

市公共卫生医疗中心
公共卫生医疗救治综合体启用

病区为“三区两通道”布局 可快速完成“平急转换”

本报12月25日讯(通讯员 许元陆)24日,市公共卫生医疗中心公共卫生医疗救治综合体启用仪式举行。

启用仪式上,泰安市卫生健康委员会主要负责人表示,市公共卫生医疗中心公共卫生医疗救治综合体项目是市委、市政府为进一步加强全市公共卫生医疗体系构建,提升突发公共卫生事件应对能力而建设的一项民生工程。市公共卫生医疗中心要秉持“精诚服务、规范治疗”的院训和“以人为本、患者至上、呵护健康、守护生命”的核心价值观,牢记职责使命,提升服务能力,抢抓发展机遇,有效承担起全市公共卫生服务体系赋予的职责任务,为建设健康泰安,进一步增强人民群众对医疗服务的获得感、幸福感作出新贡献。

市公共卫生医疗中心主要负责人详细汇报了中心发展历程和医疗救治综合体建设情况。在市委、市政府坚强领导和相关部门大力支持下,中心走过了从小到大、由弱渐强的奋斗历程。市公共卫生医疗中心作为传染病专科医院,有效承担了全市感染性疾病尤其是急性传染病



市公共卫生医疗中心公共卫生医疗救治综合体启用仪式现场。 通讯员供图

集中定点收治职责;作为“三甲”职业病专科医院,全面开展了职业健康查体,职业病诊断、治疗、康复,职业危害因素检测评价等业务;作为市民满意医院,竭诚为全市广大人

民群众提供内科、外科、妇科、儿科、急诊科、骨科、康复科、五官科、中医科、健康查体保健等医疗保健服务。站在公共卫生医疗救治综合体启用的新起点,市公共卫生医疗中

心将加快建成综合诊疗业务支撑下的全市应急医学救治中心、传染病救治中心、职业病收治中心,为全市人民群众的身体健康保驾护航。

随后,与会领导共触大屏,宣布市公共卫生医疗中心公共卫生医疗救治综合体正式启用。仪式结束后,与会领导、嘉宾一同参观了综合体急诊、康复治疗、职业病科病房等区域,实地了解了综合体整体规划布局、设备设施和医疗服务环境。

市公共卫生医疗中心公共卫生医疗救治综合体坚持“平急结合”的设计理念,为全市及周边地区群众提供综合医疗救治工作,一旦遇到突发公共卫生事件,可实现封闭独立运行,快速完成“平急转换”。项目设计为地上15层、地下1层,总建筑面积4.84万平方米,总床位400张,设有门诊、急诊、手术室净化机房、ICU、血透、产房、负压病房、普通病房等,所有病区均为“三区两通道”布局,以此满足较大规模的传染病救治工作。随着该综合体的启用,市公共卫生医疗中心将翻开新的篇章,继续为全市及周边地区群众提供更加优质的医疗卫生服务。

泰安市立医院心血管内科
获评“2023年度市级临床重点专科”

本报12月25日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 程清华)近日,泰安市卫生健康委员会发出《泰安市卫生健康委员会关于确定2023年度市级临床重点专科的通知》,泰安市立医院心血管内科获评“2023年度市级临床重点专科”。

泰安市立医院心血管内科是集临床、教学、科研和医疗保健为一体,以各种心血管疾病诊断、治疗为特点的诊疗科室。2023年泰安市立医院通过国家胸痛中心认证,该院心血管内科作为胸痛中心核心科室,在心血管病内科疑难病诊治、急症救治及心血管病介入诊疗方面具有一定的特色和优势。

泰安市立医院心血管内科现拥有一支整体素质好、专业技术水平高、人才结构合理的医护人员队伍。心血管内科疾病诊疗中心主任、主任医师杨曙光曾任原解放军第八十八医院心血管内科主任,曾被评为山东省心脏介入杰出专家、泰安市优秀中青年学科带头人。杨曙光从事心血管内科临床工作近40年,在泰安地区、原济南军区率先开展冠心病、心律失常介入治疗工作,在心血管内科



杨曙光带领医护人员查房。 通讯员供图

急危重症救治、疑难病诊治及心血管疾病介入诊疗方面有着丰富的临床经验。自心血管内科成立以来,在杨曙光的带领下,科室医护人员共同努力,科室学科建设、服务质量、医疗水

平、人才培养和教学科研工作都取得了长足进步。目前,科室在心血管内科常见病诊治、急重症救治、疑难病诊治和心血管病的介入诊疗等方面具有丰富的临床经验,在复杂冠心病

的介入治疗、缓慢性心律失常起搏治疗、快速心律失常的射频消融治疗等方面已达到省内先进水平。心血管内科汇聚了一批从“三甲”医院引进的专业技术人才,医疗技术水平快速提高,同时依托医院先进管理理念与管理水平,前沿医疗设备,及优美的环境、舒适的病房、优质的医护服务,获得众多患者称赞。

3年来,泰安市立医院以特色专科建设为基础、以差异化发展为战略、以人文关怀为引领谋划医院发展。医院立足公立医院使命任务和大众健康需求,综合医院运行以来的学科发展态势,以建设心脑血管疾病诊疗专科中心为重点,积极发展多学科协作模式下的特色专科诊疗技术。继神经内科、骨科成为我市重点学科后,医院再添心血管内科这一市级重点专科。

随着医疗技术与综合实力不断提升,群众对泰安市立医院的信赖程度越来越高,医院将不断加强学科建设,着力强基础、重品质、抓特色,充分发挥临床重点专科的示范引领作用,奋力开创医院高质量发展新局面。

关注心理健康 塑造健康生活

警惕自伤的孩子

非自杀性自伤(non-suicidal self-harm,NSSI)是指个体出现不被社会认可,无明显自杀意图,在意识层面故意伤害自己的身体,且不会造成致命危险的一系列的反复、故意、直接、多样的行为表现。该行为多见于青少年人群,且呈逐年增加的趋势。

哪些原因可能导致NSSI?

在社会环境因素方面,早年不良的创伤形成的不安全依恋模式,不良的父母养育方式,不和谐的家庭关系及青少年的身心发育尚不成熟、人格发展不健全等,都是导致出现自伤的刺激因素。青少年遇到学习压力过大等生活事件时,容易产生抑郁、焦虑、沮丧、愤怒等情绪,从而增加发生NS-

SI的风险。

在个体因素方面,相关研究显示,在影响一个人情绪共情能力高低的变量中,大部分都可以被遗传基因解释,也就是说,每个人对于情绪的敏感性可能是天生的,也会受环境的影响而发生变化。对情绪敏感性较高的人在面对应激事件时,会表现出更强的生理反应,而这些反应常常都是消极的影响。非自杀性自伤行为的产生不仅仅是某一因素导致的,往往是多种因素综合作用的结果。

一旦发现NSSI需如何应对?

家长如果发现孩子有自伤行为,应冷静面对,与孩子耐心进行沟通,不要一味责备孩子,更不要激化矛

盾,否则可能会适得其反。正向的亲子关系可以产生正面的影响,家长可以在倾听孩子内心想法时,帮助他们应对情绪而非纠正他们的想法。在学校时,老师若发现学生有可疑伤口和异常表现时,需要积极关注,以尊重、倾听、理解为主,或寻求学校心理老师的帮助,并与家长沟通,及时干预。

孩子情况如果比较严重,需要及时就医,寻求专业医生的帮助。医生会针对NSSI进行临床评估,包括评估行为的方法、发生频率、行为的发作特点、行为功能动机以及持续时间,是否伴随其他精神科疾病诊断的同时存在、家庭支持系统影响等。专业医生综合考虑以上因素对于患者的影响,

制定与实施治疗方案。

在充分评估后,专业医生会相应给予以下治疗方式,一是心理治疗。心理治疗流派比较多,由于目前样本的相关研究还比较少,专业医生可以根据患者的评估情况,选取适宜患者接受的心理治疗方式。目前临床中常见的心理治疗方式包括辩证行为治疗(DBT)、认知行为治疗(CBT)、人际心理治疗等。二是药物治疗。有相关研究显示,某些非典型抗精神病药物对部分患者有效。三是物理治疗。在心理治疗联合药物治疗无效的情况下,可考虑物理治疗,主要包括电休克治疗、电针治疗、重复经颅磁刺激、中医针灸等,这些治疗需要在专业医生的指导下和建议下进行。

健康 快车

市疾控中心提醒
抵御冬春季传染病
共同守护家庭健康

□通讯员 袁霄

冬春季是急性呼吸道传染病、感染性腹泻的高发季节,尤其是流感、诺如病毒胃肠炎等传染病以及肺炎支原体感染,今年以来,此类病症呈现出多种传染病交替或共同流行的趋势。为有效预防冬春季传染病发生,市疾控中心提醒广大市民,要了解相关知识,提高防范意识,主动做好自我防护,积极维护自己 and 家人的身体健康,度过感染高发期。

急性呼吸道传染病是由病毒、细菌、支原体等病原体从呼吸道感染侵入、传播而引起的急性呼吸系统疾病。每年冬春季均是流感、肺炎支原体、呼吸道合胞病毒等多种急性呼吸道疾病的高发季节,多病原监测显示,今年冬季流行的呼吸道疾病病原体与往年类似,并没有新的病原体流行。目前以流感、肺炎支原体感染为主的急性呼吸道传染病较为活跃,鼻病毒、腺病毒、呼吸道合胞病毒等多种常见呼吸道病原体引起的呼吸道感染交织叠加。

急性呼吸道传染病一般起病急,常伴有发热、畏寒、头痛、肌肉关节酸痛、极度乏力、食欲减退等全身症状,还可能伴有咽痛、咳嗽、鼻塞、流涕等呼吸道症状和(或)呕吐、腹泻等消化道症状。

急性呼吸道传染病有传播迅速、流行性强的特点,传播途径主要包括空气传播和接触传播。当患者或病原携带者在呼气、打喷嚏或咳嗽时,病原体经口鼻排出,易感者吸入后可能引起感染。易感者直接或间接接触携带病原体的分泌物、血液、体液或排泄物时,也可能造成感染。

感染性腹泻泛指由各种病原体感染而引起的肠道疾病,多数冬春季感染性腹泻病例都由病毒引起,细菌感染的比率较低,常见的有诺如病毒。因诺如病毒广泛存在于自然界,具有传染性强、感染剂量低、排毒时间长、免疫保护时间短和全人群普遍易感等特点,致使在学校、幼儿园等人群聚集场所易出现腹泻聚集性疫情。诺如病毒感染潜伏期短,通常为24至48小时,发病以轻症为主,最常见症

状是腹泻和呕吐,其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等。儿童以呕吐为主,成人则腹泻居多。每年12月至次年3月为流行高峰,因此,诺如病毒常被称为“冬季呕吐病”。

诺如病毒感染者、病例及隐性感染者均为诺如病毒感染的传染源。诺如病毒传播途径多样,其中接触感染诺如病毒的患者,比如处理患者的呕吐物或排泄物,会通过摄入粪便或呕吐物产生的气溶胶或间接接触被排泄物污染的环境传播;也可能通过食用和饮用被病毒污染的食物和水传播。

如何预防冬春季传染病?首先,保持良好的卫生习惯是预防传染病的基本要求。勤洗手是最简单有效的预防方法,特别是回家后、接触公共场所后、打喷嚏后等情况下,一定要及时洗手。同时,定期清洁和消毒居住环境,保持室内空气流通也是防病的有效手段。

其次,合理膳食和增强身体免疫力是预防传染病的重要措施。在冬季,营养均衡的饮食对提高免疫力十分重要。此外,充足的睡眠、适量的户外活动和适度锻炼也有助于提高身体免疫力,增加对病毒的抵抗力。

再次,应注意个人防护,避免接触传染源。外出时,戴口罩可以有效阻挡呼吸道飞沫传播,减少急性呼吸道疾病感染的风险。同时,应尽量避免去人员密集的公共场所,特别是流感高发季节,尽量少去人群密集的地方,降低感染概率。

此外,对于冬季常见的传染病,接种疫苗也是有效预防患病的重要手段。大家要及时观察身体状况,一旦出现发热、咳嗽等症状,应及早就医,遵医嘱按时服药。

在冬春季传染病流行期间,大家要从权威渠道了解最新的防控信息,关注政府发布的通知和建议,听从专业人士的指导,严禁传播不实消息,共同维护社会安全和秩序。

市疾控中心提示,只有积极采取有效措施,加强个人防护,保持良好的卫生习惯,提高身体免疫力,才能更好地抵御寒冷季节的病毒入侵,守护家庭健康。

血液的重要性有哪些?
市中心血站告诉你

□通讯员 马克

血液是人体不可缺少的一部分,无论是对自己还是他人,血液都很重要。血液的重要性体现在哪些方面?市中心血站这样为大家解答。

血液是不可复制创造的医疗资源,无偿献血是医疗用血的唯一来源,只有血液健康才能进行献血。一名无偿献血者的血液对于那些与病魔抗争的患者,是希望,也是温暖。

一个健康人的总血量约占体重的8%,约为4000至5000毫升。平时,80%的血液在心脏和血管里循环流动,维持正常生理功能,20%的血液储存在肝、脾等脏器等,当人体失血或剧烈运动时,这些血液就会进入血液循环系统。

从消化道吸收的各种营养物质,肺部吸入的氧气都要通过血液运输到全身各器官组织。全身各种组织代谢产生的代谢产物,如尿素、肌酐及二氧化碳等也需要通过血液运送到排泄器官,进入体内的药物同样要通过血液分布到体内不同部位。

此外,内分泌腺所分泌的激

素,机体组织的特殊产物及一般代谢产物,如甲状腺素、肾上腺素、肾素、组胺、二氧化碳和乳酸等,都要通过血液循环分布到身体各器官组织,从而调节各器官系统的机能活动。

维持机体各种组织正常兴奋性,需要有合适而恒定的内环境。血液对维持内环境的恒定就起着十分重要的作用,例如血液中的缓冲系统具有缓冲酸性或碱性物质的作用,使血液的pH值维持在7.35至7.45,而血浆中各种无机离子含量及其比例对维持神经、肌肉的正常兴奋性,尤其是心肌的兴奋性至关重要。

此外,血液中的白细胞有吞噬细菌和异物的功能,血浆中的各种抗体有免疫作用,从而使机体能防御外界有害因素入侵,保持身体健康。

无偿献血事业是一项全社会共同参与的公益事业,广大献血者以无私捐献血液的方式参与救助更多生命。市中心血站呼吁更多社会人士参与无偿献血公益事业,捐血救人、帮助他人。

