

健康科普主题宣讲活动走进泰山科技学院

热血青春 健康先行

健康 快车

市疾控中心举办2023年全市艾滋病综合防治技术培训班



泰山科技学院大学生踊跃献血。

生们着重讲解了献血救人的深远意义,献血前、中、后的注意事项,献血者优先用血和“四免政策”等优待政策,并与

的模拟操作。整场宣讲活动内容丰富,充满感染力,获得了现场大学生的一致好评。

在举办健康科普知识进校园主题宣讲活动的同时,7日至10日,泰山科技学院开展了大学生团体献血活动,广大学子积极踊跃捐献青春热血,大力弘扬奉献精神,为无偿献血公益事业贡献青春力量。“从踏入大学校园开始,我每年都会参加无偿献血,就是希望用热血挽救生命、用真情奉献社会。”已经连续3年参加无偿献血的大学生张冰表示,今后他将带动和引导身边更多的同学和朋友,一起参与无偿献血这项有意义的公益事业。在为期4天的献血活动中,共有514名大学生成功献血,累计献血达16.63万毫升。

多年以来,泰山科技学院高度重视无偿献血工作,将其作为大学生德育教育的一项重要内容,积极培养青年学子的担当奉献精神。踊跃献血救人的青年学子们,不仅展现了当代大学生的使命与担当,更让校园充满了正能量,为树立社会新风尚作出了表率。



培训班现场。

本报11月13日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 魏峰)近日,市疾控中心举办全市艾滋病综合防治技术培训班,旨在进一步贯彻落实国家《艾滋病防治条例》《泰安市2023年艾滋病防治业务工作方案》,继续加强我市社会组织参与艾滋病防治管理的能力,推动全市艾滋病防治工作深入开展。

各县(市、区)疾控中心分管主任、艾滋病防治科科长及业务骨干,二级及以上医疗卫生单位公共卫生科(预防保健科)负责人或相关工作人员,艾滋病抗病毒治疗定点医院感染科主任、负责艾滋病抗病毒治疗及随访的工作人员,相关社会组织负责人和业务骨干等共计百余人参加了此次

培训。在开班仪式上,市疾控中心相关负责人对当前的疫情形势进行了分析,对下一步艾滋病防治工作进行了安排部署。

此次培训班邀请了省疾控中心艾滋病防治所相关专家前来授课。专家讲授了医疗机构艾滋病扩大检测及自愿咨询相关工作要求,讲解了艾滋病高危人群规模估计及感染率调查。随后市疾控中心艾滋病防治科工作人员对各自相关工作进行了点评。

此次培训时间紧凑、内容丰富、实用性强,既是一次充电,又是一次业务水平的提高,为下一步高质量做好艾滋病防治工作奠定了基础。

银屑病又到高发期 反复发作不要慌

泰安市立医院皮肤科中西医结合治疗有良方

最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 程清华



刘洪普为市民提供健康服务。

的分型和分期,并针对两人的症状制定了中西医结合个性化诊疗方案,开具中药进行内服、外洗治疗,并配合外用、中药熏蒸疗法和窄谱中波紫外线

性反应等方面对银屑病进行深入研究,他针对疾病进行期、稳定期、消退期等各个阶段形成了绿色安全的治疗思路和措施,充分挖掘中医对银屑病的治疗优势,在中医整体观指导下辨证治疗银屑病,结合临床中容易出现的问题,汲取西医研究的精华,进行了中西医结合干预治疗研究,配合中药熏蒸疗法和窄谱中波紫外线,对患者实施各阶段的科学治愈和免疫调节,帮助很多患者解除了疾病痛苦。

据刘洪普介绍,银屑病是一种遗传背景下和免疫有关的慢性、炎症性、复发性皮肤病,病因尚不明确,可诱发或加重银屑病的因素有外伤、熬夜、饮酒、感染和精神因素等。银屑病经过治疗症状缓解后,通过规范自我护理,可以延缓和减少复发,但不能根治。对银屑病的治疗切勿乱求医,当发现自身有银屑病症状时,一定要到正规医院的皮肤科请专科医生治疗,让有经验的专科医生根据病情制定个性化的治疗方案。有条件的可以与信赖的医生建立联系,由了解病情的专科医生指导,将有利于银屑病的康复,延缓或减少复发。

市中医医院被正式确定为高级认知中心(建设单位)

本报11月13日讯(最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 张男)近日,国家认知中心公布了2023年高级认知障碍诊疗中心和记忆障碍防治中心遴选结果。经线上初审、现场评审和线上答辩3个环节严格筛选及专家综合评审,市中医医院被正式确定为高级认知中心(建设单位)。

市中医医院脑病科作为国家中医重点专科、国家中医重点专科脑病协作组副组长单位、国家脑防委“国家高级卒中中心”、国家中医药管理局“脑病一体化诊疗创新诊疗模式”示范单位、山东省首批中医药重点学科、泰安市脑病专科联盟牵头单位,一直以来,始终致力于认知障碍

的专业诊治和科学研究。

市中医医院此次成功获得国家高级认知中心(建设单位)资格,将为认知障碍患者,包括轻度认知障碍、阿尔茨海默病、血管性痴呆、路易体痴呆、帕金森病痴呆、额颞叶痴呆、快速进展性痴呆等患者,解决早期筛查、预防、咨询、诊断、治疗、康复等问题。针对认知障碍疾病患者,市中医医院建立了涵盖筛查、评估、诊断、训练、管理、评价的一体化诊疗体系,加强痴呆与认知障碍诊断技术的应用,实现认知障碍的精准诊断,开展认知康复、经颅磁刺激、中医药等多种治疗手段,实现认知障碍患者的认知全程康复。

厚植中医根本 彰显青春担当

——记岱岳区妇幼保健院(岱岳区第三人民医院)中医科医师杨坤

最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 孙建华



杨坤为患者看诊。

动了,随即考生连声道谢。去年6月,医院国医堂诊室内上演了温馨一幕。李先生(化名)将一面

生20多天,发现一侧颈部有肌性包块,左右转动受限,家长遂带孩子到该院国医堂就诊。杨坤诊疗发现孩子疑似小儿斜颈,经彩超检查后确诊为小儿肌性斜颈,随即开始制定治疗方案,进行小儿推拿结合自制中药热敷治疗,经过一个多月精心治疗,孩子斜颈治愈,恢复了健康。

去年8月,由市卫生健康委、市总工会、市医务工会委员会主办,市中医医院承办的全市“中医药+”营养膳食理论与技能大赛落幕,来自全市卫生健康系统的11支代表队、共33名选手参加了比赛。虽然比赛群英荟萃、高手云集,但杨坤迎难而上,凭借着扎实的基本功和丰富的经验,在激烈的角逐中脱颖而出,取得个人二等奖的好成绩。

中医药发展,任重而道远。杨坤和医院国医堂的年轻医务工作者为传承中医文化、践行大医精诚而步履不停,为提高人民群众的健康指数践行新担当、展现新作为,不断用满腔赤诚谱写德才兼备新篇章。

市中医二院 发挥膏方优势 丰富中医药治疗手段

本报11月13日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 王静)多年以来,市中医二院不断提升膏方制作技术,开发膏方种类,丰富了中医药治疗和养生保健手段。

市中医二院制作膏方有诸多优势。首先,“名医好药”是制作上等膏方的关键,作为具有60年历史的中医院,市中医二院中医传统悠久,专门开设膏方门诊,有多名省名老中医药专家、市中医院为患者辨证施治,根据进补者独特的体质、年龄、病史等对证开方,经辨证后配方制膏,一人一方,量体用膏。膏方在充分体现中医理、法、方、药的前后一致和君、臣、佐、使的得当配伍的基础上,做到虚实兼顾、寒温得宜、升降并调、气血同治、动静结合,从而达到阴阳平衡“以平为期”“以和为贵”的疗效。

其次,市中医二院使用地道

药材熬制膏方,选用地道药材是上等膏方的基础,该院小包装中药已有近30年的使用时间,均为国家GMP认证资质的正规中药饮片生产单位生产的药材。

最后,工艺方面市中医二院采用传统与现代相结合的技术,经过传统工艺熬制及现代化的处理,一份膏方要经过浸、煎、化、滤、熬、收等步骤慢慢熬成,整个流程严谨而科学。同时,精心选用瓷罐包装,美观、环保,使膏方的卫生和贮存得到保障。这样一剂好的膏方便呈现出来了,馨香沁脾、晶莹剔透、油润如玉、柔韧若脂、摇不起渣、压不染指、入口似饴、呷之透体。

冬令进补是我国用于养生防病的传统方法,历来有“冬令进补、来年打虎”之说,其中更以膏方为最佳佳品。膏方因其浓缩精华、口感好、方便服用的优点,深受广大市民青睐。

爱国卫生人人参与,美好环境家家受益。