

他,在无影灯下守护生命

——记泰安市立医院普外科主任聂磊

□最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 孙鲁腾

聚焦群众急难愁盼 提升全民健康素养
泰安市卫生健康系统“两项行动”系列报道

市中心医院分院开展宣教义诊活动 入户送健康 服务再延伸



■入户义诊。 通讯员供图

本报10月30日讯(通讯员 许元陆)近日,市中心医院分院在岱岳区大汶口镇马家大吴村开展了尊老、敬老、健康进万家大型义诊活动,送健康入户、送医疗服务入户,解决群众“急难愁盼”问题,让更多群众能够享受优质医疗服务。

老吾老,以及人之老。为更好地帮助老年人解决健康问题,将健康知识和医疗服务送进有需求的老年人家中,延伸门诊服务,市中心医院分院门诊部健康宣教人员、医疗专家和志愿者一起走进村民家中,开展健康指导、宣传国家政策。义诊医生详细询问老年人的健康状况、饮食起居,为他们测血压、听诊,并对用药给予详细指导。健康宣教人员为老年人讲解了糖尿病、高血压等慢性病自我管理注意事项,推荐指导适合老年人的锻炼项目,提醒老人及时了解身体状况,提升自我保健意识,增强对一些常见病、多发病的认识,做到早发现、早治疗。同时还为村民发放健康知识手册、医院宣传册,提高群众对健康知识的知晓率。

仁爱不止,服务再延伸。此次活动得到村民特别是出行困难群众的高度赞扬,真正把医疗服务送进家,把温暖送进群众心中。

邱家店中心卫生院开展群众健康促进行动 增进民生福祉 提升健康素养



■活动现场。 通讯员供图

本报10月30日讯(通讯员 吴李奇)近日,邱家店中心卫生院组织医护人员到泰山区邱家店镇埠阳庄村卫生院开展“四送四进四提升”健康促进行动,为群众进行健康体检,增进群众健康福祉,提升全民健康素养水平。

活动现场,医护人员设立咨询台,开展知识普及、惠民政策宣讲活动,发放宣传资料,为前来咨询的群众细心问诊、检查、耐心答疑解惑,并为群众测量血压、心电图。医护人员为群众讲解常见病、多发病预防控制和健康养生知识,促进广大群众对健康知识了解,倡导绿色健康生活方式,让群众在“家门口”就能享受到贴心的医疗服务。

本次活动提升了群众医疗知识储备,摸清了群众最关心、最直接、最现实的健康诉求,营造了良好的社会氛围。

2023首届韩太医泰山黄精开蒸节举行 传承非遗技艺 助推产业发展



■晾晒黄精。 最泰安全媒体记者 于冰冰 摄

本报10月30日讯(最泰安全媒体记者 于冰冰)为传承弘扬非遗项目泰山黄精传统加工工艺,助推泰山黄精产业高质量发展,近日,2023首届韩太医泰山黄精开蒸节在韩太医泰山黄精基地举行。

此次开蒸节分为祈福、非遗展示两大部分。祈福活动表达了对自然万物的感恩之心,采挖、清洗、蒸晒等传统工艺,展现了传统技艺的考究与魅力。

泰山黄精是泰山“四大名药”之一,有“仙人余粮”美誉。为助推泰山黄精产业发展,2016年,泰安市东麒健康产业有限公司成立。作为一家集健康咨询、产品研发、加工销售于一体的现代化健康科技企业,泰安市东麒健康产业有限公司先后打造了韩太医、韩鼎堂、岱芝堂等知名品牌。其中,韩太医致力于泰山黄精加工技艺的研究,在传承泰山黄精“九蒸九晒”传统加工工艺的基础上积极创新,通过对泰山黄精生产过程中光照、温度、湿度、气压等方面的把控,完整保留了泰山

黄精中的多糖、甾体皂苷等有益成分,开发出九制泰山黄精(泰山黄精丝茶、泰山黄精颗粒茶)、泰山黄精复方茶、泰山黄精膏普洱茶、泰山黄精热饮、泰山黄精鸡及泰山黄精煎饼等系列产品。此外,韩太医还建立了泰山黄精示范种植基地,尊重大自然规律,保证原材料纯正、高品质,同时瞄准产业高端,坚持科技赋能,有效推动泰山黄精产业品牌化、规模化发展。

对于韩太医泰山黄精产业未来的发展构想,韩太医创始人表示:“要加强泰山黄精的优质品种选育,完善加工产业链;要把泰山黄精产业与传统技艺、新业态有机结合起来;要打响品牌知名度,实现一、二、三产业融合发展,助力乡村振兴。”



■聂磊(左一)在手术中。 通讯员供图

2022年,聂磊受邀入职泰安市立医院并担任普外科主任。他曾于2001年参加援疆工作,既传授手术技术,又传授理论知识,圆满完成各项任务,并荣立三等功;在2005年原济南军区野战外科条件下比武中夺得手术组第一名。聂磊从事普外科工作30余年,用坚韧不拔的韧劲在救死扶伤的职业生涯上笃实前行。

胆大心细

“外科医生要胆大心细。”聂磊说,胆大就是要敢做别人不敢做的手术,心细就是要善想别人想不到的问题。他胆大不冒进,心细不畏难,在甲状腺、乳腺疾病、胃肠道疾病、腹膜后肿瘤手术治疗及术后个体化综合治疗、腹腔镜消化道疾病手术微创治疗、腹部外伤诊断及综合救治以及肛门口部疾病诊治方面有着丰富的临床经验。

普外科患者病种多,腹部外科往往病情错综复杂,对医生理论和实践水平要求高。前不久,一名男性患者在工地施工时不慎从3米高处跌落,该患者被紧急送到泰安市立医院后,在急诊科进行检查,诊断为多发肋骨骨折,患者未诉明显腹痛,查体腹肌软,CT未见明显腹腔脏器破裂征象,收入心胸外科住院部治疗。在住院过程中,医生发现患者腹痛进行性加重,遂请普外科会诊。会诊时,聂磊发现患者出现腹膜炎体征,虽然没有达到板状腹的情况,听诊也有肠鸣音,结合患者高处坠落史及摔伤部位,高度怀疑肠穿孔,情况紧急,完善术前准备后,急诊行剖腹探查术。术中证实空肠起始部2厘米穿孔,行穿孔修补+腹腔冲洗引流术,术后患者安全返回病房。

医者仁心

聂磊每天出门诊、做手术、查房、会诊,忙忙碌碌,不知停歇,让他始终坚守的动力就是不变的医者仁心。“当医生就要永远把患者放在第一位。”这是聂磊常挂在嘴边的一句话。从医多年,他一直以此激励自己、鞭策自己。同时,他还把患者当亲人看待,站在患者立场考虑问题。

日前,一位青年女性在体检中发现右侧乳腺结节,彩超提示结节大小约0.83×0.57厘米,乳腺RADS

分级4c类,高度怀疑乳腺癌。因患者比较年轻,具有强烈的保乳意愿,聂磊带领普外科团队,运用“保乳手术”技术,成功为该患者实行了个体化手术治疗,在最大程度保留乳房外形的同时对肿瘤实施精准饱和打击,手术切口不到6厘米,实现了创伤小、保留美好形态、改善生活质量的目标。手术后,患者乳房外形没有变化,在医护人员的精心照料下很快恢复。

工作中,聂磊更是以患者为中心,真正做到术前严把患者手术指征,术中精益求精,减少患者手术并发症以及术后护理。

众志成城

曾有一位患者在感谢信中说:“我因车祸入院需紧急进行手术,聂磊主任即刻从家里赶到医院,并给

我进行了长达5个小时的手术。当时我的病情十分严重,医生也给我的家人下了病危通知书,多亏了聂主任和团队医生的精湛医术,顺利手术。仅在ICU待了一周之后,我转入普外科病房。其间,聂主任、龙家乐大夫以及其他医护人员对我进行了无微不至的治疗和照顾,而且医护人员不仅在身体上给予照顾,还在心理上给予安慰和鼓励,让我在恢复过程中保持良好的心态。”

聂磊认真履行主任职责,严抓核心制度落实。他常说:“普外科的工作和作战打仗是一个道理,是需要团队共同谋划,少一人或一个科室参与都不会完美。”所以,他更注重普外科科室团队建设和年轻医生培养,定期组织科室人员进行业务学习,不断提高全科理论知识水平。由于普外科亚专业较多,聂磊根据每一位医生的不同特点,为其规划职业发展方向,使年轻医生临床思维、独立诊治、手术操作等技能都有了长足进步,科室人员凝聚力和积极性不断提高。

多年的军旅生涯,多年的从医之路,聂磊从没有过一丝懈怠,他凭借一颗朴素的医者匠心,沉着应对每一台手术,专心治疗每一名患者,几十年来,始终如一。

人物档案

聂磊,泰安市立医院普外科主任,1990年入伍,2017年退役。他1990年获泰山医学院临床医学学士学位,2001年获解放军总医院外科学硕士学位。他1993年至2018年在解放军原第八十八医院普外科工作,2018年至2022年担任鲁西南医院普外科主任。他现任中国促会结直肠病学委员会委员、中国医药教育协会乳腺疾病专业委员会委员、山东省老年医学会胃肠外科专业委员会委员等。

用真情托起幸福夕阳红

——记“泰安市最美养老院长”岱岳区圣康养老服务中心院长徐延涛

□最泰安全媒体记者 于冰冰

怀揣为养老服务事业贡献积极力量的坚定初心,他创办了泰安市岱岳区圣康养老服务中心,着力推进医养结合,全力打造健康养老新模式;肩负让老年人晚年生活更加美好的神圣使命,他拓展服务领域、搭建服务平台,将养老服务这一民生事业做好、做实、做细,稳稳托起老年幸福梦;他就是泰安市岱岳区圣康养老服务中心院长徐延涛。

多年来,徐延涛带领中心全体人员扎实做好入住老年人的日常生活和健康保障工作,积极开展分散供养、健康义诊、健康讲座、心理疏导等服务,为我市养老服务事业高质量发展增添了亮丽色彩。近日,在全市养老服务领域先进典型颁奖典礼上,徐延涛荣获“泰安市最美养老院长”。

心怀梦想 脚踏实地
着力打造老人满意的“爱心孝园”

“敬老、爱老、孝老是中华民族的优秀传统美德,更是每个人应尽的义务。从事医疗服务工作十几年来,我一直有个梦想,就是为老年人的幸福晚年出一份力。”谈起创办圣康养老服务中心的初衷,徐延涛如是说。

老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安是每一位老年人的美好愿

望,更是徐延涛带领全体人员为之奋斗的方向。从圣康养老服务中心成立的那一刻起,徐延涛就制定了“以人为本、孝行天下、服务老人、回报社会”的发展宗旨和“热情、专业、特色”的服务理念,并在实践中全力落实。

为将养老服务中心打造成特色鲜明、服务一流的医养结合机构,徐延涛立足周边实际,将工作分为“机构养老”和“居家养老”两大板块。徐延涛组建了一支有医生、护士、养老护理员组成的服务队伍,全力做好入住老人的生活照料和健康保障工作,让老人享受到全天候照护服务。

在基层一线奋斗十几年,徐延涛对基层群众生活状况有着深刻的了解。针对某些经济困难的老年人家庭,徐延涛开展了扶贫救助行动,为老人家庭提供扶持,尽最大努力减轻老人家庭负担,让老人安心养老。近年来,他累计为老人家庭节省十几万元。与此同时,为解决农村“五保”老人、特困老人的养老问题,徐延涛积极与上级部门对接,并签署集中供养协议。截至目前,已有100余名“五保”老人和特困老人入住圣康养老服务中心,过上了“生活有人管、生病有人治”的稳定生活。

“叔叔,您对饭菜满意吗?有意见

尽管提。”“阿姨,您的腰还疼吗?要坚持进行康复治疗,咱们这边的康复师很专业。”“大爷,降压药不能随便停,要按照医生开的药方服用”……每天一上班,徐延涛就会来到养老区,了解老人需求和状况,为老人送去浓浓的关爱。

在徐延涛带领下,圣康养老服务中心全体人员牢记职责、践行使命,将养老服务中心打造成了老人满意、子女放心、社会满意的“爱心孝园”。

勇于担当 追求卓越
全力构建“一刻钟”服务生活圈

心有大爱,行有大德。徐延涛了解到周边村(社区)的一些老年人由于行动不便、子女不在身边等情况,出现了“看病难”问题。为此,他在岱岳区道朗镇九女山社区创建了日间照料中心,为该社区100余名孤寡老人、重度残疾人提供各类照护和医疗服务,有效解决了他们的“急难愁盼”问题,增强了老人获得感、安全感和幸福感。

作为一名热衷公益事业的爱心人士,徐延涛主动承接了岱岳区800余名特困人员的分散供养服务任务,对这部分特困人员尤其是行动不便的老年人提供就医、助行、助浴、助洁等生

活照料、医疗护理以及精神慰藉服务。一旦老人有需求,圣康养老服务中心的医护人员在15分钟之内就会赶到老人家中,有力提升了老人幸福指数。

针对老年人健康知识缺乏、健康意识薄弱这一问题,徐延涛挑选精兵强将,带队深入村(社区)等地,积极开展各种形式的健康咨询、免费义诊活动。近3年来,他们累计服务3000余人次。尤其值得一提的是,为积极响应《“健康中国2030”规划纲要》,徐延涛创建了一家以“科普健康理念、特色康复体验、宣传安宁疗护、关爱特殊人群”为主题的公益健康科普馆。近3年来,徐延涛带领工作人员累计开展健康课堂150余场次,年科普5000余人次,得到了社会各界的一致好评。

在做好养老服务工作的同时,徐延涛热衷于公益事业,积极参与残疾人社会救助工作,近年来,累计帮扶1000余名残疾儿童、2000余名失能残疾人。

着眼未来,徐延涛将继续用真情守护养老事业,以专业投入养老事业,紧紧围绕国家医养结合事业发展和机构建设管理要求,全面推动管理精细化、质量标准规范化、技术规范化建设,走出一条独具特色的医养结合创新之路。

你了解卵圆孔未闭吗?

□泰安市中医医院心内二科 贾丽美

卵圆孔未闭是一种与心脏结构相关的情况,它涉及心脏中一个被称为卵圆孔的小孔(通道)。在胎儿发育过程中,卵圆孔的功能是将血液绕过肺部,确保有足够的氧气输送。多数人的卵圆孔通常在出生后几个月或几年内自行闭合,但有些人的卵圆孔未能完全闭合而是保持开放状态,这种情况就是卵圆孔未闭。

卵圆孔未闭原因

胎儿发育:卵圆孔未闭通常与胎儿发育时的心脏结构和功能有关,有些个体可能由于发育问题导致卵圆孔未能完全闭合。

遗传因素:如果家庭中有其他成员曾患有卵圆孔未闭,就可能存在较高遗传风险。

性别:研究表明,卵圆孔未闭存在性别差异,常见于女性,这可能与激素水平和生殖系统的生理差异有关。

年龄:随着年龄增长,卵圆孔未闭风险可能会增加。其他因素:高血压、肺动脉高压、心脏瓣膜疾病、过度体力活动和某些药物可能与卵圆孔未闭有关。

需要指出的是,大多数卵圆孔未闭患者的确切病因并不明确,多数患者可能终生都不会出现任何症状。

卵圆孔未闭症状

伴有先兆的偏头痛:一些研究表明,卵圆孔未闭可能与偏头痛(头痛)中的一种称为“伴有先兆的偏头痛”相关,先兆情况可能包括视觉、感觉或语言方面的暂时异常。

短暂性脑缺血发作:卵圆孔未闭可能增加短暂性脑缺血发作的发作风险,这些发作类似于卒中,但症状通常是暂时的。

难以解释的中风:这些中风通常与其他卒中风险因素一起出现。

低氧血症:某些情况下,卵圆孔未闭可能导致氧气不足,导致患者出现疲劳、呼吸困难或其他氧气供应不足的症状。

卒中栓塞:这是一种非常罕见但非常严重的情况,血栓形成在患者体内某个部位,然后通过卵圆孔未闭进入大脑或其他重要器官,导致栓塞事件。

临床上,医生会通过不同的检查方法来查看卵圆孔未闭是否存在,例如经食道超声心动图或经皮穿刺超声

卵圆孔未闭患者护理重点

医学监测:定期进行医学监测,包括心脏超声检查等,以确保没有出现血栓形成或其他问题。

抗凝血治疗:某些情况下,建议使用抗凝血药物来减少血栓形成风险。

外科手术或介入性程序:对于那些存在并发症或卒中高风险的患者,医生会建议关闭卵圆孔。

控制卫生习惯:戒烟、控制高血压、维持正常体重、进行适度体育锻炼和采取健康饮食等。