

我市在山东省健康教育岗位技能竞赛中斩获佳绩

提升技能水平 提高健康素养

健康 快车

省第二康复医院专家进社区开展义诊活动 居民健康有“医”靠

本报4月1日讯(记者 刘英迪 通讯员 卞常颖)近日,2023年山东省健康教育岗位技能竞赛省级决赛圆满落幕,全省16个地级市、省属单位的44支参赛队伍共180名参赛选手同台竞技,各展风采。我市代表队荣获全省团体赛三等奖和优秀组织奖。

中心医院董孟瑶以全省第二名的成绩获得个人赛一等奖,东平县中医院程同贤、市疾控中心卢晓晓分别以第九名和第十名的成绩荣获个人赛二等奖,郝玉秀、刘其美、刘婷荣获个人赛优秀奖。

本次竞赛分为团体赛和个人赛两部分,内容涵盖理论考试、科普视频制作、现场科普演讲和团队竞赛4个环节,其中,前3个环节为个人赛。本次竞赛全面考察参赛选手的理论知识、实践能力和团队协作能力。我市代表队以扎实的理论功底、沉着应对能力、默契的团队配合,出色完成了各项竞赛环节比拼,展示了我市卫健人的良好精神风貌,赢得了现场评委及观众的好评。其中,市

自赛事启动以来,市卫生健康委高度重视、认真组织,精心组建了一支由经验丰富、业务精湛的专业人士组成的参赛队伍。备战期间,队员们进行了系统的培训和模拟演练,进一步提升了个人综合素养和技能水平。

市卫生健康委将继续加强健康教育的工作力度,进一步提升健康科普传播能力,积极传播健康知识,倡导健康生活方式,提高全民健康素养,为推进健康泰安建设作出新贡献。



■我市代表队参赛。 通讯员供图



■讲座现场。 通讯员供图

本报4月1日讯(通讯员 张超)为进一步提升社区居民的健康水平,增强他们的健康保健意识,近日,省第二康复医院肾内科专家来到岱庙街道岱西社区,开展养生讲座和义诊活动。

养生讲座中,专家为社区老年人讲解了春季中医养生的注意事项。针对老年慢性病患者等特殊群体,医护人员进行耐心指导和细致服务,确保他们得到及时有效的医疗帮助。

大家纷纷表示,通过养生讲座和健康义诊,他们不仅更了解自己的健康状况,还学习了健康生活方式和科学预防疾病的小妙招,进一步提升了预防疾病的意识。

作为岱西社区的合作共建单位,省第二康复医院将常态化进社区开展健康义诊活动,与社区共同做好便民服务工作,让接地气、心贴心的医疗服务温暖更多社区居民。

东平县卫生健康系统组织开展团体献血活动 300余名医护人员献血8.35万毫升



■医务人员无偿献血。 通讯员供图

本报4月1日讯(通讯员 姚树权)为深入践行雷锋精神,传递社会正能量,切实保障我市临床医疗用血,近日,东平县卫生健康局组织全县卫生健康系统医护人员开展“医者仁心 热血担当”团体献血活动。活动开展以来,东平县各医疗卫生机构积极响应号召,组织发动医务人员参与无偿献血活动,以实际行动弘扬医务人员“救死扶伤、大爱无疆”的精神。

在此次无偿献血队伍中,有带头献血的领导干部,有长期坚持献血的党员专家,也有行政后勤工作人员,还有初次献血的年轻医务工作者,他们踊跃献血,用热血守护城市的红色生命线。其中,许多医务人员匆匆赶到活动现场,献血后又立即投入紧张的工作中。“血液是宝贵的医疗资源。作为医务工作者,我们更加清楚输血救人,我们更加清楚输血救人的重要性。在救死扶伤、治病救人的征程上,不仅需要知识与技术,更需要爱心和热血。医务人员积极参与无偿献血公益,不仅是对生命的敬畏,也是对雷锋精神的深刻践行。”无偿献血后,东平县中医院党委副书记、副院长刘茂才说。

据统计,截至3月29日,来自东平县人民医院、东平县中医院、东平县第一人民医院、东平县第三人民医院、东平县银山镇中心卫生院等18家医疗机构的309名医护人员参与了本次团体献血活动,献血量达8.35万毫升。

东平县卫生健康局高度重视无偿献血工作,积极动员组织,主动担当作为,每年开展“白衣天使”爱心献血活动。此次团体献血活动中,卫生健康系统广大干部职工充分彰显了向善而行的力量,生动地诠释了“医患同心,血脉相连”的医者情怀。

健康科普大讲堂

市疾控中心专家普及结核病防治知识

加强校园结核病防控 关爱学生健康

本报4月1日讯(记者 李皓若)近日,市疾控中心结核病防治科副主任医师王瑞华做客市卫生健康委、市疾控中心主办的健康科普大讲堂,普及结核病预防相关知识。

一直以来,学校结核病防控是我国结核病防治工作的重中之重。“目前,我国全人群结核病整体疫情逐年下降,每年学生肺结核报告发病率均明显低于全人群。近10年,学生肺结核报告发病率总体呈现下降趋势,截至2021年已降至13.64/10万。”王瑞华介绍,每年3月、4月及9月为报告高峰时段,这与春季中考、高考体检及秋季新生入学体检有关,其中,十七八岁的患者最多,高中生和大学生患者占比比较高。

王瑞华介绍,《中华人民共和国传染病防治法》《学校卫生工作条例》等均对学校结核病防控相关工作作出明确规定,要求在学生人群中开展结核病患者发现工作,加强学校结核病防控工作,全面落实学



■王瑞华做客健康科普大讲堂。 记者 刘英迪 摄

校结核病防控措施。王瑞华表示,在日常防控中,学校应开展健康体检,包括新生入学体检和教职员体检中的结核病检查;采取多种方式对学生及其家长进行结核病健康教育;整治校园环境,加强对教

室、宿舍、图书馆等人群聚集场所的通风;开展因病缺勤、病因追查、学校病例报告和转诊工作,中小学校还需进行晨检。

“通风换气是保障学校环境卫生、开展学校日常传染病防控的重

要措施之一。”王瑞华建议,在温暖季节,教室以全日开窗的方式通风换气;寒冷季节宜在上课前、课间休息、学生离开教室时打开教室门窗通风,中午及大课间应保证教室通风30分钟以上,图书馆、计算机房等其他教学、生活用房每天开窗通风不少于2次,每次不少于70分钟。

王瑞华表示,及时发现和彻底治愈结核病患者,防止结核菌传播给其他人,是目前最重要的防控手段。此外,出生后接种卡介苗对于预防儿童粟粒性肺结核和结核性脑膜炎有着较好的效果。在日常生活中,王瑞华建议大家养成健康的生活习惯,比如在人群密集场所佩戴口罩,不随地吐痰,咳嗽或打喷嚏时用纸巾、手帕等遮掩口鼻,居室每天保持至少2至3次通风,且每次通风时间不低于30分钟等。对于感染结核菌后容易发病的高危人群,如儿童、与活动性肺结核患者密切接触的人群等新近潜伏感染者,可进行预防性治疗。

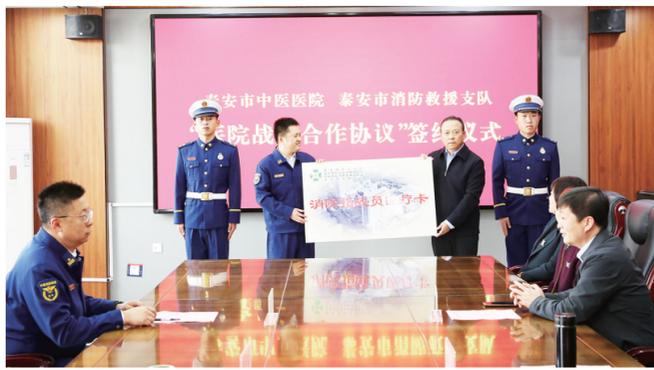
市中医医院与市消防救援支队签署“医院战略合作协议”

共同构筑“安全墙” 携手搭建“健康桥”

本报4月1日讯(记者 颜凯)近日,市中医医院与市消防救援支队签署“医院战略合作协议”。

市中医医院相关负责人介绍,“医院战略合作协议”的签署是全面落实优待政策的重要举措,也是探索共同构筑“安全墙”、携手搭建“健康桥”的崭新起点。市中医医院将以此次活动为契机,通过落实优待政策、提供优质服务,积极为广大消防指战员的健康保驾护航。

市消防救援支队党委书记、政委表示,医消双方开展战略合作,是推进医疗卫生机构消防安全标准化管理,提高共同处置突发事件能力的切实举措和重要实践。消防队伍与医疗队伍都肩负着救死扶伤的神圣使命,协议签订后,支队将积极履行共建承诺,为医院提供优质的消防安全指导服务,切实增强医务人员消防安全意识和自救能力,让“白衣天使”和



■“医院战略合作协议”签署现场。 记者 颜凯 摄

“火焰蓝”携手并进,为构建平安和谐的就医环境提供坚实的消防安全保障。

双方就联合处置突发事件、深化合

作共建、开通“绿色就医”通道、赠送消防指战员医疗卡等方面的交流合作达成共识,并举行消防指战员医疗卡赠送仪式,共同签署了“医院战略合作协议”。签约

仪式后,与会代表观摩了消防装备器材和专家义诊活动。

据了解,此次“医院战略合作协议”的签署切实从消防指战员及家属就医实际出发,市中医医院将积极建立消防指战员及家属就诊“绿色通道”,在门诊收款、住院结算、检查检验等环节享受优先服务。同时,该院为消防指战员及家属免普通挂号费,体检套餐、门诊CT、核磁共振享受5.5折优惠;降低住院起付标准,降低中医诊疗、中药制剂制剂首付比例;提供24小时医疗服务、城区内免费接送等。

市中医医院与市消防救援支队签署“医院战略合作协议”,积极回应消防救援人员急所忧所盼,着力解决消防救援人员医疗保障的后顾之忧,切实将广大消防指战员的烦心事、揪心事、操心事办成暖心事、舒心事、顺心事,有效激发全体人员干事创业热情,凝聚奋发向上动力。

春季应警惕诺如病毒胃肠炎

□泰安市泰山区疾病预防控制中心 孙永合

诺如病毒胃肠炎是学校等人员密集场所高发的传染病。诺如病毒具有潜伏期短、变异快、环境抵抗力强、传播途径多样、感染剂量低的特点,因此很容易在人群中造成传播。诺如病毒感染的潜伏期通常为24至48小时,最短为12小时,最长为72小时。

诺如病毒胃肠炎一般以轻症为主,常见症状是呕吐和腹泻,儿童以呕吐为主,成人则腹泻居多,一般为急性起病,属于自限性疾病,多数患者发病后2至3天即可康复,少数患者可能会有脱水等较严重的症状。诺如病毒胃肠炎患者不需服用抗

生素,而应及时补充水分以防止脱水,呕吐或腹泻症状严重时应及时就医。

诺如病毒胃肠炎患者的粪便和呕吐物中含有大量病毒,处置不当容易造成感染。诺如病毒主要通过“粪-口”途径传播,包括摄入患者粪便或呕吐物产生的气溶胶,摄入被患者粪便或呕吐物污染的食物或水,间接接触被粪便或呕吐物污染的环境物体表面等。

在诺如病毒胃肠炎预防控制措施方面,保持良好的手部卫生是预防诺如病毒感染的控制诺如病毒传播的重要和有效的措施;如果家人感染了诺如病

毒,应尽量不要和其他未感染的家人近距离接触,尤其不要去做饭或照顾老人和婴幼儿;认真清洗水果和蔬菜,正确烹饪食物,尤其是食用贝类海鲜等高风险感染诺如病毒的食物时应保证彻底煮熟。诺如病毒胃肠炎患者患病期间最好居家主动隔离至症状完全消失,并再继续隔离3天,避免传染给其他人;发生诺如病毒胃肠炎聚集性或暴发疫情时,应做好全面消毒工作,重点对被患者呕吐物、粪便等污染的环境物体表面、生活用品、食品加工工具、生活饮用水等进行规范的消毒处理,消毒最常用的是含氯消毒剂。

职称晋升新标准 健康科普论文

刊登联系方式

18853886255