴。在这里,孩子们近距离接触大自然,呼吸新鲜空气,在花海里畅游,脸上绽放出花儿般的笑容。随后,全体人员来到夏张抗日武装起义纪念碑,缓缓绕纪念碑一周以寄托哀思。在讲解员的带领下,孩子们

走进夏张起义展厅,在一张张历史照片和一件件珍贵文物中进一步了解抗战历史,感悟抗战精神。

“今后,我们将以此次活动为契机,继续携手社会各界为自闭症儿童提供全生命周期呵护体系,为其提供更多的康复旅游机会,让孩子们在快乐中成长,更快地适应社会、回归主流。”岱岳博爱康复中心主任王雪艳说。

岱岳博爱康复中心是一家集医疗服务、康复训练、教育教学、寄宿托管于一体的残疾儿童综合服务机构,主要为智障、脑瘫、自闭症、唐氏综合征、脑发育不良的特殊儿童提供全面检测、康复训练、特殊教育等服务。自成立以来,岱岳博爱康复中心在特殊儿童早期功能恢复训练及特殊教育方面积累了丰富的丰富经验,累计治疗2500余名残障儿童。

健康城镇 健康体重

泰安市第36个爱国卫生月倡议书

广大市民朋友:

2024年4月是全国第36个爱国卫生月,活动主题为“健康城镇,健康体重”。爱国卫生人人参与,健康生活人人享有。值此第36个爱国卫生月,我们倡议:

一、健康体重,从我做起。牢固树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,从自身做起,率先开展“健康体重”管理,了解体重变化、主动调节饮食、加强运动和锻炼,将健康生活方式融入日常的学习、工作和生活中。

二、健康行动,人人参与。主动参与健康行动、“光盘行动”、垃圾分类等主题实践活动,从清扫房前屋后、室内室外环境卫生开始,开展一场彻底的“大清理、大扫除、大整治”,共同营造干净、整洁、舒适的良好卫生环境。

三、健康知识,共同关注。积

极开展健康科普宣传活动,走进机关、学校、企业、社区、乡村,针对不同人群和场所特点,加强健康体重和传染病预防知识宣传,践行文明健康绿色环保生活方式,引导全社会提升健康素养,弘扬文明健康的社会文化。

四、健康生活,从我做起。做好自己健康的第一责任人,热爱健康、追求健康,主动学习健康知识,自觉养成良好卫生习惯。合理膳食、适量运动、戒烟限酒、保持心理平衡,当好自我健康的“守门人”。

爱卫同行、共享健康。让我们积极行动起来,弘扬爱国卫生传统,倡导健康生活方式,为健康泰安建设贡献力量。

泰安市爱国卫生运动委员会 办公室

2024年4月2日

如何判断你的身体处在危险中?

慢性病的发生是各类危险因素不断积累的过程,既有可改变因素,也有不可改变因素。其中,吸烟、酗酒,身体活动不足,高脂、高盐、高糖饮食,超重与肥胖等均为可控因素,应及早采取预防与控制措施。下面,让我们一起来了解慢性病的常见危险因素有哪些,只有做到早期预防和积极干预,才能远离慢性病。

不合理膳食主要表现在高盐、高糖、高脂摄入等不良的饮食行为。当前,我国居民表现为饮食结构不合理,膳食脂肪供能比持续上升,食用油、食用盐摄入量远高于推荐值,而

水果、豆及豆制品、奶类消费量不足。合理膳食及减少每日食用油、盐、糖摄入量,有助于降低糖尿病、高血压、脑卒中、冠心病等疾病的患病风险。

缺乏身体活动已成为慢性病发生的主要原因之一。世界卫生组织《关于身体活动有益健康的全球建议》提到,缺乏身体活动已成为全球范围造成死亡的第四位危险因素。研究显示,久坐人群与高身体活动水平人群相比,有着更高的心血管疾病和代谢性疾病风险。每天静坐时间大于7小时与静坐时间小于1小时相

比,显示出更高的全因死亡率、心血管风险、肿瘤风险。

超重和肥胖是包括糖尿病、心血管疾病和癌症在内的若干慢性病的主要风险因素。超重和肥胖的发生,会造成众多不良健康后果,是罹患非传染性疾病的重大风险因素,如心血管疾病(主要是心脏病和“中风”),Ⅱ型糖尿病,骨关节炎等肌肉骨骼疾病及部分癌症(子宫内膜癌、乳腺癌和结肠癌)。

吸烟可引起多种慢性病,如心脑血管疾病、呼吸道肿瘤、慢性阻塞性肺疾病等。不管是直接吸入还是二

手烟,都包含多种化学物质,如尼古丁、焦油等,这些物质作用于人体后会引起各个系统相关的疾病。

心理健康是心理的各个方面处于一种良好或正常的状态,包括认知合理、情绪稳定、行为适当、人际和谐、适应变化,是人体健康的重要组成部分。长期的精神压力、精神紧张、负面情绪等不良的心理因素与心血管疾病、多种恶性肿瘤的发病密切相关。而慢性病往往又伴随着躯体残疾、功能受损、负面感受,又进一步造成心理健康问题,形成负向循环。

□山东省泰安荣军医院 郝振萍