

市妇幼保健院乳腺科

为患者提供一站式诊疗服务

□最泰安全媒体记者 赵鑫 通讯员 李欣 王艺璇 杨圣军



■医生为患者讲解乳腺保护知识。 通讯员供图

随着现代生活节奏的加快,学习、工作压力的增加,乳腺疾病的发病率越来越高,且近年来呈现低龄化趋势。据了解,市妇幼保健院乳腺科在科室带头人柳海涛的带领下,通过提升专业水平、壮大医师队伍力量、配置先进设备等途径,努力为广大乳腺疾病患者提供一站式诊疗服务。

精益求精 延续美丽不是梦

“半年前我发现乐乐(化名)的右侧乳房肿大,当时我以为是乳房发育,并没有重视。”乐乐的妈妈告诉记者,她于半年前发现孩子右侧乳腺略肿大,而6个月时间肿块增长数倍,导致右乳明显膨大变形,她遂带孩子来到市妇幼保健院乳腺科就诊。

经影像学检查,乐乐的右乳肿块直径约9.2cm,像一个巨大的“圆盘”占据了整个右乳的外侧。“在影像上,肿块边界清楚,考虑良性肿瘤的可能性更大。”柳海涛告诉记者,传统的开放手术一般需要较大的切口才能完整切除巨大肿瘤,考虑到乐乐年纪尚小,较大的切口会对乳房美观和患者心灵带来负面影响。

为保留美观,让瘢痕更隐蔽,柳海涛选择取右乳下皱襞外侧切口,自右乳后间隙向肿瘤分离,完整剥除瘤体,术后病理为“巨大幼年性纤维腺瘤”。手术仅在腋窝处留下弧形切口,对乳房美观几乎没有影响。目前,乐乐已经顺利出院。

“利用乳腺腔镜技术,避免了传统手术十几厘米的大切口,保持了乳房的美观度,减少乳房表面疤痕可能对

患者成长造成的心理创伤,更加速了患者的康复。”柳海涛告诉记者,随着现代医疗的发展和进步,腔镜微创手术技术可以实现更小更隐蔽的切口,既能减少局部创伤,又有利于加速患者术后愈合。

柳海涛提醒广大市民,乳腺纤维腺瘤是青壮年女性常见的乳腺良性肿瘤。详细发病机制不详,女孩在发育过程中,建议家长要多关注,及早发现存在的乳腺问题,及早处理。

中西合璧 治疗乳腺炎有高招

“我们的特色是中西医结合,重外治。优势是疗效好,副作用少。常用

的中医适宜技术有:中医定向透药疗法、磁热疗法、无痛手法按摩推拿、外用膏药贴敷疗法、中药涂擦、穴位贴敷、耳穴压豆等。我们引进并制作了多种外用膏药,如治疗哺乳期乳腺炎的美容膏;治疗乳头皲裂的甘草油膏;治疗乳腺增生症、乳痛症的乳癖一号膏和定痛膏;治疗非哺乳期乳腺炎的铁化膏、甘乳膏和紫色消肿膏等。尤其是非哺乳期乳腺炎,外用膏药必不可少,能有效改善局部症状,避免乳房的过度毁形。”乳腺科门诊主任王华介绍。

尤其值得一提的是刺络拔罐,这是一种中医特色疗法,非哺乳期乳腺

炎用在乳房病灶处,起到活血、清除脓液及坏死组织的作用;哺乳期乳腺炎用在肩背部,起到退热、通络、止痛、消炎的作用。

王华介绍,一周前有位患者左侧乳房疼痛伴发热4天,院外多次通乳,吃退烧药和消炎药一直不退热,通过刺络拔罐治疗第2天就退烧了,乳房疼痛也减轻很多。

科室介绍

市妇幼保健院乳腺科以中西医结合乳腺保健、乳腺炎症、乳腺良恶性疾病诊疗为特色,发挥保健、诊疗紧密结合的优势,开展乳腺癌早期筛查及乳腺良性肿瘤微创美容切除、乳腺炎症综合治疗、乳腺癌保乳或根治手术等项目。

科室技术力量强大,坚持保健与临床紧密结合,乳腺保健、临床、教学、预防和科研并举,承担全市“国家重大公共卫生项目——农村妇女乳腺癌筛查”的指导与培训工作。

科室拥有雄厚的技术力量和先进的诊断、治疗设备——国内先进的乳腺高频彩超、全数字乳腺钼靶X光机、1.5T核磁共振、真空辅助乳腺旋切活检系统及乳腺血氧仪。

设有“一体化”乳腺专科门诊及乳腺科病房,诊疗服务范围涵盖乳腺保健、乳腺内科、乳腺外科,做到哺乳期/非哺乳期乳腺炎、乳腺良恶性肿瘤以及青春期、孕产期、更年期等全生命周期乳腺保健全覆盖,努力为广大女性提供“一站式”乳腺保健、诊疗服务,为生命健康保驾护航。

爱心企业向泰安圣康医院“如康家园”捐款20万元 聚爱如康 筑梦同行



■捐赠现场。 最泰安全媒体记者 于冰冰 摄

本报10月9日讯(最泰安全媒体记者 于冰冰)日前,一场以“聚爱如康,筑梦同行”为主题的爱心捐赠仪式在泰安圣康医院举行,泰安天达公司向泰安圣康医院“如康家园”捐赠善款20万元,助力残疾人事业发展。

泰安天达公司负责人告诉记者,得知“如康家园”是残疾人综合服务阵地,能有效帮助残疾人走出家门、实现就业、得到康复、接受托养这一信息后,泰安天达公司专门组织了爱心捐款,为残疾人事业发展贡献一份力量。此次捐款,广大员工积极参与,共筹集善款20万元。“希望通过这一举措,助力‘如康家园’实现‘服务一人、解放一家、稳定一方’的重要作用,帮助残疾人朋友更快回归社会。”泰安天达公司负责人表示,扶残济困是中华民族传统美德,愿更多爱心企业伸出援助

之手,共同支持“如康家园”建设。

“相信在各级残联和社会各界的关心、支持、帮助下,‘如康家园’一定能担负起救助残疾人的社会责任,让这一弱势群体有家可归、有工可做、有病可医。”泰安圣康医院“如康家园”负责人徐延涛表示。据了解,“如康家园”主要面向残疾人开展职业康复、就业服务、定向培训、就业援助、日间照料等专项活动,帮扶残疾人实现就业创业。近年来,“如康家园”根据残疾人身体情况、残疾类别,实施精准“职业康复”“就业项目”,让残疾人在得到职业康复和日间照料的同时通过就业实现自身价值。

市残联、岱岳区政府、岱岳区残联相关负责人出席仪式,天平街道办事处负责人及相关人员、泰安圣康医院“如康家园”负责人及部分残疾人代表参加相关活动。

全市公立中医医院高质量发展绩效考核工作培训会召开



■会议现场。 通讯员供图

本报10月9日讯(最泰安全媒体记者 刘英迪 通讯员 王静)近日,全市公立中医医院高质量发展绩效考核工作培训会在市中医医院召开。市卫生健康委中西医结合指导科科长负责人,全市二级及以上公立中医医院分管院长,负责绩效考核、医务、护理、质量管理、财务、信息、病案管理等相关职能科室负责人

人参会。培训会上,市中医医院和市中医医院2位专家做专题培训,他们结合中医院发展实际和考核数据,对如何做好公立中医医院绩效考核工作提出精准改进建议。培训会上,市卫生健康委中西医结合指导科科长负责人还就下一步全市中医医院高质量发展绩效考核重点工作进行了安排部署。

泰山区人民医院召开医院高质量发展座谈会 创新工作思路 转型跨越发展



■座谈会现场。 通讯员供图

本报10月9日讯(通讯员 李亚楠)7日,泰山区人民医院召开医院高质量发展座谈会,该院领导班子及临床相关科室负责人参加,旨在进一步深入研判医院当前发展形势,找准制约医院发展的症结,统筹谋划推动医院高质量发展。

座谈会上,该院主要负责人向各科室提出了具体要求。他表示,2023年是实施“十四五”规划承上启下的关键之年,也是医院实现跨越式发展的一年。全院上下要锚定医院高质量发展目标,以创新驱动,紧紧抓住学科建设、人才队伍、医疗服务和医院管理4个高质量发展核心,主动谋深谋远,找准基础性、关键性、制约性的重点工作,拿出更多破题

思路、破冰办法、破局措施,努力推动医院工作实现“量”的飞跃和“质”的突破,不断开创新局面、开辟新境界。随后,该院相关负责人表示,各医技门诊科室要围绕医院工作重心和公立医院高质量发展要求,加强沟通协作,充分整合人员、技术、设备资源,深挖业务潜力,不断增强科研能力,优化梳理服务流程,打造省市级精品特色专科,为患者提供安全、高效、方便、快捷的诊疗服务。此次座谈会进一步为医院高质量发展提供了新思路和新启发,接下来泰山区人民医院将进一步激发医院改革发展的活力和潜力,不断为全区百姓的健康保驾护航。

乳牙滞留怎么办?

泰安市立医院医生为你全面解答

□通讯员 王道斌

“孩子乳牙还没有掉,边上就开始长牙了,医生,快看下这是怎么回事?”幼儿园和小学低年级的父母是不是都遇到过这种情况?像这种乳牙还没脱落新牙就长出来,表现为“双排牙”的现象,就是我们说的乳牙滞留。今天,泰安市立医院医生就针对这种情况为大家科普解答。

什么原因导致乳牙滞留?

泰安市立医院医生介绍说,继

乳牙滞留对口腔内危害挺大

乳牙滞留会占据恒牙萌发的正

常位置,恒牙受影响可能会异位萌出牙齿排列不齐导致牙列正常咬合关系的紊乱,尤其滞留的乳牙或残根还会导致菌斑滞留、食物嵌塞,会影响口腔卫生,使得邻牙增加患龋齿的机会,因此,孩子应该多吃耐嚼食物来刺激乳牙,促使乳牙及时脱落。

乳牙滞留怎么处理?

“乳牙迟早要掉的,没什么大碍就不用管了。”泰安市立医院医生表示,

这样想法并不正确,当恒牙异位萌出,乳牙尚未脱落,应及时拔除滞留的乳牙,解除恒牙萌出的障碍。当下颌切牙出现“双排牙”现象时,建议尽早拔除滞留的乳切牙,但不建议拔除其他邻近的乳牙。拔除其他邻近的乳牙只能暂时缓解拥挤,可能会导致更严重的牙弓长度不足。对于继承恒牙先天缺失的乳牙,由于可在牙列中存留很长时间,可承担咀嚼功能,一般尽量予以保留。

市疾控中心举办全市微生物检验检测技术培训班 培训技术骨干70余人

本报10月9日讯(通讯员 刘庆亮)近日,市疾控中心先后举办了两期全市微生物实验室检验检测技术培训班,来自全市疾控系统微生物检验技术骨干70余人参加了培训。

培训班邀请省疾控中心传染病预防所、卫生检验检测所专家,分别从常见细菌性传染病实验室检测技术及生物安全、食源性致病事件样本采集及实验室检测技术等方面进行现场授课。市疾控中心微生物检验科专家从病毒性传染病常规检

测、国家致病菌识别网监测技术与规范、实验室生物安全及防护等方面对学员进行了培训。理论培训完成后,采取“手把手”的方式从细菌学检测项目和病毒学检测项目两方面开展了实践操作教学。

此次培训内容丰富,理论与实际紧密结合,进一步提高了全市疾控系统实验室病原微生物检验检测理论知识及操作水平,打造了一支素质全面、技术过硬、勇于创新的检验检测队伍,增强了实验室“一锤定音”的能力。



■市疾控中心专家对学员进行现场实践指导。 通讯员供图

省第二康复医院与道朗镇卫生院举行医联体签约揭牌仪式 积极探索医联体合作新模式

本报10月9日讯(最泰安全媒体记者 颜凯 通讯员 张超)近日,省第二康复医院与道朗镇卫生院医联体业务合作协议签订暨揭牌仪式在道朗镇卫生院举行。省第二康复医院相关负责人、岱岳区卫生健康局相关负责人、道朗镇相关负责人、道朗镇卫生院主要负责人等出席活动。

医联体的组建,是两家医院彼此信任、共同努力的美好成果,也是双方携手共进、深化合作的历史起点。双方将积极探索医联体新的合作模式,结合省第二康复医院的“大康复、强综合”医疗优势和道朗镇卫生院公共卫生服务优势,通过优化资源配置,形成上下联动、优势互补、共同发展的运行机制,不断扩展医联体服务范围,提升基层服务能力,让群众在家门口享受更专业、更便捷、更高效的医疗健康服务。

签约仪式后,与会人员参观了道



■揭牌仪式现场。 通讯员供图

朗镇卫生院大五官片区、眼视光中心、智慧化预防接种门诊、新病房楼及康复医学中心建设。省第二康复医院重症康复中心、内分泌科、慢病康复科、中医康复中心、普外科、妇科等多学科专家开展了义诊活动,为群众进行血压、血糖检测以及颈肩腰腿疾病现场推拿按摩,耐心细致地帮助群众诊断病情,解答群众常见病、多发病的治疗问题,宣传疾病预防保健知识,提高群众疾病预防和健康保健意识。

此次签约授牌,标志着双方医院将进入更长远、更广阔、更深入的合作模式,真正实现上下联动、同频共振,切实把医联体建设成果转化为人民群众的健康福祉,提高群众看病就医便捷性和幸福指数,更好地让基层群众在家门口就能“看好病”,做到“少跑腿”,不断提升群众就医获得感、幸福感和满意度。