泰安市立医院心血管内科疾病诊疗中心成功开展冲击波球囊技术

心血管介入诊疗技术取得新进展

本报11月20日讯（最泰安全媒体记者 **刘英迪** 通讯员 **侯宁**）近日，泰安市立医院心血管内科疾病诊疗中心杨曙光团队为一例冠脉高度钙化的冠心病患者实施了Shockwave冲击波球囊治疗，成功解决了患者因血管钙化严重而无法植入冠脉支架的难题，受到了患者及其家属的高度赞扬。

该患者为60岁男性，因阵发性胸痛入院，诊断为冠心病不稳定型心绞痛，患者住院期间冠脉造影和血管内超声显示冠状动脉病变严重，多支血管都有狭窄而且前降支狭窄合并重度弥漫性钙化。泰安市立医院心血管内科疾病诊疗中心介入团队术前对患者病情进行了充分评估讨论，最终决定使用Shock-wave冲击波球囊技术。按照预定方案，主任杨曙光、副主任党争程带领手术团队对病变血管进行了8次脉冲振波治疗，最终在前降支植入两枚支架，术后血管内超声检查显示原来严重钙化的前降支已无残余的狭窄；支架和血管壁紧贴，操作十分成功，患者及其家属对治疗结果十分满意。

■心血管内科疾病诊疗中心团队为患者实施手术。 通讯员供图

冠状动脉钙化病变在冠心病患者中并不少见，一直是冠状动脉介入治疗的难题。由于冠状动脉管壁钙化，常导致血管壁又硬又脆，多数还伴有血管成角、扭曲，普通的球囊扩张技术常常难以打开血管导致无法植入支架，甚至还有血管破裂、穿孔的风险。Shockwave冲击波球囊技术源自泌尿系统结石治疗的碎石原理，采用声压力波有针对性地作用于冠状动脉内膜及中膜下的钙化病灶，在不影响血管内膜完整性的情况下，有效地震松或震裂钙化病灶，恢复血管顺应性，为后续药物洗脱支架的植入提供更理想的管腔。Shockwave冲击波球囊技术在治疗严重钙化病变时具有很好的效果，同时能够大幅缩减手术时间，降低手术风险。

泰安市立医院心血管内科疾病诊疗中心Shockwave冲击波球囊技术成功开展，标志着该院心血管介入诊疗技术在原有较高水平和丰富经验的基础上又取得了新进展，也为广大冠心病患者带来了福音。

健康 快车

泰安爱尔眼科医院开业

■嘉宾们为开业庆典剪彩。 最泰安全媒体记者 **于冰冰** 摄

本报11月20日讯（最泰安全媒体记者 **于冰冰** 通讯员 **赵春晓**）18日，以高起点、高配置、高规格为标准的泰安爱尔眼科医院开业，旨在给更多群众提供便捷、专业的眼健康服务，满足眼病患者的就医需求。

据悉，此次爱尔眼科医院集团打造泰安“一城两院一诊所”（泰安光明爱尔眼科医院、泰安爱尔眼科医院、泰安高新区诊所）管理模式，充分发挥爱尔眼科集团的管理优势、技术优势、质量优势、服务优势，打造差异化眼科事业发展，各院区发挥自身优势和特点，依托特色专科建设、人才团队建设、优质诊疗服务，凝心聚力走高质量发展道路。

开业庆典上，泰安爱尔眼科医院相关负责人致辞表示，随着泰安爱尔眼科医院正式开业，泰安爱尔眼科已形成“一城两院一诊所”的格局，更多群众能在“家门口”享受到优质、便捷、专业的眼科诊疗服务。泰安爱尔始终不忘初心，以专业的医护团队、一流的技术、优质的服务、先进的诊疗设备，为群众提供高水准、高质量的眼科诊疗服务。

随后，泰安爱尔眼科医院医护代表庄严宣誓，将用爱心与精湛技术、人文服务守护好群众的眼健康，不忘初心、坚定践行“使所有人，无论贫穷富裕，都享有眼健康的权利”的爱尔使命。

爱尔眼科山东省区CEO在致辞中表示，泰安是一座历史悠久的文化名城，让群众享有眼健康的权利是增强幸福感、安全感的重要举措。同时，泰安爱尔眼科医院的设立是集团践行“分级诊疗体系、打造眼健康生态圈”的有力体现。

山东省医学会眼科专业委员会相关负责人在仪式上讲话，他肯定了泰安爱尔眼科在泰安眼健康诊疗保健工作中作出的贡献，并祝贺爱尔眼科新院开业。

伴随着激昂的音乐声，出席庆典的嘉宾们共同进行剪彩，泰安爱尔眼科医院正式开业。在社会各界的共同支持下，泰安爱尔眼科医院开业庆典圆满落幕，同时，现场群众可入院进行免费眼健康相关检查。

泰安爱尔眼科医院是爱尔眼科医院集团在泰安开设的第3家眼科医疗机构。该院经营面积4000平方米，拥有1间现代化准分子激光透明手术室、开放病床20张。目前可开展斜视与小儿眼科、医学视光（视力矫正、医学验光配镜）、屈光手术、综合眼病等方面的诊断与治疗。

科学防治手足口病，需要这样做

□山东省泰安荣军医院 **陶丽**

手足口病是由肠道病毒引起的一种传染病，多发生于五岁以下儿童，可引起手、足、口腔等部位疱疹，少数可引起脑炎、脑膜炎、肺水肿、心肌炎等并发症，个别重症可导致死亡。年长儿及成人也可感染，一般症状较轻或为无症状的隐性感染者。手足口病好发季节为夏秋季，潜伏期一般为3至6天，平均4天。

手足口病传播途径和症状

手足口病传播途径多样，比如接触被病毒污染的手、毛巾、玩具、餐具、衣物等物品及接触患者呼吸道分泌物都可被感染；另外，饮用被病毒污染的水或食用被污染的食物也可导致感染。手足口病患儿大多出现发热症状，患儿多表现为口痛、厌食、拒食、流涎等，口腔内可见散发性的小疱疹或溃疡，多位于舌、颊黏膜及硬腭等处，手足部位可见斑丘疹或疱疹，也可见于肘部、膝部、臀部，大多一周内就可消退。少数病例进展迅速，在发病1至5天出现脑炎、脑膜炎、肺水肿等，病情危重，可导致死亡。手足口病导致的皮疹具有“四不像”（不像水痘，不像蚊虫咬，不像药物疹，不像口唇、牙龈疱疹）及“四不”（不痒、不痛、不结痂、不留疤）等特点。

手足口病治疗及居家护理重点

手足口病无特效药物，主要是对症处理。如患儿发热≥38.5摄氏度，就需要使用退热药物；另外，可服用板蓝根、清开灵、清热解毒口服液以清热解毒，也可针对病情给予桂林西瓜霜治疗口腔溃疡。

手足口病患儿居家护理时，要密切观察患儿病情变化，如出现高热不退、精神萎靡不振、拒食等，应及时送医；要做到居室勤通风换气；让患儿穿宽松透气的衣服、鞋袜，衣服和被子要勤洗换晾晒，餐具、玩具等物品要及时清洁消毒；要做到清淡饮食，注意补充维生素，让患儿多吃新鲜蔬菜、水果；做好皮肤和口腔清洁、护理，防止感染。同时，要避免外出和接触其他儿童，时间为出现症状至症状完全消失后一周。

如何预防手足口病

手足口病高发季节，避免带孩子去人群密集且相对封闭的场所；养成良好卫生习惯，从公共场所返回家中后，要洗手、洗脸、换衣服；养成良好生活习惯，规律作息，早睡早起，不挑食、不偏食、不吃不洁食物，不喝生水、不吃生冷食物，多参加户外运动；居室经常通风，保持室内空气新鲜，勤晒衣被、儿童玩具，餐具等物品定期清洗消毒。接种肠道病毒71型(EV-71)灭活疫苗能有效预防EV-71导致的手足口病，减少重症发生。

韩太医

推动泰山黄精种植 助力群众增收致富

本报11月20日讯（最泰安全媒体记者 **于冰冰**）11月，随着泰山黄精采收高峰期的到来，位于徂徕山深处的韩太医泰山黄精基地处处涌动着丰收的气息。村民们挥舞着锄头、镰刀等工具，将一块块泰山黄精从地里挖出、装筐，现场一片繁忙景象。

被誉为“仙人余粮”的泰山黄精用途广泛，国内外市场需求量巨大。然而，由于泰山黄精属多年生草本植物，至少需要生长四年以上才能采收。为推动泰山黄精产业健康、有序发展，近年来，泰安市政府出台了一系列政策，推动泰山黄精种植。

“由于当时泰安本地种植泰山黄精少，原材料匮乏成为泰山黄精产业发展的瓶颈。为解决原材料不足问题，韩太医一方面建设自有泰山黄精示范种植基地，另一方面发动周边的农户种植泰山黄精，采取‘公司+基地+专业村+合作社+农户’的模式，目前已与泰安100余个村的农户签订合同，以山地、林下及大田3种模式，扩大种植面积，带动泰山黄精种植户增收。”泰安市东麒健康产业有限公司总经理、韩太医中医药文化研究院院长孙加龙告诉记者，韩太医泰山黄精基地总占地面积3000多亩，目前已经种植了几百亩泰山黄精。为保证种植质量，泰山黄精的育苗、浇水、施肥等工序，都由专业的技术人员进行全程指导，在种植过程中坚持不打农药，用人工拔除杂草，确保食品安全。

▲工作人员正在晾晒黄精。

◀韩太医泰山黄精基地。

“在这里干活，不仅离家近，还能顾好自家的庄稼和畜禽，现在每年收入也多了不少。”岱岳区房村镇磨山峪村村民李先生告诉记者，今年是他在韩太医泰山黄精基地打工的第3年，以前想赚钱只能外出务工，如今在家门口的基地里就能赚钱，收入一年比一年多，生活也一年比一年好。现如今，越来越多像李先生一样的村民加入泰山黄精种植的队伍中，享受着勤劳致富带来的喜悦。

除了泰山黄精的种植，泰安市东麒健康产业有限公司还设立了韩太医泰山黄精产品加工车间，推出了拥有多项国家专利的泰山黄精系列产品，如九制泰山黄精（泰山即食黄精、泰山黄精丝茶、泰山黄精颗粒茶）、泰山黄精复方茶、泰山黄精膏普洱茶、泰山黄精热饮等，这些产品不仅满足了市场需求，还增加了就业机会，为当地群众提供了更多致富途径。

“泰山黄精是绿水青山的馈赠，村民们处处种下泰山黄精，收获遍地‘黄金’。”作为土生土长的泰安人，韩太医创始人韩卫东始终情系家乡。在他的心目中，能为家乡父老致富贡献一点力量，让泰安人都吃上高品质、多种类的泰山黄精食品，就是他创立韩太医品牌的初衷，更是他为之奋斗的方向。“我们将紧紧围绕泰山黄精产业发展战略，不断提高泰山黄精种植、研发、销售能力，为乡村振兴助力，让更多健康绿色的食品走进千家万户。”韩卫东说。

作为一家集健康咨询、产品研发、加工销售于一体的现代化健康科技企业，泰安市东麒健康产业有限公司自2016年成立以来，先后打造了韩太医、韩鼎堂、岱芝堂等知名品牌。其中，韩太医坚持科技赋能，有效推动泰山黄精产业品牌化、规模化发展，在全省乃至全国享有盛誉。

泰安德诺牙博士口腔开展健康讲座进校园活动

心系祖国花朵 关爱口腔健康

■活动现场。 通讯员供图

本报11月20日讯（最泰安全媒体记者 **赵鑫**）近日，泰安市财源市场监管所党支部、泰安树人外国语学校党支部和泰安德诺牙博士口腔联合举办了“心系祖国花朵 关爱口腔健康”活动，旨在提高学生对龋齿危害的认识，掌握正确的口腔保健、龋齿预防知识。活动中，泰安德诺牙博士口腔医生为学生带来了一场生动的口腔预防保健知识专题讲座。

面对少年儿童牙齿发育特点，泰安德诺牙博士口腔医生从龋齿的病因、龋齿的危害性、龋齿的治疗及预防等方面为学生进行了牙齿保健知识培训，并推荐了一些利于牙齿健康的食物，提醒现场学生要少吃不利于牙齿健康的食物。同时，医生还介绍了适合儿童使用的牙刷和牙膏，教给学生正确的刷牙方法。

讲座中，学生们认真听讲，积极与医生互动，现场气氛热烈。此次“口腔健康知识进校园”活动，增强了学生“保护牙齿、从小做起”的意识，提高了学生的口腔保健能力，在学生心中种下了“爱牙护牙”的种子。