

我市启动建设无结核病社区行动

为群众健康福祉保驾护航

本报3月25日讯(记者 刘英迪)近日,我市以“你我共同努力 终结结核流行”为主题,举行第29个“世界防治结核病日”宣传活动,并同步启动全市建设无结核病社区行动及“百千万志愿者”结核病防治知识传播活动授旗仪式。活动旨在广泛动员社会各界参与,共同终结结核病的流行,维护群众身体健康。

活动现场,泰山区政府有关领导致辞,表达对结核病防治工作的高度重视,并强调社会各界共同参与的重要性。随后,省公共卫生临床中心结核病防控中心负责人发表讲话,对泰安市在结核病防治方面取得的成就给予充分肯定,希望泰安市能够继续发挥示范作用,深入开展结核病防治工作。

市卫生健康委相关负责人在讲话中,结合我市实际情况,对各部门、各



■宣传活动现场。

通讯员供图

单位提出进一步做好结核病防治工作的殷切希望和要求。相关负责人表示,要加强宣传教育,提高公众对结核病的认识,同时加大防控力度,确保各

项措施落到实处。

山东农业大学青年志愿者代表宣读《志愿服务倡议书》,号召广大青年学子积极投身结核病防治工作,为终

结结核病流行贡献青春力量。参加活动的领导还为各高校“百千万志愿者”服务队授旗。今后,这些志愿者将成为结核病防治工作的重要力量。

活动中,市疾控中心相关负责人宣读2024年我市建设无结核病社区名单。最后,2024年泰安市无结核病社区建设行动正式启动。这一行动的启动,标志着我市在结核病防治领域迈出坚实一步,为全市人民健康福祉注入新动力。

启动仪式结束后,参与活动的人员还参观了现场宣传和义诊活动,与群众面对面交流,宣传结核病防治知识,解答群众疑问,受到群众的欢迎和好评。

此次活动的成功举办,不仅展示了我市在结核病防治方面的坚定决心,也彰显了社会各界共同参与、共同防治结核病的强大力量。

普及健康知识 传播健康理念
健康“大家”谈

春季天气多变 专家提醒谨防心脑血管疾病发生

本报3月25日讯(记者 李皓若)近日,泰安市立医院神经外科主任医师张彬做客健康“大家”谈系列直播节目,深入解析春季心脑血管疾病高发原因,分享实用的预防措施。张彬提醒,天气乍暖还寒,大家尤其是高血压、动脉粥样硬化、糖尿病等老年病患者,要谨防脑出血、中风、心肌梗死等心脑血管疾病发生。

“由于温差较大,老年病患者血管硬化会更为严重。此外,随着户外活动增多,老年人遭受风寒侵袭和细菌感染的可能性也随之增加,容易发生感冒、发烧、肺部感染等,这些疾病都有可能诱发或加重心血管疾病。”张彬说,大家一定要做好保暖,避免受凉,作息规律,避免熬夜,适当进行体育锻炼,提高自身抵抗力和心肺功能,同时养成良好的饮食习惯,少食生冷、辛辣、油腻、刺激等食物。另外,建议有心脑血管基础疾病的患者在医生指导下进行服药,定期复查。

张彬介绍,脑卒中是脑血管疾病,如果感觉面部异常、不对称、嘴角歪斜,突然出现一侧肢体无力或不能灵活活动、单眼或者双眼视物不清、口齿



■张彬做客直播间。

记者 刘英迪 摄

不清或不能说话或听不懂别人说的话、无原因的严重头痛等,可能是脑血管“堵”了,因此身体发出信号,这时需紧急就医。

如何预防心脑血管疾病发生?张彬表示,除了控制血压、血糖、血脂,戒烟戒酒外,中老年人要养成定期体检

的习惯,如果出现异常要及时就医。在饮食方面,如果长期吃高脂肪、高糖的食物会导致血液黏稠,血管容易堵塞,建议大家清淡饮食,也可以用蒲公英、桑叶、菊花、苦荞麦、枸杞等一些草本植物泡茶。此外,长期久坐缺少基本运动也容易造成血管淤堵,增加患

心脑血管疾病的风险,建议在天气好的情况下,大家每天抽出30分钟的时间进行运动。“一个人长期处于负面的情绪中,或者情绪波动大,会刺激血管不断收缩,长期如此,血管弹性变差,继而出现心脑血管硬化。大家平时一定要保持平稳的心态,遇事不急不躁。”张彬说。

张彬也为大家科普了一些养护身体的方法。他说,春季是风气主令,风为百病之长,在引起疾病的外感因素中,“虚邪贼风”是主要的致病因素。从养生学来讲,此时大家要注意防风、保暖,不宜脱掉厚重的棉衣,而应循序渐进,顺应天气的变化,适时减衣才能养护好身体。

张彬提醒,春季为生发之际,相对应的人体的阳气也在逐渐升起,大家在饮食和运动方面要格外留意,可以多吃春饼、豆芽、小米等食物,借助食物本身的生发之性来补益人体所需,多进行小范围的运动,促进血液循环,有助于体内气血运行。春季也是养护肝脏的重要时节,大家要保持心情舒畅,预防肝火上升,同时建议多吃绿色、清淡的食物,保持良好作息。

市中医医院推进2024年人才招聘工作

进高校广揽医学人才

本报3月25日讯(通讯员 张男)为进一步加强医院引智工作力度,推进2024年人才招聘工作,提升整体医疗水平,近日,市中医医院相关人员赴山东中医药大学,参加“联通央企”山东省高校毕业生央企就业专项活动——山东中医药大学医药生物专场招聘会,广泛招揽各类医学人才。

为更好地让毕业生了解医院基本概况和招聘需求,市中医医院相关负责人带领人事科工作人员,到校园招聘现场,把医院情况和人才需求、引进待遇及相关政策讲明白、讲清楚,吸引了众多学生咨询和关注。工作人员还通过发放宣传资料、现场宣讲、扫码进群等方式,让学生充分了解招聘岗位



的条件及工作内容。活动现场,工作人员共发放宣传材料300余份,接受现场咨询300余人次,部分毕业生表现出较强的来院就业意愿。

此外,市中医医院相关负责人与高校学生进行面对面交流,对学生关心的问题一一进行解答。

近年来,市中医医院党委坚持“强特色、提质量、精管理、调结构、促增长、创一流”的工作总基调,聚焦人才建设工程,着力提高引才聚才质量。该院将进一步拓宽招引渠道、强化人才培育,优化人才服务,不断提升医疗卫生人才的获得感和幸福感,为医院高质量发展奠定良好的人才基础。

▲招聘会现场。 通讯员供图

市公共卫生医疗中心健康服务暖人心

情牵故里 专家义诊进乡村

本报3月25日讯(记者 刘英迪 通讯员 许元陆)近日,市公共卫生医疗中心门诊部组织外科、老年病科、健康体检科、特检科专家走进外科、骨科主任国华的家乡——岱岳区祝阳镇赵汶村,开展专家故乡情“关节健康”大型义诊活动,为村民送去便捷、优质、高效的专业医疗服务。

义诊现场,许多村民拿着近期的体检报告或检查单,排队面诊。专家为村民测量血压,进行彩超检查,认真询问村民的既往病史,耐心解答村民提出的问题,并结合现场检查,给出具体的诊疗建议和治疗方案。同时,专家还提醒村民科学饮食,养成健康的生活习惯。

不少村民携带影像片向国华描述病情,“我走路时膝关节疼……”“我有一只胳膊抬不起来……”“这个药我是



不是得长期服用,有没有副作用?”国华在为村民诊断病情的同时科普关节病的相关知识,提醒村民一旦出现骨关节疾病,切莫乱服药,要到正规医疗机构诊疗,以免延误病情。

“此次义诊活动独具特色,也很有意义,骨科领域知名专家国华回乡义诊的消息早就在村民间广泛传播,许多村民提前准备好相关的医疗影像资料,期待得到专家诊治。”该村党支部书记表示。

此次义诊活动持续3个小时,专家累计为40余名村民提供诊疗服务,赢得村民的称赞。市公共卫生医疗中心将进一步因地制宜组织形式多样、便民利民的“送医送健康”义诊活动,持续提升群众就医的获得感、幸福感。

▲专家为村民检查。 通讯员供图

健康 快车

无偿献血受益人范围扩大
新规4月1日起执行

本报3月25日讯(通讯员 马克)日前,省卫生健康委下发关于印发《山东省无偿献血者及其受益人临床用血费用减免管理办法》的通知。新规自2024年4月1日起施行,有效期至2029年3月31日。

据了解,2018年,省卫生健康委制定《山东省无偿献血者及其受益人用血费用报销工作管理办法》,在简化临床用血报销流程、鼓励群众参与无偿献血等方面发挥了积极作用。文件施行期间,国家卫生健康委发布《国家卫生健康委办公厅关于开展无偿献血者临床用血费用直接减免工作的通知》《关于进一步做好无偿献血者激励奖励工作的通知》等文件,对无偿献血者临床用血减免工作提出新要求。为抓好国家文件精神贯彻落实,进一步提高献血者的获得感,推进无偿献血工作,省卫生健康委组织进行深入调研,并结合实际对《山东省无偿献血者及其受益人用血费用报销工作管理办法》进行修订,制定《山东省无偿献血者及其受益人临床用血费用减免管理办法》(以下简称《管理办法》)。

《管理办法》分为总则、减免标准、减免相关规定、减免流程、管理与监督5章,共20条款。

总则对制定《管理办法》的宗旨、适用范围和献血量累计计算时间进行说明。将无偿献血受益人范围明确为“献血者配偶、父母、子女、兄弟姐妹、祖父母、外祖父母、配偶父母、子女配偶”;明确

临床用血减免费用包括血站血液的采集、储存、分离、检验、运输等费用。

减免标准分为3个层次:一是无偿献血者献血量(在本省行政区域内所有血站的献血量累计计算,下同)在1000毫升以下的,本人自献血之日起5年内,享受减免5倍献血量的临床用血费用,5年后终身享受减免与献血量等量的临床用血费用;二是献血量累计达1000毫升及以上的,本人终身享受无限量临床用血费用减免;三是受益人临床用血,享受减免累计不超过无偿献血者献血量的用血费用。

在减免相关规定方面,《管理办法》明确享受城镇职工或居民基本医疗保险等待遇的献血者,减免费用为医疗保险报销后的部分;对在省内多个血站献血的无偿献血者及有多个亲属参加过无偿献血的用血者的减免情况作出说明。

减免流程上,临床用血费用减免包括两种途径,一是出院时在医疗机构提供相关材料直接减免血费;二是出院后可通过各血站微信公众号(服务号)等线上方式或前往血站现场提供相关材料办理减免。

在管理与监督方面,《管理办法》规定了血站、医疗机构、献血者及其受益人在用血费用减免工作中的职责,明确《中华人民共和国献血法》实施前的献血者,经血站核实,确属无偿献血的,献血量应累计计算,减免规定适用本办法。

岱岳区妇幼保健院(岱岳区第三人民医院)援疆工作获肯定
一封感谢信 浓浓援疆情

■任宏健(左一)与同事交流。

通讯员供图

本报3月25日讯(记者 刘英迪 通讯员 孙建华)“衷心感谢贵院选派任宏健同志来我院开展援助帮扶工作。该同志在我院帮扶期间,工作积极主动,深入临床一线……”近日,岱岳区妇幼保健院(岱岳区第三人民医院)收到来自新疆喀什地区岳普湖县维吾尔医医院的感谢信,信中赞扬了岱岳区妇幼保健院(岱岳区第三人民医院)特检科主任任宏健。

2023年2月,任宏健奔赴新疆喀什地区岳普湖县维吾尔医医院开展为期一年的支医工作。作为一名资深的超声医务工作者,任宏健的精湛技术和奉献精神受

到同事及当地人民的好评。特别是她先后开展的成人心脏和腔内彩超两项新项目和新技术,填补了医院项目技术空白,规范了两腺筛查的新标准,满足了临床需求,解决了边疆人民就医困难问题。

这封来自新疆的感谢信,是对岱岳区妇幼保健院(岱岳区第三人民医院)援疆工作的认可,也展现了两地医院之间的浓浓情谊。近年来,该院积极响应上级号召,将“精兵强将”推选到支医前线。一批批岱岳妇幼人出色完成支援任务,展现了过硬的专业技术和忠诚担当。

职称晋升新标准
健康科普论文

刊登联系方式

18853886255