

泰安市立医院有170余人是军队医院退役和有着军队医院工作经历的医务工作者,其中有60余人是国家、军队相关领域知名专家、骨干人才乃至行业领军人物。他们在军营里是铁骨铮铮的硬汉;退役后,他们继续担起泰安市立医院医疗救治战线的奋斗者、奉献者。今年“八一”期间,泰安市立医院“老兵医疗队”被泰安市双拥办表彰为2023年度泰安市“最美拥军集体”。为宣传展示该院“老兵医疗队”退伍不褪色、扬帆再出发的精神风貌,《泰安日报》将以人物报道的形式,讲述他们爱岗敬业、拼搏奋进、永葆军人本色的精彩故事。

40年坚守诠释初心与使命

——记泰安市立医院皮肤科主任刘洪普

□最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 程清华

刘洪普,泰安市立医院皮肤科主任,1984年入伍,2019年退役。1984年,刘洪普从山东中医药大学本科毕业后参军入伍,硕士毕业后到原济南军区总医院皮肤科工作,后来成为省内外知名的皮肤科专家,担任省中医药学会皮肤分会副主任委员,2019年退役后,被泰安市立医院特聘为皮肤科主任。曾经历过战场洗礼的刘洪普,如今仍在皮肤科专业孜孜以求,躬耕不辍,其治愈的患者遍布全国各地。

扎根临床深耕耘

刘洪普从医近40年,始终致力于疑难皮肤病研究诊治,掌握了许多先进诊疗技术,尤其是在中西医结合精准治疗银屑病、白癜风、脱发、痤疮、慢性湿疹、慢性荨麻疹、带状疱疹后神经痛等慢性疑难皮肤病方面,积累总结了许多成功经验。

对于皮肤病的治疗,刘洪普常说,针对不同患者制订个性化、精准化的诊疗方案,才能发挥出最好的治疗效果,为患者带来更好的康复效果。银屑病、白癜风、湿疹一直以来都是皮肤病治疗领域的三大难题,无数患者深受这些病症困扰。刘洪普常年注重掌握最新医学动态,不断研究这三大疑难杂症,凭借多年来对中医精髓的深刻理解,加上汲取西医研究的精华,他针对疾病发生、进展和静止等各个时段形成了自己的治疗思路 and 措施,对患者实施各阶段的科学治愈和免疫调养,让很多患者解除



■刘洪普为患儿诊疗。 通讯员供图

了疾病痛苦。如今,刘洪普还不忘做好“传帮带”,日常工作中,他对业务经验毫无保留,常常手把手指导年轻医生做好职业规划,助力科室发展得更好。

精益求精护生命

“人的生命永远是第一位的,皮肤病治疗一定不能忽视了生命健康。”这是刘洪普对科室人员最常说过的一句话。在临床上,刘洪普通过认真观察皮肤病患者病情急慢、轻重程度,采用

中西医结合、内外治结合的方式,成功治好了很多患者。在治疗过程中,他从不放过患者任何一个细节。一位银屑病患者经他一段时间治疗后好转,但过了一段时间又复发了,再次治疗,又一次复发。刘洪普认为,该患者还存在其他发病诱因,建议患者做过过敏原检查。患者经过检查后发现系牛奶过敏,避开后再也没有复发,精神状态也明显好转。刘洪普认真总结由于过敏而诱发和加重银屑病的问题和现象,整理成文刊发在国内皮肤科最权

威的《中华皮肤科杂志》上,受到很多同行的高度关注。

“治好病,少花钱,不增加患者的负担,对得起患者的信任。”这是刘洪普多年来对自己的要求。曾有位87岁的患者张先生慕名来找刘洪普看病,患者身体一侧出现了红斑、丘疹伴瘙痒,被当地医院诊断为带状疱疹,治疗了很久时间却不见好转。刘洪普通过认真检查、分析,确认患者为过敏性皮炎,并为患者制订了个性化诊疗方案,仅用几十块钱外用药便治愈了患者。像张先生这样慕名而来的患者,刘洪普每年都会接诊不少,其行医过程中处处以患者为中心进行检查、治疗,患者因其医德感到暖心、对其医术深感放心。

步履不停践初心

刘洪普曾亲身在战场上经历过战争,在炮火中快速、专业、果断地抢救伤员;也曾参与汶川地震抗震救灾,奔赴灾区奋战在救治伤员第一线,荣立三等功。浓浓的红色基因、火热的军旅生涯,一直激励着刘洪普继续保持对患者服务的执着和热情。如今退伍后的刘洪普,依然保持军人本色,每天为患者认真检查治疗,为给患者提供更为便捷的就医服务,刘洪普作为“老兵医疗队”的一员,还积极配合泰安市立医院组织的义诊活动,多次走进军营、社区、学校提供诊疗服务,解决健康问题,开展皮肤病防治讲座,获得了群众广泛好评。

为患儿自由呼吸保驾护航

□最泰安全媒体记者 赵鑫 通讯员 李欣 王艺璇

近年来,市妇幼保健院儿内一科(呼吸科)全力捍卫患儿自由呼吸,以精湛的医疗技术和优质的医疗服务赢得了广大患者及家属的赞誉。

“气管镜灌洗”治疗大叶性肺炎更有效

随着天气渐冷,昼夜温差变大,人体抵抗力也会相对降低。此时,孩子可能会出现发热、咳嗽等症状,家长一般认为这种情况是“感冒”,吃点药就好了,但当病情迟迟不好转,带孩子到医院检查才发现,咳嗽、发烧的罪魁祸首其实是大叶性肺炎。

据市妇幼保健院儿内一科主任闫文芳介绍,大叶性肺炎多数由肺炎支原体感染引起,可合并细菌和病毒的混合感染,病变常累及一个肺段以上肺组织,在进行胸部CT检查时,肺部可见明显的实变,为大片状或斑片状密度增高影,局限于一个或多个肺段或肺叶。儿童大叶性肺炎有群体发病的趋势,学校、幼儿园里往往有多人发病,且症状相似。与普通感冒相比,大叶性肺炎的一个重要特征就是患儿常常出现高热和畏寒症状,高热可持续一周或时间更长,且咳嗽剧烈。

针对大叶性肺炎的治疗,部分患

儿经保守治疗后效果并不好,因此,对此类患儿及早使用支气管镜肺泡灌洗术,可有效减轻高热、咳嗽等症状,促进肺复张,缩短住院时间,减少后遗症发生。据闫文芳介绍,支气管镜肺泡灌洗术利用气管镜经鼻腔、口咽喉部插入气管,直接观察气管、支气管部位的病变,在直视下清洗阻塞在气道的黏稠分泌物,局部进行生理盐水冲洗,配合全身用药,增加疗效。儿童大叶性肺炎选择正确的治疗手段很重要,早期诊断配合积极有效的支气管镜肺泡灌洗术,对孩子的恢复起着至关重要的作用。

医者仁心 全面关爱每一位哮喘患儿

小儿哮喘是儿童时期常见的慢性呼吸道疾病,频繁的哮喘发作严重影响儿童的身心健康,还有可能迁延至成年,最终导致肺功能不可逆性受损,严重影响生活质量。我国小儿哮喘患病率呈逐年上升趋势,目前,很多家长对于儿童是否患有哮喘疾病仍存在一定误区,因此患儿得不到规范治疗,导致病情得不到有效控制。为了让更多哮喘患儿得到规范化、系统化的治疗及护理,市妇幼保健院儿内一科2006年成立了儿童哮喘门诊,2018年儿童哮喘门诊成为国家儿童哮喘标准化门

诊,2021年成为儿童哮喘标准化门诊区域示范中心。

哮喘属于可控制疾病,只要及早诊断、规范治疗,就能得到良好控制。闫文芳说,“很多患者因为对这个疾病不了解,延误了治疗,使其发展为成人哮喘,最终造成气道和肺功能损伤,形成了不可逆的气道阻塞的状况。”在临床上,有一部分患者,被诊断为哮喘后,要么觉得难以治愈、自暴自弃,不愿积极配合治疗;要么急于求成,总希望药效立竿见影,见到好转就擅自停药,不能持之以恒遵循医嘱,导致哮喘不能得到有效控制,反复发作。闫文芳特别提醒,哮喘一旦确诊,想要得到有效控制,需要严格遵循治疗原则,哮喘治疗疗程一般至少为6个月至2年,在获得初步控制后,不要马上停药,而是根据定期评估情况和医嘱逐渐调整药量,直至哮喘得到有效控制。

对于患儿家长来说,最关注的是哮喘的治疗方法。雾化吸入具有用药剂量小、局部作用、起效迅速、副作用小等优点,可提到吸入药物中的激素成分,很多家长依然存在顾虑。对此,闫文芳作出了详细解答,“激素类药物如果口服或注射,的确有比较大的副作用,但作为雾化吸入的药物,不仅吸入剂量小,且仅仅作用于呼吸道,真正

通过血液进入其他器官和全身的部分微乎其微,所以不会对孩子的身体造成伤害。”

同时,为科学指导家长日常护理哮喘儿童,进一步普及对于儿童哮喘的防治知识,闫文芳建立了4个哮喘儿童免费咨询群,群员达1000余人。闫文芳时刻关注孩子的病情变化,并及时调整诊疗方案。

科室介绍:

市妇幼保健院(市儿童医院、泰安高新区人民医院)儿童呼吸专科,主要诊治呼吸系统常见病、多发病、疑难危重病例等,包括哮喘门诊、开展呼出气一氧化氮检测、常规肺功能、潮气肺功能、脉冲震荡肺功能、粉尘螨点刺业务、开展雾化泵租赁、门诊雾化吸入治疗等。检验科开展免疫功能、过敏原检测。产筛中心开展多种呼吸道病原体核酸检测。医院设有重症监护病房和儿童呼吸病房,并引进了纤维支气管镜,开展支气管灌洗术、异物取出术、下呼吸道病原体检测等。科室主要诊治上呼吸道感染、支气管炎、支气管哮喘、过敏性咳嗽、慢性咳嗽、支原体肺炎、大叶性肺炎、支气管异物等呼吸系统疾病,可以进行呼吸睡眠检测。科室还开展体外膜肺、血浆置换技术、舌下粉尘螨脱敏技术等。

2023“岱下科技论坛”暨“睡眠质量高峰论坛”专题研讨会举行

与健康同在 与美好同行

本报10月16日讯(最泰安全媒体记者 于冰冰)15日上午,由泰安市科学技术协会主办,泰安市健康睡眠研究会承办,泰安市婚姻家庭咨询协会、泰安市第一时间心理咨询中心协办的2023“岱下科技论坛”暨“睡眠质量高峰论坛”专题研讨会举行。论坛旨在贯彻落实省、市创新驱动发展战略,推进并繁荣学术交流,唤醒全民健康睡眠意识。

此次高峰论坛由泰安市第一人民医院心内科主任医师、国家二级心理咨询师李双军担任主持,并邀请国内知名睡眠专家针对睡眠疾病的诊疗和研究的最新进展进行专题研讨。30余位高校专家学者、临床医生、行业人士与会聆听,共话睡眠医学的学术前沿动态,探索破解睡眠社会性难题的新思路、新方法和新趋势。

论坛上,山东第一医科大学第一附属医院(山东省千佛山医院)神经内科睡眠医学中心教授唐吉友围绕“失眠与焦虑抑郁”作了专题演讲,深入探讨了失眠、焦虑、抑郁的相关概念、临床症状及其之间的相互关系与相互影响。



■论坛现场。 最泰安全媒体记者 于冰冰 摄

响。他从生理学和医学的角度,用数据为与会人员作了健康睡眠的解读。对于失眠症和焦虑症、抑郁症患者,唐吉友用数据剖析了病因和影响因素,

并从认知行为治疗和药物治疗两个方面提供了治疗方案,解决和治疗失眠、焦虑,乃至抑郁。

泰安市健康睡眠研究会会长、泰

安市第一时间心理咨询中心首席专家、泰安市婚姻家庭咨询协会会长、泰安市最美科技工作者孙卿围绕“深度睡眠,美梦成真”的主题展开演讲,从潜意识入手,以释梦为着眼点,从心理学的角度解读了失眠、催眠、焦虑和抑郁的特点以及它们之间的关联。孙卿表示,健康睡眠是泰安市健康睡眠研究会的追求目标,而健康睡眠的一大重要标识是你是否有梦,做了什么样的梦。对于梦的解读,孙卿从弗洛伊德的释梦理论、荣格的释梦等,到一个个鲜活的事例作了一一诠释。

论坛结束后,专家接受与会人员的提问,为与会人员进行答疑解惑并进行广泛交流,现场气氛热烈,与会人员热情饱满、积极互动,全身心投入此次讲座学习中,收获了宝贵的学术经验,论坛取得了圆满的授课效果。通过此次高峰论坛活动,进一步加强了泰安市睡眠医学领域人才之间的交流,促进了大众对健康睡眠的全面认识,普及了规律睡眠作息的重要性,助力社会大众规律作息、健康睡眠。

健康 快车

市疾控中心作品获省健康科普新媒体短视频作品大赛一等奖



■获奖者上台领奖。 通讯员供图

本报10月16日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪)日前,由省卫生健康委、省委网信办、山东广播电视台联合主办的2023年山东省健康科普新媒体短视频作品大赛颁奖仪式在山东广播电视台举办。

此次大赛根据省卫生健康委、省委网信办、山东广播电视台《关于印发<2023年山东省健康科普新媒体短视频作品大赛活动方案>的通知》要求,经过层层评审及社会公示,最终从566部作品中评选出一等奖10个、二等奖

30个、三等奖50个、优秀奖90个。其中,市疾控中心推送的两部作品均获奖,《中国公民健康素养之基本知识与技能》获大赛一等奖,《艾滋病暴露前预防》获优秀奖。市疾控中心健康教育所副所长孟凡亮作为获奖代表参加了颁奖仪式。

接下来,市疾控中心将继续发挥健康教育职能,整合健康教育资源,创新健康促进形式,积极主动向公众普及科学、权威的健康科普知识,不断提高全民健康素养水平。

市中心医院分院采用超声引导下介入治疗 为车祸重伤患者赢得生机



■医护人员为患者做治疗。 通讯员供图

本报10月16日讯(通讯员 许元陆)近日,市中心医院分院外科救治了一位因车祸导致膈肌、脾脏破裂的危重症患者。根据术后超声检查,该院特检科运用超声引导下胸腔内积血穿刺置管闭式引流术,解除了患者左肺压迫情况,稳定了患者呼吸和氧饱和度,为患者术后顺利康复发挥了重要作用。

56岁的刘先生因车祸致腹部损伤、疼痛剧烈、伤情危重,被紧急送往市中心医院分院治疗。该院外科团队在实施剖腹探查过程中发现,患者膈肌、脾脏等脏器破裂,腹腔内大量不凝血和血块,于是迅速实施脾脏切除、膈肌修补及胃切开修补术,在抢救重伤患者的黄金时间内打赢了第一仗。

术后1小时,患者突然出现

呼吸困难症状。为明确病情,该院外科副主任医师杨兆平立即联系特检科主任元鹏对患者进行胸腔超声检查。经检查发现,患者因膈肌破裂产生的积血压迫左肺,导致大面积肺不张,需要马上采取胸腔闭式引流,在和家属沟通病情后,元鹏在杨兆平的协助下,采用超声引导下两步法,成功穿刺置入引流管,顺利引流积血500毫升,减缓了患者呼吸困难症状,也避免了胸腔腔粘连、凝血胸等风险。经过一系列抢救,患者生命体征逐渐平稳,超声复查左肺复张,临床症状明显好转。

此次救治充分展现了市中心医院分院对危重症患者的综合救治实力,而超声引导下介入治疗的顺利实施,也标志着该院超声介入新技术临床应用取得了实质性成果。

市中医二院开设午间门诊、夜间门诊 守护健康“不打烊”

本报10月16日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 王静)“平时白天上班忙,请假不方便,现在中午也能来看病,还不耽误工作,市中医二院这项措施即便便民又暖心,真是太方便了。”近日,前来市中医二院午间就诊的患者感慨地说。

为方便上班人群、学生和老年患者就诊,持续改善医疗服务,

不断提升患者就医体验,针对部分群众上班时间看病或没时间陪老人看病等情况,市中医二院开设午间门诊及夜间门诊,全力为群众提供优质、便捷的医疗服务,实现“上班人群不误工、学生不请假、老年人不落单”。据了解,午间门诊开放时间为每日12:00—14:00,夜间门诊开放时间为每日17:00—19:30。

社会主义核心价值观基本内容

富强 民主 文明 和谐
自由 平等 公正 法治
爱国 敬业 诚信 友善