

山东省泰山医院与山东省公共卫生学会签约合作

# 资源共享 共同发展

健康 快车

## 市口腔医院开展国家宪法日宣传活动 推动法律知识进校园

本报12月11日讯(最泰安全媒体记者 赵鑫 通讯员 庞怀刚 冯睿)近期,山东省泰山医院与省公共卫生学会战略合作协议签约仪式举行。山东省泰山医院主要负责人与省公共卫生学会相关负责人代表双方签署战略合作协议。省公共卫生学会主要负责人、山东省泰山医院相关负责人及相关人员出席仪式。

山东省泰山医院主要负责人在致辞时表示,与省公共卫生学会签署战略合作协议是省泰医发展史上的一件大事、喜事,既体现了省公共卫生学会对医院的信任和肯定,更是一份沉甸甸的责任。山东省泰山医院将与学会紧密合作,本着资源共享、优势互补、共同发展的原则,共同致力于推进公共卫生和老年病防治、康复养老事业高质量发展,开展学术研究,推动平台建设,促进人才交流,加强社会健康服



签约仪式现场。 通讯员供图

务能力,提高公共卫生服务水平,为保障全省人民身体健康作出积极贡献。

省公共卫生学会主要负责人表示,山东省泰山医院作为一所集预防、医疗、保健、疗养、康复和养老为一体的省属三级老年病医院,在省内外享有较高声誉。近年来,山东省泰山医院步入转型发展快车道,持续深化改革创新,并取得了显著进步,尤其是老年医学、疗养保健走在了全省前列。在今后工作中,省公共卫生学会将充分发挥自身优势,与山东省泰山医院紧密携手,共同致力于全省人民的身体健康保驾护航。

此次签约仪式的举行,标志着双方合作进入了崭新阶段。签约仪式结束后,与会领导、嘉宾共同参观了山东省泰山医院院史馆,详细了解了医院70多年来的发展历程和取得的成绩。



宣讲团队员讲解国家宪法日相关知识。 通讯员供图

泰安市立医院开展隧道式PICC置管术

# 全力为患者构筑安全生命通道

本报12月11日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 孙鲁腾)对于需要长期输液治疗的患者来说,静脉通路就是他们的生命通道,然而每次输液都要扎针,患者要反复遭受穿刺之痛。PICC的出现,使“无痛输液”成为可能。

PICC是指经外周静脉穿刺置入的中心静脉导管,具有创伤小、易操作、保留时间长、避免药物外渗的优点,被广泛应用于静脉营养、肿瘤化疗、抗生素治疗等领域,为患者静脉输液提供了安全可靠的通道,在患者体内留置最长可达1年。

隧道式PICC置入技术是在超声引导下改良塞丁格PICC技术基础上的一次改进,通过建立一皮下隧道,使血管穿刺点与导管出口有一定的距离,并将导管出口转移到更适宜、更有利的位置。此技术的开展,扩大了PICC的适用范围,为不能进行常规PICC置管术的患者提供治疗方案,并解决了临床上血管条件较差患者打针对难的问题。

2023年8月,泰安市立医院肿瘤血液科收治了一位食管癌患者,因长期输液治疗,需要置管PICC导管,经科室护士长李茜茜及静疗小组成员综合评估,患者双上臂中段



肿瘤血液科医疗团队。 通讯员供图

贵要静脉、腋静脉不足2毫米,不适合穿刺,而腋窝附近的腋静脉直径约5毫米,PICC置管要求管径应小于静脉直径的45%,遂选择了腋窝附近的腋静脉进行穿刺,为防止感染,利用隧道式技术将PICC导管出口转移到更舒适、更有利的上臂中段。患者成功建立静脉通道,经几个月的临床应用,患者留置PICC期间无并发症发生。

2023年9月,泰安市立医院收治了一位多发性脑梗死患者,患者右侧肢体活动不利,言语不流利,因烧伤

后行多次植皮手术,全身多处烧伤疤痕,肉眼看不到、手摸不到血管,在超声下观察贵要静脉、腋静脉均非常细。患者急需建立静脉通道进行治疗,为给患者建立一安全输液通路,肿瘤血液科静疗小组成员及时会诊,经过认真评估,选择从患者左侧腋静脉穿刺,建立皮下隧道将导管出口引至适宜位置,置管过程中运用腔内心电定位技术进行导管尖端定位,以最安全、最快速的方法成功开通生命通道,为患者后续治疗提供了有力保障。

**隧道式PICC的优点有哪些?**

超声引导下穿刺可避开动脉、神经,最大化提高静脉穿刺成功率及安全性;腔内心电定位,可实时精准定位导管尖端位置,方便快捷;同时降低了血栓形成的风险。把血管穿刺点放在静脉管径较粗的位置,通过皮下隧道将导管出口转移到安全、适宜的位置,有效降低了导管相关血栓的风险与感染风险。血管穿刺点与导管出口通过皮下隧道相通,形成了一道防止污染的屏障,能有效防止外界因素引起的感染,防止脱管。导管通过皮下隧道导出体外,由于皮下组织的固定作用,减少了脱管的概率;操作过程中使用的无菌隧道针可有效避免神经、血管的损伤,血管穿刺点位于皮下,可避免局部渗液的发生;将导管出口预留在最合适的位置,避免了患者在手臂活动过程中可能出现的不适,提高了患者的舒适度。

隧道式PICC技术的开展使越来越多患者通过这一技术受益,在静脉治疗领域具有重大意义。目前,泰安市立医院肿瘤血液科已成功开展隧道式PICC置管术10余例,此技术的应用真正做到了“一管到底、管尽其用”,为患者构筑了安全可靠的通道,提高了患者舒适度。

市公共卫生医疗中心急诊科成功挽救突发疾病患者生命

# 高质量急救为患者提供坚实医疗保障

本报12月11日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 许元陆)日前,市公共卫生医疗中心(市职业病医院)急诊科接到120调度中心指令,“一名患者出现四肢抽搐和意识丧失的症状,需紧急救治”。医院医生陈青州和护士王魁果断响应,迅速前往现场。

抵达现场后,发现患者面色紫绀、意识丧失,颈动脉搏动消失,无呼吸和心跳。面对这种情况,医护人员立即展开专业的心肺复苏术,配合使用电除颤和药物治疗,并以最快速度将患者转运至医院。

在转运途中,急救团队也没有放松对患者的救治,持续进行心肺复苏



急诊科医护人员为患者治疗。 通讯员供图

和必要的药物治疗。从收到调度指令起仅用11分钟,救护车稳稳停在医院急诊门前,此时,急诊科主任尹成坤、护士长张惠娟及副主任医师解静已做好准备,迅速将患者接入急诊室,进行胸外按压、气管插管、呼吸机辅助呼吸等一系列专业救治措施,并及时应用相关药物。经过50分钟的紧张抢救,患者生命体征逐渐趋于稳定。

此次抢救中,市公共卫生医疗中心急诊科全体医护人员明确分工、默契配合,全力挽救了患者生命。今后,急救团队也将始终做好准备,与时间赛跑,以高质量、高水平的急救为急症患者提供坚实的医疗保障。

本报12月11日讯(通讯员 吴伟)12月4日是第10个国家宪法日,今年的活动主题是“大力弘扬宪法精神、建设社会主义法治文化”。近期,为弘扬宪法精神、普及宪法知识,增强学生的宪法意识,市口腔医院联合泰安齐财小学开展了“宪法伴我们成长”主题活动。

活动中,宣讲团队员为学生普及了国家宪法日的相关知识,针对青少年犯罪的原因、如何预防校园欺凌等方面的法律法规进行了详细介绍,并用案例告诉学生要养成积极学法、自觉守法、遇事找法、办事依法、解决问题靠法的行为习惯,做守纪律、懂规矩、奉公守法的好少年。

此次活动的开展,进一步增强了学生学法、懂法、知法、守法的意识,为创建文明、和谐、平安校园打下了坚实基础。

## 泰山护理职业学院学生积极参加无偿献血活动 以热血浇灌青春正能量



学生积极参与无偿献血。 最泰安全媒体记者 曹一秀 摄

本报12月11日讯(最泰安全媒体记者 曹一秀 通讯员 马克)“积极参加无偿献血是我们学院大学生的光荣传统。去年刚入校的时候我就报名献血了,由于身体原因未能如愿。”泰山护理职业学院大二学生刘明翰说,他利用一年的时间锻炼身体,这次成功通过体检筛查,捐献了400毫升血液,“能献血救人,我感到很自豪”。

近日,市中心血站与泰山护理职业学院共同组织开展了“捐献青春热血,播撒爱与希望”——2023年度大学生团体献血活动,许多富有爱心和社会责任感的大学生纷纷加入行动,让青春在奉献中焕发光彩。12月5日至7日,在泰山护理职业学院为期3天的献血活动中,共有511名大学生献血15.3万毫升。

献血前,泰山护理职业学院学工处举办了内容丰富的献血科普和预热发动工作。活动中,培训人员对无偿献血科普知识和献血前后注意事项进行了现场答疑解惑,并通过学院团委和学生会提前开展了预约报名。为了在寒冬季节减少户外排队时间,学工处把报名人数平均分配到每一天,并依次组织开展献血活动。据学工处负责人介绍,多年以来,泰山护理职业学院始终高度重视献血公益事业,教育引导广大青年学子用捐献青春热血的“小切口”,传递思政育人的“大能量”,一代代的莘莘学子也用实际行动

让青春在奉献中焕发出了绚丽光彩。

在此次献血公益活动中,泰山护理职业学院学雷锋志愿服务队的志愿者们全程积极参与、各司其职,热心组织好后勤服务保障工作,青年志愿者们积极配合血站医护人员,帮助指引报名献血的大学生做好填写登记、健康征询和测量血压等前期工作。

学院大一学生宋梦园告诉记者,她在上高中时就一直想参与无偿献血,现在自己考进了这所被称为“天使摇篮”的院校,更加深入地了解了捐血救人的深刻意义。此次学院组织大学生团体献血,宋梦园义不容辞地走上了献血车。“今天我终于如愿以偿,成为一名光荣的无偿献血者。”宋梦园说,“以后我会坚持献血,用自己的热血托起生命的希望。”

记者了解到,2023年泰山护理职业学院先后被授予“2021—2022年度山东省无偿献血组织表现突出单位”“2021—2022年度泰安市无偿献血组织表现突出单位”等荣誉称号。此外,学院健康管理系“健康同行”志愿服务队、医学技术系“非凡青春”志愿者服务队、护理系青年志愿者服务队均被授予“泰安市无偿献血志愿服务表现突出集体”荣誉称号。越来越多的泰山护理职业学院学生加入无偿献血者的行列,以实际行动展现了当代大学生的奉献精神和社会责任感。

关注心理健康 塑造健康生活

# 解码青少年“叛逆”

青春期是每个人都要经历的阶段,这个时期的青少年面临着身体和心理的巨大变化。很多青少年会表现出叛逆的行为,这是一种常见的心理现象。那么,青少年叛逆的成因是什么,我们应该如何应对?

青春期叛逆有以下特点:年龄特点,14岁左右是青少年叛逆行为的高峰年龄;性别特点,具有反叛性格的学生当中,男生多于女生;教育特点,学习成绩差的学生要比学习成绩好的学生更加反叛;诱因特点,主要表现在家长和教师和学生之间的激烈对抗;行为特点,反叛的青少年大多不计较行为后果,容易做出某些十分极端的行为。

**青少年叛逆心理的表现有哪些?**

有相当数量的青少年对学校、领导及教师的宣传表现出一种不认同、不信任的反向思考。他们往往以社会

### 青少年叛逆心理产生的原因有哪些?

心理过程发展的不平衡。青少年时期,认识、情感和意志的发展往往不平衡,主要表现在他们的情感、意志的发展先于认识的发展,在认知问题上又容易出现非理性的认识,因而极易产生逆反心理。

上某个特别的、不公正的事实来以偏概全地全盘否认正面宣传;在教育过程中,许多教育者和家长都希望以先进人物的感人事迹来教育感染青少年,唤起他们的热情,以期达到激励后进的目的,但结果往往适得其反;在一些青少年当中,打架斗殴被看作有胆量,而对于乐于助人、爱护集体、遵守校规校纪的青少年则被肆意讽刺、挖苦;有逆反心理的青少年,对于思想政治教育十分冷淡,认为思想政治教育大而空、形式化,不符合青少年的现实生活。

**青少年叛逆心理产生的原因有哪些?**

心理过程发展的不平衡。青少年时期,认识、情感和意志的发展往往不平衡,主要表现在他们的情感、意志的发展先于认识的发展,在认知问题上又容易出现非理性的认识,因而极易产生逆反心理。

内心压抑的情绪想要得到释放。有些家长较为强势,不论孩子的喜好和需求是什么,他们只是按照自己的想法将计划或物品强加给孩子。而在这种环境下成长的孩子十分渴望自己

的观点被别人认同,为了满足这一需求,很多孩子便采用了一些叛逆的行为来向大人证明自己长大了。

**青少年叛逆心理应对策略有哪些?**

首先是多鼓励。叛逆的孩子自尊心更强,总想做到最好,总想得到父母的认可。当孩子有了成绩时就给予鼓励,那么孩子就会感觉自己有价值,得到了别人的关注,他就会更加努力做好每一件事。

其次是换位思考。父母或教师要常换位思考,“假如我是孩子,我会怎么做”“假如我做了同样的事情,我想得到什么”,要站在孩子的角度多去思考。

最后是多聆听。孩子叙述一件事时,家长要耐心倾听,听完后再发表意见,不要听了就生气、生气就批评,要多倾听孩子心声,多安慰引导孩子。

**自觉践行社会主义核心价值观**

富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善